

Mengšan

Glasilo Občine Mengeš
junij 2025, letnik XXXII, številka 6



Mengeš praznuje 2025:

Utrinki povezanosti, srčnosti in
skupnega ponosa

Osrednji prispevek: Nasilje nad
starejšimi

Dobenski zajtrk in dan
reševanja in varovanja

Obnova Športnega parka
Topole po poplavi

Odlični nastopi na področnem
prvenstvu v atletiki za OŠ

Isčete dobro avtosolo?

RAZLIKA SE MENIJAJE

RETOS 1993

AKTUALNI TERMINI TEČAJEV

SOLE VOZNIJE

- TEČAJ PRVA POMOČ**
17.06.2025 ob 16.00 uri
- TEČAJ CPP kat "B" (avto)**
18.06.2025 ob 16.00 uri
- TEČAJ CPP kat "D" (avtobus)** **NOVO!**
03.07.2025 ob 16.00 uri
- TEČAJ CPP kat "C" (tovornjak)**
09.07.2025 ob 16.00 uri
- TEČAJ CPP kat "CE" (tovornjak + prik.)**
10.07.2025 ob 16.00 uri
- TEČAJ CPP kat "A" (motor)**
15.07.2025 ob 16.00 uri
- TEČAJ CPP kat "BE" (avto prikolica)**
16.07.2025 ob 16.00 uri
- TEČAJ ZA VODITELJA ČOLNA**
19.09.2025 ob 17.00 uri
- IZPIT ZA TRAKTOR**
22.09.2025 ob 16.00 uri
- TEČAJ VARNE VOŽNJE**
zbiramo prijave
- TEČAJ za viličar, TGM, Varstvo pri delu**
zbiramo prijave

GARANCIJA 100% NA ZADOLGOVŠTVO

SEDAJ TUJO ONLINE

OPTIKA
CORNEA

OPTIKA CORNEA
Murnova ul.1, 1234 Mengeš
T. 051 492 766
e. info@optika-cornea.si

- BREZPLAČNA KONTROLA VIDA
- OČALA NA NAPOTNICO ZZZS
- STROKOVNO SVETOVANJE PRI NAKUPU OČAL
- POPRAVILO OČAL

IZJEMNO UGODNE CENE!
Korekcijska in sončna očala,
tudi z dioptrijo.

AIA - MLADINSKI CENTER MENGEŠ

PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA

Metode transakcijske analize dopolnjene s tehnikami čuječe pozornosti in sočutja

Podpora pri razhodih, izgubah in žalovanju

- imate nizko samopodobo
- ste v čustveni stiski
- doživljate panične napade
- se spopadate s tesnobo, otožnostjo ali anksioznostjo
- imate strahove
- ste izgoreli
- želite najti smisel za delo in življenje
- imate težave z odnosi in konflikti

- se soočate z izgubo partnerja, prijatelja ali družine
- se težko soočate z ločitvijo ali razhodom
- ste izgubili službo
- ste se znašli v vrtilincu omenjenih čustev in ponovno iščete smisel svojega obstoja

Katja V. Gorenc, svetovalka za obdobje žalovanja ter študentska transpersonalne kognitivne terapije

Mag. Lucija L. Skok je pravna, mednarodna, certificirana svetilnica čuječnosti po metodi MBSR, Transakcijska analitičarka - svetovalka

PRIJAVA:

Termini po dogovoru
Svetovalnica je namenjena mladim in starejšim



Občina MENGEŠ

URADNE URE:

ponedeljek: 8.00-12.00 in 13.00-15.00

sreda: 8.00-12.00 in 13.00-17.00

petek: 8.00-13.00

15 LET
montažaposavec

**SVETOVANJE, IZMERA, DOBAVA,
MONTAŽA Z GARANCIJO**
Kakovosti dajemo prednost.



T: +386 31 470 724

www.montaza-posavec.si | Montaža Posavec

KAZALO

Uvodnik	3
Občina	4
Osrednji prispevek	18
Mengeški utrip	22
Dobeno	28
Loka pri Mengšu	29
Topole	30
Zanimivo	32
V hribih je lepo	36
Šport	38
Politika	41
Zahvale	42
Nagradna križanka	43

SODELUJTE V MENGŠANU

Priporočila za nenaročene prispevke o dogajanju v občini Mengeš: članki morajo biti opremljeni s polnim imenom in priimkom, naslovom avtorja in dopisano telefonsko številko, na kateri je mogoče preveriti avtentičnost. Uredništvo si v skladu s svojo uredniško politiko in prostorskimi zmožnostmi pridržuje pravico do objave ali neobjave, krajšanja, spreminjanja, povzemanja ali delnega objavljjanja nenaročenih prispevkov. Nenaročeni prispevki se ne honorirajo. Treba jih je oddati v formatih .doc brez oblikovanja, vnesenih fotografij in grafik. Digitalne fotografije (vsaj ena je obvezna k vsakemu članku) pošiljajte kot samostojne datoteke v formatu .jpg, in velikosti vsaj 1 Mb. V besedilu dopišite stavek o vsebini fotografije in navedite avtorja. Dolžina prispevkov je lahko največ 1.500 znakov s presledki, v vsakem primeru pa je priporočljiv dogovor z urednikom. Zadnji rok oddaje za naslednjo številko je zadnji dan v mesecu. Prispevek, oddan po tem roku, ne bo objavljen v tekoči številki. Hvala za vaš trud! Prispevke in oglase oddajte najkasneje do 30. junija 2025.

MENGŠAN

JAVNO GLASILO OBČINE MENGEŠ

Izdajatelj: Občina Mengeš, Slovenska cesta 30, 1234 Mengeš, www.menges.si.

Odgovorna urednica: Urška Vahtar, 031 880 824, e-pošta: mengsan@menges.si • Uredniški odbor:

Branko Lipar, Frančiška Hunjet, Milica Tomšič, namestnik odgovorne urednice: Branko Lipar •

Uredniški svet: Rok Burja, Aleš Janežič, Franc Hribar, Mojca Likar, Sandi Jaklič, Milan Kralj • Lektoriranje:

Oranžna nit, Jaka Geltar s. p. • Grafični prelom: Handi Behrič, Artline d. o. o. • Tisk: Schwarz d. o. o. • Distribucija: Pošta Slovenije d. o. o. • Oglasi

in zahvale: Občina Mengeš, telefon: 01 7247 106, e-pošta: irena.kosec@menges.si • Naklada

3.300 izvodov • Revija izide enajstkrat na leto, je brezplačna in jo dobijo praviloma vsak drugi petek v mesecu vsa gospodinjstva v občini Mengeš.

Vpisana je v razvid medijev MK pod zaporedno številko 357 • Spletna izdaja Mengšana ISSN 2536-3999 • Fotografija na naslovnici, zadnji strani:

Urška Vahtar. Naslednja številka Mengšana izide 14. julija 2025.



Mesec junij in čebele – zakaj jih spoštovati!?

Sto ljudi, sto čudi, pravi rek. Kar nekateri ljudje ljubijo, drugi sovražijo, kar nekateri spoštujejo, drugi zaničujejo. To velja tudi pri odnosu do čebel. Velika večina ljudi jih ceni. So pa tudi taki, ki jih sovražijo, uničujejo, celo zažigajo, kot je slišati. Zakaj? Zaradi pikov? Čebelji piki zagotovo niso prijetni, za marsikoga so lahko nevarni, če je alergičen. Ampak zaradi tega čebel res ni treba moriti. Se pač izognemo okolju, kjer stojijo čebelnjaki, domovanja čebel.

Kaj nam čebele nudijo? Cvetni prah (nekateri mu pravijo tudi obnožina ali pelod), ki je hranilo, poživilo, zdravilo. Zadelavino, imenovano tudi propolis, ki je zdravilno sredstvo (v panju je to gradbeni in dezinfekcijski material in ima zaviralni učinek na razvoj glivic, plesni, bakterij, virusov in parazitov). Matični mleček in čebelji strup sta nepogrešljiva v zdravstvu. Čebelji vosek, ki ga čebelarji uporabljajo za izdelavo satnic, je nepogrešljiv v kozmetični in farmacevtski industriji.

Najbolj so čebele poznane po medu. Naredijo ga iz nektarja (sladek izloček cvetov večine cvetnic) in mane (živalski izloček v obliki sladkih kapljic ušic, škrlatov, kaparjev, ki pa ni produkt njihove presnove, marveč ostanek drevesnih sokov). Temu čebele dodajo encime iz svojega telesa in tudi cvetni prah je v medu. Nektarni med se imenuje tudi cvetlični med. Če vsebnost mane prevladuje, je to manin med. V primeru, da je v medu mana iz različnih rastlinskih vrst, se med označuje kot gozdni med.

Za med je značilna kristalizacija, kar je naraven pojav. Zato se med imenuje tudi strd. Različne vrste medu so različno nagnjene h kristalizaciji. Nekateri medu kristalizirajo že v nekaj dneh, nekateri pa počasi, nekaj mesecev.

Najpomembnejša vloga čebele pa je opraševanje rastlin. Ne predstavljam si življenja brez opraševalcev. Menim, da tehnika, tehnologija, umetna inteligenca, ki jo ustvarja človek, ne more nadomestiti bitij, ki imajo tako pomembno vlogo v naravi, tudi za človekov obstoj.

Besedilo: **Darka Lužar Lipar, čebelarka**

Čestitke prejemnikom letošnjih priznanj in znakov Občine Mengeš

Za nami je praznovanje praznika občine Mengeš. Tudi letos Občina Mengeš s ponosom izreka priznanje in zahvalo posameznikom in posameznicam, društvom in organizacijam, ki s svojim nesebičnim delom, predanostjo in vztrajnostjo bogatijo vsakdanjik ter krepijo kakovost življenja v naši občini.

Posebno noto letošnjim priznanjem daje izjemna solidarnost in požrtvovalnost, ki so jo številni nagradenci pokazali ob naravnih nesrečah in v vsakodnevnem prostovoljnem delovanju.

Zlato priznanje Občine Mengeš 2025 je prejel Miro Urbanc za izjemen prispevek in dolgoletno prostovoljno delo v Prostovoljnem gasilskem društvu Loka pri Mengšu.

Miro Urbanc je s svojo dolgoletno predanostjo in nesebičnim delom močno zaznamoval gasilstvo v občini Mengeš. Že kot sedemletni deček se je pridružil Prostovoljnemu gasilskemu društvu Loka pri Mengšu, kjer neprekinjeno deluje že 66 let. Njegova bogata prostovoljna pot vključuje več kot 6000 opravljenih ur za skupno dobro.

Kot dolgoletni član Gasilske zveze Mengeš je pomembno prispeval k razvoju gasilstva in obveščanju javnosti o njegovem pomenu. Za svoje predano delo je prejel številna priznanja, med drugim srebrno priznanje in znak Občine Mengeš. Občina Mengeš mu v letošnjem letu podeljuje najvišje, zlato priznanje za izjemen prispevek k razvoju prostovoljnega gasilstva in skupnosti.



Srebrno priznanje Občine Mengeš 2025 je prejela Mateja Hribar Sicherl za izjemno vodenje in predanost pri razvoju in ohranjanju delovanja Vrtca Mengeš.

Mateja Hribar Sicherl je kot dolgoletna sodelavka in ravnateljica Vrtca Mengeš pomembno zaznamovala njegovo rast in razvoj. V času svojega vodenja se je izkazala kot uspešna koordinatorka številnih projektov in nepogrešljiva vodja v kriznih situacijah. Sodelovala je v številnih projektih in povezovala vrtec z najnovejšimi pedagoškimi pristopi.

Poseben pečat je pustila avgusta 2023, ko je ob uničujočih poplavih koordinirala reševanje otrok in zaposlenih iz poplavljenih enot in obnovitvene akcije. Sodelovala je pri organizaciji selitev in izvajanja vzgojno-izobraževalnega dela za 300 otrok na več začasnih lokacijah po občini. Njena empatija in sposobnosti hitrega odzivanja so bile pomembne pri premostitvi največje preizkušnje v zgodovini Vrtca Mengeš.



Dobitniki priznanj, Vrtec Mengeš

Srebrno priznanje Občine Mengeš 2025 je prejel Martin Einsiedler za dolgoletno aktivno delovanje v lokalni skupnosti in Turističnem društvu Dobeno.

Martin Einsiedler že več kot štiri desetletja aktivno prispeva k razvoju in napredku zaselka Dobeno. Kot eden od ustanovnih članov Turističnega društva Dobeno je aktivno sodeloval v upravnih in gradbenih odborih ter bil ključni akter pri uresničevanju številnih infrastrukturnih projektov v kraju.

Sodeloval je pri pridobivanju finančnih sredstev in sponzorjev ter bil vedno med glavnimi pobudniki prostovoljnih akcij, s katerimi so prebivalci Dobena dosegli visoko kakovost bivanja in povezanost kraja.

Njegova predanost, sposobnost povezovanja in zavzetost pri spodbujanju skupnostnega dela ter prispevek k modernizaciji in razvoju Dobena sta bila že večkrat prepoznana in nagrajena.



Bronasto priznanje Občine Mengeš 2025 je prejel Stane Cimerman za dolgoletno prostovoljno delo in predanost Prostovoljnemu gasilskemu društvu Loka pri Mengšu.

Stane Cimerman je že več kot štiri desetletja nepogrešljivi član Prostovoljnega gasilskega društva Loka pri Mengšu. Kot operativni gasilec, mentor in prostovoljec je s svojim delom pomembno prispeval k varnosti in razvoju gasilstva. V društvu opravlja številne odgovorne naloge. Sodeloval je pri številnih intervencijah, od gašenja požarov do pomoči ob naravnih nesrečah. Njegovo izvrstno poznavanje terena je pogosto ključno prispevalo k hitremu in učinkovitemu posredovanju.

Ob tem aktivno sodeluje pri organizaciji gasilskih prireditev, veselic in preventivnih dogodkov, kjer širi pomen požarne varnosti in prostovoljstva. Posebno pozornost namenja tudi prenosu znanja na mlajše generacije gasilcev, ki jih predano mentorira pri tekmovanjih in usposabljanjih.



Bronasto priznanje Občine Mengeš 2025 je prejela Kaja Ručigaj za dolgoletno prostovoljno delo na področju gasilstva, mentorstva mladih in kulturnega udejstvovanja.

Kaja Ručigaj je od leta 2006, ko se je pridružila kot pionirka, aktivna članica Prostovoljnega gasilskega društva Loka pri Mengšu. V svoji gasilski karieri je pridobila številne kvalifikacije, med njimi čin nižjega gasilskega častnika in tehničnega reševalca pri naravnih nesrečah. Svoje znanje in izkušnje je nadgrajevala s številnimi izobraževanji, med katerimi izstopajo usposabljanje za delo s helikopterji, mentoriranje

mladine in tečaj za reševalko ob nesrečah z nevarnimi snovmi.

Njeno delovanje obsega več kot tisoč ur prostovoljnega dela na intervencijah, vajah in izobraževanjih. Svoj čas in znanje nesebično namenja tudi mentorstvu mladih gasilcev ter si aktivno prizadeva za večjo vključenost deklet v gasilske vrste. Od leta 2018 vodi komisijo za članice, je članica upravnega odbora in poveljstva društva, kjer s svojim zgledom pomembno prispeva k napredku društva.

Poleg aktivnega dela v društvu kot članica Kulturnega društva Antona Lobje sodeluje pri ustvarjanju kulturnega utripa v občini Mengeš.



Bronasto priznanje Občine Mengeš 2025 je prejel Albin Zabret za izjemno prispevek in dolgoletno prostovoljno delo v Prostovoljnem gasilskem društvu Topole.

Albin Zabret je v Prostovoljno gasilsko društvo Topole vstopil že kot pionir leta 1954. V več kot 70 letih je kot operativec, strojnik, predsednik društva in vodja civilne zaščite pomembno prispeval k razvoju in ugledu društva ter udeležanju humanitarnega poslanstva gasilstva v kraju in širše.

V društvu je opravljal številne odgovorne naloge, bil aktiven operativec, tekmovalec in organizator. Dolga leta je deloval kot strojnik tekmovalne ekipe veteranov ter z njo uspešno nastopal na regijskih in državnih tekmovanjih. Med letoma 1970 in 1976 je bil tudi predsednik društva, od leta 2008 pa je član častnega razsodišča. Svojo vlogo je opravljal tudi kot vodja enote civilne zaščite za naselje Topole.

Tudi po prehodu med veterane ostaja nepogrešljiv del lokalnega gasilstva. Ob

vodni ujmi leta 2023 je s svojo mehanizacijo in znanjem takoj priskočil na pomoč tako društvu kot sovaščanom. Njegova nesebična pomoč in pripravljenost pomagati komur koli v stiski sta mu prinesli izjemno spoštovanje v kraju.



Znak Občine Mengeš 2025 je prejel Vrtec Mengeš za izjemno prizadevnost in predano delo.

Vrtec Mengeš je v letu 2023, ko so poplave močno prizadele največjo enoto vrtca, doživel eno najtežjih preizkušenj. Kljub nepredstavljenim izzivom in prostorski razpršenosti po vsej občini so zaposleni pokazali izjemno predanost in požrtvovalnost.

Vsakodnevno so se soočali z nepredvidenimi nalogami in izzivi, ki so jih reševali s srčnostjo in prilagodljivostjo. Njihov skupni cilj je bil, da otroci kljub težkim okoliščinam niso občutili stiske in da so v začasnih prostorih ohranili igrivo, toplo in varno okolje.

Z veliko mero predanosti so uspeli organizirati vzgojno-izobraževalni program na več lokacijah. S svojim delom so pomembno prispevali k zagotavljanju nemotenega delovanja Vrtca Mengeš.





Znak Občine Mengeš 2025 je prejela Veteranska godba Mengeš za 25 let predanega delovanja in prispevek k ohranjanju kulturne dediščine.

Veteranska godba Mengeš, ustanovljena leta 2000 kot sekcija Mengeške godbe, že 25 let združuje nekdanje godbenike, ki z ljubeznijo do glasbe ohranjajo tradicijo. Njihov glavni namen ni le muziciranje, temveč tudi medsebojno druženje in prenos kulturnih vrednot na mlajše generacije. Z leti so z obilo truda in vztrajnosti dosegli visok nivo glasbenega ustvarjanja, kar dokazuje številno občinstvo, ki jim zvesto sledi na nastopih v Sloveniji in tujini. S svojimi nastopi so navduševali

doma in v tujini, tudi v Avstriji in Švici, ter sodelovali v priljubljenih televizijskih oddajah.

Veteranska godba Mengeš danes šteje 37 članov, med njimi tudi tri godbenice, ki z rednimi vajami in nastopi pomembno bogatijo kulturno dogajanje v Občini Mengeš in širše.



Znak Občine Mengeš 2025 sta prejela Sašo Božič in Osnovna šola Mengeš za izjemno požrtvovalnost in organizacijo po poplavih.

Avgusta 2023 so uničujoče poplave močno prizadele Osnovno šolo Mengeš in povsem zalile njeno kletno etažo ter povzročile veliko škodo. Pod vodstvom ravnatelja Saša Božiča se je še isti dan oblikovala skupina zaposlenih, ki ji je s hitro in odločno akcijo uspelo preprečiti še večjo materialno škodo.

V dneh in tednih po poplavih so zaposleni skupaj s starši učencev in prostovoljci iz vse Slovenije sodelovali pri čiščenju, pospravljanju in obnovi prostorov. Zaradi poškodovanih učilnic, kuhinje, jedilnice, športne dvorane in kabinetov je bilo treba v izredno kratkem času povsem na novo organizirati izvedbo pouka, športnih dejavnosti in prehrane za učence.

Z izjemno požrtvovalnostjo, sodelovanjem in prilagodljivostjo jim je uspelo zagotoviti, da pouk in vsakdanje šolsko življenje v največji možni meri nista bila prekinjena.

Iskrene čestitke vsem nagrajenkam in nagrajencem – vaš zgled, delo in srčnost plemenitijo naš skupni vsakdan. Skupaj pišemo zgodbo povezanosti, raznolikosti in prijateljstva.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Občina Mengeš**



S hvaležnostjo čestitamo letošnjim nagrajenkam in nagrajencem. Vaše delo, predanost in srčnost so navdih.

Mengeš praznuje 2025 – povezanost, ustvarjalnost in skupni ponos

Maj je bil v občini Mengeš ponovno mesec srčnosti, sodelovanja in praznovanja.

V okviru letošnjega praznovanja občinskega praznika se je zvrstilo več kot 30 različnih dogodkov, ki so povezali vse generacije – od najmlajših ustvarjalcev do spoštovanih prostovoljcev, športnikov, gospodarstvenikov, glasbenikov, gasilcev, kulturnikov in drugih.

Župan Občine Mengeš Bogo Ropotar je ob zaključku letošnjega praznovanja izpostavil:

»Ponosen sem na mengeško občino, na vse posameznike, društva in organizacije, ki so s svojimi idejami, delom in srčnostjo prispevali k tako bogatemu programu letošnjega praznovanja. Iskrena hvala vsem – brez vas ta praznik ne bi bil to, kar je bil. Še posebej me veseli, da so občanke in občani s toplino in zanimanjem ter v tako velikem številu sprejeli prenovljen program, ki je s svojo raznolikostjo nagovoril in povezal vse generacije.

Želimo si, da občinski praznik ni zgolj formalnost, temveč resnični praznik vseh, ki živimo v občini Mengeš. Tako kot je rojstni dan poseben trenutek za posameznika – poln veselja, ponosa in hvaležnosti – naj bo tudi naš občinski praznik čas, ko se v občini Mengeš povežemo, praznujemo in se zazremo v prihodnost z optimizmom.«

Vrhunec praznovanja: Mengeška aleja prijateljstva

Osrednja občinska prireditev »Mengeška aleja prijateljstva«, ki je že tradicionalno potekala 29. maja na rojstni dan Janeza Trdine, je predstavljala večer ponosa in povezovanja. Več kot 100 nastopajočih je z glasbo, plesom in besedo pričaralo edinstven večer, v katerem smo se poklonili tudi prejemnikom občinskih priznanj – posameznikom, ki s svojim delom tiho in vztrajno bogatijo vsakdan našega kraja.

Prireditve sta povezovala Nik Škrlec in Gaja Filač, posebna gostja večera je bila pevka Eva Boto. Barvit program so sooblikovali KD Mengeška godba, KD Svoboda Mengeš – Folklorna skupina Mengeš in Mešani pevski zbor Svoboda Mengeš, Ženski pevski zbor Stane Habe, Vrtec Mengeš, Mladinski pevski zbor OŠ Mengeš, Plesna skupina AIA – Mladinski center Mengeš ter Mažoretni in twirling klub Zvezde Mengeš.

Lampijoni prijateljstva – umetnost, ki povezuje

Posebno toplino in simbolni pomen je letošnjemu občinskemu praznovanju dodala tudi posebna okrasitev našega osrednjega drevoreda, ki je nastajala več tednov. Po Staretovem drevoredu so zažareli ročno izdelani unikatni lampijoni prijateljstva – vsak od njih s svojo zgodbo. Ustvarili so jih otroci iz Vrtca Mengeš, učenci Osnovne šole Mengeš, člani Društva upokojencev Mengeš ter ustvarjalci iz AIA – Mladinskega centra Mengeš.

Dobre misli za Mengeš – besede, ki grejejo

Posebnost letošnjega občinskega praznovanja so bile tudi dobre misli – tople, iskrene besede, ki so jih prispevali otroci, starejši občani, ustvarjalci in društva iz vse občine. Zbrane misli so ustvarile prijetno ozračje na občinskem praznovanju, spremljale pa nas bodo tudi v prihodnje.

Sobote na Mengeški tržnici – praznik med stojnicami

Praznične sobote v maju so oživele tudi pred mengeškim kulturnim domom, kjer je Mengeška tržnica v sodelovanju z lokalnimi društvi in ponudniki ponudila pravo doživetje pristnosti in domačnosti. Obiskovalci so lahko uživali v zabavnih in zanimivih aktivnostih, ki so jih pripravila mengeška društva, ter поближе spoznali njihovo delovanje. Mengeška tržnica je tako zaživela kot prostor srečevanj, dobre volje in povezanosti.

Dobrodošli tudi v prihodnje, da v soboto dopoldne obiščete ponudnike na Mengeški tržnici, ki vas tudi v prihodnje s svežo in zanimivo ponudbo pričakujejo na ploščadi pred Kulturnim domom Mengeš.

Povezani tudi v prihodnje

Občinski praznik ni bil le niz dogodkov – je bil izraz tega, kdo smo občina Mengeš. Letošnji praznik nas je znova spomnil, da se moč občine skriva v ljudeh: v njihovih zgodbah, sodelovanju in povezanosti.

Hvala vsem ustvarjalcem, društvom, prostovoljcem, občankam in občanom ter obiskovalcem prireditve, ki ste s svojo energijo in predanostjo dali letošnjemu prazniku dušo.

Naj nas povezanost, ki smo jo čutili v maju, spremlja skozi vse leto.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo**





Ponos in povezanost na Mengeški aleji prijateljstva – več kot 100 nastopajočih iz občine Mengeš je ustvarilo edinstveni utrip osrednje prireditve.

Mengeš praznuje 2025: Utrinki povezanosti, srčnosti in skupnega ponosa

Občina Mengeš je tudi letos v maju zaživila v prazničnem utripu, ki ga je zaznamovalo več kot 30 dogodkov, prežetih z ustvarjalnostjo, sodelovanjem in toplino.

V sklopu praznovanja občinskega praznika so se zvrstili nastopi, razstave, delavnice, praznični tržnici in druženja, ki so povezala vse generacije – od najmlajših vrtčevskih ustvarjalcev do zaslužnih prostovoljcev, glasbenikov, športnikov in kulturnikov. Vabimo vas na sprehod skozi barvite trenutke, ki so zaznamovali praznični maj v občini Mengeš – mesec, ko smo se povezali v duhu ponosa in pripadnosti.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Občina Mengeš, Vido Repanšek, Nejc Šinkovec**



Z glasbo, plesom in besedo smo slavili praznik vseh generacij.



Pred prireditvijo in po njej sta si Nik Škrlec in Gaja Filač vzela čas za oboževalce – stik z mladimi, ki navdušuje in gradi mostove.



Eva Boto je navdušila zbrano občinstvo.



Unikatni lampijoni prijateljstva so v praznično vzdušje odeli Starčev drevored.



Prireditev sta iskrivo povezovala Nik Škrlec in Gaja Filač.

»Poseben pomen ima ta dan tudi zato, ker ga praznujemo na rojstni dan Janeza Trdine – pisatelja, misleca in človeka, ki je znal povezovati ljudi skozi besedo in razumevanje drugačnosti. Njegovo delo nas opominja, da je moč skupnosti v ljudeh,« je v nagovoru na osrednji občinski prireditvi poudaril župan Bogo Ropotar.



Več kot 800 obiskovalcev je napolnilo Športno dvorano OŠ Mengeš do zadnjega kotička. Občinska prireditev je znova dokazala moč povezanosti vseh generacij v mengeški občini.





Iskrena sporočila povezanosti in hvaležnosti so spremljala praznične dogodke.

Moja
dobra misel
za občino Mengeš

*“Naj se sliši do neba,
da naša občina praznik ima.
Vse dobro in lepo, naj ostane
še naprej tako.”*

Srčni zapisi občanek in občanov različnih generacij so v sklopu akcije “Dobre misli za Mengeš” širili pozitivnost in povezovali srca.



Gasilci so z atraktivnim prikazom veščin na zadnji sobotni praznični tržnici navdušili najmlajše – ogenj poguma in radovednosti je zažarel v njihovih očeh.



Znanje, ki rešuje življenja – gasilci so z obiskovalci praznične tržnice delili uporabne nasvete in prikaze, ki pridejo prav vsakomur.



Sončne in pisane sobotne tržnice so na ploščad pred Kulturnim domom Mengeš privabile številne obiskovalce.

TU SE JE RODIL 29.V.1830.
JANEZ TRDINA
SLOVENSKI PRIPOVEDNIK,
UMRL V NOVEM MESTU
14.VII.1905.



TRUDIL SEM SE, DA STARE
NARODNE NAZORE POMNOŽIM
IN OBOGATIM Z IDEJAMI
NAPREDI V NAŠA ČASA.

Župan Bogo Kopotar je v imenu občank in občanov tradicionalno položil venec pri spomeniku Janeza Trdine – spoštljiv poklon zgodovini in vrednotam kraja.



Slavnostni dvig zastave in orientacijski pohod veteranov ob občinskem prazniku sta tudi letos dala prazniku simbolno moč in spomnila na pomen domoljubja in povezanosti.

**men
geš**
praznuje
2025

Iskrena hvala vsem udeležencem, ustvarjalcem in obiskovalcem, ki ste soustvarili letošnji praznik. Se vidimo v prazničnem maju ponovno prihodnje leto!

V katero smer naj se razvija občina Mengeš?

Občina Mengeš je v okviru priprave nove razvojne strategije izvedla javno anketo, s katero je želela prisluhniti občankam in občanom ter vključiti njihove poglede, izkušnje in želje v oblikovanje prihodnosti našega kraja. Sodelovalo je več kot 260 prebivalcev in prebivalcev, ki so podali svoje ocene o kakovosti življenja, storitvah v občini ter o tem, katere razvojne projekte ocenjujejo kot najbolj potrebne.

Kakovost narave in bivanja glavna prednost

Anketa je pokazala, da ste občani in občanke Mengeša najbolj zadovoljni s kakovostjo naravnega okolja, možnostmi za rekreacijo in splošno kakovostjo bivanja. Na splošno ste zadovoljni s kakovostjo in dostopnostjo storitev na področju kulture in rekreacije, medtem ko je zadovoljstvo s kakovostjo in dostopnostjo storitev na področju javne službe, oskrbe in tržnih storitev nižje.

Nadaljnji razvoj infrastrukture med prednostnimi projekti

Med prednostne razvojne projekte so sodelujoči v anketi uvrstili širitev zdravstvenih storitev, gradnjo novega vrtca, revitalizacijo opuščenih objektov, obnovo cest ter ureditev dodatnih športno-rekreativnih površin.

V anketi so bile izpostavljene tudi potrebe po prometni varnosti, izboljšani infrastrukturi za pešce in kolesarje, urejanju kanalizacije ter dostopnejšem javnem prevozu, ki bi omogočal boljšo povezanost tako znotraj občine kot tudi občine Mengeš z okoliškimi kraji.

Poudarjena so bila tudi pričakovanja po več urejenih zelenih površinah, prostorih za druženje in rekreacijo ter pestrejši ponudbi kulturnih in športnih vsebin za vse generacije. Med izraženimi željami so bile tudi več priložnosti za najmlajše občanke in občane, ohranjanje naravnega okolja in nadaljnji razvoj trajnostnega turizma.

Občina Mengeš – kraj, kjer se vidijo mladi

Anketa je pokazala tudi zanimiv vpogled v razmišljanje mlajših generacij. Med tistimi, ki še študirajo, jih večina vidi svojo prihodnost prav v občini Mengeš. To kaže na pomembno zaupanje mladih generacij v lokalno okolje – ob pogoju, da se bo občina še naprej razvijala v smeri kakovostnega bivanja in priložnosti za mlade.

Glas občanov je temelj prihodnjega razvoja

Rezultati ankete predstavljajo dragoceno izhodišče za nadaljnje načrtovanje strategije razvoja občine Mengeš. Občina se zahvaljuje vsem, ki ste sodelovali v anketi, in vabi k spremljanju nadaljnjih aktivnosti. Skupaj ustvarjamo najbolj prijetno mesto na deželi – za vse generacije.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo**



Memorandum sta podpisala Sašo Božič, ravnatelj Osnovne šole Mengeš, in Bogo Ropotar, župan Občine Mengeš. Podpis predstavlja prvi korak k dolgoročnemu sodelovanju na področju razvoja kadrovskega potenciala menceške občine.

Gospodarski forum povezal podjetja, šolstvo in skupnost

V okviru praznovanja občinskega praznika je Občina Mengeš v maju izvedla 2. Gospodarski forum z naslovom »Podjetništvo v občini Mengeš – izzivi in priložnosti«.

Forum je v prostorih Občine Mengeš združil predstavnike lokalnih podjetij, šolstva, obrtnikov in drugih deležnikov, ki skupaj soustvarjajo gospodarski utrip naše občine. Poseben poudarek letošnjega srečanja je bil na razvoju kadrovskih potencialov za prihodnost gospodarstva v občini.

Forum je odprl župan Bogo Ropotar, ki je izpostavil, da si občina Mengeš prizadeva postati prostor gospodarske raznolikosti, sodelovanja in trajnostnega razvoja. Poudaril je vlogo Občine kot povezovalca med podjetji, lokalno skupnostjo, izobraževalnimi ustanovami in drugimi deležniki.

Odpiramo vrata v karierni svet – že v osnovni šoli

Kot pomemben korak v to smer je na dogodku potekal slavnostni podpis memoranduma o sodelovanju med Občino Mengeš in Osnovno šolo Mengeš. S podpisom sta se partnerici zavezali k učinkovitemu povezovanju izobraževanja in menceškega gospodarstva.

Namen sodelovanja je organizacija aktivnosti, ustvarjanje pobud in povezovanje ključnih deležnikov v lokalnem okolišju.

lju, ki lahko prispevajo k razvijanju kadrovskega potenciala v občini Mengeš. Osnovna šola Mengeš in Občina Mengeš si bosta tako v prihodnje prizadevali razvijati aktivnosti, ki bodo učenkam in učencem omogočale spoznavanje poklicev skozi različne metode in oblike, kot so delavnice, obiski delovnih mest, gostujoči predavatelji in druge izobraževalne vsebine. Dolgoročni cilj sodelovanja med menceško osnovno šolo in Občino je krepitev zaposlitvenih priložnosti v občini in dvig lokalnega zaposlovanja z usmerjanjem mladih v poklice, ki so potrebni na lokalnem trgu dela.

S povezovanjem do hitrejšega razvoja na vseh področjih

Forum je povezal deležnike, ki soustvarjajo gospodarski utrip občine, in odprl prostor za odprt dialog in izmenjavo izkušenj. Osvetlil je tudi številne pomembne razvojne teme, ki neposredno vplivajo na spodbudno gospodarsko okolje v občini Mengeš, kot so urejanje prometne in prostorske infrastrukture, razvoj industrijske cone, priprava novega občinskega prostorskega načrta ter podpora podjetjem pri pridobivanju finančnih sredstev za razvoj. Poseben poudarek je bil namenjen tudi krožnemu gospodarstvu in trajnostnim rešitvam, ki postajajo temelj razvoja.

Forum se je zaključil z razpravo z udeleženci, ki so delili izize in ideje za prihodnost. Občina Mengeš bo prejete pobude vključila v nadaljnje načrtovanje gospodarskih ukrepov, ki bodo služili skupnemu cilju: ustvariti okolje, kjer bodo podjetja, šole in občanke ter občani skupaj soustvarjali boljše priložnosti za življenje in delo.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Občina Mengeš**



S posredovanjem ključnih informacij, tudi o pridobivanju finančnih sredstev, Občina Mengeš ustvarja podporno okolje, ki spodbuja rast in razvoj menceškega gospodarstva.



Memorandum o sodelovanju med Osnovno šolo Mengeš in Občino Mengeš na področju razvoja kadrovskega potenciala občine Mengeš si lahko preberete preko QR-kode.



Poseben trenutek je predstavljal slavnostni prerez traku, pri katerem so sodelovali predstavniki lokalne skupnosti, izvajalci del in otroci, ki bodo novo pridobitev uporabljali vsak dan.

Prenovljena Loška cesta – pridobitev, ki nas povezuje

V okviru praznovanja občinskega praznika je Občina Mengeš v maju izvedla 2. Gospodarski forum z naslovom »Podjetništvo v občini Mengeš – izzivi in priložnosti«.

Cesta, ki vodi mimo cerkve sv. Primoža in Felicijana, je za mnoge med nami več kot le povezava med dvema točkama. Je del vsakdana, spominov, poti v službo, šolo, na obisk. Z novo podobo – varnejšo, širšo in sodobnejšo – predstavlja prenovljena cesta pomemben korak k boljši prometni ureditvi in večji kakovosti bivanja v mengeški občini.

Otvoritev je v prijetnem in domačem vzdušju povezala ljudi iz Loke pri Mengšu, Dobena in Mengša. Zbrane so nagovorili predstavniki lokalne skupnosti: župan Občine Mengeš Bogo Ropotar, Vlado Sabol iz Vaškega odbora Dobeno in Marjana Brojan iz Vaškega odbora Loka pri Mengšu. V svojih nagovorih so poudarili pomen sodelovanja, vztrajnosti in skupnega prizadevanja za dobrobit občank in občanov.

Mozaik sodelovanja

Pomen povezovanja se je močno občutil tudi na samem dogodku. Soustvarila so ga namreč domača društva in posamezniki ter posameznice. Mengeška godba je poskrbela za glasbeno spremljavo, Vokalna skupina Rž je dodala kulturno noto, župnik Marko Košir pa je simbolno blagoslovil novo pot. Vse skupaj sta v toplo in sproščeno vzdušje povezala mlada povezovalca programa.

Hvala vsem, ki ste s svojo prisotnostjo soustvarili prijeten otvoritveni dogodek.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Občina Mengeš**



Tako kot nova cesta povezuje Loko pri Mengšu in Dobeno, je tudi dogodek nastal v duhu sodelovanja, soustvarjanja in prepleta vaških odborov ter krajanov obeh skupnosti.



Med obiskovalci je bilo zaznati zadovoljstvo, ponos in veselje, saj prenovljena cesta pomembno prispeva k vsakdanji varnosti in udobju.

Nova pridobitev z mislijo na varnost in naravo

Zaključena modernizacija ceste Mengeš–Vodice

V maju je bil uspešno zaključen pomemben projekt modernizacije lokalne ceste LC 253041 Mengeš–Vodice, v okviru katerega je bil obnovljen približno 420 metrov dolg odsek cestišča.

Prenova je vključevala celovito obnovo vozišča, asfaltiranje in ureditev prometne signalizacije. Zaradi zahtevnosti obnove je bil ta del ceste v času del popolnoma zaprt za ves promet. Obnova je potekala v skladu s terminskim načrtom. Projekt predstavlja pomemben korak k izboljšanju prometne varnosti v občinah Mengeš in Vodice ter vzoren primer vključevanja okoljevarstvenih rešitev, ki so presegale standardno cestno prenovu.

Z odgovornostjo do narave in živali

V okviru projekta je bil poseben poudarek dan odgovornemu odnosu do živali. Po podatkih Zavoda RS za varstvo narave (ZRSVN) gre namreč za območje, kjer je že več kot desetletje beležen množičen prehod dvoživk v času spomladanske selitve. V okviru prenovе ceste so bili izvedeni dodatni ukrepi za varstvo dvoživk. Gre za trajne rešitve, kot so podhodi, betonske in vodilne ograje ter rešetke, ki po novem omogočajo varno prečkanje ceste živalim in prispevajo k zmanjšanju njihove ogroženosti ter večanju prometne varnosti. Izvedene rešitve so sledile priporočilom Direkcije RS za infrastrukturo in Javne agencije za varnost prometa.

Pri izvedbi naravovarstvenih ukrepov sta sodelovala tudi ZRSVN in projekt Amphicon. Kot je v zahvali Občini Mengeš zapisala mag. Andreja Škvarč iz ZRSVN OE Kranj, je projekt modernizacije ceste Mengeš–Vodice primer dobre prakse, ki si zasluži posnemanje tudi v drugih občinah:

»Zavedamo se, da je upoštevanje tega pogoja prineslo za občino dodaten izziv pri načrtovanju, finančni strukturi ter sami izvedbi posega, zato se vam še zlasti zahvaljujemo za vaš prispevek, konstruktivno sodelovanje in razumevanje pomena ohranjanja okolja in narave v vaši občini. Gradnjo ceste smo ves čas spremljali in menimo, da je bila gradnja s strani vseh deležnikov (Občina, projektant, izvajalec) od načrtovanja do izvedbe vodena profesionalno. Verjamemo, da bo cesta z vključenimi elementi za dvoživke odličen primer dobre prakse in zgled drugim občinam ter bo prispevala k prepoznavnosti občine na področju trajnostnega razvoja, zelene infrastrukture in varstva okolja.« Župan Občine Mengeš, Bogo Ropotar, je ob zaključku projekta izrazil zadovoljstvo:

»Modernizacija te ceste pomeni pomembno izboljšavo za vse, ki vsakodnevno uporabljajo to prometno povezavo. Še posebej pa me veseli, da smo z vključitvijo okoljevarstvenih ukrepov pokazali, da se razvoj in skrb za naravo ne izključujeta – prav nasprotno, lahko hodita z roko v roki. Iskrena hvala vsem sodelujočim za strokovno delo, predanost in potrpežljivost.«

Vsem voznikom, domačinom in uporabnikom ceste se Občina zahvaljuje za razumevanje in podporo v času gradnje.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo**

Vabljeni na uradno otvoritev prenovljene ceste Mengeš–Vodice, ki bo potekala v sredo, 18. junija 2025, ob 18. uri. Dobrodošli!

Pozdravimo poletje na kolesih!

Vabljeni na otvoritev novega kolesarskega poligona v Mengšu

Poletje v Mengšu se bo letos začelo športno, adrenalinsko in povezovalno! Vabljeni v petek, 20. junija 2025, ob 17. uri, na otvoritev novega kolesarskega poligona (pump track), ki se nahaja ob športnem igrišču pri Osnovni šoli Mengeš.

Program bo vključeval uradno otvoritev, nastop demonstracijske ekipe, ki bo navdušila s svojimi spretnostmi in dinamičnimi vožnjami, ter zabavni program. Po uradnem delu bo novi poligon odprt za vse obiskovalce, ki se bodo želeli zapeljati in preizkusiti novo pridobitev.

Otvoritev bo priložnost, da skupaj pozdravimo poletje. Vabljeni vsi – z družino, prijatelji ali sami –, da se pridružite, zapeljete po novem poligonu in praznujete začetek aktivne poletne sezone.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Občina Mengeš**



Danes še gradbišče, kmalu pa že nova pridobitev. Se vidimo 20. junija na otvoritvi novega kolesarskega poligona v Mengšu. Veselo in zabavno bo!

Nova pridobitev: Defibrilator pri Kulturnem domu Mengeš

V središču Mengeša je nameščena nova, dodatna AED naprava (avtomatski zunanji defibrilator), ki je v nujnih primerih na voljo prebivalcem in obiskovalcem Mengeša. Nova naprava se nahaja na naslovu Slovenska cesta 32, 1234 Mengeš, ob Kulturnem domu Mengeš.



Nova AED naprava pred Kulturnim domom Mengeš omogoča dostopnost 24 ur na dan.



Zunanja namestitve defibrilatorja omogoča hitro ukrepanje v nujnih primerih.

Defibrilator je nameščen na zunanji lokaciji, kar omogoča dostop 24 ur na dan, vse dni v letu. Namenjen je takojšnji uporabi v primeru srčnega zastoja, ko je hitro ukrepanje ključno za preživetje.

AED v vsaki občini

Sredstva za nakup defibrilatorja je prispevalo Društvo AED. S tem se občina Mengeš pridružuje številnim slovenskim občinam, kjer je javnosti dostopen avtomatski eksterni defibrilator (AED).



Društvo AED svoje delovanje financira izključno s sredstvi, ki jih pridobi iz naslova namenitve dela dohodnine. Če želite podpreti poslanstvo Društva AED, lahko to storite na povezavi <https://društvo-aed.si/donirajte/>. Hvala za vaš prispevek.

Društvo AED je doslej po vsej Sloveniji financiralo več kot 230 AED naprav in izvedlo preko 1900 ur delavnic oživljanja. Donacija je del njihovega projekta AED v vsako občino, s katerim želijo povečati dostopnost in ozaveščenost o nujni pomoči ob srčnem zastoju.

Lokacija naprave bo vključena v nacionalni register AED in posredovana dispečerski službi nujne medicinske pomoči, kar pomeni, da bo v primeru klica na številko 112 mogoče usmeriti pomoč čim bližje dogodku. Tako bo nova naprava predstavljala pomembno dopolnitev obstoječe mreže defibrilatorjev v naši občini in širši okolici.

Iskrena hvala Društvu AED za podporo in pomemben prispevek k večji varnosti naših občanov in občanov.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Občina Mengeš**

Občina Mengeš s sosednjimi občinami v skupnem projektu za varovanje narave: začetek projekta Posvoji invazivko

Občina Mengeš je v sodelovanju z Občinama Domžale in Trzin pričela z izvajanjem projekta **Posvoji invazivko**. Cilj projekta je ozaveščanje o invazivnih tujerodnih rastlinah aktivno in njihovo trajnostno odstranjevanje na lokalni ravni.



Uvodno srečanje projekta, ki je maja potekalo v Centru Ivana Hribarja v Trzinu, je združilo predstavnike lokalnih skupnosti, nevladnih organizacij in posameznike z željo po varovanju narave.

Projekt se je uradno začel z uvodnim srečanjem, ki je maja potekalo v Trzinu. Na njem so se zbrali predstavniki Občin, društev, nevladnih organizacij in posamezniki, ki si prizadevajo za odgovorno ravnanje z naravo.

Kaj prinaša projekt?

V prihodnjih treh letih bodo v okviru projekta izvedene številne aktivnosti, vključno z delavnicami, akcijami odstranjevanja in izobraževalnimi dogodki, ki bodo sproti objavljeni v koledarju na spletnem mestu www.posvoji-invazivko.si. Podarek projekta je na povezovanju znanja, izmenjavi dobrih praks in skupnem učenju.

Ena od osrednjih aktivnosti projekta je t. i. "posvojitev" naravnih območij, v okviru katere se društva, organizacije in posamezniki zavežejo, da bodo redno odstranjevali invazivne vrste na določenem območju. V občini Mengeš se bodo aktivnosti osredotočile predvsem na naravno pomembna območja ob vodotokih.

Poleg prostovoljnih akcij bo projekt vključeval tudi številne druge vsebine, kot so predstavitve ustvarjalne uporabe invazivnih rastlin v kulinariki, papirništvu in zdravilstvu.

Partnerji projekta so Občine Domžale, Trzin, Mengeš ter Zavod Raspro in društvo AIA – Mladinski center Mengeš.

Za naravo in skupnost

Invazivne rastline se zaradi podnebnih sprememb in človekovega vpliva hitro širijo. Ogrožajo naravno ravnovesje, izpodrivajo domorodne vrste, negativno vplivajo na kmetijstvo in celo na zdravje ljudi. Ker se te rastline ne ustavijo na občinskih mejah, je sodelovanje med sosednjimi občinami ključnega pomena.

Z vključitvijo v projekt **Posvoji invazivko** želi Občina Mengeš okrepiti odnos do narave, ki nas obdaja. Z usmerjenimi skupnimi akcijami, povezovanjem med društvi in občani ter z novim znanjem, ki ga prinaša projekt, želimo ustvariti temelje za okoljsko odgovorno in povezano občino. Vabljeni k aktivnemu udejstvovanju na projektnih aktivnostih.

Besedilo: **Katja Kek za Občinsko upravo** • Foto: **Arhiv Občine Mengeš**



Projekt Posvoji invazivko sofinancirata Evropska unija iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja preko LAS Srce Slovenije ter Republike Slovenije.

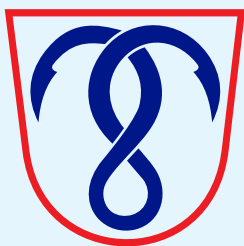
Datum: 16. 6. 2025
Številka: 671-2/2025

JAVNI RAZPIS ZA ODDAJO VEČNAMENSKE ŠPORTNE DVORANE MENGEŠ V UPORABO

Rok za oddajo vlog je 18. julij 2025 do 12. ure.

Besedilo javnega razpisa in razpisna dokumentacija se nahajata na spletni strani Občine Mengeš www.menges.si ali pa ju prevzamete v vložišču Občine Mengeš, Slovenska cesta 30, 1234 Mengeš, v času uradnih ur.

Bogo Ropotar, l.r.
Župan Občine Mengeš



Občina MENGEŠ

Spoštovane občanke in občani,

**iskreno vam čestitamo
ob dnevu državnosti
Republike Slovenije.**

**Ta pomembni dan nas
spominja na pogum,
enotnost in odločnost,
s katerimi smo kot
narod stopili na pot
samostojnosti.**

**Naj bo praznik dan
ponosa, povezanosti in
dobrih misli za skupno
prihodnost.**

**Bogo Ropotar
župan Občine Mengeš**

AIA - MCM KAJ SE DOGAJA

Od 16. junija 2025 dalje

Prijave na dogodke in dejavnosti ter več info na: T: 070-732-070,
fb page: <https://www.facebook.com/aiaamladinc>, e-mailu:
drustvo.aia@gmail.com, spletni strani: <https://aia-mcmenges.si/>

DOGODKI, PREDSTAVE, ANIMACIJE IN USTVARJALNE DELAVNICE

* **Zaključna plesna predstava LEVJI KRALJ**, v nedeljo, **15.6.**,
ob **17.00** (Sanja T.)

* **OTVORITEV RAZSTAVE ČOPIČARA**, v sredo, **18.6.**, ob **17.00**
(Karmen K.)

* **ROJSTNO DNEVNE ZABAVE ZA OTROKE IN NJIHOVE
PRIJATELJE**, v soboto in v nedeljo, od **10.00 do 13.00** ali
od **13.30 do 16.30**, po dogovoru, izkušeni animatorji
poskrbijo za prijetno in igrivo vzdušje

* ustvarjalne delavnice

* **ponovno septembra ČOPIČARA**, ob četrtek, od **14.30 do
16.00** (Karmen K.)

PLES, VADBA IN ZVOČNE MEDITACIJE

* **ponovno septembra HIP HOP: mini** ob ponedeljkih in
sredah, od **17.00 do 18.00**; **malčki** ob sredah, od **16.15 do
17.00**; **mlajši pionirji** v ponedeljek, od **18.00 do 19.00**, v
četrtek, od **17.00 do 18.00**; **starejši pionirji** v torek, od
17.00 do 18.00 in v sredo, od **18.00 do 19.00**; **mladinci** v
torek in četrtek, od **18.00 do 19.00**; **hip hop člani** v torek
in četrtek od **19.00 do 20.00**; **hip hop mamice** v
ponedeljek, od **19.00 do 20.00**; **tekmovalci** v petek od
17.00 do 19.00 (Sanja T.)

* **ponovno septembra JOGA s Sandro**, ob sredah, od **19.00
do 20.00** (Sandra Š.)

* **ponovno septembra PILATES**, ob sredah, od **19.00 do
20.00** (Sanja T.)

* **POLETNE ZVOČNE MEDITACIJE S TIBETANSKIMI
POSODAMI**, ob ponedeljkih, ob **20.00** (Sara L.)

POČITNIŠKE DELAVNICE, SVETOVANJE TER AKTIVNO POČITNIŠKO VARSTVO

* **SLOVENŠČINA TAKO IN DRUGAČE**, brezplačne ure za mlade,
ki imajo z njo težave ali se pripravljajo na izpite (pogoj je, da si
član - ica), **vse srede v juliju, od 19.00 do 20.00** (Iris I. V.)

* **PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA** (podpora pri življenjskih
izzivih na osebnem, partnerskem, družinskem ali drugem
področju) v prostoru svetovalnice, po metodi TA in čuječnosti
(Lucija L. Skok) in **SVETOVANJE ob razhodih in izgubah** (Katja
V. Gorenc), **termin po dogovoru**, obvezna prijava

* **POČITNIŠKO VARSTVO**, v naslednjih terminih: **30.6.-4.7.**;
7.7.-11.7.; **14.7.-18.7.**; **21.7.-25.7.**; **28.7.-1.8.**; **4.8.-8.8.**; **11.8.-
14.8.**; **18.8.-22.8.**; **25.8.-29.8.**, od **7.30 do 15.30**, v Mladincu
(Sanja T.)

Nasilje nad starejšimi

Predvidevam, da bo kdo, ko bo prebral naslov, namrščil čelo, češ: Nasilje nad starejšimi?! Kdo pa je še slišal kaj takega? Kdo pa bi zganjal nasilje nad starejšimi, nemočnimi? V sodobni družbi to že ni mogoče.

Očitno pa je. Vsi deli človeške družbe pač niso enako napredovali na lestevici kultiviranosti, načela civilizacije so ponekod ostala na nižjih klinih. Glede na razmere Slovenija gotovo spada med države, kjer se položaju starejših namenja ustrezna pozornost. Toda razmeroma malo odkritih primerov nasilja nad starejšimi nas ne sme zavesti. Poznavalci razmer vedno povedati, da je neodkritih primerov veliko, a jih prizadete osebe ne želijo oz. nočejo razkriti. V bistvu je vsak primer tovrstnega nasilja preveč, zato je o tem treba govoriti. Molč namreč opogumlja nasilneže. Pa niso le človeški nasilneži povzročitelji nasilja. Mahatma Gandhi je rekel: Revščina je najhujša oblika nasilja.

Da so zadeve v raznih delih sveta kritične, kaže pobuda Mednarodne mreže za preprečevanje zlorabe starejših, ki je generalni skupščini OZN predlagala, naj se en dan v letu nameni tej problematiki. Predlog je bil sprejet v decembru 2011: **svetovni dan ozaveščanja o nasilju nad starejšimi bo 15. avgust.**

Nasilje nad starejšimi je kršenje človekovih pravic, zato ga je treba v največji meri preprečevati, hkrati pa moramo žrtve nasilja ustrezno zaščititi. Na spletni strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti lahko še prebe-

remo: Starejši so izjemno ranljivi, saj so v večji meri socialno izključeni, zaradi svoje starosti so pogosto odvisni od drugih, imajo več zdravstvenih težav, slabše kognitivne sposobnosti (težave z razmišljanjem in mišljenjem), večinoma nizek dohodek. Nasilje nad starejšimi se je tako v okviru družine kot v okviru institucij povečalo. To je še posebej očitno, ko gre za izjemne družbene razmere, ki jih povzročijo epidemije ali pandemije, naravne nesreče, vojna stanja in drugo.

Kaj štejemo za nasilje nad starejšimi? To je vsako dejanje ali opustitev dejanja s strani skrbnika ali druge osebe v odnosu, v katerem se pričakuje zaupanje, povzroči pa škodo osebi, stari 60 let in več (60+), še piše na spletni strani. V praksi se ta odnos ustvarja v družini ali v ustanovah in zavodih za oskrbo ter dolgotrajno bivanje. Kaj so pokazale raziskave Svetovne zdravstvene organizacije (WHO) za leto 2023? Približno ena od šestih oseb je doživela vsaj eno od oblik zlorabe. Najpogostejše je to psihično ali ekonomsko nasilje in zanemarjanje, v nekoliko manjšem obsegu pa fizično ali spolno nasilje. V ustanovah in zavodih za oskrbo ter dolgotrajno bivanje je teh primerov še več. Strokovnjaki opozarjajo, da se bo število povečevalo, saj se bo močno povečala tudi populacija starejših.

Podatki, zbrani na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ), so znani, a vseeno zanimivi. Ženske v povprečju živijo sicer dlje kot moški, vendar pa je del njihovega življenja, ko so bolj ali manj odvisne od pomoči drugih, daljši od tistega pri moških. Deklice, rojene leta 2023, lahko pričakujejo v povprečju 85 let življenja, dečki pa 79 let. Na NIJZ so izračunali tudi, kolikšen odstotek življenja brez oviranosti in potrebe po pomoči drugih čaka moške in ženske, rojene v letu 2023, ko bodo stari 50 in 65 let. Moški bodo na boljšem: pri prvi starosti jih bo čakalo še 65 % takega življenja, pri drugi pa 58 %. Prognoza za ženske je slabša: pri 50 letih jih čaka še 62 % življenja brez oviranosti, pri 65-ih pa le 62 %. Ker bodo v povprečju živele dlje, pa pomeni, da bo kakovost njihovega življenja v starosti slabša.

Demografi že vrsto let opozarjajo, da se človeštvo stara. Populacija 60+ se vsako leto poveča za 3 %. Pri tem je zanimivo, da je to očitneje v ekonomsko razvitejšem delu sveta, kamor spada večji del Evrope. Tudi Slovenija. Trenutno je pribl. 13 % zemljanov starejših od 60 let, v Sloveniji pa 20 %. Število rojstev upada, življenjska doba pa se daljša. Življenjski standard se je močno izboljšal. Kljub vsem težavam, ki jih prinaša sodo-



Foto: freepik.com



Foto: freepik.com

ben način življenja, je le-to udobnejše in zato vabljivejše. Če se v nerazvitih delih sveta večina ljudi bori za golo življenje, zgolj za preživetje, je v razvitem povsem drugače: Življenje je lepše, splača se ga živeti čim dlje, za vsako ceno! Različne industrije so ta trend doumele in na ta način kujejo velike dobičke. Izjemno agresivno oglaševanje z mamljivimi, a pogosto goljufivimi ponudbami ponujajo Indijo Koromandijo, kjer se čudovito in dolgo živi, narava pa je ustvarjena zgolj zato, da je tistim, ki sprejmejo ponudbo, na razpolago.

Malo sem se že odmaknil od tematike, ki jo nakazuje naslov. O ozaveščanju, ki naj bi predstavilo dejansko stanje te problematike ter nas opremilo s spoznanji in orodji, s katerimi bi jo obvladovali. Jo odpravili, preprečili? Je to sploh mogoče? Dvomim. V tem primeru bi bilo treba veliko spremeniti: način življenja, sistem vrednot, odpraviti neenakost ter izkoriščanje, zagotoviti temeljne človekove pravice vsakemu in dostojanstvo. Pa uveljaviti zavedanje, da človek pripada naravi in ne obratno. Če popolna sprememba ni mogoča, ostane prizadevanje, da to počnemo po korakih in da ne odnehamo. Tudi samo stopinja naprej je spodbudna.

Velikega pomena bi bilo, da bi v vsaki družbi, tudi slovenski, prevladala temeljna opredelitev nasilja: **Nobeno nasilje med ljudmi in nad njimi ni sprejemljivo!** Vsak spor ali nesporazum, ki se rešuje s kakršno koli obliko nasilja, povzroča hude posledice in nove spore. Nasilna dejanja povzročajo močnejši nad šibkejšimi in so zato seveda vedno zmagovalci: zdravi nad bolnimi, nadrejeni nad podrejenimi, bogati nad revnimi, fizično močnejši nad šibkejšimi. Nasilje nad šibkejšimi je nesprejemljivo, nemoralno, poniglavo. Če gre za starejše ljudi, velja: **Vsakdo ima pravico do dostojanstvenega staranja.**

Poznavalci dogajanja in mediji nam sporočajo, da se največ nasilja nad starejšimi odvija v domačem, **družinskem okolju**. Takega mnenja so tudi sodelavci Inštituta Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje. »Svojci ga največkrat povzročijo, lahko pa ga tudi učinkovito preprečijo,« je zapisano v knjigi Varno staranje. »Za družinsko nasilje je značilno, da dolgo traja, preden se žrtev zaupa drugi osebi, se obrne na center za socialno delo, na ustrezno (ne)vladno organizacijo ali dejanje prijavi policiji. Pogosto je skrito očem javnosti in vse prevečkrat žrtve molče trpijo za štirimi stenami. Policiji storilca ne prijavijo iz več razlogov: ker so z njim sorodstveno povezane, ker se ga bojijo in mislijo, da bo po prijavi situacija še hujša, ker jih je sram priznati, da se jim to dogaja, ker občutijo krivdo...« V analizi Društva za nenasilno komunikacijo je možno pre-

brati: »... Več prizadetih je med starejšimi ženskami. Žrtve so običajno izolirane od informacij in virov pomoči. Sram jih je, ne samo, ker se jim to dogaja, ampak da jim to počnejo bližnji. Posebno, če so to njihovi odrasli otroci, ki so jih vzgojile in pripeljale do kruha, ali pa vnuki in vnukinje, na katere so pazile, ko so bili majhni. Odvisnost od domačih oskrbovalcev jih blokira, da bi spregovorile.«

V knjigi Varno staranje še lahko preberemo: »Družinsko nasilje se pogosto začne kot psihično nasilje: zmerjanje, žaljenje, poniževanje. Temu se lahko pridruži tudi finančno nasilje: kraja denarja, zloraba bančne kartice, prisila k nakupu itd. Ti obliki nasilja se lahko stopnjujeta in zaostrita do te mere, da prarasteta v telesno nasilje (klofute in drugi udarci, brcanje itd.). Tu ni druge poti, kot da žrtev ali druga oseba pokliče policijo, ker gre za **kaznivo dejanje**.« Način družinskega nasilja je tudi zane-marjanje. Kaže se tako, da nemočna odvisna oseba nima redno in v zadostni meri zadovoljenih osnovnih potreb po hrani, pi-jaciji, negi, čistem prostoru in človeških stikih. V takih primerih morata CSD ali patronažna služba primerno ukrepati.«

Trpinčenje starih ljudi je hud problem, ki usodno zavira kako-vostno staranje, obenem pa deluje uničujoče na odnos mlajše generacije do starejše v bodoče. Slabi zgledi na mlade namreč učinkujejo veliko hitreje in močnejše kot dobri. Ko bodo njihovi starši v starosti nemočni in odvisni, bodo zelo verjetno z njimi ravnali tako, kot so prej videli pri njih. Gotovo se še spomnimo črtice Janka Kersnika iz šolskih klopi Ti očeta do praga, sin tebe čez prag. Sporočilo si res kaže zapomniti.

Od družinskega ločimo t. i. **institucionalno nasilje**, to je tisto, ki se dogaja v ustanovah, kjer se stari ljudje zdravijo ali se tam na-



Foto: freepik.com



Foto: freepik.com

hajajo v trajni ali začasni, dnevni ali nočni oskrbi. Namerno ali nenamerno ga povzročajo zaposleni oskrbovalci ali drugo osebje ustanove. Ta nasilje nad starejšimi je slabo raziskano. Tu se povečini nahajajo najranljivejše skupine posameznikov, zato je delo z njimi zelo zahtevno. Pomanjkanje zaposlenih vpliva na kakovost bivanja. Primerno strokovno usposobljenega kadra ni dovolj na razpolago, zaradi česar zavodi zaposlujejo pomanjkljivo usposobljene kadre. Podatki kažejo, da se v tem skriva poglavitni razlog za različne primere nasilja. Vodstva zavodov bi morala svoje delo na tem področju izvajati veliko bolj odgovorno in tankočutno. Nemočni oskrbovanci teh problemov pač ne morejo rešiti, lahko le po nepotrebnem trpijo.

O preprečevanju trpinčenja starih ljudi veliko razmišljajo in iščejo rešitve zaposleni in prostovoljci v Inštitutu Antona Trstenjaka pod vodstvom uglednega gerontologa dr. Jožeta Ramovša, pri tem pa seveda sodelujejo s strokovnjaki iz drugih držav. Obstoječi problemi v zvezi s starimi ljudmi, tudi tistimi, ki se bodo še nakopičili zaradi hitrega naraščanja populacije 65+, silijo strokovnjake in politike, da povečajo napore. V številnih državah so že vidni primeri dobre prakse. Tudi pri nas, le prepočasi jih uvajamo v prakso.

Marsikaj bi še lahko izpostavili, ko govorimo o položaju starih ljudi v družbi. Recimo: Ali so pomembne razprave, kateri izraz je najprimernejši za to populacijo? Naj jih imenujemo stari, starejši, ostareli, starajoči, starci, starostniki, upokojenci ...? Večini se zdi najprimernejša oznaka »starejši«. Kaj pa obdobje? Starost, starizem, tretje življenjsko obdobje ...? Naj bo preprosto »starost«. Nekje sem prebral: Starost ni sramota, je lepota! Psiholog Vid Pečjak je rekel: »Sploh ni toliko pomembno, **koliko** si star, pomembno je, **kako** si star.« Zelo se strinjam s temi besedami. Obstajajo ljudje, ki imajo 30, 40 let, a delujejo kot stari, nemalo 90-letnikov pa je miselno, čustveno in fizično živahnih, kot bi bili mladeniči. Kronološka starost je vse manj zanesljivo merilo skoraj vsega o človeku – tudi zaradi daljšega generacijskega obdobja. Legendarna Ingrid Bergman je dejala: »Staranje je kot hoja v hribe: nekoliko ti zmanjkuje sape, toda razgled je čedalje lepši.« Misel Ann Landers sili k nasmešku: »Rojstni dnevi so res dobra reč. Statistika kaže, da ljudje, ki imajo največ rojstnih dni, živijo najdlje.« Modra Eleanor Roosevelt pa nas pouči: »Danes si najstarejši, kot si kadar koli bil, a tudi najmlajši, kot kadar koli boš.«

Ko sem razmišljal, kaj bi lahko napisal v tem članku, sem pomislil tudi na to, kako se nekateri včasih **sami** obremenijo z opazko, ki ni bila mišljena kot žalitev in se je ne da uvrstiti v stolpec žalitev. Na primer opazke o gubah in gubicah, sivih in osivelih lasih in podobno. Res velika neumnost. Meni je strašno všeč obraz starejše osebe, prepreden z gubicami in obkrožen s sivimi lasmi. Odraža modrost, izkušnje, zrelo lepoto. Take so bile

naše babice. Brez stresa in tesnobe so dopuščale, da se jim zguba obraz, posivijo lasje in povesijo prsi. Danes je za pomoč s soočenjem s tem pojavom marsikdaj potreben psihiater. Obsedenost z biti večno mlad, zdrav, šarmanten in seksi res ne sodi med resne težave starejših. V prejšnjih časih, vse do antike in čez, je beseda **star** v različnih jezikih zvenela žlahtno, povezana je bila s pojmom modrost in izkušnja.



Foto: freepik.com

Pomislil sem tudi na to, da so stari ljudje (ne bojmo se tega izraza!) najbrž občutljivejši, če so osamljeni. Njihovo duševno ravnanje je porušeno, občutek zapučenosti ubija, depresija je pogosta. Besede, pogledi, kretnje, ki običajno ne bi pomenile nič posebnega, se lahko v njihovem dojemanju spremenijo v nekaj slabega, obsojajočega, tudi nasilnega. Osamljenost ni enako kot samotnost. V osamljenost smo potisnjeni, ne da bi si tega želeli, samotnost pa poiščemo ali si jo pričaramo sami, kadar jo potrebujemo, da se v njej umirimo in »se najdemo«. Družina lahko zelo pomaga, da njihov starejši član ni osamljen ali da se tako ne počuti. Mar sobivanje dveh ali treh generacij res ni možno? Je res nujno, da mati ali oče ali pa babica z dedkom ostanejo sami? Kdo je tu odveč, ko pa je v mnogih stanovanjskih hišah prostora v izobilju? Razni izgovori in pojasnila lahko izzvenijo v prazno, navidezno čustveno povezanost in spoštljivost je težki prikriti. In vnučkin ali vnukov: »Živjo babi, dedi, danes res nimam časa, mogoče jutri, čao,« ostaja z neizgovorjenim odgovorom ...

Reče dedek babici: Vidiš, šest otrok sva vzgojila – dve hčeri in štiri sinove. In to vse v eni sobi. Danes imajo šest hiš, a nobene sobe za naju.

Besedilo: **Branko Lipar**



Foto: freepik.com



30 let ustanovitve mengeške sekcije Zveze vojnih veteranov Slovenije

V četrtek, 24. aprila 2025, je predsednik ZVVS Mengeš Marko Trampuž v počastitev 30-letnice delovanja sklical mengeške veterane vojne za Slovenijo. Srečanje je potekalo v Trdinovem hramu v Mengšu.

Organizacija je bila ustanovljena leta 1995 v takratnem gostišču Grohar. V Mengšu smo v preteklih 30 letih pod vodstvom

Marka Trampuža in Vlada Skoka vedno posvečali veliko pozornosti dogodkom v času osamosvajanja Slovenije. Organizacija je prisotna na vseh dogodkih, pomembnih za našo domovino in občino, ter organizira dogodke, s katerimi ohranjamo spomin na osamosvojitvene čase, ki ne smejo biti pozabljeni. Predsednik je poudaril, da bomo mengeški veterani še naprej ohranjali spomin na leto 1991, ki nam je prineslo samostojno državo, ter se vsem prisotnim zahvalil za njihov prispevek pri delovanju organizacije. V nadaljevanju je v spomin in zahvalo veteranom izročil zlatnike ZVVS Mengeš, ki so bili podeljeni tudi tistim članom, ki se niso mogli udeležiti srečanja. Srečanje je minilo v prijetnem druženju članov in obujanju spominov na čase, ko smo tudi Mengšani dali svoj prispevek k samostojni Sloveniji. ZVVS Mengeš se ob tej priložnosti za podporo delovanja zahvaljuje Občini Mengeš ter vsem podjetjem in posameznikom, ki nas podpirajo že 30 let.

Besedilo in foto: **Peter Gubanc, član ZVVS Mengeš**

Zabavna predstava "Krtka pa vsak po svoje"

V nedeljo, 11. maja, je v Mladinskem centru Mengeš potekala zadnja abonmajška gledališka predstava za otroke v tem šolskem letu. Na odru smo spremljali prikupno zgodbo Krtka pa vsak po svoje, narejeno po knjigi Marcusa Pfisterja Vsak po svoje.

Predstava, primerna za otroke, stare tri leta in več, je v kratki zgodbi pokazala, kako se dva krtka najprej skregata, ker vsak vztraja pri svojem, a kmalu ugotovita, da so nesporazumi odveč in da je skupno igranje veliko lepše.

Poleg zgodbe o prijateljstvu predstava ves čas poudarja tudi, kako pomembno je skrbeti za okolje. Matej in Timotej s svojim zgledom pokažeta, kako lahko tudi mali koraki štejejo pri varovanju narave. Predstava je privabila številne otroke s starši, ki so skupaj uživali ob doživetju, polnem smeha, topline in življenjskih naukov. S predstavo "Krtka pa vsak po svoje" smo tako uspešno zaključili abonmajsko sezono v Mladinskem centru Mengeš.

Že zdaj pa z veseljem napovedujemo novo sezono otroškega abonmaja, ki se bo začela oktobra, ob začetku novega šolskega leta. Vabljeni, da se nam pridružite in skupaj z nami odkrijete nove zgodbe, polne domišljije in čarobnosti gledališča.

Naj bo gledališče še naprej prostor, kjer se učimo, smejimo in rastemo!

Besedilo: **Pravljijčna Frtina v sodelovanju z AIA – Mladinskim centrom Mengeš** • Foto: **Brane Tomšič**





Godbeni navdušenci

Mengeška godba v 'pruhu'

Prvi petek v letošnjem juniju je bil lep dan za ljubitelje glasbe v Mengšu. Točneje, za glasbo, s katero že dolga desetletja ljubitelji te glasbene zvrsti razveseljuje domača godba. Tudi s tem koncertom se ni izneverila svojemu občinstvu, ki je za vsako skladbo oziroma vsak nastop izvajalce nagradilo z navdušenim aplavzom.

Kot pravimo, da vse poti vodijo v Rim, bi nekaj podobnega veljalo tudi za petkov večer. Že precej pred napovedanim začetkom koncerta so bile poti, ki vodijo proti pruhu oz. letnemu gledališču, polne skupin in posameznikov vseh generacij, ki so docela napolnili prizorišče. Narava je blagohotno okrasila ves prostor v zeleno barvo in marsikaj skrila, vreme je bilo lepo, temperatura ravno prava, godbeniki pripravljeni na dirigentov znak in – začelo se je – z Matičkovim maršem. Sledila je vrsta uspešnic iz tujih in domačih logov, ki jih je izvedla godba, nekaj pa tudi vokalni in instrumentalni solisti. Sodeč po odzivu publike in priznavajočem dirigentovem kimanju ali stiskih rok so bili njihovi nastopi uspešni in všečni: Veronika Dražumerić, Gregor Žun, Ana Škrlep, Zala Flajšman, Ludvik Osolnik, Neli Per, Franc Žun in Tomaž Juvančič. Že površen pogled po nastopajočih je povedal, da so prevladovali mladi godbeniki. Slučajno ali namerno – vseeno.

Prav je, da k besedi povabim najpomembnejšo osebo dogodka, ki je v svojem stilu pripomogel k dinamični izvedbi ter odličnemu vzdušju na koncertu, dirigenta gospoda **Dimitrija Ledererja**.

Dimitrij, kaj se vam je zdelo pomembno, ko ste oblikovali program koncerta?

Rdeča nit tega koncerta ni bil sam program, ampak bolj koncept: godba in solisti. Pa še, kaj sami zmoremo. Igrali smo različne skladbe, primerne za tak ambient. Izbral sem jih glede na soliste, ki so se odzvali mojemu vabilu, pa tudi take, ki jih godba še ni izvajala.

Je izvedeni koncert zadovoljil vaša pričakovanja?
Vsekakor.

Ali ta prostor ustreza pogojem za izvedbo tovrstnih dogodkov?

Lokacija je edinstvena. Skoraj nujno pa bi bilo, da dobi streho. Vremenska napoved je namreč premalo, da bi se organizatorji lahkega srca odločali za izvedbo prireditev tukaj. Vreme je čedalje bolj nepredvidljivo. Težko si predstavljam, da bi s trdim delom pripravljeno prireditev morali



Solo nastop Franca Žuna: Hallelujah



Koncert je spremljalo veliko godbenih navdušencev



Županov nagovor



Pogled na oder med solističnim nastopom

odpovedati ali prestaviti zaradi vremena. Poleg strehe bi bilo treba urediti še druge nujne stvari. Ampak splačalo bi se, zagotovo. Verjamem, da bi razne prireditve poživile kulturno in družabno dogajanje v Mengšu. Izvajalcev raznih žanrov je veliko.

Pa sestav godbe in kakovostna podoba?

Nenehoma se pomlajuje in dobiva klasičen videz. Veseli smo, da se nam pridružujejo mladi glasbeniki, kar potrjuje dobro sodelovanje z glasbeno šolo. Tudi za mlade soliste na tem koncertu želim, da čim prej pridejo h godbi.

Na nastopih je videti, da ima godba veliko stalnih poslušalcev, navdušencev. To gotovo vzbuja dobre občutke.

Svoji publiki se zahvaljujem, ker redno spremljajo naše prireditve in nas podpirajo. Upam, da bo tako ostalo. Pomoč pri glasbenih projektih, ki jih bomo še organizirali, bo dragocena, sezona pa v nadaljevanju sicer naporna, a zaradi uspešnih projektov odlična.

Še kak namig za naslednje leto?

Koncert ob 10-letnici Rock koncerta v 'pruhu'.



Solistka Neli Per med nastopom

Besedilo: **Branko Lipar** • Foto: **Marina Mihelič, Nejc Šinkovec**



Skupina za preprečevanje padcev v starosti



loge za naslednje srečanje ter v zadnjih minutah izrazimo lastno počutje in zaključni odziv.

Vsako srečanje mora biti kar se da prijetno in sproščeno, zato večkrat ponavljam misel **Vsi smo učenci in vsi smo učitelji, različnost nas bogati.**

Besedilo: **Borut Trček, širitelj tečaja in prostovoljec**

Skupina za kakovostno staranje Mengeš

Skupina za kakovostno staranje se je ponovno zbrala v povsem prenovljeni zasedbi v začetku leta 2025. Združujemo se predvsem zaradi ozaveščanja in skupinskega zadovoljevanja potreb po druženju ter z namenom preprečevanja padcev v tretjem življenjskem obdobju. Ob upokojitvi ima namreč današnji Slovenec(ka) pred seboj še skoraj tretjino življenja, zato je prav, da se usposobi za kar se da zdravo in varno življenje v tem obdobju. Naša skupina za kakovostno staranje deluje in sodeluje v mreži petih občin: Trzin, Domžale, Mengeš, Kamnik in Komenda. Sedež mreže je v Zavodu Medgeneracijsko središče v Komendi – Krekovo središče, kjer se srečujejo širitelji – voditelji programov v smislu intervizijskega srečevanja in poglabljanja vsebinskih izkušenj.

Delovanje naše skupine je utemeljeno v smislu petih načel, to so:

1. Starost je smiselna.
2. Sodelujemo prostovoljsko.
3. Vse tri generacije povezujemo v celoto.
4. Skrbimo za slogo, vsem drugim smo naklonjeni.
5. Prilagajamo se konkretnim razmeram.

Srečujemo se v prostoru, ki nam ga je dodelila Občina Mengeš. Navdušeni smo, saj nam prostor omogoča dostojno druženje in aktivnost. Zahvala za to gre članom Občinske uprave, še posebej pa županu Bogu Ropotarju.

Srečanj skupine za kakovostno staranje Mengeš, kot se imenujemo, bo štirinajst. Ob pogovornih temah o nevarnostih nepričakovanih padcev ponuja tudi prepotrebne vaje za krepitev ravnotežja. Druženje ob tej tematiki se bo zaključilo še pred poletjem in zopet nadaljevalo jeseni, predvidoma oktobra. V ta namen so predstavniki Inštituta Antona Trstenjaka (Ana, Jože in Ksenija Ramovš) pripravili novo zbirko tem za letošnje druženje. Naslov najnovejšega priročnika za kakovostno staranje je Zdrava zrela leta. Vabim vse, ki ste v zrelih letih, da se nam pridružite in na tak način kakovostno poskrbite zase.

Najprimernejša pogovorna skupina šteje sedem do deset članov. V naši skupini je devet članic, večinoma upokojenk, želim si, da bi se v prihodnje število članic in članov še povečalo in s tem razširilo vedenje o kakovosti doživljanja zdravih zrelih let. Naša tokratna srečanja so vsak četrtek med deveto in enajsto uro. Naša srečanja potekajo po ustaljenem urniku. **Uvodoma** se pozdravimo, poklepetamo, povzamemo prejšnje srečanje in najavimo novo temo. Nadaljujemo z **vajami za krepitev ravnotežja**. Te so zelo pomembne in med članicami priljubljene. Sledi **osrednja tema**: glasno beremo v krogu – »indijanski govoreči krog«, od srca naprej k levemu sosеду. Nato sledi kratek **odmor**, ki je pogovorno spoštljiv in prijeten; v nadaljevanju določimo na-

Nova psihološka svetovalnica v Mengšu – pomoč za mlade in odrasle

V okviru AIA – Mladinskega centra Mengeš deluje psihološka svetovalnica, ki ponuja podporo vsem, ki se soočajo z življenjskimi izzivi.

Svetovalnica je namenjena tako **mladim** kot **odraslim**, ki v določenem obdobju svojega življenja potrebujejo pogovor, razumevanje ali strokovno pomoč. V varnem in zaupnem okolju lahko posamezniki prejmejo podporo in svetovanje pri svojih izzivih.

Kdaj po pomoč?

Veliko ljudi se še vedno težko odloči za obisk psihološke svetovalnice, vendar je to pogosto prvi pomembni korak k boljši kakovosti življenja. Svetovalnica je primerna za vse, ki:

- se soočate z **nizko samopodobo** ali **čustveno stisko**,
- doživljate **tesnobo**, **anksioznost**, **otožnost** ali **panične napade**,
- imate **strahove** ali občutke **izgorelosti**,
- se sprašujete o **smislu življenja ali dela**,
- imate **težave v odnosih**, **konflikte** ali **izgube** (npr. razhod, smrt bližnjega),
- potrebujete zgolj **varno okolje za razmislek** in pogovor.

Svetovanje temelji na **poslušanju**, **razumevanju** in **skupnem iskanju poti naprej**. Ni nujno, da je stiska velika – že manjši koraki lahko vodijo do pomembnih sprememb.

Kako se naročiti?

Če menite, da bi vam obisk svetovalnice lahko pomagal, pišite na drustvo.aia@gmail.com. Vse informacije in dogovori so zaupni.

Ne ostajajte sami. Pogovor pomaga!

Besedilo: **Lucija L. Skok, certificirana učiteljica čuječnosti po metodi MBSR, transakcijska analitičarka – svetovalka (TA) – v okviru AIA**



Razstava likovnih del skupine Ustvarjanje DIH

V krajevni knjižnici v Mengšu je na ogled razstava likovnih del in unikatnih ročnih izdelkov ustvarjalk Dari (pokojne), Irene in Helene iz Mengša.

Ustvarjalki Irena Gorenc in Helena Testen sta razstavo posvetili v spomin na prijateljico in preminulo članico skupine Ustvarjanje DIH.

Naslov razstave nosi naslov Svetloba Barvitost Spomini.

Zakaj sta nadeli omenjeni naslov? Ker je svetloba nasprotje teme, brez nje ne moremo živeti in zaznavati sveta okoli sebe. Smo bitja, ki za delo in ustvarjanje potrebujemo svetlobo, se nezavedno hranimo z njo, jo iščemo in nadomeščamo, ko sonce zaide za obzorje. Bela svetloba vsebuje vse barve, ki se pokažejo, ko le ta prehaja skozi prozorno prizmo, kjer se zaradi loma svetlobe na različnih frekvencah pojavijo mavrične barve.

In že smo pri barvah. Barve so za nas ustvarjalce eno od osnovnih orodij za prikaz našega videnja zunanjega in izražanje notranjega sveta, ki vam ga predstavljamo v likovnih delih in ročnih unikatnih izdelkih. Vsak od nas ima svoje najljubše barve in svoje barvne kombinacije, s katerimi je uglasen na energetskem nivoju. Uporaba barv v stanovanju ali hiši lahko pomaga k boljšemu počutju, harmoniji, zato so likovna dela več kot samo slika na steni in ročni unikatni izdelki več kot samo oblačilo, voščilnica ali nakit. Naredimo si življenje barvito na vsakem koraku. Razstava je posvečena spominu na preminulo članico skupine Ustvarjanje DIH Dari Korošec. Njena likovna dela in unikatni ročni izdelki so njena neizbrisna zapuščina. Lepo se zahvaljujeta vodji knjižnice ge. Barbari Osterman, ki je razstavo omogočila.

Besedilo in foto: **Ustvarjanje DIH**



Odprti ustvarjalni atelje Likovnega društva Mengeš

Likovno društvo Mengeš se je odzvalo na pobudo Občine Mengeš in v okviru občinskega praznika sodelovalo s svojim prispevkom.

V ta namen se je v ponedeljek, 19. maja 2025, v prostorih Likovnega društva Mengeš odvijal dogodek, ki smo ga člani društva poimenovali Odprti ustvarjalni atelje. Ta dan so bila naša vrata odprta vsakomur, ki ga je zanimalo naše ustvarjalno področje.

Za obiskovalce smo pripravili prikaz ustvarjanja monotipije. To je preprosta grafična tehnika ploskega tiska in pomeni en odtis. Člani društva smo se nemudoma lotili dela. Nastalo je kar nekaj zanimivih odtisov. Obiskovalci so bili povabljeni, da se tudi sami preizkusijo v tej tehniki. V galeriji društva so si poleg tega lahko ogledali priložnostno razstavo članov Likovnega društva Mengeš z naslovom Obrečne živali. Z obiskom nas je počastil župan Mengša g. Bogo Ropotar. Veseli pa smo bili tudi članov Likovne sekcije Društva upokojencev Lukovica, predstavnika iz mladinskega centra AIA iz Mengša in drugih obiskovalcev. Razvilo se je prijetno druženje ljudi, ki jih druži in navdušuje bogastvo likovnega ustvarjanja. Verjamemo, da ne zadnjikrat in da se bomo na podobnih dogodkih še srečevali.

Besedilo: **Estela Podgoršek** • Foto: **Helena Testen, Estela Podgoršek**





stezo ne pridejo samo domačini, ampak tudi iz bližnje in daljne okolice naše občine. Zabeležili smo Moravče, Vinje pri Dolu, Radomlje, Šmarco, Kamnik ... Pred tem dnevom smo dvakrat opravili čistilno akcijo na stezi, obnovili vadbena postaja, postavili smerni znak in na dolgoletno željo Mengšanov označili z znakom tudi naravno dobrino: Zasapnico.

Že pa nas čakajo priprave na Kuh'no 7. 6. 2025, Beljak 28. 7. 2025, »Mengeš iz preteklosti v sedanost« 23. 8. 2025 ... Vsekakor vabljeni na prireditve!

Besedilo: **Jože Vahtar** • Foto: **Miha Požar**



Dejavnost Turističnega društva Mengeš

V soboto, 24. 5. 2025, smo v okviru občinskega praznika sodelovali pred kulturnim domom s predstavitvijo zgodb znamenitih Mengšanov, ob tem pa smo pripravili tudi nekaj kulinaričnih dobrot, predvsem za najmlajše v času od 9. do 12. ure.

V četrtek, 29. 5. 2025, so v Snoviku predstavili zaključne projekte mladih: Turizmu pomaga lastna glava. Zanimive predstavitve mladih so navdušile vsakega obiskovalca, tudi nas iz TD Mengeš. Iz idej in vključitev osnovnih šol v iskanju rešitev je lahko pot, po kateri je pametno začrtati prihodnost turizma. Tudi v naši občini. V petek, 30. 5. 2025, smo gostili že drugo skupino učenk in učencev (35) na naravoslovnem dnevu Osnovne šole Mengeš za 6. razrede, skupaj z Zavodom za naravno dediščino Slovenije, Lovsko družino Mengeš in našim turističnim društvom. Sam naravoslovni dan je bil razdeljen na ogled Planika, v nadaljevanju pa predstavitev pri lovski koči. Prvi del predstavitve za učence je bil v četrtek, 22. 5. 2025 (38 udeležencev). Pri Lovski koči Mengeš smo učencem prikazali film o naših mokriščih »Zgodbe naših mokrišč«, predstavili pomen mokrišč in njihovo varovanje. Razdeljene so jim bile tudi knjižice »Stopinje divjih živali«, da bodo lahko razširili znanje o naravi in divjih živalih, ki v njej živijo. Učencem smo pripravili tudi izziv, da naredijo spise o tem naravoslovnem dnevu, turistično društvo pa bo skupaj z lovsko družino najboljši tri nagradilo. Turistično društvo Mengeš je pripravilo za vse udeležence mini domače pice in flancate z domačim čajem. Verjemite: nič ni ostalo!

Sobota, 31. 5. 2025, je bila »rezervirana« za strokovno ekskurzijo Gorenjske turistične zveze na Ravno polje – Štajerska. Ogledali smo si najprej v Rogaški najvišji stolp v Sloveniji Kristal. Pot nas je v nadaljevanju vodila na ogled enega najlepših ohranjenih ravninskih gradov v Sloveniji – Grad Rače. O tem gradu poje naša znamenita narodna pesem: Tam na ravnem polju, stoji, stoji en beli grad ... Če vas pot zanese v te kraje, si je to znamenitost vredno ogledati, predvsem pa kako domači ohranjajo in spoštujejo svojo zgodovino. Pot nas je vodila preko Fram na znamenito Pohorje k turistični kmetiji Kovačnik. Izvrstna sezonska domača kulinarika, ki je v naših krajih skoraj ne poznamo. Zadnja postaja naše ekskurzije je bil botanični vrt, kjer nam je vrtnarka Branka razkazala ta zanimivi izziv posaditve vrta.

Nedelja, 1. 6. 2025. Akcija »Vsi na trim« se je pričela z našo pripravo pred sedmo uro zjutraj. Letos smo zabeležili okoli 350 pohodnikov v času od 8. do 12. ure. Razveseljivo je, da na trim



Pomladni rondo

Pomladni mesec maj je botroval zelo zanimivi glasbeni prireditvi v Kulturnem domu Franca Bernika Domžale, koncertu Ženskega pevskega zbora Stane Habe. Že poimenovanje koncerta je dalo vedeti, da se spleta pravočasno »pobrigati« za vstopnico. Še bolj, ker je podnaslov prireditve opredelil kot 'medgeneracijsko'. Drugi podatki na vabilih so zaokrožili podobo koncerta:

Organizator je bil, razumljivo, **ŽPZ Stane Habe** z zborovodkinjo Andrejo Polanec. Tudi glavno besedo je imel, trikrat je 'zasedel' oder, vsakokrat s štirimi pesmimi, skupaj torej dvanajstimi. Sodelovali sta še dve skupini, ki sta upravičili oznako, da sodelujejo več generacij: kakovostna pevska zasedba **Kvartet Grm** s štirimi skladbami, OPZ Glasbene šole Domžale z dvema. Glasbeno spremljavo je prispeval prof. Tomaž Habe.

Povsem polna dvorana je z aplavzi bogato nagrajevala izvajalce, ker pomeni, da je program publiko pritegnil in da je bila z izvedbo nadvse zadovoljna.

Zborovodkinjo gospo Andrejo Polanec in članico zbora gospo Zdenko Novak smo zaprosili za kratek komentar.

Kaj ste želeli publiki sporočiti z naslovom Pomladni rondo?

A. Polanec: Rondo je krog, krog je simbol popolnosti (glasba zame to je), simbol enotnosti (zlitost v harmoniji), pa tudi simbol življenja (vse v naravi se vrti v krogu). Za izbiro naslova me je nagovorila glasbena oblika rondo. Gre za instrumentalno skladbo, kjer skladatelji nizajo znano besedilo A in nove melodije B, C ... in vse skupaj zaokrožijo s kodo po shemi A, B, A, C, A in koda. Oznaka pomladni je zato, ker smo koncert pač izvedli pomladi.

Z. Novak: Rondo mi predstavlja tudi življenjski krog, v katerega vstopimo in se v njem vrtimo. Tudi naše življenje je vrtiljak mavričnih barv, ki jih odkrijemo, ko po nevihti posije sonce in nežna glasba prebudi življenje v nas.

Kaj pa oznaka medgeneracijski?

A. Polanec: Sodelovali so različni vokalni sestavi: otroški zbor, moški kvartet in ženski zbor upokojenk. Različne generacije simbolizirajo življenjski krog; otroci največ pridobijo od starejših, ki smo jim neposredni vzor, pri skupnih projektih pa se tudi starejši učimo od otrok.

Z. Novak: To mi pomeni povezati mladostno igrivost in življenjsko modrost, ki skupaj zvenita kot usklajena melodija srca.

Kako ste zadovoljni z ustvarjalno »bero« iztekajoče se sezone?

A. Polanec: Vsako leto imamo več nastopov in še vedno, kljub letom, rastemo. To sezono smo res veliko nastopale, zato se že veselimo poletnega odmora.

Z. Novak: Mislim, da je bil letošnji program bogat, pester in kar zahteven. To pa pomeni veliko truda, vaj, nastopov. Meni se to zdi odlično.

Katere težave vas pri delovanju zbora najbolj ovirajo?

A. Polanec: Če nam ne bi šla toliko na roke GŠ Domžale, ker nam omogoča uporabo lepega in primerno opremljenega prostora, bi bil to za nas velik problem. V imenu zbora se zahvaljujem za to pomoč. Vendar je to začasna rešitev, nujna bi bila trajna. Potrebovali bi tudi notna stojala, mogoče tudi prenosno ozvočenje. Pa več denarja za honorarje (avtorji, korepetitor). Prof. Habe nam veliko pomaga, vendar je zelo obremenjen z drugim delom. Želimo si tudi gostovanja v tujini in da bi posneli zgoščenko za dober, trajen zapis našega dela.

Z. Novak: Administracija je postala že kar obsežna. V ostalem pa se strinjam z zborovodkinjo.

ŽPZ Stane Habe pokriva več občin. So ga vse sprejele za svojega?

Polanec: Članice zbora so trenutno iz treh občin, trideset krasnih pevk je. Seveda si jih želimo še več. Pogosto pa z nami sodelujejo tudi razni instrumentalisti. Sodelovanje z vodstvi občin je v glavnem dobro, seveda pa upam, da ga bomo še izboljšali.

Z. Novak: Menim, da so nas občine opazile in nas vabijo k sodelovanju na občinskih in drugih prireditvah. Upam, da bo kakovostnega sodelovanja v bodoče še več.

Besedilo: **Branko Lipar** • Foto: **Vinko Vinc Kurzweil**

Dobenski zajtrk in dan reševanja in varovanja

Sobotni dogodek ja bil na Dobenu namenjen druženju družin z otroki in starejših s svojimi vnuki. Zbrali smo se ob 9. uri na igrišču. Tam so že bile pripravljene mize, klopi, senčniki, oder. Milan je kot vedno poskrbel za ozvočenje. Dobenci so prinesli zajtrk s seboj. Mize so se šibile z dobrotami. Na vhodu nas je pričakalo: čaj, kava in sokovi. Stane je pekel slatne palačinke.



Pozdravila nas je predsednica TD Dobeno ga. Viktorija Vehovec. Nadaljevala je Teja s kratko kronologijo izgradnje dobenskega igrišča in programom sobotnega dogajanja. Vsebina časovnice se je malo spremenila. Ob 10. uri je prišel župan Občine Mengeš g. Bogo Ropotar. Pričakala ga je vesela in glasna družčina. Nagovoril je vse prisotne. Igrišče na Dobenu ni le zmaga za Dobence, ki so leta čakali in se trudili po svojih močeh. Za odgovorne na občini to pomeni še eno zmago v nizu ostalih velikih zmag; oziroma nadaljevanje nečesa, na kar smo vsi čakali vrsto let. In danes je sledila otvoritev. Ob županu in otroških sta stala dva najbolj zaslužna domača zmagovalca Milan in France. Prerežali so vrvico in to je pomenilo uradno otvoritev igrišča. Igrišče je bilo predano v uporabo Dobencem. Župan se je zahvalil vsem, predvsem pa izvajalcu del GP Resnik. Njegova dva mlada predstavnika sta se družila pri našem omizju. Posebnost izvajalca je v tem, da je mnogokrat prisluhnil malim željam vaščanov.

Po otvoritvi so se začele igre: metanje trojk, enajstmetrovk, kako se krade zemlja, kolebnice in nori tekač.

V nadaljevanju je prispelo reševalno vozilo družbe Pacient. To je bila nova atrakcija za otroke, predvsem najmlajše. Skupaj z reševalcem so raziskovali notranjost. Ugotovili so, da je to



pravzaprav bolnišnica v malem. Tu se lahko rešujejo življenja. Aparature in reševalci omogočajo, da se življenje ne ustavi, dokler prizadeti ne pride v pravo bolnišnico. Reševalec je vključil več variant sirene. Nihče od otrok se ni prestrašil. Razumeli so, da je sirena pravzaprav opozorilo, da se temu vozilu na cesti da absolutno prednost.

Potem so s svojim vozilom prišli loški gasilci in rajonski policist za področje Mengša in Dobena. Otroci in tudi odrasli so bili navdušeni nad praktičnim prikazom obojih.

TD Dobeno se v imenu vseh Dobencev in drugih prišlekov zahvaljuje reševalcem, gasilcem in policistom, ki so s svojo prisotnostjo in predstavitevno tehniko prispevali k ozaveščanju in učenju otrok in odraslih. Zahvala tudi vsem organizatorjem iger in drugih dejavnosti, ki so bile morda prezrte.

Največja zahvala županu Bogu Ropotarju. Njegovo obljubo o nadaljevanju začetega, največjega projekta na Dobenu smo z velikimi črkami zapisali v svoja srca.

Še vedno trdim: Dobeno je mesto v malem, ki ima skoraj vse. Sodelovanje vseh starostnih skupin pa pomeni najvišji nivo druženja, razumevanja in prijaznosti. Dobenci priznavamo, da starostnih omejitev ni. »Prišel, videl, zmagal« je naš moto za v prihodnje.

Na koncu pa moram dodati še naslednje: Današnje veselje in navdušenje je bilo brez »ta kratkih« in niti kapljice drugega alkohola. Tudi tega smo sposobni le Dobenci.

Besedilo in foto: **Frančiška Hunjet**





Loška zelenica postala odlagališče, šolarji pa so ostali brez postaje, kjer čakajo šolski kombi

Loška zelenica je žal spet postala odlagališče kosovnih odpadkov. Pozivamo sosede Gasilske ulice, ki so od poplav dalje naporno začeli uporabljati prostor za odvoz kosovnih odpadkov izpred svojih domov, da v prihodnje odpadke puščajo na za to primernih mestih – pred svojimi hišami in ne na trati ob mostu. Zelenica je bila pred leti urejena kot park v središču Loke, kjer je spomenik, postavljen v spomin padlim v vojni, in v namen prireditev, kot so spuščanje lučk, komemoracija, miklavževanje in podobno, na tem mestu pa je tudi postaja za šoloobvezne otroke, ki čakajo na šolski kombi.

Trata je park in ne odlagališče. Ni nam vseeno, kako izgleda vas in v Loki bi se vsi radi lepo počutili, zato prosimo za razumevanje.

Besedilo in foto: **Nataša Vrhovnik Jerič, predsednica KD Antona Lobode**



Dobenske ustvarjalke

Ivanka Roudi je spet prišla med nas z novimi idejami ustvarjanja. Naša skupnica ni bila številna. Tokrat ni bilo mladih družin in otrok. Res škoda. Fotografije so dokaz, da učna ura še zdaleč ni bila dolgočasna. Iz rok Ivanke in njenih učenek so nastajali čudoviti cvetovi. To so rožice brez roka trajanja in zelo uporabna dekoracija čez celo leto. Marjetice in lilije so oživile prostor in dvignile razpoloženje ustvarjalk. 7. maj bo ostal v našem lepem spominu. Hvala, Ivanka! Hvala tudi TD Dobeno in KT Blaž.

Besedilo in foto: **Frančiška Hunjet**





Obnova Športnega parka Topole po poplavi

Obnova Športnega parka Topole se počasi bliža h koncu, tako da bodo dela ob objavi teh vrstic verjetno že zaključena in bom naslednjič z veseljem lahko pisal o svečani otvoritvi in športnih dogodkih na obnovljenih zelenih površinah, atletski stezi, odbojki, balinišču in otroških igralih.

Ali pa tudi ne. Zakaj? Zaradi tega, ker objekt še ni odprt za splošno uporabo, pa se v in na njem že dogaja vandalizem in povzročanje škode z nasilnim vstopanjem in odstranjevanjem opreme ter opozorilne signalizacije, za katero se je že nekaj minut po namestitvi izkazalo, da za nekatere posameznike ni vredna upoštevanja, saj se je kljub jasnemu znaku za prepoved na obnovljeni atletski stezi pojavil odrasel voznik skiroja. V nadaljevanju pa je bilo nekaj opozorilnih tabel že odstranjenih s strani vandalov, ki jih motijo zahteve po urejenosti prostora.

In prav zaradi takšnih ne moremo odpreti vrat najmlajšim, da bi se še v času počitnic zabavali na novih igralih. Čakamo namreč še na postavitev vrtljivih vrat, skozi katera se bo težje prebiti s kolesi in skiroji in bo tovrstnim uporabnikom prevoznih sredstev mogoče bolj razumljivo, da opozorilne table niso v okras, ampak postavljene z namenom.

Na vsak način bi namreč želeli ohraniti resnično lepo obnovljeno atletsko stezo vsaj do zime, ki bo stezo dodatno utrčila, vsekakor pa jo nepoškodovano potrebujemo v mesecu septembru, ko se bodo na njej pripravljale tekmovalne ekipe našega gasilskega društva za gasilsko tekmovanje regije Ljubljana III, na katero se je z izbirnega tekmovanja GZ Mengeš uvrstilo kar šest ekip.

K ohranitvi igrišča, upam, da bo pripomogel tudi na novo postavljen nadzorni sistem, ki se je že izkazal kot zelo uporaben, kjer pa zaradi manjše povzročene škode zaenkrat še nismo ukrepali.

Te vrstice pišem v zavedanju, da najbrž ne bodo dosegle tistih, ki namerno povzročajo škodo, bodo pa mogoče nekatere, ki bodo na nepravilnosti opozarjali in s tem pripomogli k ohranjanju objekta v čim lepšem stanju, za katerega je Občina Mengeš pri obnovi vložila znatna finančna sredstva. Potem bo tudi poročanje o otvoritvi in dogajanjih na igrišču veliko lažje in bolj veselo.

Besedilo in foto: **Janez Koncilijs**



Obnovljena atletska steza, balinišče in igrišče za odbojko



Nova otroška igrala



Želja po upoštevanju opozorilnih znakov



Mali brneči opraševalci

Morda je k temu zapisu botroval posek več kot 60 let stare cvetoče češnje in cvetočega jabolka na sosedovem vrtu. Verjetno ju bo zamenjalo parkirišče in morda kako okrasno drevo. Pa saj nas je vedno vse polno v besedah, dejanja, ki štejejo, pa so stvar posameznika, oziroma razmišljanja »kaj mi bo drevo, saj mi samo smeti«.

Že Albert Einstein je rekel, da ko bo izginila zadnja čebela z obličja zemlje, bo človek preživel le še štiri leta! Ali se tega zavedamo ali je to le uteha za današnji čas v želji, da imamo še veliko, veliko časa do takrat? Pa poznamo vsa razmerja in življenjske cikle živali, žuželk, ki nam s svojim delom omogočajo, da smo še varni pred tem »sodnim dnevom«? Kot oprasovalce vsi poznamo čebelice. Toda oprasovalcev je v našem okolju veliko več. Med te samo v našem okolju sodi 563 vrst divjih čebel, pa tudi muh, metuljev, hroščev, čmrljev in os. Oprasovanje je najbolj pomembna zadeva v naravi, saj omogoča spolno razmnoževanje številnih rastlinskih vrst. Oprasovanje je izjemno pomembno za kmetijstvo in posledično za pridelavo hrane in biotsko raznovrstnost. Pa spoznajmo, da poleg marljivih čebelic, ki nam »prinesejo« tudi dober, zdrav med, mednje spada tudi čmrlj. Včasih se ga

zaradi njegovega »brnenja« okoli svojih ušes kar ustrašimo in ga imamo za pogrešljivega. V resnici pa opravlja zelo pomembno vlogo, saj so čmrlji izvrstni oprasovalci in pri svojem delu celo učinkovitejši od čebel. Največ dela opravijo v zgodnji pomladi, saj so aktivni v soncu in dežju, pa tudi v mrazu in vetru. Takrat se čebele še stiskajo v panju, medtem, ko čmrlji neumorno izpolnjujejo svoje naloge. So zelo hitri in natančni oprasovalci sadnega drevja. S svojimi brenčnimi krili včasih zanihajo cvetove, da se iz prašnikov cvetni prah stresa po drugih cvetovih.

Čmrlji, ki jih opazimo že v zgodnji pomladi (že v februarju), so v resnici sami matice. Čmrljevka se najprej hrani na prvem spomladanskem cvetju, nato si poišče gnezdece, v katero izleže jajčeca. Iz njih se razvije generacija »delavk«. Ko se te izležejo, matica ne odhaja več na pašo – skrbi samo za svoj zarod in izlega nova jajčeca. V gnezdu je lahko le nekaj sto čmrljev. Novo pomlad dočakajo samo oplojene matice in spomladi začenejo nov krog začetkov. Če se vprašamo, kje pa so v tej verigi samčki – čmrlji? Ko je razvoj nove generacije največji, se iz nekaj jajčec razvijejo samčki. Večji del življenja se sladkajo z medičino, v varnem zavetju cvetov prespijo tople poletne noči in se zapletajo v strastne ljubezenske zgodbe s čmrljevkami. Pa naj si mislimo, kar si hočemo ...

V Sloveniji so odkrili 35 vrst populacije čmrljev. Kar 23 odstotkom vrst čmrljev pa v Evropi grozi izumrtje. Čmrljem in tudi drugim oprasovalcem največ uničujočih težav povzroča uničevanje naravnih okolij, uporaba različnih škropliv in gnojil. Ob tem se pojavlja še krajina monokultur, kjer oprasovalci ne najdejo dovolj primerne hrane, da bi se razvijali.

V svetu so začeli razvijati majhne robotke, ki bi bili v pomoč pri oprasovanju, kajti oprasovalcev je vedno manj, saj zanje zelo mačehovsko skrbimo. Niti se ne ozaveščamo, kako naj bi in moramo ravnati, da nam narava enkrat ne izstavi računa. Edina prava pot je ohranjena neokrnjena narava, vsako drevo, vsak cvet. S premišljenim kmetovanjem, sajenjem domorodnih rastlin in ozaveščanjem širše javnosti moramo ohraniti dragoceno povezavo med živalmi, rastlinami in človekom. Ohranjanje okolja, habitatov, kjer oprasovalci varno živijo, se razmnožujejo in potem opravljajo svoje poslanstvo, je zato naša skupna odgovornost.

Besedilo: **Jože Vahtar** • Vir: **Revija Lovec 5/25, dr. M. Kišek Vovk**



Zgodbe mojega kraja

Najprej štalca, potem pa kravca: natečaj za najboljšo zgodbo

Mestna knjižnica Ljubljana je v sodelovanju s Knjižnico Domžale in ostalimi knjižnicami Osrednjeslovenske regije pripravila natečaj za najboljšo zgodbo z naslovom Zgodbe mojega kraja: Najprej štalca, potem pa kravca, ki bo potekal od 2. junija do 31. oktobra.



Gradnja družinske hiše v Starem trgu pri Slovenj Gradcu, ok. 1970. Foto: Oto Vončina (osebni arhiv: Simona Vončina)

Če ste dopolnili 60 let in radi pišete, vas vabimo, da do 31. oktobra 2025 pošljete kratko, resnično zgodbo, povezano s spomini na reševanje prvega stanovanjskega vprašanja, gradnjo hiše ali nakup stanovanja. Se še spomnite, kako ste ustvarjali svoj dom? Koliko generacij je živelo pod isto streho? Ste kupili stanovanje ali zgradili hišo? Kolikokrat ste čakali na občini, da ste uredili vse papirje? Kdo je mešal malto in kdo vam je prinašal malico med gradnjo? Priložite lahko tudi fotografijo, povezano z zgodbo, ni pa pogoj za sodelovanje.

Sodelujete lahko le z **eno zgodbo**, ki naj bo napisana v slovenskem jeziku.

Besedilo naj obsega **najmanj eno in največ pet strani** v pisavi Times New Roman, pri velikosti črk 12 ter razmiku vrstic 1,5.

mestna knjižnica ljubljana

ZGODBE MOJEGA KRAJA

Najprej štalca, potem pa kravca



Ste dopolnili 60 let in radi pišete?

Vabimo vas, da z nami delite svojo kratko, resnično zgodbo, povezano s spomini na reševanje vašega (prvega) stanovanjskega vprašanja. Se še spomnite, kako ste ustvarjali svoj dom? Koliko generacij je živelo pod isto streho? Ste kupili stanovanje ali zgradili hišo? Kolikokrat ste čakali na občini, da ste uredili vse papirje? Kdo je mešal malto in kdo vam je prinašal malico med gradnjo?

Najboljših deset zgodb bomo nagradili.

Zgodbe pošljite po pošti na naslov:

Mestna knjižnica Ljubljana, Kersnikova 2, 1000 Ljubljana (za natečaj Zgodbe mojega kraja)
ali po e-pošti na: mojkraj@mkjlj.si

Za nagrade bodo poskrbeli:



Več o natečaju na www.mkjlj.si



Zgodbe pošljite po pošti na naslov Mestna knjižnica Ljubljana, Kersnikova 2, 1000 Ljubljana, s pripisom »za natečaj Zgodbe mojega kraja« ali po elektronski pošti na mojkraj@mkjlj.si. Zgodbi dodajte ime in priimek avtorja, leto rojstva, stalni naslov, e-naslov in telefonsko številko.

Zgodbe morajo ustrezati pogojem razpisa, da bodo uvrščene v izbirni postopek. Zgodbe bo ocenjevala žirija in izbrala deset najboljših, ki bodo nagrajene ter objavljene na www.mkjlj.si in www.kamra.si (portalu digitalizirane kulturne dediščine slovenskih pokrajin).

Preberite pravila in pogoje sodelovanja, ki jih najdete tudi na spletni strani Mestne knjižnice Ljubljana www.mkjlj.si, Knjižnice Domžale www.knjiznica-domzale.si ter na promocijskih letakih.

Za dodatne informacije pokličite na **01 308 56 15** ali pišite na e-naslov mojkraj@mkjlj.si

Besedilo in foto: **Knjižnica Domžale**



Zvok sveta

Kaj je zvok in kako vpliva na človeka?

Zvok je vibracija, ki potuje skozi prostor – zrak, vodo, kosti in celice našega telesa. Zvok ni zgolj to, kar slišimo – je izkušnja, ki jo občutimo celostno. Spremlja nas od prvega utripa srca do zadnjega diha. Ko nekaj zavibrira, vibracije potujejo skozi medij do našega telesa. Zvok občutimo z vsem telesom, ne le s sluhom. Posebnost terapevtskih glasbil, kot je gong, je ta, da pokrije izjemno širok spekter frekvenc in nadtonov, kar še posebej blagodejno vpliva na umirjanje uma in poglobljanje stika s seboj. Na fizičnem nivoju zvok deluje skozi subtilne in harmonične frekvence. Spodbuja razstrupljanje, obnovo tkiv in predvsem harmonizacijo perifernega živčnega sistema. Povezava med telesom in centralnim živčnim sistemom se okrepi, kar pozitivno vpliva na različna kronična in avtoimunska stanja.

Na mentalno-čustveni ravni vibracije sprostito možganske valove v alfa ali theta stanje, ki je meditativno stanje, neko med budnostjo in spanjem. V tem stanju um preide iz razčlenjevanja v poenotenje. To podpira duševni mir, sprejemanje sebe in lastnega trenutnega stanja. Na energijski ravni zvok krepi naš energijski podpis (avra, prana, či) in s tem tudi zavestno delovanje.

Pomaga pri učenju, osvobajanju starih vzorcev ter širitvi duhovne odprtosti.

Kako preizkusiti učinke zvoka?

V preteklem mesecu smo v sklopu dogodkov AIA – Mladinskega centra Mengeš organizirali skupinsko zvočno kopel z gongi, ki se je udeležilo 10 ljudi. Učinke tovrstne izkušnje pa so udeleženci opisali kot globoko sprostitev, umiritev uma in večjo čustveno stabilnost. Navadno pa se po zvočni kopeli počutimo bolj lahkotno, dvigne se nivo našega razpoloženja, kakovost našega spanca in regeneracije pa se izrazito izboljša.

Naslednja priložnost za udeležbo zvočne kopeli bo v petek, 13. 6. 2025, ob 20. uri, v prostorih Mladinskega centra AIA. Potrebne so predhodne prijave.



Za koga so zvočne kopeli?

Primerne so za vsakogar, ki želi:

- globoko sprostitev,
- pomiritev živčnega sistema,
- izboljšanje stika s telesom,
- okrevanje po čustvenih ali telesnih izzivih,
- stik s svojo notranjo resnico ali duhovno potjo,
- dopolnitev obstoječe prakse (meditacija, joga, terapije).

Zvočne kopeli so primerne tudi za pare, skupine in otroke (če jim ustreza mir).

Previdnost pa je potrebna pri:

- epilepsiji,
- psihični nestabilnosti,
- zgodnji nosečnosti,
- srčnem spodbujevalniku.

Stik z mano

Poleg skupinskih zvočnih kopeli nudim:

- individualne svetovalne seanse,
- masažo alte z energijskim tretmajem,
- energijske treninge za mlade in terapevte.

Lokacija: Mengeš

Več kot 3.000 uspešno izvedenih masaž in tretmajev.

Besedilo: **Luka Brinovec** • Foto: **Brane Tomšič**



Ekvador in Kolumbija

V AIA – Mladinskem centru enkrat do dvakrat mesečno gostimo popotnike, ki nam predstavijo svoja doživetja z zanimivih popotovanj po svetu. Tokrat smo ponovno gostili Zorana Furmana, ki nam je predstavil svoje dogodivščine in doživetja s potovanja po Ekvadorju in Kolumbiji. V nadaljevanju pa predstavljamo nekaj izvlečkov s predavanja.



občudujem velike kamnite spomenike, ki jih je za sabo pustila istoimenska civilizacija. Kolumbija je tretja največja pridelovalka kave na svetu, zato obiščem eno od številnih farm oz. plantaž. Tu spoznam celotni proces pridelovanja kave. Na severu dežele ob Karibski obali leži mesto Cartagena z bogato zgodovino in lepo ohranjenim starim delom mesta. V pogorju Sierra Nevada de Santa Marta v gosti džungli ležijo ruševine skrivnostnega izgubljenega mesta ali Ciudad Perdida, do katerega vodi nekajdnevni treking. V Bogoti obiščem muzej zlata, preden se odpravim nazaj v Quito, od tu pa poletim nazaj proti domu.«
To je le nekaj drobcov z zanimivega predavanja, zato povabljeni, da se nam pridružite v Mladinskem centru ali preko spleta.

Besedilo in foto: **Zoran Furman v sodelovanju z AIA – Mladinskim centrom Mengeš**



»Potovanje po Ekvadorju in Kolumbiji pričnem v drugem najvišje ležečem glavnem mestu na svetu Quito. V Otavali na severu se sprehodim med stojnicami tradicionalnega indijanskega sejma. V osrednjem delu dežele domuje 5897 metrov visok vulkan Cotopaxi, ki ga poskušam osvojiti. Ustavim se v Latacunge, kjer poteka zanimiv festival Mama Negra ali črna mama. Tu so še male tradicionalne vasice Zambahua in Saquili, kjer ljudje živijo zelo tradicionalno življenje in se srečujejo na tedenskem tržnem dnevu ali sejmih. Na jugu dežele občudujem inkovske ruševine Ingapirca. V Kolumbiji me očara arheološki park San Agustín, kjer





Na Sivki

Sivka je 934 m visok travnat vrh, ki se nahaja na skrajnem zahodnem delu Polhograjskega hribovja. Z vrha se nam ob lepem vremenu odpre čudovit razgled, ki seže od Snežnika prek Javornikov do Škofjeloško-Cerkljanskega hribovja in naprej do Julijcev, Karavank in Kamniško-Savinjskih Alp.



Danes nas je bilo šest v ekipi "športne srede", katere pobudnik in idejni vodja je že 14 let Tone Bugar. Ura je kazala četrto čez osem, ko smo se s Suhega Dola (cestnega prelaza med Horjulom in Gorenjo vasjo) podali na pot proti Sivki. S parkirišča smo zakoračili po asfaltni cesti proti Planini nad Horjulom, cesta nas vodi med hišami in markacije nam potrjujejo, da smo na pravi poti. Vreme je bilo hladno in oblačno, a hoja navkreber nas je kmalu ogrela. Na vzpetini, ki se dviga na razglednem griču, pod vasjo Planina nad Horjulom stoji cerkva sv. Andreja, ki je bila zgrajena leta 1659, kot piše na tabli, pritrjeni na bližnjem drevesu. Ker današnja

planirana tura ni bila predolga in tudi ne naporna, smo naredili ovinek do cerkvice. Od tu se že odpre pogled na jug, proti Krimu vse do Snežnika, proti vzhodu pa preko Polhograjskih gričev do Grmade in Tošča.

Nadaljujemo preko travnika in skozi gozd, mimo Planine nad Horjulom in dosežemo neizrazit greben Zlatega vrha (838 m), hrib Gabrovc, ki je dobrih 20 m višji, pa obidemo po desni strani. Zložna pot nas vodi naprej skozi gozd in mimo kapelice, kjer dosežemo cesto in po nekaj sto metrih z nje zavijemo levo, v hrib. Nadaljujemo mimo večje kmetije in že smo na travnatem pobočju Sivke. Čeprav je breg pobeljen s snegom in zmrznjen, vrh dosežemo v nekaj minutah.

Vreme se je medtem zjasnilo tako, da med soncem in nami ni bilo več ovir, razgledi na vrhu pa so bili enkratni. Preko Blegošča in njegovih sosedov se vidijo Julijci, Karavanke in tudi KSA so se postavile na ogled, le Storžič je malce sramežljivo kugal izza Pasje ravni. V zavetju toplarja, pod vrhom Sivke, ki nas ščiti pred vetrom, si vzamemo čas za malico, tudi kuža, ki se nam je pridružil na poti, je dobil svoj delež.

Lep zimski dan in prijazen kuža sta nas spremljala nazaj po poti do izhodišča. Štiri ure nezahtevnega, prijetnega potepa po zahodnem delu Polhograjskih Dolomitov v dobri družbi in lepem vremenu, ki nas je objelo po slabi polovici pohoda, kaj bi si človek želel več ...

Besedilo in foto: **Tone Vidrgar**



SERVIS LCD TV APARATOV

SERVISNI PARTNER

SHARP
Hisense
VESTEL

AVS AUDIO
VIDEO
SERVIS

SERVISNI PARTNER ZA SLOVENIJO

Telefon: 01 729 13 03
Telefon: 01 729 13 04
E-pošta: avs.menges@siol.net
Internet: www.sharp-servis.si
Hribarjeva ulica 38, 1234 MENGEŠ
Delovni čas: od 9.-12. in od 15.-18. ure


Optika Golavšek
Vida Golavšek s. p.
Slovenska c. 28, 1234 Mengeš
T: 01/7237-968
M: 040-284-081
S: www.optika-golavsek.si

Zaščita pred zajedavci: zdravila, ki ščitijo vaše ljubljenske

Hišni ljubljenci so naši zvesti spremljevalci, vendar so tudi oni pogosto tarča nezaželenih obiskovalcev. Ena večjih nevarnosti zanje so zajedavci – paraziti, ki lahko povzročijo vrsto zdravstvenih težav, od blagih kožnih vnetij do resnih bolezni notranjih organov. Redna zaščita in pravočasno ukrepanje sta zato ključnega pomena za njihovo zdravje in dobro počutje.

Za zaščito pred zunanjimi zajedavci so v lekarnah na voljo zdravila v različnih oblikah. Najbolj razširjene so kapljice za nanos na kožo (t. i. spot-on pripravki), ki nudijo zaščito do več tednov, zato je potrebna mesečna re aplikacija. Za dolgotrajnejši učinek so primernejše zaščitne ovratnice, ki postopoma sproščajo učinkovine in lahko delujejo tudi do osem mesecev. Za odstranjevanje notranjih zajedavcev se uporabljajo žvečljive tablete. Pri izbiri zdravila moramo razlikovati med zunanjimi in notranjimi zajedavci, pozorni pa moramo biti tudi na vrsto živali, telesno težo in starost, zato je priporočljiv predhodni posvet s farmacevtom ali veterinarjem.

Zunanji zajedavci, kot so bolhe, klopi, garje in uši, povzročajo srbenje, draženje kože in lahko širijo nevarne bolezni. Tudi notranji zajedavci, kot so gliste, trakulje, srčne gliste in bičkarji, niso nič manj nevarni, saj ogrožajo prebavni sistem, povzročajo hujšanje, slabokrvnost, drisko, v hujših primerih pri okužbah s srčno glisto pa celo okvare srca in pljuč. Okužbe z notranjimi zajedavci pogosto potekajo zelo neopazno.

Za zaščito pred zajedavci ni dovolj le izbira pravega zdravila – enako pomembna je redna preventiva skozi vse leto. Skrb za higieno, redni veterinarski pregledi ter izogibanje okoljem z večjo prisotnostjo zajedavcev so dodatni ukrepi, ki pomagajo preprečiti okužbe. Z doslednostjo, odgovornostjo in pravočasnim ukrepanjem lahko svojim ljubljencem zagotovimo dolgo, zdravo in kakovostno življenje.

Besedilo: **Neža Brilej, mag. farm.**, Lekarna Nova Litija

SDS OO SDS MENGEŠ


MAŠA ZA DOMOVINO
ČETRTEK, 26. JUNIJ 2025 | 19:00
CERKEV SV. MIHAELA, MENGEŠ

SLAVNOSTNI NAGOVOR
PO MAŠI ZA DOMOVINO
BO IMEL
EVROPSKI POSLANEC
MAG. BRANKO GRIMS



MESTNE LEKARNE
Litija

Jemljete več zdravil istočasno?

Potrebujete dodatne informacije o uporabi zdravil?

Naročite izdelavo osebne kartice zdravil. Osebna kartica zdravil vsebuje informacije o odmerjanju in namenu uporabe zdravila ter dodatna opozorila na katera morate biti pozorni. Za več informacij vprašajte farmacevta Mestnih lekarn.

Lekarna Domžale · Lekarna Kamnik
· Lekarna Duplica · Lekarna Mengeš
· Lekarna Novi trg (v ZD Kamnik)
· Lekarna Radomlje · Lekarna Litija
· Lekarna Litija nova (v ZD Litija)
· Lekarniška podružnica Moravče

Sledite nam na:  [mestnelekarne1](https://www.facebook.com/mestnelekarne1)
www.mestnelekarne.si



Atletske novičke

Lara in Eva odlični v Mariboru

V nedeljo, 11. maja, je na atletskem stadionu Poljane v Mariboru potekal Atletski pokal Slovenije (APS) za starejše mladinke in mladince. Na tekmovanju sta zelo uspešno nastopili tudi dve atletinji mengeškega atletskega kluba:

- Lara Zorko je v teku na 3000 m osvojila odlično 4. mesto in ob tem izboljšala svoj osebni rekord za kar 23 sekund – izjemen dosežek.
- Eva Pustotnik je prvič nastopila v teku na 2000 m z zaprekami in z borbenim nastopom osvojila odlično 5. mesto.

Čeprav sta Lara in Eva še pionirki (U16), sta pogumno nastopili v konkurenci mlajših mladink in pokazali, da imata talent, voljo in moč za uspehe tudi med starejšimi tekmovalkami.

Obema iskrene čestitke!

Državni prvaki v mešani štafeti!

V soboto, 17. maja, je na atletskem stadionu Kladivar v Celju potekalo Prvenstvo Slovenije v štafetah. Atletski klub Mengeš je zastopala mešana štafeta v kategoriji U16 (4 x 600 m) in navdušila s pravo ekipno močjo, borbenostjo in izjemnim nastopom. Brina Nakrst, Eva Pustotnik, Žiga Minodraš in Lev M. Ozimek so s fantastičnim tekom suvereno osvojili naslov državnih prvakov! V cilj so pritekli kar 16 sekund pred najbližjimi zasledovalci.

Iskrene čestitke vsem štirim – ponosni smo na vas.

Maj – mesec praznovanja v občini Mengeš

V maju v Mengšu praznujemo občinski praznik, zato so se skozi ves mesec odvijali številni dogodki in prireditve. Na pobudo Občine Mengeš smo se praznovanju pridružili tudi v našem Atletskem klubu Mengeš.

Zdaj že tradicionalno sobotno Mengeško tržnico smo popestrili z zanimivimi atletskimi vsebinami. Obiskovalci so lahko obiskali našo »atletsko stojnico«, kjer so bili predstavljeni različni atletski rekviziti in pripomočki: od diska, kopja, kladiva in krogle do štartnih blokov, štafetnih palic in šprintaric.

Za malo več akcije je bil pripravljen tudi »mini atletski poligon«, nekateri obiskovalci pa so se preizkusili tudi v skoku v daljino z mesta. Pri predstavitvah in demonstracijah so sodelovali tudi naši atleti in atletinje, ki so s tem prispevali k še bolj zanimivi in živahni predstavitvi kraljice športa.

V klubu z veseljem opažamo, da je atletika v Mengšu zelo priljubljena, in trudili se bomo, da tako ostane tudi v prihodnje.

Odlični nastopi na področnem prvenstvu v atletiki za OŠ

V sredo, 28. maja, je v Domžalah potekalo področno prvenstvo v atletiki za osnovne šole. Na tekmovanju so svoje šole zastopali tudi nekateri atleti in atletinje Atletskega kluba Mengeš. Tudi tokrat so navdušili z odličnimi nastopi in lepimi uvrstitvami:

- Eva Pustotnik – 1. mesto v teku na 1000 m (starejše učenke)
- Brina Nakrst – 1. mesto v teku na 600 m (mlajše učenke)
- Lara Zorko – 2. mesto v teku na 1000 m (starejše učenke)
- Hana Kapić – 2. mesto v teku na 600 m (mlajše učenke)
- Žiga Minodraš – 4. mesto v teku na 300 m (starejši učenci) in 1. mesto v štafeti 4 x 100 m (starejši učenci)



- Kiara Smole – 4. mesto v teku na 300 m (mlajše učenke)
- Domen Gole – 4. mesto v metu vortexa (mlajši učenci)
- Maša Burja – 6. mesto v teku na 300 m (starejše učenke)
- Kim Pečnik Krajačič – 8. mesto v teku na 60 m (mlajše učenke); uvrstila se je v finale, kjer pa žal ni nastopila.

Iskrene čestitke vsem nastopajočim za odlične dosežke in veliko uspeha na prihajajočem državnem prvenstvu.

Mengeški atleti zopet odlični na 31. mednarodnem atletskem mitingu Kranj 2025

V soboto, 31. maja, je v Kranju potekal že 31. mednarodni atletski miting Kranj 2025 – Memorial Vučko. Na tekmovanju je nastopilo več kot 1000 atletov in atletinj iz Slovenije, Hrvaške, Italije ter Bosne in Hercegovine.

Mengšani smo bili tudi tokrat zelo številčni, saj je nastopilo kar 61 naših članov. V zelo močni konkurenci smo tokrat osvojili štiri medalje in skoraj vsi so izboljšali tudi svoje osebne rekorde.

- Svit Rajšek Šaban: vortex; 2. mesto (U12)
- Domen Gole: vortex; 2. mesto (U14)
- Jakob Brojan: 60 m; 8. mesto (U12)
- Nejc Pogačar: skok v daljino; 3. mesto in 60 m; 4. mesto (U12)
- Brina Nakrst: 600 m; 4. mesto (U14)
- Oskar Lah: 200 m; 4. mesto (člani)
- Dan Gregorc: 200 m; 5. mesto (U14)
- Katarina Rejc: 200 m; 5. mesto (U12)
- Gabriel Feher: 60 m; 6. mesto (U10)
- Mia Korčič: 60 m; 6. mesto in skok v daljino; 9. mesto (U12)
- Eva Pustotnik: 600 m; 7. mesto (U16)
- Samuel A. Škarja: 200 m; 7. mesto (člani)
- Ema Gornik: vortex; 7. mesto (U14)
- Ben Peštaj Zevnik: 200 m; 8. mesto in 60 m; 10. mesto (U12)
- Tim Lemič: 600 m; 8. mesto (U12)
- Neža Borštnar: 600 m; 8. mesto (U12)
- Ajda Borštnar: 600 m; 9. mesto (U12)
- Žiga Minodraš: 300 m; 9. mesto (U16)
- Matic Ahačič: vortex; 10. mesto (U12)
- Lev M. Ozimek: 100 m; 10. mesto (U16)

Iskrene čestitke vsem atletom in atletinjam za odlične rezultate! Nekaj od njih je prvič nastopilo na uradnem atletskem tekmovanju. Bravo, ponosni smo na vas.

Besedilo in foto: **Anže Jurgele**



Državno prvenstvo do 11 in 17 let prvič v Mengešu

V soboto, 24. maja 2025, je v Športnem centru Harmonija Mengeš potekalo državno prvenstvo v badmintonu za starostni kategoriji do 11 in do 17 let za sezono 2024/25. Na turnirju je nastopilo kar 117 mladih tekmovalcev in tekmovalk iz vse Slovenije, ki so na devetih igriščih odigrali skoraj 200 tekem.

Badminton klub Mengeš je bil med udeleženci najštevilčnejši, saj je barve domačega kluba zastopalo kar 19 mladih igralcev: Ažbe, Nika, Luka, Mark, Teo, Sara, Mila, Juš, Aljaž, Lea, Ula, Nejc, Jan, Tim, Žan, Ian, Tai, Tit Vrhovnik in Rok. Vsi so pokazali veliko borbenosti, srčnosti in športnega duha, za kar jim iskreno čestitamo.

Med najuspešnejšimi posamezniki turnirja je bil **Tim Bregar**, ki je v kategoriji do 17 let dosegel izjemen uspeh – nastopil je v vseh treh finalih in v vsakem postal državni podprvak. S tem je osvojil **tri srebrne medalje**:

- **2. mesto** – posamezno (U17)
- **2. mesto** – fantje dvojice (U17) skupaj z Janom Vrancem (ŠD Sele-Vrhe)
- **2. mesto** – mešani pari (U17) skupaj z Najo Horvat (BK Mladost Lendava).

Odlično se je odrezal tudi **Teo Martin Potočnik**, ki je skupaj z **Jako Horvatom** (BK Mladost Lendava) osvojil **2. mesto v kategoriji fantje dvojice do 11 let** in tako postal državni podprvak. V kategoriji dekleta dvojice do 17 let sta izjemen dosežek dosegli še **Sara Bregar** in **Mila Vrhovnik**, ki sta kljub mladosti (obe sta stari komaj 13 let) osvojili **3. mesto** in se veselili bronaste medalje.

Povzetek osvojenih medalj za BK Mengeš:

- **Fantje posamezno U17:**
2. mesto – Tim Bregar
- **Fantje dvojice U17:**
2. mesto – Tim Bregar in Jan Vrance (BK Mengeš in ŠD Sele-Vrhe)
- **Mešani pari U17:**
2. mesto – Tim Bregar in Naja Horvat (BK Mengeš in BK Mladost Lendava)
- **Dekleta dvojice U17:**
3. mesto – Sara Bregar in Mila Vrhovnik (BK Mengeš)
- **Fantje dvojice U11:**
2. mesto – Teo Martin Potočnik in Jaka Horvat (BK Mengeš in BK Mladost Lendava).

Vsem našim tekmovalcem in tekmovalkam iskreno čestitamo za odlične nastope! Posebne čestitke pa gredo najmlajšim članom, ki so pogumno prvič nastopili na najvišjem državnem nivoju – za mnoge je bila to pomembna preizkušnja, ki so jo uspešno prestali.

Hvala vsem staršem, trenerjem, navijačem in predvsem sponzorjem za podporo ter energijo, ki omogoča mladim športnikom rast in razvoj. Zahvala gre tudi Badminton zvezi Slovenije, sodnikom in vsem, ki so pomagali pri organizaciji prvenstva – še posebej domačemu **Badminton klubu Mengeš** za odlično pripravljeno tekmovanje.

Besedilo: **Uroš Bregar** • Foto: **Niko Krizmanić, Nejc Šinkovec**





Turnir v pingpongu za mlade

24. maja smo v AIA – Mladinskem centru Mengeš na pobudo mladih organizirali turnir v namiznem tenisu za mlade.

Na predzadnjo majsko soboto se je v mladinskem centru zbralo lepo število mladih, ki so se pomerili v namiznem tenisu na dveh tekmovalnih mizah, ostali pa so navijali za svoje favorite. Prijavili so se igralci in igralka različne starosti, med 11 in 24 let. V prvem delu so bili razdeljeni v dve skupini, v zaključnih bojih pa so se pomerili vsak z vsakim. Kljub starostnim razlikam je bilo tekmovanje zelo zanimivo in napeto. Zmago si je priporila Mihaela Stoilkovska v zadnji tekmi proti Antoniu Glišiču, ki si je priigral drugo mesto. Tretje mesto je osvojil mladi, talentirani igralec Mark Pavlin. Anže Orgič je bil na turnirju četrti, peti pa Aleksander Lyoschenko. Vljudno vabljeni tudi na prihodnje dogodke, ki bodo organizirani v mladinskem centru. Najdete jih lahko na naši fb in spletni strani, v reviji Mengšan ali na oglasni deski pred vhodom v mladinski center!

Besedilo: **Brane Tomšič** • Foto: **Anže Orgič in Blanka Tomšič**



12. odprto »street dance« tekmovanje PLEŠ'

11. maja 2025 je potekalo odprto "street dance" tekmovanje PLEŠ', ki ga je že 12. leto zapored organiziralo Društvo AIA – Mladinski center Mengeš, letos ponovno v dvorani KD Radomlje.

Na tekmovanju smo si ogledali 73 nastopov, 112 različnih plesalcev iz Mengša, Ljubljane pa vse do Borovnice. Predstavili so se tako malčki, stari od pet do šest let, pionirji, starejši pionirji kot tudi mladinci, stari do sedemnajst let. Moderatorica Sara Lah je tekmovalce in obiskovalce dogodka spodbujala k dobremu vzdušju. Prireditve si je ogledalo čez 200 gledalcev.

Tekmovalci so se pomerili v kategorijah solo street, duo street, hip hop freestyle in hip hop skupinah. Po izračunanih rezultatih je sledila še podelitev. Najprej smo po kategorijah razglasili prva tri mesta, sledile pa so še dodatne nagrade (naj talent, zlati in srebrni gumb v solo in parih in zlati, srebrni in bronasti gumb v skupinah), ki so jih na podlagi dodatnih točk dodelile sodnice Maja Tomšič, Aneta Veršnik in Eva Mitič.

Vsem plesalcem, ki so se preizkusili na tekmovanju, čestitamo za pogum in borbenost! Vsem prostovoljcem se zahvaljujemo za sodelovanje in odlično izpeljan dogodek, staršem pa za njihovo podporo.

Besedilo: **Sanja Tomšič, vodja tekmovanja** • Foto: **Anže Lustek**



25. junija 1991 smo dosanjali večstoletne sanje

Zakorakali smo v mesec junij ali staroslovensko rožnik. V tem mesecu praznujemo kar nekaj zanimivih mednarodnih dni, njihov osrednji namen pa je ozaveščati – o okolju, krvodajalstvu, begunstvu, boju proti suši in širjenju puščav, o Primožu Trubarju. Naši mladi zanamci pa bodo ravno v teh dneh končali s svojimi šolskimi obveznostmi – vsem želimo srečno poletje, predvsem, da si bodo nabrali dovolj energije za naslednje šolsko leto, ki bo tik-tak tukaj.

Hvala vsem, ki ste se v mesecu maju udeležili zakonodajnega referenduma (ne glede na to, kako ste glasovali). Z udeležbo na referendumu ste dokazali, da si želite, da se vaš glas sliši, da se sliši vaša izražena volja in da v svojem imenu odločate zgolj vi sami. Glasovalo nas je 25,99 % vseh volilnih upravičencev, od tega nas je 92,56 % glasovalo proti uveljavitvi zakona in 7,2 % za uveljavitev zakona; dosežen je bil zavrtnitveni kvorum. Izid referenduma je bilo tudi jasno sporočilo volivcev trenutni vladi, da si ne želimo določenih privilegijev v pokojninskem sistemu.

V maju je imela stranka SDS predkongresne konference (na isti dan, ob isti uri je članstvo volilo predsednika stranke) in 13. kongres, ki je tokrat potekal v Ormožu. Na kongresu smo delegati volili člane v nadzorni in izvršilni odbor stranke; obravnavali smo statut, program in resolucije, hkrati pa je bil to odličen dan za druženje in izmenjavo mnenj. OO SDS Mengeš smo zastopali štirje delegati.

Skozi zimske in pomladne večere smo, v okviru svojega odbora, organizirali literarno-pogovorne večere. Z nami so se družili Branko Grims, Jože Biščak, Boštjan M. Turk, Vasko Simoniti in Boris Tomašič. Hvala vsem, ki ste, skupaj z nami, soustvarjali zanimive in tematsko obarvane večere. Hvala tudi g. župniku Marku Koširju, ki nam je odstopil prostor v lepem Župnijskem domu sv. Mihaela in županu Bogu Ropotarju, ki nas je prišel, če je le mogel, pozdravit. Naša mlada država 25. junija praznuje prav poseben dan. To je dan, ko je leta 1991 uradno postala neodvisna in samostojna, Slovenci pa smo takrat dosanjali večstoletne sanje in dobili svojo, čisto pravo, državo. Vse najboljše, draga ljuba Slovenija, vse najboljše vsem, ki čutite Slovenijo v svoji biti!

In prav je, da se za dosanjane sanje zahvalimo tudi Bogu, zato smo za 26. 6. 2025, ob 19. uri, darovali sv. mašo v naši krasni župnijski cerkvi sv. Mihaela. Ob koncu nas bo nagovoril tudi naš evropski poslanec Branko Grims. Vljudno vabljeni, da se skupaj zahvalimo in nazdravimo, da nam je dana lastna država.

Besedilo in foto: **Urška Tavčar**



Anže Lanišek Žaba

Korak za korakom proti uresničitvi sanj

Najboljši slovenski smučarski skakalci se z Anžetom Laniškom na čelu že zavzeto pripravljajo za novo sezono, katere veliki vrhunec bodo zimske olimpijske igre v Milanu oziroma Cortini d'Ampezzo (med 6. in 22. februarjem 2026). Udarni član SSK Mengeš ne skriva visokih ciljev, na poti do njih pa bo šel - kot sam pogosto reče - korak za korakom.

Kakor smo se lahko prepričali tudi na nedavnem javnem kondicijskem treningu na stadionu v Kranju, "Žaba", kot pravzaprav vsi kličejo 29-letnega Domžalčana, pri tem ničesar ne prepušča naključju. Med vadbo je stoodstotno osredotočen na svoje naloge, pri sleherni vaji da vse od sebe in ne ubira nikakršnih bližnjic. Iz izkušenj pač dobro ve, na kakšen način se pride do vrhunskih rezultatov.

Lanišek je začel medtem skupaj z reprezentančnimi kolegi svojo tehniko in formo piliti tudi na skakalnicah, v letošnji pomladi pa so prve skoke opravili na 90-metrski napravi v Beljaku. Na skakalnicah že pridno vadijo tudi Anžetovi mlajši klubski kolegi, ki z rednimi treningi postavljajo bolj ali manj trdne temelje za dolgo sezono, v kateri znova ne bo manjkalo takšnih in drugačnih preizkušenj.

Na poletnih tekmah, ki so se že začele, bodo nabirali dragocene izkušnje in si utrjevali potrebno samozavest, brez katere je v športu in tudi sicer v življenju težko računati na uspeh. Ob prihajajočem zaključku šolskega leta velja še omeniti, da je to nadvse primeren čas za začetek vadbe smučarskih skokov. Če imate otroka, ki bi se rad preizkusil v tem lepem športu, pokličite na telefonski številki 040/188-060 ali 041/750-404, na katerih boste dobili vse potrebne podatke o treningih v SSK Mengeš.

Besedilo: **Š. M** • Foto: **skijumping.pl**

V naš dom si prišel tiho in skromno, poln bolečin
in skrbi, onkraj mavrice pa si odšel kot človek, ki je
pustil sledi in drag spomin ...

ZAHVALA

V drugi polovici malega travna, nas je zapustil
naš dragi

DJORJE ZABURNIČ

iz Loke pri Mengšu.



Zahvaljujemo se vsem prijateljem, ki ste ga obiskovali za časa življenja in ga pospremili na njegovi zadnji poti.

Posebna zahvala gre patronažni sestri Mirjam Svetlin in osebni zdravnici dr. Nini Starišinič, osebju UKC Ljubljana in UK Golnik, za vso skrb, razumevanje in pomoč v času njegovega zdravljenja.

Na zadnjo tuzemsko pot smo ga pospremili, tako kot si je želel in živel zadnja leta – tiho, skromno in spoštljivo, v krogu najbližjih.

družina Tavčar in sostanovalci

V jeseni življenja
Korak se ustavi,
Zmanjka poti,
Se človek ustavi
In mirno zaspi.

ZAHVALA

V 91. letu starosti
je naša mama ANA zapustila
tuzemski svet
in šla v nebesa, h Gospodu
»živet«.

ANA LAH,

*rojena Peternel,
po domače Jeričera Ančka
iz Topol.*



Iskrena hvala vsem,
ki ste našo mamo Ano pri
zadnjem počitku obiskali,
prinašali cvetje in sveče v spomin
in skupaj z nami na zadnjem
sprehodu do večnosti
molili in po svojih močeh
sodelovali.

Hvala gospodu župniku Marku
Koširju za res sočuten
in srčen pogrebni obred,
za besede, ki marsikomu lahko so
vzglede.

Žalujemo:
hči Jolanda z družino, sinova
Miran in Klemen z družinama

Ob uri slovesa spozna človek človeka,
vidi mu globoko v oči,
kakor nikoli poprej.
(Ivan Cankar)

ZAHVALA

V 69. letu življenja
je odšel v večnost

JANEZ SVETE

*iz Mengša,
Kamniška cesta 9.*



Iskrena hvala vsem, ki ste se od
njega poslovili s kropljenjem,
pogrebno sv. mašo, darovi za
sv. maše in cerkev, cvetjem in
svečami.

Hvala g. župniku Marku in
duhovnikom Klemenu, Janezu in
Boštjanu.

Posebna zahvala sosedom in
njegovim prijateljem iz zveze
gluhih, ki so se v velikem številu
in s poslovnim govorom
poslovili od našega Janeza.

Vsem Bog povrni!

Vsi njegovi najbližji.



						ŠPANSKO ALI ITALIJANSKO MOŠKO IME	PREDNAROČILO, PREDPLAČILO	DEL VALJNEGA OGRODJA	IVO ANDRIČ	ANTIČNA NAGROBNA PLOŠČA	PREGNANI TATARSKI KRALJ IZ OPERE TURANDOT	AMERIŠKA BALETKA (SHIRLEY)	INDIJSKI SLIKAR, PARKAR, KI USTVARJA S PLETENINO
MENGŠAN GLASILO OBČINE MENGEŠ	NAŠA LEPA ALPSKA REKA	KRAJ NA MORAVSKEM (ČEŠKA)	UPRAVNI ODBOR	ENOGRBI VELBLOD		AKADEMSKI NASLOV LEKARNARJA							
				DUNAJSKO ZABAVIŠČE		LJUDSKO IME ZA ABRAŠICO							
						RT NA HEBRIDIH			E ZALOŽBA MLAD. KNJ.				
						SUMER. BOG NAMAKANJA			DUŠEVNA ZAOSTALOST				
						NAFTA (POET, IZR.)							
												MESTO V BRAZILSKI DRŽAVI MINAS GERAIS	SOLMI-ZACIJSKI ZLOG
ROMAN ANGLEŠKE PISATELJICE JOJO MOYES							TROPSKA KUKAVICA			RUSKI SKLADATEL. ŠVICARS. KEGA RODU (PAVEL)	ANATOLE FRANCE		
							OMEJENKA, NEUMNICA				KAND. HOK. (BOBBY)		
PORTUGALSKI DNEVNIK								OLJE ZA NEGO LAS					
								KARMEN STAVEC					
STARA JAPONSKA DOLŽINSKA MERA			ODVETNIŠTVO										GLASBENA USPEŠNICA
			DOMIŠLJAVI PUHOGLAVCI										
VRSTA OREHA IZ AVSTRALIJE, MAKADAMIJA													
AVTOR ŠTEFAN MARKOVIČ	NERODNEŽ (POGOV.)	NEŽIKA						LJUDSKO IME ZA GOBO MARČNO POLŽEVKO	CINK		TITAN		
		PRAVOSLAV. ŽUPNIJA							KRAJ PRI KOČEVJU		KOMAD ALYE		
NOGOMETNI REPRIZANT (ANDRAŽ)							AMER. SMUČ. (TOMMY)			RUS. PESN. (AFANASIJ)			
							PES. ZBIRK. JAC. PREVER.			KEMIK, FIZ. LEVSTIK			
TABULATOR NA TASTATURI				MLADINSKI PISATELJ								ITALIJANSKA ZNAMKA TOVORNJAKOV	NAČELO ZOB ZA ZOB V PRAVU
				RAZMERJE, RELACIJA									
SOZVEZDJE, RIMSČICE						LIK IZ OPERE SOMRAK				SL. GLAS. SKUPINA			
						BERILIJ				STARORIM. POZDRAV			
GRŠKA ČRKA			ŠPEKULANTKA										
			PLOŠČINSKA MERA										
	NEKD. AVST. SMUČAR								AM. PISAT. (GORE)				
	JAMAJŠKI PLES								SEVERNI JELEN				
KAČJE SIKANJE						OČE AJASA V GRŠKI MITOLOGIJ					NIKELJ		
											PRITRILNICA		
KOMAD ANIKE HORVAT						ANGLEŠKA OZNAKA ZA NEPOVELJUJOČEGA (IZ ČRK C,N,O)				POZDRAV OB SLOVESU			
REKA V ŠVICI						NEKDANJA FRANCOŠKA TERORIST. ORGANIZACIJA				INDIJSKI KVAŠENI KRUH			

Pomoč: ABAETE, ECKL, JUON, KJOV, O JORNAL, RAAU, TIMUR, TO IN ONO

Nagrajenka, ki je pravilno rešila križanko v glasilu Mengšan in bila izžrebana (maj 2025, št. 5), je Darinka Rous iz Ljubljane in prejme nagrado: knjigo pisatelja Ivana Sivca: *Sledi mojih poti*.

Dobitnica nagrado prevzame na Občini Mengeš, Slovenska c. 30, Mengeš, s predhodno telefonsko najavo: 01/724 71 06.

Rešitev križanke je bila: mednarodni dan družine.

Nagrada križanke tokratnega glasila Mengšan (junij 2025, št. 6) je: bon Slaščičarstva Flere Mengeš v višini 30 evrov.

Pravilno geslo križanke lahko pošljete do 30. junija 2025 na naslov: Občina Mengeš, Slovenska cesta 30, 1234 Mengeš, s pripisom Nagradna križanka Mengšana. Izžrebani dobitnik/dobitnica nagrade bo objavljen/a v julijski številki glasila.



DAN DRŽAVNOSTI 2025

Vabilo

Vse občanke in občane vabimo na 13. tradicionalni pohod ob praznovanju praznika dneva državnosti. Tudi letos bomo pohod pričeli v Topolah in ga zaključili na Dobenem.

Vse pohodnike vabimo, da se nam pridružijo na 13. pohodu po občini Mengeš, ki bo v ponedeljek, 23. junija 2025, z začetkom ob 17. uri.

Potek poti je naslednji:

1. Zbor pohodnikov v Športnem parku Topole ob 17. uri. Pot nas bo vodila po nabrežju Pšate do spomenika talcev na Zalokah in naprej do spomenika državnosti in samostojnosti pred gasilsko-godbenim domom v Mengšu.
2. Prihod pred spomenik v Mengšu ob 17.45, kjer se boste lahko priključili pohodniki iz Mengša.
3. Ob 18.15 se pohodniki ustavimo pred kamnitim mostom v Loki pri Mengšu in skupaj nadaljujemo pot na Dobeno.
4. Ob 19.15 bo pred Kmečkim turizmom Blaž zaključna slovesnost ob dnevu državnosti.

Za vse udeležence pohoda bo organizirana malica. Pohod bo v vsakem vremenu. Zaželeno je, da s seboj prinesete tudi zastave – simbol naše domovine.

Spoštujmo svoj praznik in se zavedajmo njegovega pomena!

Župan Občine Mengeš
Bogo Ropotar