

Biodinamika? To ni eko muha ampak prava znanost.

Biodinamika temelji na zapuščini začetnika antropozofije in waldorske pedagogike Rudolfa Steinerja, ter na 90 letnih izkušnjah in znanstvenih potrditvah švicarskih, nemških inštitutov in tudi naše fakultete za biosistemske vede. Je najtemeljiteje teoretično raziskana metoda, preizkušena v praksi v vseh klimatskih območjih Zemlje. Uporablja se v vrtnarstvu, poljedelstvu, sadjarstvu, vinogradništvu, živinoreji, semenarstvu, čebelarstvu, gozdarstvu.

Biodinamiki poznajo odgovore, **kako si v sušnem obdobju pomagamo brez vode, kako odpravimo škodljivce brez insekticidov in fungicidov, kako preprečimo pozebo...** Z uporabo zelo enostavnih biodinamičnih pripravkov lahko preprečimo celo **radioaktivna sevanja**. Poglejmo nekaj dejstev in najpomembnejših kvalitete te metode, ob čemer se lahko tudi vprašamo, kako je možno, da ves svet tega, kar je zapisano spodaj, ne ve, ko pa je vse tako preprosto in tako koristno za naš planet, ki se dobesedno duši v kemiji, strupih in uničevanju rodne prsti?

- Raziskave so dokazale, da je biodinamika, ki povezuje izročila o delu z naravo, sposobnost opazovanja in upoštevanja naravnih procesov, edina kmetijska dejavnost, ki **zna zemlji najhitreje vdihniti življenje, jo ozdraviti in narediti boljše**, kot je bila.
- Uvrščajo jo med ekološke načine pridelovanja, vendar gre za veliko več. Najbolj preprosto bi to razliko opisali tako, da **se od drugih načinov dela z rastlinami in živalmi razlikuje podobno kot se tradicionalni sistemi zdravstva razlikujejo od naše zahodne medicine**. Biodinamika dela z energijami v rastlinah in doseže maksimum njihove vitalnosti prav s poznavanjem in upoštevanjem ritmov etrskih energij.
- Pri biodinamičnih živilih so namerili **tudi 30% več vitaminov, prav toliko manj nitritov, več sladkorjev, več zdravilnih učinkovin**, kot pri izdelkih, pridelanih na druge načine. Razlika je očitna v "notranji urejenosti" živil, ki jo lahko vidimo skozi kristalizacijo, medtem ko je vitalnost živil možno videti tudi z metodo "dvigajočih se slik". Manjša je tudi **alergenost živil**. Veliko je primerov, da osebe, alergične na določeno živilo, tega lahko zaužijejo, če je pridelano po biodinamični metodi.
- Skrivnost je v uporabi izbranih zdravilnih rastlin, ki se na poseben način obdelajo, da se njihove moči še dodatno koncentrirajo. **Tako pridobljene pripravke - preparate uporabljajo v zelo majhnih količinah in homeopatsko potencirane**. Biodinamični preparati v veliki meri slonijo na homeopatskih principih. Nič čudnega, če je do biodinamike v Sloveniji, ki je bila ob Albaniji še pred kratkim edina v Evropi, ki homeopatije in drugih alternativnih metod zdravljenja ni priznala, odnos nekoliko bolj odklonilen.
- Biodinamiki opazujejo rastline kot kompleksna bitja, ki nam poskušajo nekaj sporočiti. **Rastlina je namreč veliko več kot skupek raznih elementov, beljakovin, ogljikovih hidratov, mineralov in vitaminov**. Ponižnosti do narave, discipliniranje

uma za nemoteno pozornost, umetnost opazovanja, so tiste veščine, v katerih se biodinamiki še posebej uri. Tudi človek ni zgolj »materialno« bitje, saj ima svoje astralno in etersko telo. Na srečo je to dokazala tudi znanost in vsaj tukaj biodinamikov ni več strah, da bi jih razglašali za čarovnike.

- Biodinamika in antropozofska medicina razpolagata s pravimi zakladnicami osupljivih spoznanj. Rastline so tudi v človeku nedoumljivem odnosu s planeti. Tudi sami smo povezani z vsakim delčkom kozmosa.. Tega se lahko spomnimo tudi skozi opazovanje rastlinskega sveta. In **če se človek nauči delati z rastlinami v skladu z ritmi, se bo uglasil ne le z njimi, temveč tudi sami s seboj.** In potem odgovor na vprašanje, zakaj cvetovi ne dišijo vsak dan enako, ni več težak. In spoznaš tudi, kako, kdaj kaj posaditi, obdelovati, nabirati, da ti bodo plodovi dali za tretjino več vitalnosti in bodo boljšega okusa, ter da shranjeni ne bodo tako hitro pokvarjeni..
- Biodinamični proizvodi se lahko prodajajo le pod **blagovno znamko Demeter**, verjetno najbolj kontrolirano znamko pridelave v svetu. Slovenija je ena 18 polnopravnih članic s pravico uporabe imena Blagovne znamke. Kot primer, v kozmetiki je takšna znamka **Dr. Hauschka**, ki sloni na biodinamično pridelanih rastlinah in neverjetno preciznih napotkih za delo. Druga velika evropska hiša, ki deluje na osnovi spoznanj biodinamike in antropozofske medicine, pa je **Weleda**. Njena moč pride še bolj do izraza pri proizvodnji kozmetike in učinkovitih zdravil (med njimi tudi zdravila proti raku, na bazi belega omela)
- Gre za tako preprosta znanja in veščine, ki omogočajo da na vrtu delate brez kakršnih posebnih stroškov. Tudi zato biodinamika ni cenjena, saj ji proizvajalci, veliki koncerni za pridelavo umetnih gnojil, herbicidov in insekticidov, nimajo kaj prodati. Tudi zato boste o biodinamiki malo našli v medijih, saj ti žal živijo od oglaševalcev, ki bi nam radi prodali gnojila, zdravila, semena, zemljo, ...