



VABILO

Kako očistiti in spraviti telo po zimskem spanju spet v zagon?
Kljub snegu pomlad že trka na vrata, saj ima »sveti Valentin ključke od korenin«, zato je sedaj pravi čas, da se pripravimo na nove pomladne izzive tudi z jogo. Vabljeni vsako

***sredo od 20.00 do 21.30 ure
v športno dvorano Provi na Sr. Beli 4!***

Kaj potrebujemo za vadbo?

- podlogo za jogo
- udobna oblačila (kratki in dolgi rokavi)
- odejo za končno sprostitvev
- steklenico z vodo

Franceska, **040 206 474 ali franceska.zumer@gmail.com**