



KAKO SE LAHKO ZAŠČITIMO PRED KLOPI?



Klopi se nahajajo predvsem v gozdni podrasti, v grmovju vlažnih mešanih gozdov, v travi in celo na vrtu.



Repelent proti klopom namažemo na kožo ter poškropimo oblačila.



Oblecimo majico z dolgimi rokavi in dolge hlače ter spodnji del hlačnic, pri gležnjih, zatlačimo v čevlje ali čez hlačnice poveznemo nogavice.



Oblačila naj bodo svetle barve, da klopa na oblačilih lažje opazimo.



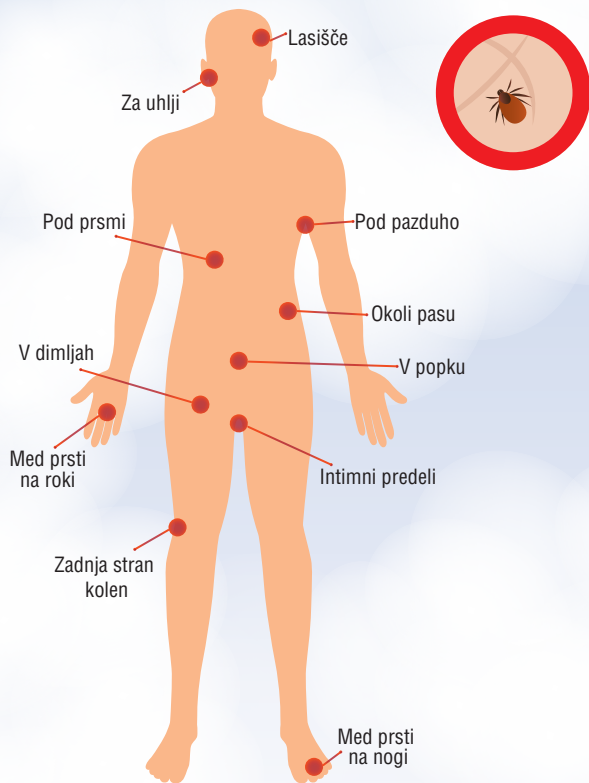
Po vrnitvi iz narave natančno pregledamo telo, se stuširamo in umijemo glavo.



Najbolj učinkovit ukrep za zaščito proti klopnemu meningoencefalitisu je cepljenje.

KAM SE KLOPI NAMESTIJO?

PREGLEDAMO CELO TELO, ŠE POSEBEJ PA BODIMO POZORNI NA NASLEDNJA MESTA:



Pregledujemo se redno, ker se klop lahko skriva v oblačilih ali drugje v stanovanju in se na naše telo prisesa šele kasneje, čez kakšen dan ali dva.

Mesto vboda klopa opazujemo še vsaj mesec dni po odstranitvi klopa. V primeru pojava značilne rdečine na koži, ki se širi in v sredini blede, se posvetujte s svojim izbranim zdravnikom.

KAKO ODSTRANIMO KLOPA?



Klopa primemo s koničasto pinceto čim bližje koži in ga z enakomernim gibom izvlečemo. Pomembno je, da ga ne primemo za telo, temveč za glavico. Stisk telesa lahko namreč pospeši izločanje okužene sline v kožo. Če deli klopa ostanejo v koži, tudi te čim prej odstranimo. Po odstranitvi klopa očistimo kožo z alkoholom ali pa kar z vodo in milom.



V primeru vboda klopa je priporočljivo, da ga odstranimo čim prej.