



Planinsko društvo Mežica

Trg 4. aprila 4; 2392 Mežica

tel: 02 82 35 378
GSM 040741013

e-mail: pdmezica@gmail.com
splet: <http://www.pdmezica.si>

organizira

»» DAN VARNE HOJE ««

s kratkim teoretičnim delom in praktičnim prikazom za
varnejšo hojo v gore

v nedeljo, 28.07.2013
v Grohotu pod Raduho

Informacije in prijave na tel. št. 040 741 013
ali preko spleta: pdmezica@gmail.com

S prijavo na izlet vsak udeleženec potrjuje, da je seznanjen z zahtevami izleta, da izpolnjuje zdravstvene, fizične in tehnične pogoje za varno sodelovanje na izletu, da ima poravnano članarino za tekoče leto (v nasprotnem primeru si mora nezgodno zavarovanje urediti sam), ter da pristopa k izletu na lastno odgovornost. V slučaju neugodnih vremenskih razmer ali drugih nepredvidljivih okoliščin so možne spremembe ali odpoved izleta.

VABLJENI!



Planinsko društvo Mežica

Trg 4. aprila 4; 2392 Mežica

tel: 02 82 35 378
GSM 040741013

e-mail: pdmezica@gmail.com
splet: <http://www.pdmezica.si>

v sodelovanju

Z DRUŠTVOM GORSKE REŠEVALNE SLUŽBE KOROŠKE in ALPINISTIČNIM KLUBOM RAVNE NA KOROŠKEM organizira

»Dan varne hoje« v Grohotu pod Raduho

v sklopu kolesarskega maratona Black hole Bike Fest

Namen prireditve je pohodnikom predstaviti hojo po zavarovanih poteh ter
pravilno uporabo planinske opreme.

Program:

do 9.00 ure	Prihod do koč v Grohotu
ob 9.30	Pozdravni nagovor predsednika PD Mežica
ob 9.40	Predstavitev programa
ob 9.45	Prva pomoč
ob 10.30	Nevarnosti v gorah
ob 11.15	Delo na terenu
	- Osnovni vozli - Izdelava sidrišča - Spust po vrvi - Tovaška pomoč

Praktični prikaz bo potekal v okolici koč v Grohotu, zato ne pozabite na primerna oblačila in obutev (pokrivalo, zaščita pred soncem).

Za vse udeležence bo po zaključenem prikazu brezplačen golaž.

Za dodatne informacije pokličite na:

tel. št. : 040 741 013 (Rudi)

ali pišite na : pdmezica@gmail.com

VABLJENI!