



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA

REHABILITACIJA OSEB Z DOLGOTRAJNIMI POSLEDICAMI COVID 19

Namen programa po prebolelem Covid-19 je krepitev zdravja in lajšanje simptomov, ki vztrajajo 12 tednov in dlje.

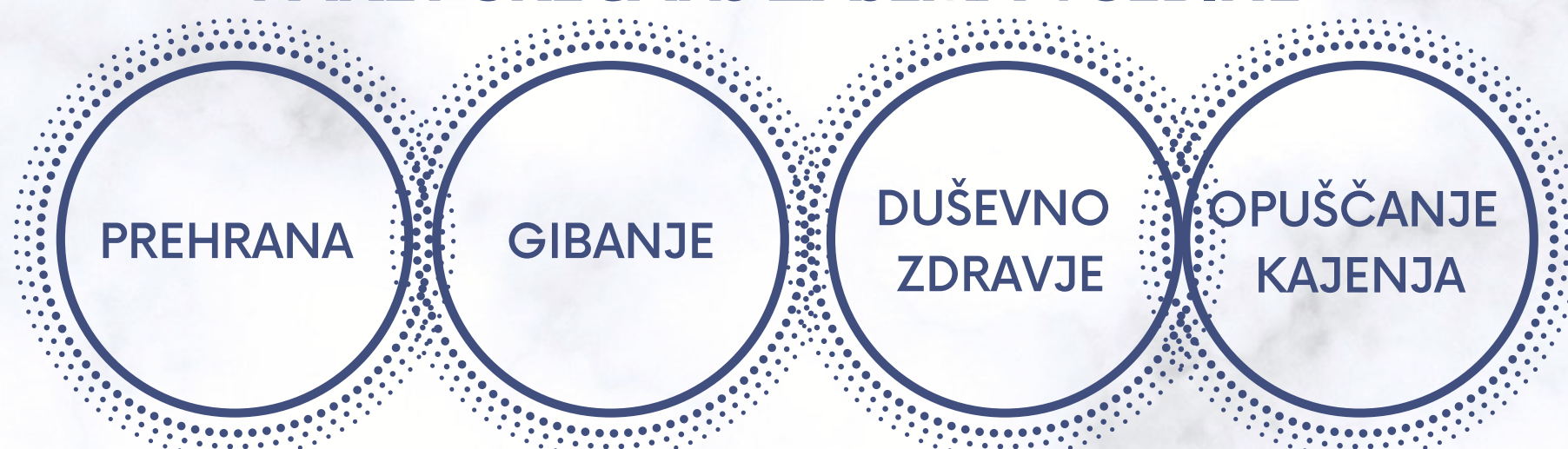
NAJPOGOSTEJŠI OBREMENJUJOČI SIMPTOMI:

- utrujenost
- mišična oslabeledost
- težave z pozornostjo in koncentracijo
- težave s spominom
- megla v glavi
- motnje razpoloženja (tesnoba, depresija)
- težave s spanjem
- glavobol
- izguba vonja in okusa
- bolečine v prsnem košu
- občutek težkega dihanja
- izguba ali pridobivanje telesne mase
- pomanjkanje energije

CILJI PROGRAMA

- Opolnomočiti posameznika za ponovno izvajanje aktivnosti kot pred obolenjem
- Spodbujati aktivnosti za zdrav in aktiven življenjski slog

PAKET SREČANJ ZAJEMA VSEBINE



VKLJUČITEV V PROGRAM

Za udeležbo v programu je potrebna prijava na:

- Telefon: 05 33 83 289
- E- pošta: ckz@zd-go.si

