



MOVEMBER- MESEC BOJA PROTI RAKU PRI MOŠKIH -BODI MOŠKI SPREGOVORI!



Podporniki mednarodnega gibanja Movember torej v novembru nosijo brke. Od tod tudi izvira ime, saj moustache, kot je angleška beseda za brke, in november dasta skupaj Movember.

V Slovenskem onkološkem društvu za moške OnkoMan so ob letošnji preventivni akciji Movember na moške naslovili poziv Bodi moški, spregovori!, s katerim hočejo opogumiti moške, da spregovorijo o svojih težavah z zdravjem in pravočasno poiščejo zdravniško pomoč.

V Sloveniji vsako leto za rakom zboli okoli 14.000 oseb, od tega 8000 moških, pri čemer je preživetje pri moških slabše kot pri ženskah. Eden od pomembnih razlogov za to je tudi, da moški bolj odlašajo z obiskom zdravnika, kar zmanjša uspešno zdravljenje.

Zaradi raka prostate v Sloveniji umre več kot 350 ljudi na leto, okoli 1300 pa jih zboli. Prav tako je vsako leto beležiti porast raka na modih in to predvsem pri mlajših moških.

Prav zaradi tega, je pomembno širjenje informacij o pomenu samopregledovanja mod in polaganje pozornosti na kakršnekoli spremembe kjerkoli v telesu, saj s pravočasnim ukrepanjem lahko preprečimo napredovanje bolezni in bistveno prispevamo k ozdravitvi in okrevanju.