

## VARNA VADBA V NOSEČNOSTI



V sklopu Centra za krepitev zdravja izvajamo **BREZPLAČNO VARNO VADBO V NOSEČNOSTI**. Vadba je namenjena zdravim nosečnicam od 12. tedna nosečnosti naprej.

Izvaja se v telovadnici Centra za krepitev zdravja Gornja Radgona:

- vsak ponedeljek med 11:00 in 12:00
- vsako sredo med 18:00 in 19:00

S seboj prinesite čisto obutev, vodo in dobro voljo 😊

Na vadbo se je potrebno prijaviti, in sicer na e-mail [spela.peterlin@zd-gr.si](mailto:spela.peterlin@zd-gr.si) ali na telefonsko številko 031 387 272.

Se slišimo in vidimo,  
kineziologinja Špela