

Kaj je program NE-ODVISEN.SI?

NE-ODVISEN.SI je široko dejaven vseslovenski družbeno odgovoren program. Program otroke, mladostnike in odrasle učinkovito ozavešča o pasteh kemičnih in nekemičnih zasvojenosti. V ospredje postavlja človeka, ki zmore živeti zdravo in od zasvojenosti neodvisno življenje kljub tveganjem, ki se pojavljajo v sodobni družbi.

Strokovno vsebino programa NE-ODVISEN.SI sestavlja, dopolnjuje in gradi **mreža priznanih slovenskih strokovnjakov** iz različnih področij kemičnih in nekemičnih zasvojenosti ter zdravega načina življenja.

Pomembno:

- ✓ Dogodki programa NE-ODVISEN.SI so zavestno organizirani tako, da se **v enem dnevu** organizira in izvede **program za vse generacije** (najmlajši, mladostniki, odrasli). Na podlagi izmerjenih rezultatov prav zaradi omenjenega program dosega večjo učinkovitost, saj je načrtno organiziran tako, da sproži **medgeneracijsko komuniciranje**.
- ✓ Z vsebino programa se **ne moralizira**.
- ✓ Program **pri vsaki generaciji** po dogodku sproži **odzive**, in sicer:
 - **Otroci** rišejo (na **vsako prejeto risbico osebno pisno odgovorimo** in pošljemo presenečenje);
 - **Mladi** sprašujejo preko e-Svetovalca (na naši spletni strani www.ne-odvisen.si);
 - **Odrasli** po dogodku navezujejo stike s strokovnjaki.
- ✓ Vsi udeleženci prejmejo namensko gradivo.

Posebnosti programa NE-ODVISEN.SI

Temeljno sporočilo programa je **prilagojeno stopnji dojemljivosti različnim ciljnim skupinam**, ki so razdeljene glede na starost, in sicer:

1. Program za predšolske otroke in učence I. triade OŠ (od 5 do 9 let) – 45 minut

Otroci preko **poučne interaktivne predstave »Jaka išče nov dan«** spoznavajo in utrjujejo **znanje o zdravju, igri, knjigi, odgovornosti in medosebnih odnosih**.

Moderator interaktivno sodeluje z otroci. Preko filma »Jaka išče nov dan« pa otroci spoznavajo in utrjujejo znanje o zdravju, igri, knjigi, odgovornosti in medosebnih odnosih. Zvesti štirinožni prijatelj Jaka skozi naloge išče in odkriva strokovnjake, ki mu v video izjavah podajo in razkrijejo odgovore.

Nastopajoči: Bojan Kodelja, voditelj-moderator

2. Program za učence II. triade OŠ (od 10 do 12 let) – 45 minut

Mladostniki najprej **preko video stripa »Zarja in Svit s prijatelji** sprejmejo sklop sporočil, in sicer **o sprejemanju samega sebe, odgovornosti, pasteh zasvojenosti, prostem času in medosebnih odnosih.**

Vsak sklop odpre diskusijo **v živo s strokovnjakom-terapevtom**, ki sooči mladostnike o resničnih primerih ter jim na primeren način poda informacije o pravilni preventivi za varno in zdravo življenje.

Nastopajoči: Bojan Kodelja, voditelj-moderator
Miha Kramli, vodja Ambulante za zdravljenje odvisnosti iz Nove Gorice

3. Program za učence III. triade OŠ (od 13 do 15 let) – 60 minut

Strokovnjak-terapevt in **moderator** prikažeta na razumljiv in vizualen način primeže, v katere se lahko ujamejo mladostniki: znani in neznani dilerji, kemične in nekemične zasvojenosti, varna uporaba računalnika, ter poudarita vrednost pozitivne naravnosti in zdravih medsebojnih odnosov ter prijateljstva. Mladostniki interaktivno sodelujejo na dogodku.

Nastopajoči: Bojan Kodelja, voditelj-moderator
Miha Kramli, vodja Ambulante za zdravljenje odvisnosti iz Nove Gorice

4. Družabni večer »Nariši nov dan« za odrasle - 90 minut

Program NE-ODVISEN.SI celovito sklenemo še s pripravljenim programom za ciljno skupino **odraslih**. Gre za **interaktivno voden družabni večer z gosti – strokovnjaki** s področja medosebnih odnosov, drog in zdravega načina življenja. Na družabnem večeru se strokovnjaki dotaknejo naslednjih tem: medosebnih odnosov, usklajeni vlogi staršev in postavljanju meja v vzgoji otrok, kemične in nekemične zasvojenosti ipd.

Družabni večer je **obogaten z video humorjem** filmskega in gledališkega igralca **Jurija Zrneca**.

Nastopajoči: Bojan Kodelja, voditelj-moderator
Vlasta Nussdorfer, predsednica Belega obroča Slovenije
Miha Kramli, vodja Ambulante za zdravljenje zasvojenosti iz Nove Gorice

Za vsako ciljno skupino imamo pripravljene tudi **video izjave znanih osebnosti**, ki na podlagi lastnih izkušenj nagovarjajo mlade k pozitivnemu življenjskemu slogu in bogati vrednosti življenja brez zasvojenosti ter **tematske video prispevke priznanih področnih strokovnjakov**, ki nam jasno in verodostojno podajajo izkušnje in ugotovitve iz različnih področij.

Solkan, 30.8.2012

Soraja Gorkič, l. r.
direktorica ZAVODA 7