

VABILO NA TEST HOJE NA 2 KILOMETRA

Preizkus hoje na 2 km je enostaven, natančen, varen in ponovljiv test, na katerem s pomočjo tako hitre hoje kot jo zmorete, da pri tem ne ogrožate svojega zdravja, izmerimo vašo **telesno zmogljivost** in vam na podlagi vaših rezultatov svetujemo ustrezno telesno dejavnost ter zdravju prijazno športno vadbo.

Testiranje bomo izvedli **22.4.2023 od 7.30 do 9.00** pred ZD Radovljica.
Trasa preizkusa je okoli Oble gorice.

Test lahko opravite večkrat (priporočljivo vsakih 6 mesecev) in tako sledite izboljšanju svoje telesne zmogljivosti.

Udeležba je brezplačna.

Bodite športno oblečeni in obuti.

V primeru slabega vremena (dež) test odpade.

Vljudno vabljeni!

