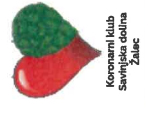


Vrednost projekta znaša 58.362,59 EUR, sofinanciranje s strani Evropskega sklada za regionalni razvoj pa je 38.993,34 EUR. Partnerji pri projektu so Občina Žalec, Zavod za kulturo, šport in turizem Žalec (ZKŠT Žalec), Zdravstveni dom dr. Jožeta Potrata Žalec (CKZ SSD), Coda, trženje in svetovanje, Žan Skok s.p. ter Koronarni klub Savinjska dolina Žalec.

Izdajatelj: Občina Žalec, avgust 2022  
Naklada: 1.000 kos



Občina Žalec



Koronarni klub  
Savinjska dolina  
Žalec



ZD ŽALEC



ZALEC

spor<sup>t</sup>naop<sup>r</sup>ema.si

# Zdravje za vse z upoštevanjem principov zdravega življenjskega sloga - FIT JE HIT



CLLD  
LEADER



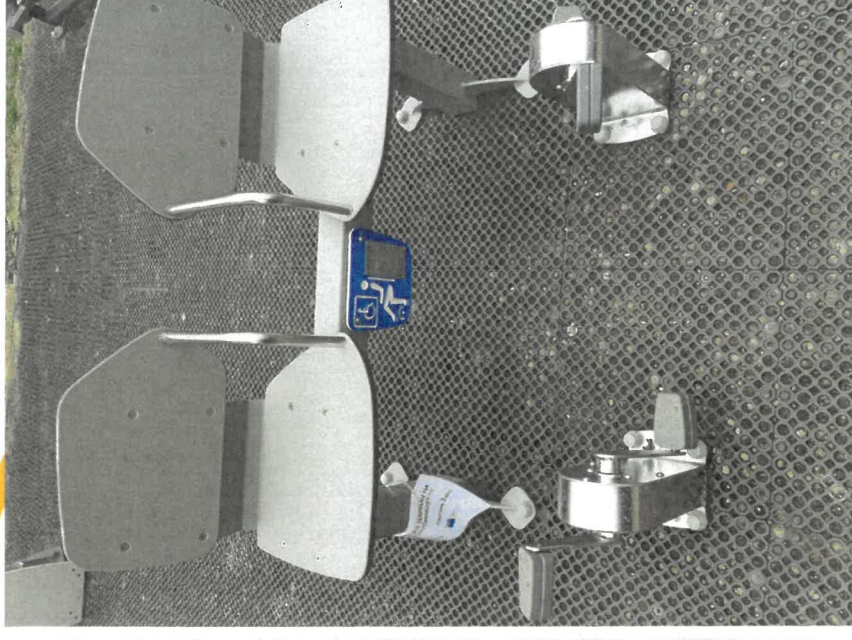
EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



Svetovna zdravstvena organizacija in nacionalne organizacije opozarjajo kako pomembno je telesna dejavnost za ohranjanje zdravja. Prav tako poudarjajo kako škodljivi so sedenje, stres in nepravilna prehrana ter s tem povezana prekomerna telesna teža ter kronične nenalezljive bolezni (diabetes, srčno žilne bolezni). Ranljivim ciljnim skupinam in širši javnosti želimo nuditi gibanje na prostem, sočasno pa vzpodbujati druženje in povezovanje za skupen cilj, izboljšano zdravje in dobro počutje posameznika. Občina Žalec odlično sodeluje z vsemi vključenimi partnerji, celotno SSD in širše (mediji, podporne institucije), v skrbi za promocijo športa in zdravja v občini ter se povezuje s širšim območjem SSD. V operaciji povezujemo partnerje, ki jim gibanje predstavlja pomembno preventivo zdravja in vključujejo prebivalce celotne doline (npr. srčni bolniki v okviru koronarnega kluba ali pa ekipa ZD Žalec – CKZ SSD, ki aktivno skrbi za preventivo zdravja prebivalcev SSD, vključno z ranljivimi skupinami).

## Cilji operacije

Višja kakovost življenja z vlaganjem v ustrezno infrastrukturo, medgeneracijsko sodelovanje za spodbujanje zdravega in aktivnega življenjskega sloga, mreženje interesov in iskanje novih načinov zaposlitvenih možnosti, skupnostno ukrepanje proti podnebnim spremembam v ožji in širši lokalni skupnosti.



## Ciljne skupine

Otroci in mladostniki (ulična vadba, otroška igrala, pametne klopi), starejši od 50 let (fitness na prostem za starejše, rekreativce, dementne), invalidi, oz. gibalno ovirane osebe (dostopnost do športnih parkov in prilagojenih igral), brezposelne osebe (vključevanje v brezplačne aktivnosti).