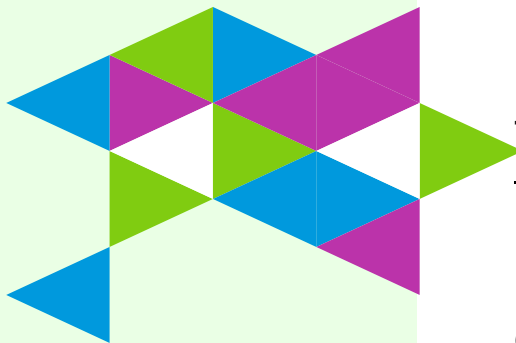




DELAVNICE ZA MLADE

Vsak petek od 15.00 do 16.00

Lokacija: Knjižnica Preddvor

Mladi (od 10 do 15 let) se bodo med seboj povezali tudi izven šolskega okolja.

Iščeš prostor, kjer lahko poveš svoje mnenje, se sprostiš, kaj novega naučiš, kaj ustvariš ali pa se preprosto družiš z vrstniki?

Potem ne zamudi naših delavnic za mlade, kjer te čakajo:

 Ustvarjalne aktivnosti

 Sproščeni pogovori o temah, ki se tičejo mladih

 Učenje

 Družabne igre, skupinsko delo, izzivi in še več!

 Skupaj ustvarjamo prostor za povezovanje, ideje in osebno rast.

TOMBOLA

Torek, 17. 6. 2025 od 17.00 do 18.30

Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

UMOVADBA

Četrtek, 19. 6. 2025 od 17.00 do 18.00

Lokacija: Društvo upokojencev Preddvor

Za ohranjanje vitalnosti in miselnih sposobnosti tudi v poznih letih, moramo poleg telesne aktivnosti skrbeti tudi za aktivnost naših možganov.

INFORMACIJE IN PRIJAVE

Prijave na brezplačne aktivnosti so obvezne.

PREKO SPLETA



04/280 48 25



MCK-PRIJAVA @LUNIVERZA.SI

Več informacij o programu



Program sofinancirajo Občina Preddvor, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus.



Sofinancira
Evropska unija



VEČGENERACIJSKI CENTER GORENJSKE +

Program za junij 2025

OBČINA PREDDVOR



WWW.LUNIVERZA.SI



POHOD NA SV. JAKOBA

Četrtek, 19. 6. 2025 od 9.00 do 11.30

Lokacija: Zbor na parkirišču pod Sv. Jakobom

Vabimo vas, da se nam pridružite na pohodu na bližnji hrib, kjer bomo v prijetnem tempu uživali v naravi, gibanju in družbi.

Pohod ni le hoja – je priložnost, da odklopimo misli, napolnimo pljuča s svežim zrakom in sprostimo telo. Gibanje v naravi dokazano:

- znižuje stres in izboljšuje razpoloženje,
- krepi srčno-žilni sistem,
- spodbuja povezanost in kakovostne pogovore,
- vrača občutek notranjega miru in ravnovesja.

Naj bo ta pohod priložnost, da se ustavimo, zadihamo in si podarimo nekaj časa zase, v krogu ljudi, ki cenijo gibanje in preprost stik z naravo.

Ne pozabite na vodo, udobna oblačila in odprtost za nova poznanstva.

☕ Zdrav duh v zdravem telesu – naj vsak korak šteje!



VABIMO PROSTOVOLJCE

**ZA POMOČ PRI IZVEDBI
POČITNIŠKIH AKTIVNOSTI ZA
OTROKE V JULIJU IN AVGUSTU**

Za več informacij o možnostih
prostovoljstva nas kontaktirajte:

04 280 48 18 ali
obcni@luniverza.si

**PROSTOVOLJSTVO NI LE POMOČ
DRUGIM, JE TUDI DARILO SEBI !**



KRATKE VAJE ZA MOŽGANČKE

Kratke vaje, ki so pred vami, niso le zabava – so tudi odlična priložnost, da preizkusite in okrepite svoje možganske sposobnosti.

- NAŠTEJ 10 ŽIVALI NA P
- NA LISTEK NAPIŠI 10 PREDMETOV, NATO NAREDI NALOGE ZA DANŠNJI DAN. PO OPRAVLJENEM ŠOLSKEM DELU POSKUSI NAŠTETI VSE NAPISANE BESEDE.
- SESTAVI POVED, KI VSEBUJE SAMO BESEDE M. (Primer za poved na S: Saša se smuča.)
- NAŠTEJ ČIM VEČ PRIDEVNIKOV ZA ŽOGO (Kakšna? Katera ? Čigava?)
- ZAPIŠI IME ZA VSAKO ČRKO ABECEDA (A – Ana, B – Bine...)
- POIŠČI ČIM VEČ RIM NA BESEDO LONEC
- NARIŠI LEŽEČO OSMICO (∞) NAJPREJ Z DESNO ROKO IN MODRO BARVO, NATO ŠE Z LEVO ROKO IN RDEČO BARVO
- PRIPRAVI LIST IN PISALO, TER NAPISANE BESEDE NAPIŠI OD DESNE PROTI LEVI: OTVA, ANANAB, LOTS, ATEKAR, ALOŠ
- ZAPIŠI 5 BESED, KI SE KONČAJO NA ČRKO O