



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



**Večgeneracijski  
center Gorenjske**

## BREZPLAČNE AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA GORENJSKE

### PREDDVOR

April 2017

| DATUM                               | ČAS              | LOKACIJA                             | AKTIVNOST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ponedeljek,<br/>03. 04. 2017</b> | 13.30 –<br>14.30 | Dom starejših<br>občanov<br>Preddvor | <b>Vadba Žoga bend</b><br><br>Gre za trening motoričnih, kognitivnih, perceptivnih spretnosti ob glasbi Žoga Benda. Pristrčno vabljeni v našo družbo!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Torek,<br/>04. 04. 2017</b>      | 10.00 –<br>11.30 | TIC Preddvor                         | <b>Umovadba za starejše</b><br><br>Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne, in pozabimo tisto, kar je manj pomembno. In ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje, s katerimi lahko krepite spomin.                                                                                                                         |
| <b>Torek,<br/>04. 04. 2017</b>      | 18.00 –<br>19.00 | Vrtec Storžek                        | <b>Vadba joge</b><br><br>Vsi, ki z vadbo joge niste seznanjeni, pa bi jo želeli spoznati, toplo vabljeni, da se nam pridružite.<br>Za vadbo potrebujete blazino in odejo. Vadbo izvaja Zavod Stik.                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Sreda, 05.<br/>04. 2017</b>      | 13.30 –<br>14.15 | Dom starejših<br>občanov<br>Preddvor | <b>Brain Gym</b><br><br>Brain Gym je del področja pedagoške kineziologije. Poudarja pomen živčnih povezav med gibanjem in hkrati spodbuja povezovanje različnih možganskih predelov. Uči nas različnih vaj, s katerimi povečujemo učinkovitost učenja (koordinacija, koncentracija, izboljševanje šibkih področij, spomin, motivacija, socializacija) razvijamo različne spretnosti, kot so branje, pisanje, govor, računanje, groba in fina motorika, in zmanjšujemo stres. |

|                                     |                  |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Četrtek,<br/>06. 04. 2017</b>    | 19.00 –<br>20.30 | Dom krajanov na<br>Zgornji Beli,<br>dvorana | <b>Somatski gibi</b><br><br>So najbolj lahkotni, zavestni in naravni gibi, s pomočjo katerih si lahko pomagamo sami pri odpravljanju kroničnih bolečin mišično skeletnega sistema, plitkega dihanja, čustvenih travm,... Na drugi predstavitveni delavnici boste spoznali osnove Somatike in se tudi naučili/izvedli prve osnovne somatske gibe. Bodite v udobnih oblačilih. S seboj prinesite podlogo, vodo. Delavnico vodi Irena Jugovic.                                  |
| <b>Petek,<br/>07. 04. 2017</b>      | 13.00 –<br>14.30 | TIC Preddvor                                | <b>Začetni tečaj računalništva za starejše</b><br><br>Toplo vabljeni v svet računalništva. Premagovali bomo strah pred sodobnimi tehnologijami in vas seznanili z osnovami; kako rokovati z računalniško miško, tipkovnico, poučili vas bomo o vklopu in izklopu računalnika ter osnovnih ukazih, na katere se računalnik odziva. Pri prvem stiku z računalnikom vam bodo pomagali osnovnošolci 9. razreda OŠ Matije Valjavca. <b>Zbiramo prijave za novo skupino!</b>       |
| <b>Petek,<br/>07. 04. 2017</b>      | 18.00 –<br>19.00 | Gasilski dom<br>Preddvor                    | <b>Raba defibrilatorja</b><br><br>Raba defibrilatorja v nekaterih primerih še zmeraj vzbuja nelagodje in strah, ki so predvsem posledica pomanjkanja ozaveščenosti in znanja. Slednje lahko odpravimo z usposabljanjem in zavestjo, da je nudenje prve pomoči nekaj, kar človek lahko podari sočloveku in postane »Človek« v dejanjih. Vabljeni na demonstracijo uporabe defibrilatorja v primeru srčnega zastoja.                                                           |
| <b>Ponedeljek,<br/>10. 04. 2017</b> | 13.30 –<br>14.30 | Dom starejših<br>občanov<br>Preddvor        | <b>Vadba Žoga bend</b><br><br>Gre za trening motoričnih, kognitivnih, perceptivnih spretnosti ob glasbi Žoga Benda. Prisrčno vabljeni v našo družbo!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ponedeljek,<br/>10. 04. 2017</b> | 18.00 –<br>19.30 | Brunarica TD<br>Bašelj                      | <b>Ustvarjalna delavnica – Kvačkanje s špageti</b><br><br>Izdelali bomo podlogo za sklede, lonce... S seboj prinesite špagete (debelejše blago v traku) ter kvačko številka 10. Delavnico izvaja TD Bašelj.                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Torek, 11.<br/>04. 2017</b>      | 10.15 -<br>11.15 | TIC Preddvor                                | <b>Predavanje o astrologiji</b><br><br>Čemu služi? Izvedeli bomo kaj astrologija je in zakaj jo ljudje že tisočletja upoštevajo. Spoznali bomo osnovne pojme ter pojasnili kako planeti vplivajo na človeške lastnosti in 'usodo'. Predavala nam bo Mojca Modic.                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Sreda, 12.<br/>04. 2017</b>      | 13.30 –<br>14.15 | Dom starejših<br>občanov<br>Preddvor        | <b>Brain Gym</b><br><br>Brain Gym je del področja pedagoške kineziologije. Poudarja pomen živčnih povezav med gibanjem in hkrati spodbuja povezovanje različnih možganskih predelov. Uči nas različnih vaj, s katerimi povečujemo učinkovitost učenja (koordinacija, koncentracija, izboljševanje šibkih področij, spomin, motivacija, socializacija) razvijamo različne spretnosti, kot so branje, pisanje, govor, računanje, groba in fina motorika, in zmanjšujemo stres. |

|                                     |                    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Torek,<br/>18. 04. 2017</b>      | 13.00 –<br>14.30   | OŠ Matije<br>Valjavca             | <b>Tekmovanje iz logike</b><br><br>Pravijo, da je Grški filozof Aristotel ustanovitelj logike. Vemo pa tudi, da gre za znanost o pravilnem sklepanju. V slednjem se bodo pomerili starejši občani ter učenci osnovne šole Matije Valjavca.                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Četrtek,<br/>20. 04. 2017</b>    | 17.00 -<br>18.30   | Zbor na dvorišču<br>gradu Dvor    | <b>Pohod ob kulturni in naravni dediščini Preddvora</b><br><br>Na današnje druženje vabimo stare starše ter vnuke. Obiskali bomo 4 gradove ter si spotoma ogledali naše vode; jezero Črnava, potok Bistrica, reka Kokra. Nagovarjalo nas bo zanimivo rastlinstvo ob poti <b>ter</b> razgled na kuliso gora, ki obdajajo naš kraj. Naše druženje bomo popestrili s pripovedovanjem zgodb o nastanku Hudičevega boršta, o poročnem drevoredu, ogledali si bomo tudi spominsko sobo Josipine Turnograjske,.... |
| <b>Petek,<br/>21. 04. 2017</b>      | 13.00 –<br>14.45   | V prostorih TIC<br>Preddvor       | <b>Začetni tečaj računalništva za starejše</b><br><br>Ponovno vabljeni v našo družbo, kjer nadaljujemo s spoznavanjem informacijske tehnologije. Osvežili bomo pridobljeno znanje s prvega srečanja ter nadaljevali z osvajanjem novega. Pri stiku z računalnikom vam bodo pomagali osnovnošolci 9. razreda OŠ Matije Valjavca.                                                                                                                                                                             |
| <b>Petek,<br/>21. 04. 2017</b>      | 17.00 –<br>18.00   | TIC Preddvor                      | <b>Stare igre</b><br><br>Izdelali in igrali se bomo staro namizno igro "Špana". Delavnica je namenjena otrokom in starejšim občanom: lahko pride vsak sam, vendar naj bodo otroci, ki pridejo sami, starejši od 7 let.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ponedeljek,<br/>24. 04. 2017</b> | 13.30 –<br>14.30   | Dom starejših<br>občanov Preddvor | <b>Vadba Žoga bend</b><br><br>Gre za trening motoričnih, kognitivnih, perceptivnih spretnosti ob glasbi Žoga Benda. Prisrčno vabljeni v našo družbo!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Torek,<br/>25. 04. 2017</b>      | 17. 00 –<br>18. 30 | V prostorih TIC<br>Preddvor       | <b>Predavanje - Sladkorna bolezen in nevarnosti, ki jih prinaša</b><br><br>Sladkorna bolezen ali diabetes je zelo nevarna bolezen, zaradi katere se posledično razvijejo tudi druge težke bolezni. Karmen Ignjič bo spregovorila o napakah, ki jih ljudje delajo pri svojih prehranskih navadah. Z novim vedenjem si bodo znali pomagati pri preprečevanju bolezni ali zmanjševanju posledic že pridobljene bolezni.                                                                                        |
| <b>Sreda, 26.<br/>04. 2017</b>      | 13.30 –<br>14.15   | Dom starejših<br>občanov Preddvor | <b>Brain Gym</b><br><br>Brain Gym je del področja pedagoške kineziologije. Poudarja pomen živčnih povezav med gibanjem in hkrati spodbuja povezovanje različnih možganskih predelov. Uči nas različnih vaj, s katerimi povečujemo učinkovitost učenja (koordinacija, koncentracija, izboljševanje šibkih področij, spomin, motivacija, socializacija) razvijamo različne spretnosti, kot so branje, pisanje, govor, računanje, groba in fina motorika, in zmanjšujemo stres.                                |

| DATUM                           | ČAS             | LOKACIJA                       | AKTIVNOST                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|-----------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sreda, 03. 05. 2017</b>      | 13.30 – 14.15   | Dom starejših občanov Preddvor | <b>Brain Gym</b><br><br>Brain Gym je del področja pedagoške kineziologije. Poudarja pomen živčnih povezav med gibanjem in hkrati spodbuja povezovanje različnih možganskih predelov. Uči nas različnih vaj, s katerimi povečujemo učinkovitost učenja (koordinacija, koncentracija, izboljševanje šibkih področij, spomin, motivacija, socializacija) razvijamo različne spretnosti, kot so branje, pisanje, govor, računanje, groba in fina motorika, in zmanjšujemo stres. |
| <b>Petek, 05. 05. 2017</b>      | 13. 00 – 14. 45 | V prostorih TIC Preddvor       | <b>Začetni tečaj računalništva za starejše</b><br><br>Ponovno vabljeni v našo družbo, kjer nadaljujemo s spoznavanjem informacijske tehnologije. Osvežili bomo pridobljeno znanje s prvega srečanja ter nadaljevali z osvajanjem novega. Pri stiku z računalnikom vam bodo pomagali osnovnošolci 9. razreda OŠ Matije Valjavca.                                                                                                                                              |
| <b>Nedelja, 07. 05. 2017</b>    | 13.00 – 16.00   | Igrišče Pregrat                | <b>Petankanje in prstomet</b><br><br>Pridite in se tudi vi navdušite nad dobrih sto let staro francosko igro s krogli, ki jo v svetu dobro poznajo pod imenom petanka oz. petanque, pod Alpe pa jo je zasejalo okoli leta 1999. Kratkočasili se bomo tudi z moderno različico stare Istrske pastirske igre, kjer je bil tekmovalni rekvizit kamenje – škulje. Prstomet je zabavna-tekmovalna igra z gumijastimi ploščicami. Vabljeni!                                        |
| <b>Ponedeljek, 08. 05. 2017</b> | 13.30 – 14.30   | Dom starejših občanov Preddvor | <b>Vadba Žoga bend</b><br><br>Gre za trening motoričnih, kognitivnih, perceptivnih spretnosti ob glasbi Žoga Benda. Prisrčno vabljeni v našo družbo!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Torek, 09. 05. 2017</b>      | 18.00 – 19.00   | TIC Preddvor                   | <b>Predavanje o mediaciji</b><br><br>O mediaciji je marsikdo že kaj slišal, pa vendar še vedno vemo premalo. Daša Grašič iz Zavoda Stik nam bo predstavila mediacijo od a do ž. Vabljeni!                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Sreda, 10. 05. 2017</b>      | 13.30 – 14.15   | Dom starejših občanov Preddvor | <b>Brain Gym</b><br><br>Brain Gym je del področja pedagoške kineziologije. Poudarja pomen živčnih povezav med gibanjem in hkrati spodbuja povezovanje različnih možganskih predelov. Uči nas različnih vaj, s katerimi povečujemo učinkovitost učenja (koordinacija, koncentracija, izboljševanje šibkih področij, spomin, motivacija, socializacija) razvijamo različne spretnosti, kot so branje, pisanje, govor, računanje, groba in fina motorika, in zmanjšujemo stres. |
| <b>Petek, 12. 05. 2017</b>      | 19.00 – 20.00   | Gasilski dom Preddvor          | <b>Raba defibrilatorja</b><br><br>Raba defibrilatorja v nekaterih primerih še zmeraj vzbuja nelagodje in strah, ki so predvsem posledica pomanjkanja ozaveščenosti in znanja. Slednje lahko odpravimo z usposabljanjem in zavestjo, da je nudenje prve pomoči nekaj, kar človek lahko podari sočloveku in                                                                                                                                                                    |

|                                 |               |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 |               |                                | postane »Človek« v dejanjih. Vabljeni na demonstracijo uporabe defibrilatorja v primeru srčnega zastoja.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Sobota, 13. 05. 2017</b>     | 09.00 – 10.00 | Brunarica Bašelj               | <p><b>Merjenje krvnega tlaka in sladkorja</b></p> <p>Zvišan krvni tlak je eden glavnih dejavnikov tveganja za razvoj bolezni srca in ožilja, zato je pomembno, da poznate vrednost svojega krvnega tlaka ter vrednost sladkorja v krvi. Vabljeni na brezplačne meritve.</p>                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ponedeljek, 15. 05. 2017</b> | 13.30 – 14.30 | Dom starejših občanov Preddvor | <p><b>Vadba Žoga bend</b></p> <p>Gre za trening motoričnih, kognitivnih, perceptivnih spretnosti ob glasbi Žoga Benda. Prisrčno vabljeni v našo družbo!</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ponedeljek, 15. 05. 2017</b> | 18.00 – 19.30 | Brunarica TD Bašelj            | <p><b>Rusko kegljanje</b></p> <p>Ali veste, da je metanje krogel pri ruskem kegljanju različno kot pri običajnem kegljanju? Ena od razlik je ta, da se krogla meče tako da zadeva od zadaj. O vseh drugih posebnostih pa boste izvedeli, če se nam pridružite pri igranju. Tekmovali bosta dve ekipi (starejši proti mlajšim). Tekmovanje bo potekalo pod streho, vendar bodite toplo oblečeni, ker piha.</p>                                                                                                      |
| <b>Torek, 16. 05. 2017</b>      | 10.00 – 11.30 | TIC Preddvor                   | <p><b>Umovadba za starejše</b></p> <p>Dober spomin pomeni, da si zapomnimo stvari, ki so pomembne, in pozabimo tisto, kar je manj pomembno. In ker spomin pomembno vpliva na naše življenje, se je vredno potruditi, da bo dobro deloval v vseh obdobjih našega življenja. Na delavnici boste spoznali preproste vaje, s katerimi lahko krepite spomin.</p>                                                                                                                                                        |
| <b>Sreda, 17. 05. 2017</b>      | 13.30 – 14.15 | Dom starejših občanov Preddvor | <p>Brain Gym je del področja pedagoške kineziologije. Poudarja pomen živčnih povezav med gibanjem in hkrati spodbuja povezovanje različnih možganskih predelov. Uči nas različnih vaj, s katerimi povečujemo učinkovitost učenja (koordinacija, koncentracija, izboljševanje šibkih področij, spomin, motivacija, socializacija) razvijamo različne spretnosti, kot so branje, pisanje, govor, računanje, groba in fina motorika, in zmanjšujemo stres.</p>                                                        |
| <b>Četrtek, 18. 05. 2017</b>    | 17.00 – 18.30 | Zbor na dvorišču gradu Dvor    | <p><b>Pohod ob kulturni in naravni dediščini Preddvora</b></p> <p>Na današnje druženje vabimo stare starše ter vnuke. Obiskali bomo 4 gradove ter si spotoma ogledali naše vode; jezero Črnava, potok Bistrica, reka Kokra. Nagovarjalo nas bo zanimivo rastlinstvo ob poti <b>ter</b> razgled na kuliso gora, ki obdajajo naš kraj. Naše druženje bomo popestrili s pripovedovanjem zgodb o nastanku Hudičevega boršta, o poročnem drevoredu, ogledali si bomo tudi spominsko sobo Josipine Turnograjske,....</p> |
| <b>Petek, 19. 05. 2017</b>      | 13.00 – 14.30 | V prostorih TIC Preddvor       | <p><b>Začetni tečaj računalništva za starejše</b></p> <p>Ponovno vabljeni v našo družbo, kjer nadaljujemo s spoznavanjem informacijske tehnologije. Osvežili bomo pridobljeno znanje s prejšnjega srečanja ter pričeli z učenjem novih spretnosti v</p>                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                     |                  |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     |                  |                                      | virtualnem svetu. Pri prvem stiku z računalnikom vam bodo pomagali osnovnošolci 9. razreda OŠ Matije Valjavca.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ponedeljek,<br/>22. 05. 2017</b> | 13.30 –<br>14.30 | Dom starejših<br>občanov<br>Preddvor | <b>Vadba Žoga bend</b><br><br>Gre za trening motoričnih, kognitivnih, perceptivnih spretnosti ob glasbi Žoga Benda. Prisrčno vabljeni v našo družbo!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Torek, 23.<br/>05. 2017</b>      | 9.30 –<br>11.00  | TIC Preddvor                         | <b>Predavanje o astrologiji - II. del</b><br><br>Na današnjem srečanju bomo izvedeli katere lastnosti pripisujemo posameznim sončnim znakom, zakaj je dobro vedeti svoj natalni horoskop in nenazadnje zakaj je zadnje čase zanimivo napovedovanje 'usode'. Predava Mojca Modic.                                                                                                                                                                                             |
| <b>Sreda,<br/>24. 05. 2017</b>      | 13.30 –<br>14.15 | Dom starejših<br>občanov<br>Preddvor | <b>Brain Gym</b><br><br>Brain Gym je del področja pedagoške kineziologije. Poudarja pomen živčnih povezav med gibanjem in hkrati spodbuja povezovanje različnih možganskih predelov. Uči nas različnih vaj, s katerimi povečujemo učinkovitost učenja (koordinacija, koncentracija, izboljševanje šibkih področij, spomin, motivacija, socializacija) razvijamo različne spretnosti, kot so branje, pisanje, govor, računanje, groba in fina motorika, in zmanjšujemo stres. |
| <b>Petek,<br/>26. 05. 2017</b>      | 17.00 –<br>18.00 | TIC Preddvor                         | <b>Stare igre</b><br><br>Ponovno vabljeni v našo družbo ljubitelji starih iger; dedki, babice povabite svoje vnuke na prijetno druženje. Se vidimo!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ponedeljek,<br/>29. 05. 2017</b> | 13.30 –<br>14.30 | Dom starejših<br>občanov<br>Preddvor | <b>Vadba Žoga bend</b><br><br>Gre za trening motoričnih, kognitivnih, perceptivnih spretnosti ob glasbi Žoga Benda. Prisrčno vabljeni v našo družbo!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Sreda,<br/>31. 05. 2017</b>      | 13.30 –<br>14.15 | Dom starejših<br>občanov<br>Preddvor | <b>Brain Gym</b><br><br>Brain Gym je del področja pedagoške kineziologije. Poudarja pomen živčnih povezav med gibanjem in hkrati spodbuja povezovanje različnih možganskih predelov. Uči nas različnih vaj, s katerimi povečujemo učinkovitost učenja (koordinacija, koncentracija, izboljševanje šibkih področij, spomin, motivacija, socializacija) razvijamo različne spretnosti, kot so branje, pisanje, govor, računanje, groba in fina motorika, in zmanjšujemo stres. |

Informacije: **Ljudska univerza Kranj**, Medgeneracijski center Kranj, Cesta talcev 7, 4000 Kranj  
T: 0820 58457, M: 041 724 134, E: [vgc-gorenjska@luniverza.si](mailto:vgc-gorenjska@luniverza.si), S: [www.vgc-gorenjska.si](http://www.vgc-gorenjska.si)

**Vse aktivnosti so brezplačne. Prosimo za prijave.**

**Pridržujemo si pravico do manjših sprememb v programu.**

**Udeležba na aktivnostih projekta Večgeneracijski center je na lastno odgovornost.**

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrs v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.