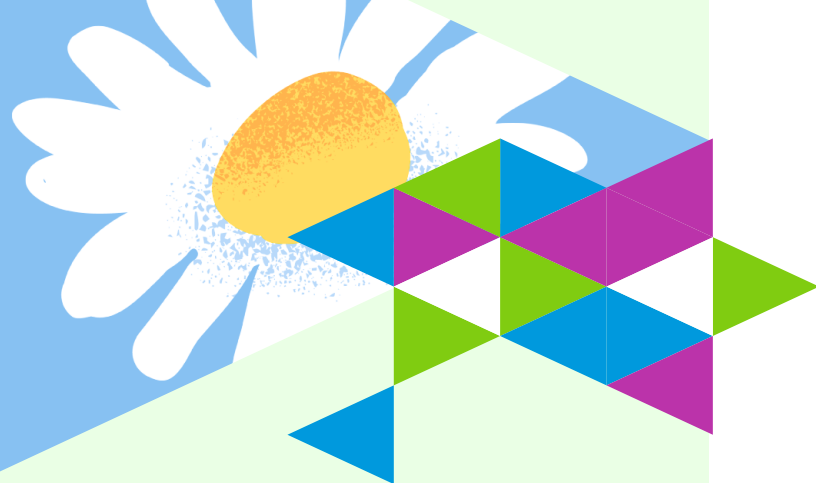




DIGITALNA DELAVNICA: UREJANJE, PRENOS IN SHRANJEVANJE FOTOGRAFIJ NAKLA

Sreda, 4. 6. 2025 od 10.00 do 11.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Na delavnici se boste naučili, kako urejati in shranjevati fotografije, prenesti fotografije s pametnega telefona na računalnik ter pošiljati večje datoteke. S seboj prinesite vaše mobilne telefone z veliko fotografijami, polnilce za telefone in računalnike.

Če pa računalnika nimate, boste lahko uporabili naše (pridite s fotografijami Nakla).

Prijave: ➡



VEČER DRUŽABNIH IGER

Petek, 6. 6. 2025 od 17.00 do 19.30

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Večer družabnih iger je odličen način za sprostitev in zabavo v prijetni družbi. Sprostite se, nasmejte se in uživajte v neformalnem druženju.



INFORMACIJE IN PRIJAVE

Prijave na brezplačne aktivnosti so obvezne.

PREKO SPLETA ➡



☎ **04/280 48 25**

✉ **MCK-PRIJAVA@LUNIVERZA.SI**

Več informacij o programu ➡



Program sofinancirajo Občina Naklo, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus.



Sofinancira
Evropska unija



VEČGENERACIJSKI CENTER GORENJSKE +

Program za junij 2025

OBČINA NAKLO



WWW.LUNIVERZA.SI



PREDAVANJE: KAJ POVEČUJE TVEGANJE ZA DEMENCO?

Sreda, 11. 6. 2025 od 18.00 do 20.00

Lokacija: Medgeneracijski center Naklo

Demenca je ena največjih zdravstvenih izzivov sodobnega časa, ki prizadene tako posameznike kot njihove družine.

Ali ste vedeli, da lahko z določenimi dejavniki tveganje za njen nastanek zmanjšamo?

Vabimo vas na brezplačno predavanje, kjer bomo skupaj raziskali:

🔍 Kaj pravzaprav je demenca?

⚠️ Katere so najpogostejše oblike in kako jih prepoznati?

📈 Katere življenjske navade in dejavniki povečujejo tveganje za razvoj demence?

🛡️ Kako lahko sami prispevamo k ohranjanju zdravja možganov?

UMOVADBA

Petek, 20. 6. 2025 od 10.00 do 11.00

Lokacija: DSO Naklo

Kratke in učinkovite vaje za krepitev koncentracije, spomina in miselne prožnosti. Skupaj bomo na preprost način poskrbeli za zdrave in aktivne možgane.

POHOD IN DRUŽENJE: RAZGLEDNIK

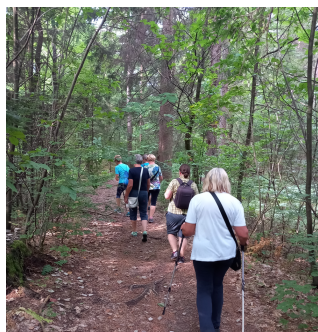
Torek, 24. 6. 2025 od 9.00 do 11.30

Lokacija: Zbor pri gostilni Grmač

Vabimo vas, da se nam pridružite na pohodu, kjer bomo združili gibanje, sprostitve in povezovanje.

Skupaj bomo prehodili prijetno traso, uživali v naravi, si vzeli čas zase in za pogovor z drugimi udeleženci.

Pohod je odlična priložnost za krepitev telesa in duha ter za grajenje pristnih stikov v sproščenem okolju.



USTVARJALNA DELAVNICA ZA OTROKE

Četrtek, 12. 6. 2025 od 17.00 do 18.00

Lokacija: MŠP Naklo (Šotor)

V okviru praznika občine Naklo vas z veseljem vabimo na ustvarjalno delavnico za otroke, kjer bomo skupaj ustvarjali.

Medtem ko bodo otroci ustvarjali, pa se bodo lahko tudi starši ustavili pri naši stojnici Ljudske univerze Kranj, kjer bodo na voljo številne informacije o izobraževanjih, tečajih in drugih dejavnostih, namenjenih odraslim.

Morda vas čaka prav nekaj, kar si že dolgo želite – nova znanja, navdih ali korak naprej v osebni rasti!

