



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE,
PODNEBJE IN ENERGIJO



Izberimo trajnostni način potovanja: v
družbi, s kolesom, vlakom ali peš

16.–22. 9. 2024

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

v Trebnjem



Udoben javni prostor – za vse

Torek, 17. 9. 2024

Predstave in delavnice za najmlajše

(park)irišče pred občinsko stavbo

- 7.30 Jutranja vadba na prostem za starejše občane (Šola zdravja)
- 9.00–12.00 Kolesarček (Knjižnica Pavla Golie)
- 9.30 in 10.30 Predstava Kako je zebra posodila svoje črte?

Dan odprtih vrat ZD Trebnje ob svetovnem dnevu varnosti pacientov

Avla ZD Trebnje

- 10.00 Otvoritev dneva odprtih vrat
- 10.30 in 14.00 Brezplačne meritve krvnega tlaka in krvnega sladkorja
- 10.30 in 14.00 Informacijska točka programa Svit
- 10.30 in 14.00 Prepoznavanje sarkopenije

Sreda, 18. 9. 2024

Predstave in delavnice za najmlajše

(park)irišče pred občinsko stavbo

- 7.30 Jutranja vadba na prostem za starejše občane (Šola zdravja)
- 9.00–12.00 Kolesarček (Knjižnica Pavla Golie)
- 9.00–12.00 Koordinacija skozi igro (Center za krepitev zdravja)
- 9.30 in 10.30 Predstava Kako je zebra posodila svoje črte?

Četrtek, 19. 9. 2024

Spodbujanje aktivne mobilnosti starejših

(park)irišče pred občinsko stavbo

- 8.00 Vadba za vitalnost (Center za krepitev zdravja)
- 8.30 Kavica za lepši začetek dneva (Nanni)
- 8.00–11.00 Predstavitev izposoje koles GoNM (Občina Trebnje)
- 8.00–11.00 Predstavitev parkirne aplikacije Easy Park in potovalne aplikacije Google Maps (CIK Trebnje)
- 8.00–11.00 Predstavitev naročanja brezplačnih prevozov za starejše občane Prostofer (Skupina Prostoferjev)
- 8.00–11.00 Meritve krvnega tlaka in sladkorja, informacijska točka Svit (Center za krepitev zdravja)

Dodatne delavnice in preizkusi za starejše

8.00–11.00 Praktični preizkus vožnje v krožiščih (Prostofer)



8.00–11.00 6-minutni test hoje (Center za krepitev zdravja)



Program bodo sooblikovali:



ZD TREBNJE
VARNOSTNO DNEVNO ZVIJANJE



Knjižnica Pavla Golie Trebnje



Center za
izobraževanje in
kulturo Trebnje



PROSTOVOLNO
GAŠILSKO DRUŠTVO
TREBNJE



Policijska postaja
Trebnje



Šola zdravja
Trebnje



PAN JAN



3C Avto Slak



VOVK



razvojni center
Novo mesto



ACER