



MILIJON SRČNIH TOČK

Ob srčnem zastoju so odločilne prve minute. Edina rešitev je sprožitev električnega sunka z avtomatskim defibrilatorjem (AED). Če to storimo v prvih petih minutah ima človek do 70% možnosti, da bo preživel, po desetih minutah pa bo skoraj zagotovo umrl. Zato je potrebno, da imamo AED v bližini in da ga seveda znamo tudi uporabljati. Zdravstveni dom Trebnje je s projektom Milijon srčnih točk zagotovil vse potrebno, da bodo ljudje preživeli srčni zastoj. Večina občanov so vsaj **srčne točke**, vse več je **prvih pomagalec**, začeli so delovati **prvi posredovalci**, postavljena je gosta **mreža javno dostopnih AED**.

Srčna točka je vsak, ki ve vsaj to, kje je najbližji AED in kdo od sosedov ga zna uporabljati. Ob srčnem zastoju bo poklical 112, poslal nekoga po AED in poklical sosedu, ki ga zna uporabljati.

Prvi pomagalec je tisti, ki je opravil dvourni tečaj iz oživljanja z uporabo AED. Brezplačne tečaje organiziramo vsak ponedeljek ob 18. uri. Če se želite udeležiti tečaja, pokličite predsednika svoje krajevne skupnosti ali prostovoljnega gasilskega društva. Ko se bo zbralo deset kandidatov, se bomo dogovorili za izvedbo tečaja.

Prvi posredovalec je laik, ki je opravil ustrezno usposabljanje in se ga ob srčnem zastoju alarmira preko 112. Prvi posredovalec vzame s seboj AED in prihiti na kraj dogodka. Zdravstveni dom Trebnje je usposobil nekaj prvih posredovalcev, do konca leta jih bo še več. Sistem alarmiranja prvih posredovalcev je že delujoč.

Mreža stalno javno dostopnih AED. V mreži je že 35 naprav, kar predstavlja daleč najgostejšo mrežo stalno javno dostopnih AED v Sloveniji. Obetamo si še nekaj novih pridobitev.

Zdenko Šalda, dr. med.

Koordinator Milijona srčnih točk

Zdravstveni dom Trebnje

	Javno dostopni AED
1.	BELI GRIČ Gasilski dom PGD Sveti križ
2.	ČATEŽ tovarna TEM
3.	DOBRNIČ kulturni dom
4.	DOLENJA NEMŠKA VAS Gasilski dom PGD Ponikve
5.	DOLENJE JESENICE Gasilski dom PGD Sveti Rok
6.	DOLENJE SELCE vaško središče
7.	GORENJI VRH pri Dobrniču Krajevna skupnost Svetinja
8.	GRADIŠČE pri Trebnjem »pri Erženu« Gradišče 3
9.	LOG pri Žužemberku gasilski dom
10.	LUKOVEK gasilski dom

11.	MIRNA zdravstvena postaja
12.	MOKRONOG zdravstvena postaja
13.	OBČINE gasilski dom
14.	ORNUŠKA VAS Gasilski dom PGD Štatenberk
15.	RAČJE SELO gasilski dom
16.	SAJENICE Gasilski dom PGD Selo pri Mirni
17.	SELA PRI ŠUMBERKU dom krajanov – vrtec
18.	ŠENTLOVRENC gasilski dom
19.	ŠENTRUPERT občinska stavba
20.	ŠEVNICA pri Mirni gasilski dom
21.	ŠTEFAN Bistro Mišič
22.	TREBANJSKI VRH gasilski dom
23.	TREBELNO večnamenski dom (gasilska garaža)
24.	TREBNJE DSO
25.	TREBNJE Galaksija
26.	TREBNJE gasilski dom
27.	TREBNJE Japi Paradiž 4
28.	TREBNJE športna dvorana osnovne šole
29.	TREBNJE Trimo
30.	VELIKA LOKA gasilski dom
31.	VOLČJE NJIVE gasilski dom
32.	VRHTREBNJE gasilski dom
33.	VELIKI GABER stavba krajevne skupnosti
34.	VELIKA STRMICA gasilski dom
35.	ZAGORICA pri Vel. Gabru gasilski dom