



Joga balans v Termah 3000

Soočite se z življenjskimi izzivi kot prožna bilka prekmurske ajde. Slednja se, ko jo poboža ravninski vetrič, upogne, nato pa se ponosno dvigne in zavalovi v harmoniji z ostalimi bilkami. Pridružite se jogistki Živi Trajbarič na 45-minutni vadbi joge v Termah 3000, ki vas bo sprostila in poskrbela, da boste dan začeli razgibani in polni energije. Program joge se izvaja s poudarkom na dinamični fleksibilnosti, je mešanica dinamične vinyase in vmesnih statičnih joga poz – asan.

Z zavestno ušlašenostjo telesa in duha boste tudi vi, kot prekmurska ajda, samozavestno valovali v ritmu vaših življenjskih okoliščin!



KDAJ:

ob **torkih** in **četrtkih** (45 min)
od **8.30** do **9.15** v Wellnesu
Thermalium.

CENA:

► prvi obisk **10€**,
za vsako dodatno vadbo **5€**.

* Vadba se izvede ob minimalnem številu 4 oseb, število mest je omejenih.

Prijavite se na telefonski številki **(02) 512 2400**
ali e-naslovu **wellness@terme3000.si**.

**TERME 3000 –
MORAVSKE TOPLICE**
SAVA HOTELS & RESORTS