Združenje zahodnoštajerske pokrajine za pomoč pri demenci

Spominčica Šentjur (Spominčica Šentjur)

Svetinova ulica 1, 3230 Šentjur

mobilni telefon: 040 301 357; [www.spomincica-sentjur.si](http://www.spomincica-sentjur.si)

Spominčica Šentjur s sedežem v Domu starejših Šentjur (Svetinova 1, Šentjur) je prostovoljno, samostojno, humanitarno, neprofitno in nevladno združenje fizičnih oseb, ki se združujejo zaradi aktivnosti neposredno ali posredno povezanih z dejavnostjo pomoči bolnikom in njihovim svojcem pri lajšanju posledic demence, ki je najpogostejša duševna motnja v starosti.

Svoje cilje dosega s pomočjo upravnega odbora, komisije za izobraževanje in mednarodno povezovanje ter skupine za samopomoč, tako da organizira predavanja o demenci za širšo javnost, izobraževalne programe in delavnice za svojce oseb z demenco ter izvaja aktivnosti v skupini za samopomoč.

# Dne 31. decembra 2011 šteje Spominčica Šentjur 95 članov. Vsak novi član je dobrodošel, saj le primerno ozaveščeni lahko ukrepamo tako, da bo osebam z demenco in njihovim svojcem lažje.

# Tudi v letu 2012 bodo razen dveh predavanj za širšo javnost potekale vse aktivnosti ob četrtkih v Domu starejših Šentjur, Svetinova 1, 3230 Šentjur!

**Program Spominčice Šentjur v letu 2012:**

1. PREDAVANJA ZA ŠIRŠO JAVNOST (pričetek predavanj ob 17. Uri!):

|  |
| --- |
| 1. Četrtek, 15. 3. 2012   Značilnosti, zdravljenje in zapleti demence.  Doc. dr. Aleš Kogoj, dr. med., specialist psihiatrije   1. Četrtek, 12. 4. 2012 (Kulturni dom Dobrna)   Vedenjske in psihične spremembe oseb z demenco  Jožica Gamse, dr. med., specialistka psihiatrije   1. Četrtek, 19. 4. 2012   Komunikacija z obolelim in možnosti za uspešno sporazumevanje  Barbara Vertačnik, viš. med.ses.   1. Četrtek, 17. 5. 2012   Skrb za ohranjanje psihičnih in fizičnih aktivnosti  Barbara Jazbec, viš. del. ter.   1. Četrtek, 24. 5. 2012 (Kulturni dom Dobrna)   Vključitev oseb z demenco v aktivno družbo  Vesna Vodišek Razboršek, univ. dipl. soc. delavka   1. Četrtek, 14. 6. 2012   So demence dedne?  Prof. dr. Zvezdan Pirtošek, dr. med., specialist nevrofiziolog   1. Četrtek, 20. 9. 2012   Bolnik z demenco v ambulanti družinskega zdravnika  Goran Šiljeg, dr. med., spec. družinske medicine   1. Četrtek, 11. 10. 2012   Katera zdravila bomo pri demenci uporabljali jutri  Prof. dr. Zvezdan Pirtošek, dr. med., specialist nevrofiziolog |
|  |

1. IZOBRAŽEVALNI PROGRAM ZA SVOJCE OSEB Z DEMENCO
2. Četrtek, 18. 10. 2012 od 17.00 do 18.30 ure

Zakon o duševnem zdravju - ali varuje osebe z demenco? Doc. dr. Aleš Kogoj, dr. med., specialist psihiatrije

1. Četrtek, 25. 10. 2012 od 16.00 do 17.30 ure

Poti k sporazumevanju z osebami z demenco: besedno in nebesedno sporazumevanje

Barbara Vertačnik, viš. med. ses.

1. Četrtek, 8. 11. 2012 od 16.00 do 17.30 ure

Kakovost življenja svojcev oseb z demenco. Sabina Sajtl, dipl. m. s.

1. Četrtek, 15. 11. 2012 od 16.00 do 17.30 ure

Ohranjanje zaposlenosti pri osebah z demenco. Barbara Jazbec, viš. del. ter.

1. Četrtek, 22. 11. 2012 od 16.00 do 17.30 ure. Ohranjanje gibalnih aktivnosti pri osebah z demenco: zavedanje telesa. Kristina Čater, viš. fiziot.
2. Četrtek, 6. 12. 2012 od 16.00 do 17.30 ure. Vloga Centra za socialno delo in Socialne službe doma starejših pri domski namestitvi oseb z demenco Gombač Ljubica, socialna delavka - samostojna svetovalka in Robert Antloga, univ. dipl. soc. del.

C. SKUPINA ZA SAMOPOMOČ

prvi delovni četrtek v mesecu od 17.00 do 18.30 ure.

Vodja: Helena Jazbec, viš.med. ses.; pomočnica: Sabina Sajtl, dipl. m. s.

D. URADNE URE: prvi delovni četrtek v mesecu od 16.00 do 17.00 ure.