



Mestna občina Celje, Celje Zdravo mesto in Nacionalni inštitut za javno zdravje vabijo na
strokovni posvet ob svetovnem dnevu zdravja

ZDRAVJE ZA VSE,

ki bo v Narodnem domu v Celju,
v četrtek, 5. aprila 2018, od 8.30 do 13. ure.

V letu 2018, ko Svetovna zdravstvena organizacija praznuje 70 let delovanja, je vodilna tema usmerjena v **univerzalno dostopnost do zdravstvenih storitev – za vsakogar in vsepovsod**. Kampanja po vsem svetu ozavešča o pomenu razpoložljivosti in kakovosti zdravstvenih storitev, ki ljudem omogočajo skrb za zdravje brez prevelikih stroškov. Na posvetu bomo izpostavili, kje in kako se kažejo težave, kadar dostopamo do zdravstvenih storitev. Katere spremembe bi delovale pozitivno? Posvet bo priložnost za srečanje strokovnjakov iz različnih sektorjev – tudi priložnost za srečanje z zgodbami in zapletmi, ki jih pozna zastopnica pacientovih pravic.

Kot vsako leto bomo na posvetu osvetlili tudi eno od determinant zdravja. Letos smo izbrali temo o pomenu spanja. Poredko govorimo o tem, čeprav je spanje, podobno kot prehrana in telesna dejavnost, ena ključnih determinant telesnega, duševnega in socialnega zdravja ter dobrega počutja. Dandanes še imamo dovolj časa, v katerem se telo lahko naspri in regenerira? Kakšne so posledice dolgotrajnega pomanjkanja spanja? Kako lahko k zadostnemu spancu pripomoremo sami?

Prijazno vabljeni!

Prosimo, da udeležbo potrdite na naslov branka.lazarevic@celje.si, tel.: 03 42 65 888, najkasneje do torka, 3. aprila 2018. Udeležba je brezplačna.

Prim. Jana Govc Eržen
Koordinatorica projekta
Celje Zdravo mesto


V Celju, 19. marca 2018

Bojan Šrot, župan
Mestna občina Celje



Prim. dr. Alenka Trop Skaza
Predstojnica Območne enote Celje
Nacionalni inštitut za javno zdravje



PROGRAM STROKOVNEGA POSVETA ZDRAVJE ZA VSE

Celjski dom, četrtek, 5. aprila 2018

Uvodni nagovori	
8.30 – 9.00	Prim. Jana Govc Eržen, koordinatorica projekta Celje Zdravo mesto Mag. Darja Turk, podžupanja Mestne občine Celje Prim. dr. Alenka Trop Skaza, predstojnica Območne enote Celje, Nacionalni inštitut za javno zdravje
1. del: Univerzalna dostopnost do zdravstvenih storitev	
9.00 - 9.30	Vloga zastopnika pacientovih pravic v sistemu zdravstvenega varstva Cvetka Jurak, zastopnica pacientovih pravic za celjsko regijo
9.30 - 9.45	RAZPRAVA
9.45 - 10.05	Kako izboljšati odzivnost v programu Svit? Katarina Lobe, dipl. m. s, univ. dipl. etnol. in kult. antrop., Nacionalni inštitut za javno zdravje
10.05 - 10.25	Kaj nam prinaša Resolucija nacionalnega programa za duševno zdravje 2018-2028? Prim. Nuša Konec Juričič, dr. med., specialistka javnega zdravja, članica delovne skupine za pripravo nacionalnega programa, Nacionalni inštitut za javno zdravje
10.25 – 10.35	RAZPRAVA
10.35 - 11.05	ODMOR
2. del: Spanje kot ena od ključnih determinant zdravja	
11.05 - 11.20	Mladostnice in mladostniki – utrujeni in nenaspani? Dijakinja Nika Pinter in prof. Gregor Deleja, ravnatelj Gimnazije Celje - Center
11.20 - 12.00	Fiziološka in genetska podlaga notranje ure in cirkadianih ritmov Doc. dr. Andraž Stožer, dr. med., Medicinska fakulteta Maribor, Inštitut za fiziologijo
12.00 - 12.40	Pomen spanja in motnje spanja As. dr. Barbara Gnidovec Stražišar, dr. med., specialistka pediatrije in otroške nevrologije, somnologinja, Otroški oddelek Splošne bolnišnice Celje, Center za motnje spanja otrok in mladostnikov
12.40 - 13.00	RAZPRAVA IN ZAKLJUČEK POSVETA