

Dodatne informacije in prijave:

E-pošta: info@lu-celje.si

**Tel.: 03 428 67 52
03 428 67 64**

**Naj vaše izkušnje ne ostanejo
skrite, ampak postanejo del nas.**

BREZPLAČNA UDELEŽBA!



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Projekt sofinancira Ministrstvo za delo,
družino, socialne zadeve in enake možnosti.



LJUDSKA UNIVERZA CELJE



Ljudska univerza Celje
Cankarjeva ulica 1, 3000 Celje

Tel.: 03 428 67 50 ali 03 428 67 52
03 428 67 64

E-pošta: info@lu-celje.si
Spletna stran: www.lu-celje.si

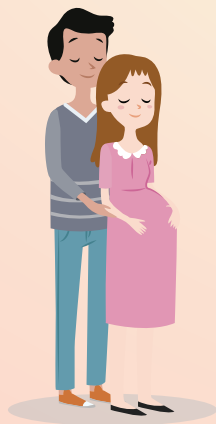
Priprava na starševstvo



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

PRIPRAVA NA STARŠEVSTVO IN POMEN STARŠEVSTVA V PRVEM LETU OTROKOVEGA ŽIVLJENJA

Čakanje in prihod otroka pomeni **posebno doživetje**, ki je lastno vsaki mami posebej. Podariti življenje novemu človeškemu bitju in skrbeti zanj pa poleg veselja in brezpogojne ljubezni do otroka prinese tudi veliko odgovornosti in s tem **skrbi, čustvenih pretresov, spremembe ritma, utrujenost zaradi stalnega odzivanja na otrokove potrebe in nenazadnje tudi spremembe v partnerskem odnosu**. Verjamemo, da želite spoznati svojega otroka, mu slediti, ga razumeti in začutiti, ob tem pa ohraniti sebe in živeti umirjeno materinsko, očetovsko življenje. Ker pa to ni vedno enostavno, je dobrodošlo spoznanje, da v tem **niste sami**.



KOMU JE SKUPINA NAMENJENA?

Nosečnicam, mamicam in njihovim dojenčkom. Očetje oz. partnerji bodo dobrodošli na zadnjih srečanjih, ko se bomo pogovarjali o partnerskih odnosih.

KDAJ?

Vsak **PETEK OD 10.00 DO 12.00**
ZAČETEK: 21. 9. 2018

*Lahko se udeležite tudi posamične delavnice.

KJE?

Ljudska univerza Celje
Cankarjeva ulica 1
3000 Celje

KDO BO VODIL DELAVNICE?

Delavnice bo vodila specialistka zakonske in družinske terapije **dr. Sara Jerebic**, strokovna direktorica Družinskega inštituta Bližina.



ODGOVARJALI BOMO NA VPRAŠANJA

Kaj pomeni postati mama, oče? Katera občutja in stiske se prebujajo že v nosečnosti, ob porodu in stiku z otrokom?

Kaj doživlja in kako se vede majhen otrok ob različnih situacijah, kakšne so njegove potrebe glede hranjenja, spanja, tolažbe, igre?

Kako ob otroku graditi partnerski odnos in se uresničiti tako v vlogi žene kot mame oz. moža kot očeta?

Kako v polnosti začutiti otroka ob zavedanju lastne bolečine preteklosti?

Kaj pa odnos z mamo, očetom ter taščo in tastom?

Bliža se konec porodniškega dopusta. Kako naprej?

