



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



prostovoljstvo.org

DÓBER TEK
Slovenija
Zdravo uživaj & več gibaj.

OBVESTILO / VABILO

Na **Vranskem** začnemo telovaditi po metodi “1000 gibov”

KDAJ: 8. marca 2021 ob 8.00 uri

KJE: Dobimo se **na parkirišču pri Športni dvorani Vransko**

(Zavod za kulturo, turizem in šport Vransko, Vransko 134)

VARNOSTNI UKREPI: upoštevanje ukrepov NIJZ in priporočil stroke

(število zbiranja oseb, varna razdalja, ne dotikanje)

Skupine Šole zdravja se ne zadržujemo v zaprtih prostorih, v katerih je veliko število ljudi. Mi se dobivamo zunaj, na svežem zraku in s 30 minutnim gibanjem na dan preganjamo vse vrste virusov stran. V dobri družbi se boste razgibali, sprostili, razbremenili in nasmejali. Če vas mika, pridite in se prepričajte v naš že 12 let star recept – “1000 gibov”.

Vabljeni na skupno jutranje razgibavanje!

DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA

predsednica: Zdenka Katkič

spletna stran: <http://solazdravja.com/>

e-mail: telovadba7.30@gmail.com ali drustvo.sola.zdravja@gmail.com

davčna številka: 94506019, matična številka 4014715, TRR DELAVSKA HRANILNICA SI56 6100 0002 4587 810