

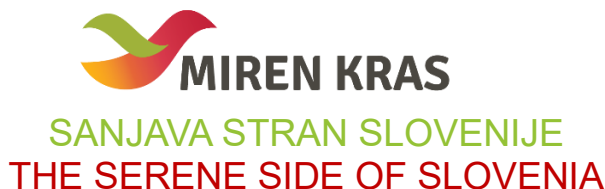
Bogate 3 letine zlatega znaka SLOVENIA GREEN DESTINATION

Občina Miren-Kostanjevica (v nadaljevanju OMK) je v krovnem dokumentu Vizija in Strategija trajnostnega razvoja 2017-2025, ki je nastal v sodelovanju z lokalno skupnostjo in jasno opredeljenimi željami občanov, opredelila 4 strateške razvojne prioritete:

1. obuditev poslovnih priložnosti v gospodarstvu in kmetijstvu,
2. varovanje voda in narave,
3. krepitev družbenih vezi med ljudmi,
4. razvijanje turizma in kmetijstva.

Pristop k razvoju četrtega stebra sta zaznamovala izdelava dokumenta **Akcijski načrt trajnostnega razvoja in organiziranosti turizma v Občini Miren-Kostanjevica 2017-2025**, ter ustanovitev Javnega zavoda za turizem Občine Miren-Kostanjevica, ki je prevzel skrb za realizacijo smelih ciljev in zagon nove turistične destinacije Miren Kras.

DESTINACIJA MIREN KRAS z imenom, logotipom in sloganom



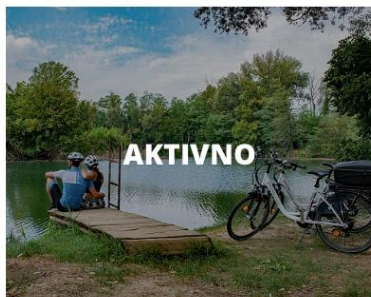
Opredelili smo VIZIJO, POSLANSTVO IN VREDNOTE

Vizija: Miren Kras je trajnostna, varna in preko celega leta privlačna destinacija za nekajdnevni sproščujoč oddih gostov, ki jih poleg miru in neokrnjene narave zanimajo aktivnosti na prostem, bogata kulturna in zgodovinska dediščina ter vrhunska kulinarika.

Poslanstvo: V tesnem partnerstvu z vsemi deležniki razvijamo trajnostno in varno turistično destinacijo Miren Kras s ponudbo odličnih turističnih storitev ter inovativnih 5* doživetij za okoljsko odgovorne goste, ki se zadovoljni vračajo.

Vrednote: mir, toplina, pristnost, prijaznost, prvinskost, sproščenost, tradicija, domačnost, kreativnost, strast, butičnost, varnost, okoljska odgovornost, skrb za zdravje.

TURISTIČNA PONUDBA MIREN KRASA: trije glavni stebri in največja znamenitost - POMNIK MIRU



Za ljubitelje zelenih poti in sončnih odkrivanj med kraškimi hribi in reko Vipavo



Za ljubitelje zgodovine, umetnosti in kreativnosti v osrčju Vipavske doline in Krása



Za oboževalce pristne lokalne kulinarike, zdravnih špargljev ter kraškega in vipavskega pršuta

Pomnik miru in razgledni stolp Cerje

Na Cerju, središču Miren Krása, se družimo ob najlepših življenjskih in poslovnih dogodkih.



DESTINACIJSKE POVEZAVE, ki krojijo izkušnje gostov



VSTOP v Zeleno shemo slovenskega turizma (ZSST)

Nacionalni program in certifikacijska shema

Z željo razviti **trajnostni model turizma**, ki bo z odgovornim odnosom do okolja ter bogate naravne, kulturne in zgodovinske dediščine generiral dolgoročno dobrobit za občane in obiskovalce, je Občina Miren-Kostanjevica konec februarja 2018 vstopila v **Zeleno shemo slovenskega turizma** (v nadaljevanju ZSST).

Župan OMK Mauricij Humar je po vstopu v ZSST s sklepom imenoval **Zelena koordinatorko**, skupaj z njo oblikoval **Zelena ekipo** ter podpisal **Zelena politiko**.

Zelena ekipa je v nadaljevanju zbrala, obdelala in uredila podatke ter obsežno dokumentacijo, ki jih narekuje evalvacijski postopek ter izvedla prvo **anketiranje treh ravni deležnikov**, ki soustvarjajo realnost občine in destinacije Miren Kras: občanov, turističnega gospodarstva in obiskovalcev.

EVALVACIJA zaključnega POROČILA IN PREJEM ZLATE LOVORIKE

Občina je februarja 2019 prejela obvestilo o zaključku evalvacije in prejemu **zlatega znaka SLOVENIA GREEN DESTINATION** za Miren Kras. Svečana podelitev se je odvila 22. maja 2019 v Rogaški slatini.

Župan OMK Mauricij Humar je ob tej priložnosti podpisal VODNO ZAVEZO, s katero smo se zavezali ohranяти in promovirati čisto vodo ter spodbujati občane in obiskovalce k pitju vode iz pip.



ZA 100% ZELENO SLOVENIJO

VODNA ZAVEZA

Zelene destinacije in zeleni ponudniki Slovenije se zavezujejo, da spoštujemo vodo na naš način.

Svojim obiskovalcem in gostom kot prvo izbiro ponujamo čisto pitno vodo. Pijemo jo iz skrbno izbranih kozarcev in steklenic iz trajnostnih materialov. Kadar je mogoče, vzpostavljamo njene zaključene tokokroge. Uporabljamo jo varčno in z mislijo na njeno življenjsko moč. Širimo zavedanje o njeni izjemnosti. Skupaj s svojimi gosti in partnerji jo ohranjamo kot poseben zaklad Slovenije.

OPREDELILI smo »ZELENI DNK » SANJAVE STRANI SLOVENIJE

Zeleni DNK destinacije je zapis njenega značaja; če ga destinacija jasno, strateško in domiselno opredeli, lahko razvije močno blagovno znamko. Močna znamka pa je osnova za uspešno izvajanje managementa destinacije.

Značaj destinacije je njena identiteta: to, kar destinacije je in kar destinacija ima, skupaj z njenim naravnim okoljem, kulturno dediščino, znamenitostmi in značilnostmi, njenimi posebnostmi, njenimi izstopajočimi posamezniki ter njeno klimo in energijo, ki jo ustvarja okoli sebe.

Imidž destinacije je slika o destinaciji, ki si jo v svoji glavi ustvarijo javnosti: obiskovalci, mnenjski vodje, ljudje v gospodarstvu, ostale destinacije.



Zeleni DNK Miren Krasa, ki je osnova za vsebinsko komunikacijo z internimi in eksternimi javnostmi preko vseh kanalov ter oblikuje našo podobo in obljubo, je opredeljen v [posebnem dokumentu](#) in objavljen na spletni strani www.mirenkras.si.

AKCIJSKI NAČRT UKREPOV 2019-2021

Miren Kras je v prvi evalvaciji prejel skupno povprečno oceno 8,6.

Odlično smo se odrezali na področjih Destinacijski management, Narava in pokrajina ter Kultura in tradicija. Slabše ocene smo prejeli v sklopih Okolje in podnebje ter Družbeno ekonomska situacija (socialna klima in poslovanje turističnih podjetij). Ta področja so v nadaljevanju terjala največ pozornosti in ukrepov.

Področja evalvacije	Ocena 2018	CILJ 2022
Destinacijski management	9.5	9.5
Narava in pokrajina	9.3	9.3
Kultura in tradicija	9.8	9.8
Okolje in podnebje	7.6	8.6
Družbeno ekonomska situacija	6.9	8.5
POVPREČJE	8.6	9,2

REALIZACIJA NAČRTOVANIH UKREPOV v obdobju 2019-2021

TRAJNOSTNO LETO 2019

Vstop v ZSST in pridobitev znaka **Slovenia Green Destination gold** sta prinesla veliko, tudi mednarodno pozornost novo ustanovljeni destinaciji Miren Kras, večjo pripadnost deležnikov in dodaten zagon trajnostnemu razvoju.

V letu 2019 smo prejeli več nacionalnih in mednarodnih **nagrad in priznanj** (Kultura-Natura za negovanje zgodovinsko-kulturne dediščine, Turistična patrolja za Pomnik miru kot najlepšo razgledno točko v Sloveniji po mnenju tujih gostov), dobili prvi okoljski znak **Green Key** v regiji (Prenočišča Kogoj) in se s projektom »Skupaj za zeleno prihodnost« (5 občin na pobudo OMK najelo 5 e-avtomobilov, opremljenih z enakim sporočilom/povabilom javnosti, da sledi smernicam za brezogljično družbo) uvrstili med **TOP 100 najbolj trajnostnih destinacij na svetu**.

Podpisali smo **Vodno zavezo**, sestavili novo **zeleno ekipo**, oblikovali **zeleni DNK** in naredili **PLAN aktivnosti do leta 2021**. Med večjimi projekti velja izpostaviti odprtje trgovinice **CERJANKA** s ponudbo izrazito lokalnih spominkov, odmevno kampanjo **DREVO ZA CERJE** in posajen Drevored hvaležnosti s spletno stranjo www.drevozacerje.si.

Občina Miren-Kostanjevica je prva v Sloveniji sprejela **Odlok o prireditvah brez plastike**, uvedli smo **zeleni MASKOTI** (promocija na dogodkih in izobraževanje najmlajših) in organizirali prvo veliko **prireditev brez plastike** na kateri je zeleno vizijo je podprl glavni govornik – predsednik Borut Pahor, nadgradili smo največjo letno prireditev Praznik Špargljev s trajnostno noto in **z meddestinacijskim sodelovanjem** (spajanje špargljev z Radovljiško čokolado) ter podprli prakso **Unesco srednjih šol**, ki na tradicionalnem letnem srečanju pred pomnik posadijo svojo lipo.

Župan vsako leto podari novorojenim otrokom **MEDOVITO drevo**, vzpostavili smo **ANKETO za redno spremljanje zadovoljstva obiskovalcev Pomnika miru**, podpisali pismo podpore projektu **KAŠTELIR** (negovanje zapuščine gradišč), se včlanili v **Konzorcij ZSST**, nadaljevali z **Letnim srečanjem in delavnicami za deležnike**, sodelovali pri **ANALIZI strateških tokov turizma na Krasu** ter imeli več predavanj- predstavitev **dobre prakse Miren Krasa** po Sloveniji (Izola, Žalec, Poljanska dolina), ves čas pa tudi dosledno **promovirali znake in zeleno vizijo** preko vseh komunikacijskih kanalov (www, občinsko glasilo, portal Moja občina, socialna omrežja in ostali mediji, posebej TV).

TRAJNOSTNO LETO 2020

Leto je zaznamovala **pandemija Covid-19**, ki je temeljito prevetrila prioritete izvedbe načrtovanih aktivnosti ZSST ter narekovala uvedbo novih po scenariju, ki smo ga kasneje povzeli v **Kriznem načrtu**. Primarna skrb v letu 2020 je postalo **zdravje**, ki smo ga umestili med **glavne vrednote**



destinacije in izpostavili na novi, izrazito trajnostno zasnovani spletni strani www.mirenkras.si, na kateri je dobila posebno mesto ZSST.

V začetku aprila smo turističnemu gospodarstvu poslali pismo z nasveti za soočanje s pandemijo Covid-19. Sledila je implementacija GREEN&SAFE standardov, ZOOM izobraževanja in pomoč deležnikom za uvedbo pravilnih postopkov ob obisku gostov, Pomnik miru je prejel certifikat KUS-a Varno prizorišče za izvedbo dogodkov, TMK pa certifikat Organizator varnih dogodkov, preusmeritev pozornosti na slovenskega gosta je spodbudila sodelovanje med deležniki in med destinacijami ter nove projekte: kampanji STO Moja Slovenija, sta sledili Sanjava popotnica (nagrajevanje gostov za najmanj dvodnevno nočitev na Miren Krasu) in regijska akcija ČAS za VAS, ki je prinesla zgodovinsko prelomnico povezovanja Brd, Vipavske doline in Krasa.

Resurse smo preusmerili v DIGITALIZACIJO ponudbe (Virtualni 3D sprehod po Pomniku miru, 360 stopinjski razgledi iz Cerja, novi videospoti in video povabila Moja Slovenia) ter nadgradnjo komunikacije z deležniki preko ZOOM-ov in NL (newslettra). V mesecih sproščenih NIJZ ukrepov za varovanje zdravja smo organizirali posvete z okoljsko tematiko.

Dobili smo drugo izposojevalnico e-koles - E-BIKE POINT Miren Kras, skupaj z deležniki (gostinci, vodniki, društva, ponudniki pridelkov) oblikovali nova celoletna zelena DOŽIVETJA (v treh sklopih AKTIVNO, KULTURNO, OKUSNO ponujamo že 27 plačljivih in brezplačnih doživetij), v pomniku uvedli spremljanje porabe vode in energije ter zelene iskrice, v zavodu uvedli uporabo recikliranega papirja, na spletni strani objavili modul za IZRAČUN OGLJIČNEGA ODTISA in povabili deležnike k uporabi.

Organizirali spletna ZOOM izobraževanja, v javna povabila in razpise dodali zavezujočo noto trajnosti, nadaljevali z akcijami sajenja dreves na Cerju, sofinanciranih iz donacij preko www.drevozacerje.si (zbranih 18.000 EUR), uvedli skrinjico prostovoljnih prispevkov Za zeleno prihodnost in izdali knjigo receptov ŠPARGLJI-BELUŠI za jedi iz divjih in gojenih, posebej belih špargljev, ki so eden od paradnih konjev destinacije.

Zaživela je nova TREK.INN krožna pot, opremljena z lesenimi rekviziti na več lokacijah, namenjena občanom in promociji gibanja ter zdravega življenja. Včlanili smo se v Skupnost muzejev Slovenije, ki v nacionalnih kampanjah promovira kulturno zapuščino ter v Pomniku miru izvedli prve dogodke pod znamko Naprej v preteklost.

Občina je prejela certifikat Brez plastike, postali smo Invalidom in prostovoljcem prijazna občina ter se z dobro prakso DREVO ZA CERJE ponovno uvrstili med TOP 100 najbolj trajnostnih destinacij na svetu, tokrat z dodatno lovoriko BEST of EUROPE 2020.

Nadaljevali smo z dosledno promocijo trajnostne vizije preko vseh komunikacijskih kanalov, se včlanili v Zeleno Slovenijo, redno objavljali prispevke v reviji EOL, dosledno uporabljali znake (v

novi **PROMO BROŠURI**, na **INFO TABLAH** in **ZEMLJEVIDU**, v e-mailu, na dopisih) ter nadaljevali s promocijo dobrih praks na predavanjih.

Uvedli smo **MATRIKI** izbranih ekonomskih in trajnostnih kazalnikov na ravni turizma, vključili smo se v **OUTDOOR Slovenia**, na razpis LAS prijavili ureditev Konjenciške trase in digitalizacijo oblikovalskega opusa Oskarja Kogoja.

Občina je v prvem valu Covid-19 v sodelovanju s Civilno zaščito organizirala izdelavo mask iz papirja za občane, v sodelovanju z Društvi žena pa šivanje mask iz blaga za osnovnošolce. V decembru smo v sodelovanju z Obrtno zbornico Nova Gorica lansirali kampanjo **LOKALNO IN SR(E)ČNO!** za promocijo nakupa novoletnih daril pri lokalnih obrtnikih in kmetovalcih.

TRAJNOSTNO LETO 2021

Tudi leto 2021 je nosilo zastavo pandemije. Odpoved velikih tradicionalnih prireditev smo nadomestili z novimi razvojnimi projekti in doslednim spodbujanjem deležnikov k digitalizaciji ponudbe (nove FB strani, IG profili) in trajnostnim praksam, posebej certificiranju za okoljske znake - dobili smo še drugi **Green Key** za nastanitev / in znak **Green Accomodation**, Pomnik miru je postal prvi z **Green Key** certificiran konferenčni center in četrta znamenitost v Sloveniji ter posledično prejemnik znaka **Green Attraction**.

Pripravili in javno objavili smo **Praktične napotke za zniževanje ogljičnega odtisa** ter za občane in turistično gospodarstvo organizirali **zoom delavnice za področja varovanja okolja in podnebja**. Zaradi okužb s covidom se je izvedba nekaterih vsebin zamaknila v januar 2022.

Na Cerju se je aprila odvila nacionalna prireditev ob **Mednarodnem dnevu gozdov**, OŠ Miren je ob **Mednarodnem dnevu zemlje** v Drevored hvaležnosti posadila lipo, ob **Dirki po Sloveniji** pa otroci iz Vrtca Miren svoj hrast. »Svoje drevo« je na Cerju posadilo že več kot 20 društev in podjetij iz vse Slovenije, za nove sadike prispevajo tudi skupine, ki pomnik obiščejo s **TA Autentica**, pogorišče je postalo **UČNI POLIGON za dijake in študente gozdarskih šol**. Za številne aktivnosti na področju obnove gozda na Cerju, s katerimi prispevamo k obnovi pljuč planeta ter zniževanju toplogrednih plinov, smo konec leta 2021 dobili posebno nagrado - donacijo globalnega podjetja MARS v višini 4.200 eur za nakup novih dreves. Seštevek vseh donacij projektu **Drevo za Cerje**, tudi preko skrinjice prostovoljnih prispevkov **Skupaj za zeleno prihodnost** je konec leta 2021 presegel 24.000 EUR.

Podprli smo nove prireditve v času nižje sezone: **Dirko po Sloveniji**, pri kateri smo lansirali pobudo trajnostnega pristopa na ravni celotne regije (trajnostne dekoracije, navijanje v starih zelenih majicah,..), pomladno in jesensko **Mednarodno lepotno tekmovanje psov CACIB**, mednarodni športni dogodek **UTVV**, se preko odprtja **razstave Človek in konj** na dveh lokacijah povezali z LIPICO, s ciljem spodbujanja obiskovalcev za potep po Krasu, uvedli nov znamko **koncertov Miti in muze**, ki naj bi se

odvijali tradicionalno, v Pomniku miru smo odprli razstavo v sodelovanju z lokalnim **Društvom keramičarjev**.

Tri glavne info centre na slovenski strani mednarodne trase Poti miru od Alp do Jadrana, Pomnik miru, Park miru na Sabotinu in Kobariški muzej, smo **povezali z vstopnico**, ki zagotavlja 20% popust na drug in tretji ogled.

Obnovili smo **usmerjevalne in informacijske table** na kraškem delu **Poti miru od Alp do Jadrana**. V projektu Visitkraś II smo dobili **kolesarsko traso POT KAMNA** v treh etapah in se povezali v mednarodno pohodniško transverzalo **Pot sv. Martina**. Vse s ciljem spodbujanja aktivnega počitnikovanja v naravi, trajnostne mobilnosti in zniževanje toplogrednih emisij.

V moralno podporo gostincem smo spomladi lansirali odmevno kampanjo **ZGODBE iz LONCA... brez konca!**, ki temelji na krepitvi lokalne dobavne verige in promociji špargljev, jeseni pa 5 največjih gostincev povabili k podpisu **Zaveze za trajnostno gastronomijo** ter izpolnjevanju obljub pod skupno znamko **KRASNA KUHNJA**.

Na Cerju smo v sodelovanju z Zavodom za gozdove Slovenije organizirali **strokovne dogodke s tematiko varovanja naravnega okolja** (priprava smernic za odstranjevanje invazivnih tujerodnih vrst, ambrozije in pajesena).

Načrt zunanje ureditve Pomnika miru smo nadgradili z invalidom prijaznim dostopom in dvigalom. Občina je sprejela **Odlok o prometni ureditvi** (urejanje prometa v naravnem okolju, zmanjševanje škodljivih vplivov), uvedla redno **merjenje kakovosti vode v reki Vipavi** v poletnih mesecih (z obveščanjem javnosti o rezultatih) ter finančne spodbude za **odstranjevanje azbestnih izdelkov iz okolja**.

S projektom **Šparglji iz lokalne kmetije- prispevek k zdravju in teritoriju** smo se na GDD tretjič zapored uvrstili **med TOP 100 najbolj trajnostnih destinacij na svetu**.

Občina je uredila **Tematsko pot ob Vipavi** in vstopno točko v Mirnu na območju Natura 2000 ter postavila večjo **info tablo za varovanje okolja**, preprečevanja onesnaževanja, spoštljivega obnašanja v okolju.

V letu 2021 je občina poskrbela, da so vsa gospodinjstva prejela tiskano **zgibanko EKOLOŠKI OTOKI**.

V sodelovanju z OMK smo **delavnico za mlade** nadgradili z vsebino trajnostnega turizma, lansirali kampanjo **»Prižgimo luči v srcih«** in povabili širšo javnost (prispevek tudi na TV), da ob Dnevu mrtvih v zameno za plastične sveče grobove opremimo z dekoracijami iz naravnih materialov ter dobili odličen odziv Centra za starostnike, OŠ in Vrtca Miren, ki so pobudo podprli s poslikavo kamenčkov s sporočili.

V decembru smo na ravni destinacije podpisali zavezo STO Turizem brez plastike in k podpisu povabili tudi deležnike, podprli smo Kodeks za varovanje gozdov.

K izvedbi nekaterih aktivnosti iz AN zaradi posebnih okoliščin pandemije in kadrovskih izzivov nismo pristopili in jih premikamo v prihodnje obdobje, to so: Analiza stanja na področju onesnaženosti občine, Načrt upravljanja z gozdovi, vzpostavitev e-zelene pisarne in projekt izgradnje suhogradnega kraškega zidu ob Drevoredu hvaležnosti, ki ga načrtujemo v sodelovanju s Fakulteto za arhitekturo Ljubljana.

Rezultati drugega anketiranja zadovoljstva občanov, obiskovalcev in turističnega gospodarstva z razvojem trajnostnega turizma v destinaciji Miren Kras, ki smo ga izvedli konec leta 2021 kažejo, da imamo zaupanje in podporo deležnikov, ki prepoznavajo napredek in pozitiven učinek turizma na okolje, kar pomeni, da smo na dobri poti nadaljnjega trajnostnega razvoja.

DREVO ZA CERJE

Med številnimi izrazito trajnostnimi projekti, ki jih TMK izvaja v sodelovanju s turističnim gospodarstvom, lokalno skupnostjo, strokovno in širšo javnostjo, je zagotovo dolgoročni projekt pogozdovanja pogorišča na Cerju, ki je nastal po hudem požaru leta 2019. Poleg posajenega Drevoreda hvaležnosti in preko 12.000 novih dreves v zaledju ter prejetih mednarodnih priznanj (leta 2021 uvrstitev med TOP 6 najboljših trajnostnih praks na svetu v kategoriji EARTH na GDD, konec 2021 donacija globalnega podjetja MARS v višini 4.200 EUR), posebno pozornost zaslužijo prostovoljni prispevki domačih in tujih donatorjev, ki so presegli 24.000 EUR neposrednih vplačil za obnovo »pljuč planeta« in zniževanje toplogrednih plinov.

Drevo za Cerje (www.drevozacerje.si) preko doslednega obveščanja o tematskih dogodkih (akcije pogozdovanja, donacije podjetij, strokovna srečanja, učni poligon za gozdarske šole,...) redno ozavešča javnost o aktualnih okoljskih izzivih in vabi k proaktivnemu udejstvovanju na področju varovanja narave.



PRIZNANJA IN NAGRADE 2019 -2021

Destinacija Miren Kras in Občina Miren-Kostanjevica sta prejemnici številnih priznanj za dosežke na področju merljivih prizadevanj za dvig kakovosti življenja občanov, negovanja dediščin in varovanja okolja.

Občina Miren Kostanjevica:

- invalidom prijazna občina,
- prostovoljstvu prijazna občina,
- branju prijazna občina,
- Občina brez plastike,
- prejemnica certifikata ZLATI KAMEN.

Destinacija Miren Kras

- mednarodna nagrada **Kultura Natura 2019** Pomniku miru za ohranjanje in valorizacijo kulturne dediščine Slovenije,
- nagrada Turistične patrulje 2019 Pomniku miru za najlepšo razgledno točko v Sloveniji po mnenju tujih gostov,
- znak **Slovenia Green Destination gold**,
- **Best of Europa 2020**,
- 3x mednarodni certifikati **Green key** (Zeleni ključ): Prenočišča Kogoj, Pomnik miru, Prenočišča Leban,
- 2x znak **Slovenia Green Accomodation**,
- znak **Slovenia Green Attraction**,
- znak **Green&safe in Safe travelers**,

- 3x mednarodna nagrada GDD-Top 100 trajnostnih destinacij na svetu: 2019, 2020 in 2021,
- znak TMK varni organizator dogodkov,
- znak Pomnik miru – varno prizorišče za dogodke.



NAČRTI ZA PRIHODNOST

V TMK si bomo še naprej prizadevali za izpolnjevanje poslanstva in spoštovanje vrednot, ki smo jih zapisali v strateških dokumentih in odražajo identiteto destinacije.

Hkrati se bomo trudili za še boljše sodelovanje in komunikacijo med partnerji turizma znotraj občine in med destinacijami ter ostalimi deležniki, ki posredno ali neposredno soustvarjajo turizem in edinstveno turistično pripoved naše prelepe Slovenije.

Samo skupaj, s predanostjo trajnostnemu razvoju in odgovornim ravnanjem do družbe in okolja, bomo dragocen kapital zelene narave in odličnih bivanjskih pogojev ohranili za bodoče generacije.

mag. Ariana B. Suhadolnik,
direktorica TMK in Zelena
koordinatorka ZSST