



EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI MESEC TRAJNOSTNE MOBILNOSTI 2022 V MEDVODAH

TRAJNOSTNO POVEZANI.

PROGRAM DOGODKOV IN PROJEKTOV



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:

PEŠEC

fotografska razstava
Petra Košenine
o pohodništvu
Ladislava Vidmarja

ODPRTA ULICA, CESTA OB SORI
29. AVGUST - 30. SEPTEMBER!
PONOVNO ŠTEVILNI GOSTUJOČI
PROJEKTI IN DOGODKI
TRAJNOSTNE MOBILNOSTI
NA PLOŠČADI TRŽNICE
OB MEDVOŠKI CESTI!



Trajnostno povezani.

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:

KOLESARJENJA SPREHODI TEK
DIRKA POHOD VLAK-IZLET VADBA

vČISTImobilnosti

DIRKA Z GARAMI
NA OBISKU PRI JAKOBU ŠUBICU
LJUBITELJSKA VOŽNJA S KOLESI
PEŠB U S
Z VLAKOM HITRO IN POCENI
POHOD MED VODAMI
S KNJIGO NA SPREHODU
DOBRE VOLJE NA SPREHOD
POVEZANI S SREČO PREK VRVICE
KOLESARJENJE Z UPOKOJENCI
PRIPELJI SREČO V SLUŽBO
OBČINARJI S KOLESI NA TEREN
KOLESARJENJE PO OBČINI
MEDVOŠKI TRIMČEK
TELOVADBA NA ULICI



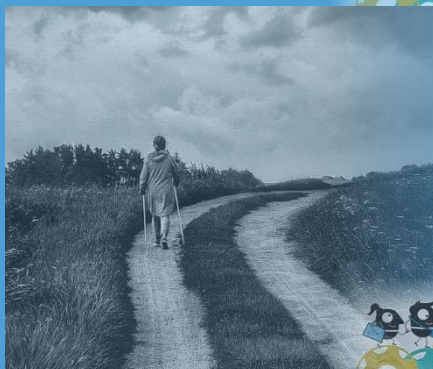
Trajnostno povezani.

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:

reCIKLIRANA DNEVNAsoba park(irni) teden pri tržnici

ZAPLENJENO PARKIRIŠČE
TRŽNICE 12. - 23. SEPTEMBER!

PONOVNO ŠTEVILNI GOSTUJOČI
PROJEKTI IN DOGODKI
TRAJNOSTNE MOBILNOSTI
NA PLOŠČADI TRŽNICE
OB MEDVOŠKI CESTI!
GOSTUJOČA RAZSTAVA O
POHODNIŠTVU LADISLAVA
VIDMARJA - CESTA OB SORI!



Trajnostno povezani.

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:

KOLESARJENJA SPREHODI TEK
DIRKA POHOD VLAK-IZLET VADBA

vČISTImobilnosti

DIRKA Z GARAMI
NA OBISKU PRI JAKOBU ŠUBICU
LJUBITELJSKA VOŽNJA S KOLESI
PEŠB U S
Z VLAKOM HITRO IN POCENI
POHOD MED VODAMI
S KNJIGO NA SPREHODU
DOBRE VOLJE NA SPREHOD
POVEZANI S SREČO PREK VRVICE
KOLESARJENJE Z UPOKOJENCI
PRIPELJI SREČO V SLUŽBO
OBČINARJI S KOLESI NA TEREN
KOLESARJENJE PO OBČINI
MEDVOŠKI TRIMČEK
TELOVADBA NA ULICI



EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:
DOGODEK K. D. GODBA MEDVODE
IN Z. V. CENTRA Z. D. MEDVODE

TEST HOJE ob koračnicah

DAN BREZ AVTOMOBILA
22. SEPTEMBER 16:30-18:00
TRŽNICA MEDVODE
PONOVNO ŠTEVILNI GOSTUJOČI
PROJEKTI IN DOGODKI
TRAJNOSTNE MOBILNOSTI
NA PLOŠČADI TRŽNICE
OB MEDVOŠKI CESTI!
GOSTUJOČA RAZSTAVA O
POHODNIŠTVU LADISLAVA
VIDMARJA - CESTA OB SORI!



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:
KOLESARJENJA SPREHODI TEK
DIRKA POHOD VLAK-IZLET VADBA

vČISTImobilnosti

DIRKA Z GARAMI
NA OBISKU PRI JAKOBU ŠUBICU
LJUBITELJSKA VOŽNJA S KOLESI
P E S B U S
Z VLAKOM HITRO IN POCENI
POHOD MED VODAMI
S KNJIGO NA SPREHODU
DOBRE VOLJE NA SPREHODU
POVEZANI S SREČO PREK VRVICE
KOLESARJENJE Z UPOKOJENCI
PRIPELJI SREČO V SLUŽBO
OBČINARJI S KOLESI NA TEREN
KOLESARJENJE PO OBČINI
MEDVOŠKI TRIMČEK
TELOVADBA NA ULICI



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:
DOGODEK KNJIŽNICE MEDVODE
IN GLEDALIŠKE SKUPINE UNIKAT

čarlston muzikal GREMO NA VLAK

SOBOTA 17. SEPTEMBER OB 10:00
PLOŠČAD PRI TRŽNICI MEDVODE
PONOVNO ŠTEVILNI GOSTUJOČI
PROJEKTI IN DOGODKI
TRAJNOSTNE MOBILNOSTI
NA PLOŠČADI TRŽNICE
OB MEDVOŠKI CESTI!
GOSTUJOČA RAZSTAVA O
POHODNIŠTVU LADISLAVA
VIDMARJA - CESTA OB SORI!



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:
KOLESARJENJA SPREHODI TEK
DIRKA POHOD VLAK-IZLET VADBA

vČISTImobilnosti

DIRKA Z GARAMI
NA OBISKU PRI JAKOBU ŠUBICU
LJUBITELJSKA VOŽNJA S KOLESI
P E S B U S
Z VLAKOM HITRO IN POCENI
POHOD MED VODAMI
S KNJIGO NA SPREHODU
DOBRE VOLJE NA SPREHODU
POVEZANI S SREČO PREK VRVICE
KOLESARJENJE Z UPOKOJENCI
PRIPELJI SREČO V SLUŽBO
OBČINARJI S KOLESI NA TEREN
KOLESARJENJE PO OBČINI
MEDVOŠKI TRIMČEK
TELOVADBA NA ULICI



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:
USTVARJALNE DELAVNICE
IN PREDSTAVITEV DEJAVNOSTI
DRUŠTVA BARKA, ZAVODA A.S.
IN CENTRA STAREJŠIH M. DEOS D.D.

IZKLJUČNO vključeni

16., 19., 20., 21., 22. SEPTEMBER
DOPOLDAN - PLOŠČAD TRŽNICE
PONOVNO ŠTEVILNI GOSTUJOČI
PROJEKTI IN DOGODKI
TRAJNOSTNE MOBILNOSTI
NA PLOŠČADI TRŽNICE
OB MEDVOŠKI CESTI!
GOSTUJOČA RAZSTAVA O
POHODNIŠTVU LADISLAVA
VIDMARJA - CESTA OB SORI!



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:
KOLESARJENJA SPREHODI TEK
DIRKA POHOD VLAK-IZLET VADBA

vČISTImobilnosti

DIRKA Z GARAMI
NA OBISKU PRI JAKOBU ŠUBICU
LJUBITELJSKA VOŽNJA S KOLESI
P E S B U S
Z VLAKOM HITRO IN POCENI
POHOD MED VODAMI
S KNJIGO NA SPREHODU
DOBRE VOLJE NA SPREHODU
POVEZANI S SREČO PREK VRVICE
KOLESARJENJE Z UPOKOJENCI
PRIPELJI SREČO V SLUŽBO
OBČINARJI S KOLESI NA TEREN
KOLESARJENJE PO OBČINI
MEDVOŠKI TRIMČEK
TELOVADBA NA ULICI



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:
VIDEOKONFERENCA ZA MLADE
PODNEBNE SPREMEMBE
IN TRAJNOSTNA MOBILNOST:

PRVI ZELEN koraki

20. SEPTEMBER DOPOLDAN
FACEBOOK ZID MOJCE FURLAN
FACEBOOK STRAN CPS MEDVODE
PONOVNO ŠTEVILNI GOSTUJOČI
PROJEKTI IN DOGODKI
TRAJNOSTNE MOBILNOSTI
NA PLOŠČADI TRŽNICE
OB MEDVOŠKI CESTI!
GOSTUJOČA RAZSTAVA O
POHODNIŠTVU LADISLAVA
VIDMARJA - CESTA OB SORI!



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:
KOLESARJENJA SPREHODI TEK
DIRKA POHOD VLAK-IZLET VADBA

vČISTImobilnosti

DIRKA Z GARAMI
NA OBISKU PRI JAKOBU ŠUBICU
LJUBITELJSKA VOŽNJA S KOLESI
P E S B U S
Z VLAKOM HITRO IN POCENI
POHOD MED VODAMI
S KNJIGO NA SPREHODU
DOBRE VOLJE NA SPREHODU
POVEZANI S SREČO PREK VRVICE
KOLESARJENJE Z UPOKOJENCI
PRIPELJI SREČO V SLUŽBO
OBČINARJI S KOLESI NA TEREN
KOLESARJENJE PO OBČINI
MEDVOŠKI TRIMČEK
TELOVADBA NA ULICI



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:
SAMOSTOJNO USTVARJANJE
IN DELAVNICE UVELJAVLJENIH
SLIKAR ANDREJE ERZEN TER
RENATE GRMOVŠEK ZA
OTROKE IN MLADINO

GRAFITARNICA

16. - 22. SEPTEMBER - PODHOD
POD ŽELEZNIŠKO POSTAJO
PONOVNO ŠTEVILNI GOSTUJOČI
PROJEKTI IN DOGODKI
TRAJNOSTNE MOBILNOSTI
NA PLOŠČADI TRŽNICE
OB MEDVOŠKI CESTI!
GOSTUJOČA RAZSTAVA O
POHODNIŠTVU LADISLAVA
VIDMARJA - CESTA OB SORI!



Trajnostno povezani.
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
2022 V MEDVODAH PREDSTAVLJA:
KOLESARJENJA SPREHODI TEK
DIRKA POHOD VLAK-IZLET VADBA

vČISTImobilnosti

DIRKA Z GARAMI
NA OBISKU PRI JAKOBU ŠUBICU
LJUBITELJSKA VOŽNJA S KOLESI
P E S B U S
Z VLAKOM HITRO IN POCENI
POHOD MED VODAMI
S KNJIGO NA SPREHODU
DOBRE VOLJE NA SPREHODU
POVEZANI S SREČO PREK VRVICE
KOLESARJENJE Z UPOKOJENCI
PRIPELJI SREČO V SLUŽBO
OBČINARJI S KOLESI NA TEREN
KOLESARJENJE PO OBČINI
MEDVOŠKI TRIMČEK
TELOVADBA NA ULICI

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

Dragi obiskovalci tedna mobilnosti, ljubitelji čistega zraka, narave, zdravja, spoštovani mediji,

naše mesto bo letos ponovno obiskala mednarodna pobuda **Evropski teden mobilnosti**, ki vsako leto med 16. in 22. septembrom nagovarja obiskovalce središč mest, krajev, vasi, da bi bil promet prijetnejši z manj izpušnimi plini in hrupa, ter nas opozarja na skupnostno odgovornost do čistejšega okolja in svojega zdravja. Podnaslov letošnjega tedna mobilnosti je **Trajnostno povezani**. V občini Medvode letos teden mobilnosti že drugič zaporedoma razvrščamo čez cel mesec, tako da lahko kot eni redkih v Evropi govorimo o izvajanju nekakšnega **meseca trajnostne mobilnosti**.



Občina Medvode je pri organizaciji Evropskega tedna mobilnosti **med najbolj aktivnimi lokalnimi skupnostmi v državi**, o čemer pričajo priznanja s strani države in pohvale obiskovalcev tega enega od najbolj množičnih prostovoljskih festivalov okoljevarstva v Sloveniji. Za vse dosežke in presežke se na Občini Medvode posebej **zahvaljujemo prostovoljcem in sodelavcem**, ki v njem z nami sodelujejo. Tudi letos bo program dogodkov in projektov zelo pester, saj bomo soorganizatorji izvedli kar **47 različnih dogodkov in projektov**. Načrtujemo druženje na najmanj 28 manjših dogodkih, ki se bodo odvili predvsem na prostem.

Pridružujemo se pobudi **Odprta ulica** in v ta namen bomo za motorna vozila za več kot en mesec dni zaprli enosmerni odsek **Ceste ob Sori** od banke do pošte. Ulica bo za trajnostno mobilnost odprta **od ponedeljka zjutraj, 29. avgusta, do petka, 30. septembra**. Zapora cestišča letos bo ponovno prometne - informativno načrtovalne narave s scenarijem in upanjem na nekoč stalno prometno ureditev. Tako se bo središče našega mesta spremenilo v nekakšno izobraževalno razstavišče, ki bo občanom predstavljalo in približevalo trajnostno mobilnost, ves ta čas pa bo na voljo tudi **fotografska razstava Petra Košenine o pohodništvu Ladislava Vidmarja - Pešec**, ki bo svoj odmev doživela tudi v **potopisnih predavanjih**, izvedenih posebej za učence in občane.



Večji projekti oziroma dogodki letos zajemajo še **Test hoje** zdravstveno varstvenega centra Zdravstvenega doma Medvode **ob koračnicah Godbe Medvode**, projekt režijskega obrata občine in centra za zbiranje odpadkov **Reciklirana dnevna soba - Park(iri) teden**, nadalje s poslikavo drugega dela podhoda pod železniško postajo nadaljujemo z **Grafitarnico med vodami**, morda do zdaj najbolj bogat **Pohod med vodami** s Planinskim društvom Medvode na Sv. Marjeto, obiskali bomo najbolj trajnostno mobilnega občana - **gozdnega mistika Jakoba Šubica**, novost sta dodatni družabni **kolesarski vožnji**, tudi sicer pa se bomo **ponovno veliko gibali: sprehajali, tekli, telovadili**. Pri tem vse bolj obsežnem festivalu trajnostne mobilnosti pa bo letos ponovno sodelovalo tudi **lokalno gospodarstvo**, ki bo najbolj dejavne prostovoljce med soorganizatorji nagradilo. Posebej za to se zahvaljujemo Turističnemu društvu Zbilje, Javnemu zavodu Sotočje Medvode, Servisu koles Stan, Trgovinici z obutvijo Bai in Omega Gym fitness centru. V okviru meseca trajnostne mobilnosti bo letos po nekaj letih ponovno izvedena **Dirka z garami za veliko nagrado Senice**.

Program s podrobnim opisom projektov in prireditev najdete kot prilogo spodaj, prireditve so vpisane tudi v občinski koledar dogodkov, vabimo pa vas tudi, da spremljate **Facebook stran** Celostna prometna strategija Občine Medvode.



Prednost tedna mobilnosti oziroma meseca trajnostne mobilnosti v Medvodah pa ni le v ekološki izvedbi dejavnosti, ampak tudi v varčnosti, saj terminski načrt ne vključuje visokih stroškov za izvajanje dejavnosti. Materialne stroške, ki letno dosežejo od dveh do tret tisočakov in so namenjeni postavljanju razstave in financiranju poslikave prometnih površin, obična poskuša pridobiti iz evropskih razpisov. Tako se dejavnosti izvajajo v okviru projekta LIFE IP CARE4CLIMATE in so sofinancirane s strani Ministrstva za okolje in prostor – Sklad za podnebne spremembe.

Lepo pozdravljeni s sotočja Sore in Save,

Gregor Rozman
lokalni koordinator ETM
telefon v pisarni: 01/3619-521
elektronski naslov: gregor.rozman@medvode.si

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

**POTEK TESTA HOJE 4X
OKOLI TRŽNICE**

STOJNICE:

0 DEOS/ZAS 19.20.22.9.d.

0 TEST HOJE A 22.9.p.

1 TEST HOJE B 22.9.p.

1 ZD MEDVODE 21.9.d.

2 TELOVADNE SKUPINE

3 REKS IN MILA

4 ETM 1

5 ETM 2

6 ETM 3

7 ETM 4

reCIKLIRANA DNEVNA

SOBA - PARKIRNI TEDEN

LESENE HIŠICE BARKA

B USTVARJANJE BARKA

16.9. in 21.9. d.

G KORAČNICE GODBE

OB TESTU HOJE 22.9.

Z ZAPORA CESTE ZA FOTO

RAZSTAVO 'PEŠEC' IN

ZA POSEBNO PROMETNO

SCENO 'ODPRTA ULICA'

29.8. do 30.9.

**PRIZORIŠČA IZVAJANJA
PROJEKTOV/DOGODKOV
ETM 2022 V MEDVODAH -
TRAJNOSTNO POVEZANI.**

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

Lokacija, čas	Naziv projekta oziroma dogodka, izvajalec	Opis, naloge (načrt)
trajni ukrep trajnostne mobilnosti CELO LETO 	Trajna trajnostna mobilnost med vodami (organizator: občina)	Občina Medvode vsako leto izvede več trajnih ukrepov trajnostne mobilnosti. V nadaljevanju navajamo največje investicijske projekte s področja trajnostne mobilnosti, ki se že izvajajo in bodo v letu 2022 zaključeni. Izgradila se bo kolesarska pot Vikrče – Pirniče – Medvode v dolžini 6215 metrov z novo brvjo čez Savo z razponom 83,2 metra oziroma v skupni dolžini 116,46 metra. Skupaj z Mestno občino Ljubljana smo pristopili k obnovi obstoječe lesene brvi čez Savo, ki povezuje Medno in Vikrče. Tu bo tudi začetek kolesarske poti, ki se zdaj gradi, s tem bomo povezali Ljubljano z Medvodami s kolesarsko potjo. V sklopu rekonstrukcije ceste proti Novi Dragočajni v dolžini 860 metrov se bo izgradil nov hodnik za pešce v širini 1,45 metra ter obojestranski kolesarski pas v širini 1,2 metra. V sklopu rekonstrukcije ceste v naselju Žlebe od podjetja Hit Preles do kmetije Malenšek v dolžini 1032 metrov se bo izgradil nov hodnik za pešce v širini 1,2 metra ...
osnovne šole v občini CELO ŠOLSKO LETO 	Varno v šolo (organizator: osnovne šole, prostovoljske organizacije, občina)	V organizaciji osnovnih šol ter lokalnega sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu po počitnicah in praznikih na prehodih za pešce in drugih manj varnih mestih potekajo opozarjanja udeležencev v prometu na učence/učenke na cesti. Gre za pomoč pri prečkanju cest in navzočnost ob nepreglednih delih cestišč. Vse leto se preverjajo tudi šolske poti kot osnove Pešbusa (vodeno s strani sveta za preventivo, in sicer: medobčinskega redarja, policista, predstavnikov posameznih šol). Učenci bodo prejeli načrt varne šolske poti z označenimi postajami, voznimi redi, označena pa bodo tudi mesta na terenu. Prostovoljce in učence bomo na šolskih poteh v namen organizacije Pešbusa navdušili za sodelovanje med samim Evropskim tednom mobilnosti. Vsem prostovoljcem se že vnaprej zahvaljujemo za udeležbo.
Cesta ob Sori 29.8. – 30.9. PRED IN MED TEDNOM 	Pešec – fotografska razstava Petra Košenine o pohodništvu Ladislava Vidmarja (organizator: JZSM, občina, Ladislav Vidmar, Peter Košenina)	Nadaljujemo s predstavljanjem mobilnosti iz preteklosti. S pešačenjem so naši predniki premagovali številne ovire in se s tem najstarejšim načinom trajnostne mobilnosti povezovali, čeprav so bili za današnje razmere med seboj preveč oddaljeni. Za hip pozabite na romarje in popotnike, ki peš naredijo nekaj sto kilometrov na leto. Medvoščan Ladislav Vidmar se vsako leto poda peš na več tisoč kilometrov dolgo pot. Naslednje leto svoj pohod nadaljuje tam, kjer ga je prejšnje leto končal. Tako je že šel peš od doma do prvega konca sveta, in sicer je prehodil vso pot od doma do najbolj zahodne točke celinske Evrope na Portugalskem. Zatem se je podal še proti drugemu koncu sveta – Lhasi v Tibetu, vendar mu je zadnje četrtno poti preprečila razglasitev pandemije. Nadaljeval je s častnim pohodom, ko je vsak dan neprekinjeno in skupaj tridesetkrat obhodil našo občino po njeni meji ob tridesetletnici rojstva Republike Slovenije ter se samo s tem podvigom približal prehojenim dva tisoč kilometrom. Letos pa se je aprila podal iz najbolj južne točke Italije na Siciliji proti domačim Žlebam. »V sandalih po škornju domov,« bi lahko rekli, saj Lado svoje pohode opravlja v trpežnih nogavicah in opasanih natikačih. Pravi, da te drugače zaprto stopalo prehitro ožuli. Večino fotografij za razstavo je naredil Lado sam, pri izboru pa mu je pomagal Peter Košenina, ki ga je v svoji fotografski govorici nekajkrat tudi ujel v svoj objektiv. Morda je s tem odkril še kakšno podrobnost v korakih enega največjih pohodnikov na zemlji ...
Cesta ob Sori 29.8. – 30.9.	Odprta ulica (organizator: občina – RO)	Od ponedeljka, 29. avgusta, do petka, 30. septembra, se zapre Cesta ob Sori vzdolž banke, paviljonov in pošte. Cesta se zapre za ves motorni promet, odprta ostane le za pešce in kolesarje. Na njej se

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

PRED IN MED TEDNOM 		postavi fotografska razstava Pešec na petih mobilnih hiškah. Poudari se možnost trajnostne ureditve tega predela mesta. Na cesti še prej avtomobili – septembra pa pešci, kolesarji, stojnice in razstavne hišice!
Cesta ob Sori 29.8. – 30.9. Tržnica Medvode 12.9. – 23.9. PRED, MED IN PO TEDNU 	Info stojnice (organizator: občina – RO, zdravstveni dom, policija, telovadne skupine, Društvo Reks in Mila)	Najprej na Cesti ob Sori, nato pa še ob Medvoški cesti se postavijo stojnice. Na stojnicah se predstavlja teden mobilnosti, trajnostna mobilnost, tradicionalno pa se predstavijo tudi Društvo Reks in Mila, lokalne telovadne skupine, Zdravstveni dom Medvode, Policijska postaja Medvode in druge organizacije, ki so vključene v teden mobilnosti. Na njih se občasno puščajo tudi nagrade, zato jih redno obiskujte!
Spodnja Senica pri domu krajanov 3.9. SOBOTA 10:00 – 23:00 	Dirka z garami za veliko nagrado Senice (organizator: Kulturno umetniško društvo Fran Saleški Finžgar Senica)	Leta 2020 smo v okviru tedna mobilnosti Sniške gare že predstavljali na posebni razstavi v središču Medvod. Po odpravi omejitev zaradi epidemije pa se bo letos prireditelj Dirka z garami za veliko nagrado Senice končno organizirala. Pogled na bogato zbirko dirkajočih dvokolesnih bolidov bo nestrpno pričakujočim obiskovalcem tako omogočen že šestič. Dirka se bo odvijala na prostoru pred domom krajanov v Spodnji Senici ter po lokalni cesti med vrtcem in domom krajanov. Organizatorji pričakujejo udeležbo tekmovalcev različnih starosti. Otroci bodo tekmovali v lažji skupini z manjšimi vozički - garami ter mladostniki in odrasli v težji kategoriji. Med odraslimi tekmovalci je ekipa sestavljena iz dveh oseb. Na startu vleče gare prvi tekmovalec, drugi sedi na garah, med potjo se zamenjata in nazaj vrneta na cilj v zamenjani postavi. Ker je med potjo postavljenih nekaj ovir, se vse skupaj odvija na zelo zabaven način in tudi na izločanje. Na koncu ni pomembna le zmaga, saj se poleg hitrosti upošteva tudi izvirnost posadke. V preteklih letih so organizatorji čez dan na prizorišče zvalili več kot dva tisoč obiskovalcev, ki so se na prireditvi zabavali, poskrbljeno pa je bilo tudi za hrano in pijačo.
po osnovnih in podružničnih šolah PRED TEDNOM 	Označbe na vrvicah (organizator: osnovne in podružnične šole, vrtec, občina RO)	Otroci v šolah in vrtcih pridno pripravljajo letake in trikotnike, ki jih povežejo z vrvicami. Nekaj teh izdelkov na vrvicah krasi različna mesta po občini. Največ jih najdete na stojnicah in na mostu čez reko Soro. Starši in stari starši, pridite in uganite, kateri likovni prispevek je izdelal vaš otrok. Kadar je teh čudovitih prispevkov res veliko, okrasimo tudi predprostore javno dostopnih stavb. Na teden mobilnosti tako opozorimo čim več občanov.
Parkirišči pri tržnici in knjižnici 12.9. – 23.9. PRED, MED IN PO TEDNU 	Reciklirana dnevna soba – Parkirni teden (organizator: občina, občina – RO, knjižnica)	Zaradi večjega vtisa in manjšega odtisa bodo občinski uslužbenci sami v središču mesta na parkiriščih med osebnimi vozili ustvarili posebne otočke iz sadik dreves in starega pohištva, ki si ga bodo izposodili v občinskem zbirnem centru odpadkov – po uporabi ga bodo tja tudi vrnili, drevesa pa presadili. V prostor knjižnica vnese tudi mobilno bralno polico. Letos se zapora mostu čez Soro in dela Medvoške ceste ne izvede prav zato, da postrežemo s kontrastnim vpogledom na stanje avtomobilne pločevine, ki se gnete med prostori, ki bi lahko bili trajneje namenjeni prijetnejšim vsebinam, predvsem pa pešcem in kolesarjem. Obiskovalci tržnice oziroma knjižnice, ki so največkrat od nje oddaljeni kakšen kilometer ali dva, bodo lahko ob tej demonstraciji o svojih potovalnih navadah ponovno razmislili.
pred Podružnično osnovno šolo Topol	Povezani: na trajnostnem	Eden izmed najbolj trajnostno, družbeno in okoljsko osveščenih občanov je Jakob Šubic iz Topola pri Medvodah, krajanom poznan kot Jaka – gozdni mož. Jakob je po poklicu gozdar, ki živi skupnostno,

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

15.9. ČETRTEK 17:00 – 19:00 	obisku pri Jakobu Šubicu (organizator: Jakob Šubic)	pripada plemenu, naravi, gozdu. Je nekakšen gozdni mistik, puščavnik na vasi, mehki revolucionar in vztrajni evolucionar. Je tudi pesnik ter ni le gozdar, na katerega bi se povprečen vaščan po nasvet obrnil le za delo v gozdu, ampak tudi po nasvet za večjo čuječnost v skupnosti, deljenje dobrin, za učenje in vzgojo v odprtem prostoru domače vasi in gozda. Je tudi zelo ustvarjalen in z vaščani deli svoje delo ter nasvete in jim pomaga. Nedavno je s skupino otrok in mladih iz vasi od domačina v najem vzel zemljišče, na katerem skrbi za vaše otroke in mladino z delom ter druženjem v naravi. Gojijo se vrtnine in gradijo trdnjave. No, lesene trdnjave, v katerih bo nekoč možno tudi prespati, bivati. Jakob je tudi zelo trajnostno mobilen. Če povemo, da je pred leti državi vrnil vozniško dovoljenje in ga je uslužbenka upravne enote debelo pogledala, saj za tak primer ni poznala postopka, povemo vse. Vabljeni na kratek pohod od šole na Katarini pa do zemljišča, kjer Jakob enkrat na teden varuje ter uči otroke in mlade, kako živeti drugače, bolj povezano z naravo in s seboj. Udeležba na lastno odgovornost, na sprehodu od šole do delovišča upoštevamo cestnoprometne predpise. Prevoz do vasi Topol si delimo, in sicer se dobimo na parkirišču Občine Medvode ob 16:40 – odhod ob 16:45.
Ploščad pri Tržnici Medvode 16.9. PETEK 8:00 – 9:00 	Povezani: v dobro jutro s telovadbo (organizator: Telovadne skupine iz Medvod – Preske in Medvod – centra ter Senice)	Občanke in občani v oranžnem ter drugi ljubitelji druženj so po končani epidemiji vendarle pričakali, da se v tednu mobilnosti lahko spet bolj povežejo. Lokalne telovadne skupine bodo združile vadbo ter ob osmi uri zjutraj vsak delovnik prikazale vaje in razgibavanje mimoidočim. Članice in člani skupin bodo prispeli k vadbi peš ali s kolesi. Občanke in občani iz vseh delov občine vabljeni na izogrevanje nakopičenih ogljikovih hidratov s tem, da pridete na razgibavanje pred začetkom svojega delovnika, pa čeprav še ne nosite oranžne majice teh zmagovalcev zdravega življenja.
ploščad pri Tržnici Medvode 16.9. PETEK 9:00 – 13:00 	Povezani: vključeni ustvarjalci (organizator: Društvo Barka)	Mentorji in varovanci varstveno delovnega centra Društva Barka bodo na tržnici v živo izvajali tematsko likovno delavnico - risanje na platno z akrilnimi barvami – kar bo izvedeno v skladu z letošnjim sloganom tedna mobilnosti – Trajnostno povezani. Ustvarjalnosti se boste lahko priključili tudi mimoidoči. Po končanem ustvarjanju se bodo izvedena dela zelo kmalu preselila na že obstoječo razstavo na lesenih mobilnih hiškah, ki bodo tako lahko potovale po občini še po zaključku tedna mobilnosti in skozi vse šolsko leto.
podhod pod železnico Barletova cesta 16.9. – 22.9. MED TEDNOM 	Grafitarnica med vodami – poslikava podhoda pod železniško postajo (organizator: občina in občina – RO)	K poslikavi še druge polovice podhoda pod Železniško postajo Medvode na Barletovi cesti smo letos ponovno povabili priznani slikarki Renato Grmovšek in Andrejo Eržen. Gre za ustvarjalnico ter učilnico grafitiranja in urbanih poslikav, v kateri lahko naključni mimoidoči otroci ter mladi pri delu opazujejo mentorje – poznavalce in ustvarjalce ulične umetnosti. Po dogovoru z ustvarjalkama pa lahko pri poslikavi sodelujejo tudi učenci osnovnih šol v okviru pouka likovna umetnost. Slikarkama bo ustvarjalni navdih ponudil letošnji slogan ETM: »Trajnostno povezani.« Z grafitiranjem in urbanih poslikavami smo sicer v Medvodah začeli s skupino grafitarjev iz Šiške 1107 klan, ki je leta 2017 in 2018 poslikala podvoz Medvoške ceste pod Gorenjsko cesto in bližnje avtobusno postajališče. V letih 2019 in 2020 sta s projektom nadaljevala slikarja Peter Gaber in Matic Škulj, ki sta poslikala podhod pod krožiščem na Gorenjski cesti. Pomembno je, da poslikave ustvarijo uveljavljeni umetniki, saj s tem poskrbimo za privlačno, kakovostno in trajno oglaševanje trajnostne mobilnosti na prometnih površinah.

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

Parkirišče in ploščad pri Tržnici Medvode 16.9. – 23.9. PRED, MED IN PO TEDNU 	Vključeni izključeni – trajnostno mobilna razstava likovnih del (organizator: Društvo Barka)	Med letom že veselo nastajajo likovna dela varovancev varstveno delovnega centra Društva Barka. Nekatera dela pa bodo nastala tudi kasneje, med tednom mobilnosti. Dela bomo razstavili na območju tržnice na lesene mobilne hiške prvi dan tedna mobilnosti po prvi delavnici. Razstava bo po končanem tednu mobilnosti še naprej potovala in se nekako reciklirala po občini.
Tržnica Medvode 16.9. PETEK 17:00 – 18:30 	Povezani: ljubiteljska vožnja s kolesi (organizator: Gregor Rozman, Telovadne skupine iz Medvod – Preske in Medvod – centra ter Senice)	Na vožnjo z navadnimi kolesi se bomo odpravili brez trohice športne tekmovalnosti ter z obilo družabnosti in dobre volje. Upoštevali bomo cestnoprometne predpise ter počasnejše udeležence vožnje. Vozili bomo na lastno odgovornost. V primeru dežja vožnja odpade. Posebej pozorni bomo na črne točke v prometu za vse kolesarje. Dobimo se na tržnici, na vožnji pa bomo preskusili novo kolesarsko povezavo Medvode – Vikrče in dosegli nekaj ciljev. Prvega pri toplem vrelcu Straža, kjer postanemo in spregovorimo o novi prometni povezavi za kolesarje, naslednjega pa potem, ko se vrnemo ter nadaljujemo na Medvoško cesto in Cesto ob Sori, kjer postojimo in si podrobneje ogledamo stojnice ETM ter fotografsko razstavo Pešec. Na koncu spregovorimo o tegobah prometa za kolesarje ter se vrnemo domov, vsak na svoj konec občine. Ne pozabimo: s kolesom izgubljammo telesne maščobe in nabiramo denar, z avtomobilom pa nabiramo telesne maščobe in izgubljammo denar.
Tržnica Medvode 17.9. SOBOTA 10:00 	Muzikal Gremo na vlak (organizator: knjižnica)	Zakaj bi se peljali, zakaj ne bi poleteli? Tokrat bodo naši skrbni knjižničarji za nas izvedli Dan za Poletavce ter NajPoletavce. Zbrali se bomo na Tržnici Medvode, kjer smo v goste povabili gledališko skupino Unikat s predstavo Gremo na vlak – to je živahen muzikal, poln veselih melodij in razigrane koreografije. Živahne melodije nas bodo popeljale v čas čarlstona – naš junak potuje k svoji teti, a zamudi vlak. Medtem ko čaka naslednjega, mu ukradejo denarnico. Prijazni klošar in nežna prodajalka vijolic ga skušata potolažiti, a šele nerodni policist, ob pomoči otrok, ujame tatu, ki mu vrne denarnico. Veselo se povzpne na vlak in odpotuje k teti, ki ga že nestrpnost pričakuje. Predstava traja 30 minut. Več o dogodku: https://www.knjiznica-medvode.si/dogodki/dan-za-poletavce-in-najpoletavce/
Železniška postaja Medvode 17.9. SOBOTA 15:10 	Z vlakom v Ljubljano ter nazaj hitro in poceni (organizator: Gregor Rozman)	Upoštevač cestnoprometne predpise, je vožnja z vlakom najhitrejši in poceni način transporta povprečnega Medvoščana v Ljubljano – hitrejši od uporabe taksija, avtobusa ali kolesa – celo hitrejši od kajaka in kanuja! Ne verjamete? Pridružite se nam na sobotnem, popoldanskem, ležernem, kulturno obarvanem, improviziranem (ali pa tudi ne), neobvezujočem, trajnostno mobilnem izletu. V času, ko je primerno varčevati, se lahko z vlakom odpeljemo na hiter in poceni izlet v Ljubljano, kjer se sprehodimo po Miklošičevi cesti do Tromostovja, si ogledamo gostujočo razstavo v Mestni galeriji Ljubljana (vstopnine ni), posrebramo kavico v ulici niti ne tako prenatrpane prestolnice, si ogledamo še razstavo na Jakopičevem sprehajališču v Tivoliju ter se na koncu skoraj že utrujeni vrnemo peš do največje železniške postaje v državi, kjer sedemo na Jeseničana in izstopimo v Medvodah. Odhod vlaka iz Medvod: 15:18, prihod v Ljubljano: 15:32. Odhod vlaka iz Ljubljane: 17:53 ali šele 20:47, prihod v Medvode: ob 18:08 ali šele 20:57. Po potrebi in zaradi neprimernih časov sobotnih vlakov lahko za vrnitev v Medvode vlak zamenja tudi mestni avtobus, številka 25. Ne pozabite na nekaj drobiža za vlak ali na Urbano za mestni avtobus. Udeležba na lastno odgovornost.

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

Tržnica Medvode 18.9. NEDELJA 14:00 – 19:00 	Pohod med vodami (organizator: Planinsko društvo Medvode)	Redna večurna hoja utrjuje posameznike, ki so potem vajeni hoditi peš po opravkih, tudi ko niso v naravi. Hoje navajeni ljudje za svojo mobilnost vse manj posegajo po krmilih vozil. Planinsko društvo Medvode v naši lokalni skupnosti deluje že več kot sedemdeset let in je po številu članov eno največjih v občini. Z najdaljšim pohodom v okviru Evropskega tedna mobilnosti 2022 v Medvodah bo povežalo pohodnike v letošnjem sloganu »Trajnostno povezani.« Odidemo do Preske skozi podhod pod železnico in se počasi vzpenjamo proti Žlebom, kjer si na kozolcu ogledamo trenutno gostujočo razstavo, pohod pa sklenemo na sveti Marjeti, kjer sledi ogled razstavišča na Hiši na hribu in pogovor z lokalno umetnico Zvonko Simčič. Vrnemo se po drugačni poti. Kje? Naj ostane skrivnost. Na dogodivščini si bomo ogledali predelovalnico sadja Bizant, občudovali fotografsko razstavo na kozolcu, spoznali velikana pohodništva Ladislava Vidmarja ter Vikija Grošlja, pokramljali z Zvonko Simčič in gostitelji sodobnega razstavnega projekta Hiše na hribu, pričakala pa nas bo tudi sama Marješka Pehta! Pripravite svoje noge na vsaj deset kilometrov korakov in se oborožite s steklenkami z vodo. Udeležba na lastno odgovornost. Letošnji pohod izvajamo v spomin na vidnega člana planinskega društva Miša Orla, katerega korak je prehitro zastal. S pohodom na Sveto Marjeto bomo simbolično ter na najboljši način – s hojo – objeli orlje gnezdo – obkrožili njegov dom, ki si ga je z ženo Janko skrbno ustvaril v Žlebeh.
osnovne šole v občini 19.9. - 23.9. MED IN PO TEDNU 	Pešbus (organizator: osnovne šole, prostovoljske organizacije, občina)	Ste vedeli, da je v Sloveniji leta 1990 v šolo hodilo peš ali s kolesom kar 90 % vseh učencev, danes pa je delež teh le še 25 %? Zvišajmo spet ta odstotek! V občini Medvode je Pešbus enotedenski projekt, s katerim s prostovoljci na začetku šolskega leta učence naučimo varne hoje v šolo, da se kasneje v letu po isti poti lahko v šolo odpravljajo sami. Letos Pešbus »vozi« od ponedeljka, 19.9., do petka, 23.9. V okviru tega projekta bodo prostovoljci ponovno spremljali učence, ki Pešbus čakajo na dogovorjenih označenih mestih. Vsako leto je tudi priložnost, da se obnovijo trasirane poti in dodajo novi odseki, po katerih gre Pešbus ter se s tem izvede tudi trajni ukrep trajnostne mobilnosti. Udeleženci se nagradijo s trajnostnimi boni in priložnostnimi darilci. Vsem sodelujočim se zahvaljujemo za sodelovanje.
Ploščad pri Tržnici Medvode 19.9. PONEDELJEK 8:00 – 9:00 	Povezani: v dobro jutro s telovadbo (organizator: Telovadne skupine iz Medvod – Preske in Medvod – centra ter Senice)	Občanke in občani v oranžnem ter drugi ljubitelji druženj so po končani epidemiji vendarle pričakali, da se v tednu mobilnosti lahko spet bolj povežejo. Lokalne telovadne skupine bodo združile vadbo ter ob osmi uri zjutraj vsak delovnik prikazale vaje in razgibavanje mimoidočim. Članice in člani skupin bodo prispeli k vadbi peš ali s kolesi. Občanke in občani iz vseh delov občine vabljeni na izgorevanje nakopičenih ogljikovih hidratov s tem, da pridete na razgibavanje pred začetkom svojega delovnika, pa čeprav še ne nosite oranžne majice teh zmagovalcev zdravega življenja.
Knjižnica Medvode 19.9. PONEDELJEK 8:00 – 15:00 	Knjigofer (organizator: knjižnica, občina RO)	Prostovoljci cel delovnik z občinskim električnim osebnim vozilom bralcem (članicam in članom knjižnice) na telefonski poziv na dom razvažajo knjige iz knjižnice. In to brezplačno. S tem v lokalni skupnosti podpiramo trajnostno mobilnost in hkrati dokazujemo, da smo tudi branju prijazna občina. V času dogodka pokličite torej v Knjižnico Medvode in naročite izbrano knjižno gradivo na dom.

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

Tržnica Medvode 19.9. PONEDELJEK 9:00 	Povezani: v aktivni in zdravi starosti, prvi dan (organizator: Deos - Center starejših Medvode, Zavod Aktivna starost)	V starosti ima velik pomen in doprinos na posameznikovo življenje druženje, prijateljstvo in aktivnost v 3. življenjskem obdobju. Tekom epidemije so bili najbolj zapostavljeni prav starejši. Da bi jih lahko ponovno vključili v skupnost in jim ponudili priložnost skleniti nova prijateljstva ter hkrati poskrbeti za svoje zdravje, smo se odločili v tednu mobilnosti v Medvodah sodelovati z ozaveščanjem in izvedbo dogodkov za starejše. Na tržnici bomo dne 19.9, 20.9. in 22.9. postavili stojnico, kjer Zavod Aktivna starost in Deos Center starejših Medvode, načrtuje informirati in ozaveščati ljudi o pomenu mobilnosti starejših, telovadbi in vajah za starejše ter o programu Aktiven dan Aktivno varstvo ter Prijatelja srca. Vse tri dni se načrtuje začetek dogajanja na ploščadi tržnice ob 9.00 uri dopoldne. Prav tako pa bomo vse dni delili darilne bone za starejše za brezplačno udeležbo v programu Aktiven dan, katerega en dan zajema dopoldansko druženje, različna izobraževanja, vadbo za starejše in izvajanje kognitivnih vaj za ohranjanje spomina ter drugih kognitivnih funkcij. Svoj doprinos k tednu mobilnosti pa bodo delili tudi obiskovalci in zaposleni v Deos Centru starejših Medvode, ki bodo povabljeni, da se v službo, na obisk k svojcem ali na načrtovane dogodke odpravijo peš ali s kolesom. Dogajanje po datumih: - Dne 19.9.2022 bomo ob stojnici za udeležence in mimoidoče pekli šmorn (carski praženec), palačinke ali vafle, ozaveščali o pomenu gibanja ter z mimoidočimi potelovadili. - Dne 20.9.2022 bomo na tržnici ob stojnici ob sodelovanju društva upokojencev, občanov Medvod, ki prihajajo v Center starejših Medvode in stanovalci Centra starejših Medvode, izvedli prikaz Aktivnega dne za obiskovalce in mimoidoče. Program bo zajemal reševanje različnih kognitivnih vaj, telovadbo za obiskovalce, medsebojno druženje in spoznavanje. - Dne 22.9.2022 se bo poleg dogajanja ob stojnici izvedel tudi skupni pohod, na katerega so vabljeni vsi občani in drugi obiskovalci.
Kulturni dom Medvode 19.9. PONEDELJEK 10:00 20:00 	Peš po škornju - potopisno predavanje Ladislava Vidmarja o pešačenju po Italiji (organizator: Ladislav Vidmar, JZSM, občina)	Ladislav Vidmar bo javnosti v Kulturnem domu Medvode na dveh potopisnih predavanjih, podnaslovljenih z »V sandalih po škornju«, predstavil svoje spomine na nedavno prehojeno pot v dolžini 2.800 kilometrov, ki jo je prehodil v aprilu in maju letos. Hoditi je začel na jugu Sicilije, že po kateri je peš naredil prvih 700 kilometrov, nadaljeval po številnih serpentinastih poteh Apeninskega polotoka do meje med Italijo in Slovenijo ter se peš vrnil še v domače Medvode. Lado in udeleženci predavanja bodo spregovorili tudi o pešačenju kot načinu boja proti podnebnim spremembam ter o povezovanju v trajnostni mobilnosti. Dopoldansko predavanje je predvsem namenjeno učencem osnovnih šol in bo trajalo približno eno uro, večerno pa bo enkrat daljše ter so nanj vabljeni vsi občani. Vstop prost. Vabljeni!
Tržnica Medvode 19.9. PONEDELJEK 17:00 – 19:00 	Povezani: s knjigo na sprehodu - dogodek s Tilko Jamnik (organizator: telovadne skupine iz Medvod – Preske in Medvod – centra ter Senice)	S sprehodi se vsako leto med tednom mobilnosti prepričamo, da je iz središča občine v kratkem času mogoče priti daleč. Na ta sprehod bomo odšli malo drugače, in sicer pod vodstvom ljubiteljice pohodništva ter promotorke branja Tilke Jamnik. Udeležence vabimo, da s seboj vzamejo priljubljeno knjigo. Iz knjig bomo na posebnem mestu, nekje v naravi, brali drug drugemu izbrane, približno minuto dolge odlomke ter se tako trajnostno povezali v brani besedi. Beremo lahko tudi svojo poezijo ali odlomek iz zgodbe. Brati pa vsem ni obvezno, lahko smo le poslušalci. V kakšne svetove nas bo popeljal ta literarno bogat trajnostni sprehod, boste izvedeli, ko se nam pridružite. Sprehod bo sicer potekal večinoma po ravnini ter položnem, po javnih cestah in poteh, z upoštevanjem cestnoprometnih predpisov. Sodelujoči se ga udeležijo na lastno odgovornost. V primeru dežja sprehod odpade.

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

Ploščad pri Tržnici Medvode 20.9. TOREK 8:00 – 9:00 	Povezani: v dobro jutro s telovadbo (organizator: Telovadne skupine iz Medvod – Preske in Medvod – centra ter Senice)	Občanke in občani v oranžnem ter drugi ljubitelji druženj so po končani epidemiji vendarle pričakali, da se v tednu mobilnosti lahko spet bolj povežejo. Lokalne telovadne skupine bodo združile vadbo ter ob osmi uri zjutraj vsak delovnik prikazale vaje in razgibavanje mimoidočim. Članice in člani skupin bodo prispeli k vadbi peš ali s kolesi. Občanke in občani iz vseh delov občine vabljeni na izgorevanje nakopičenih ogljikovih hidratov s tem, da pridete na razgibavanje pred začetkom svojega delovnika, pa čeprav še ne nosite oranžne majice teh zmagovalcev zdravega življenja.
Tržnica Medvode 20.9. TOREK 9:00 	Povezani: v aktivni in zdravi starosti, drugi dan (organizator: Deos - Center starejših Medvode, Zavod Aktivna starost)	V starosti ima velik pomen in doprinos na posameznikovo življenje druženje, prijateljstvo in aktivnost v 3. življenjskem obdobju. Tekom epidemije so bili najbolj zapostavljeni prav starejši. Da bi jih lahko ponovno vključili v skupnost in jim ponudili priložnost skleniti nova prijateljstva ter hkrati poskrbeti za svoje zdravje, smo se odločili v tednu mobilnosti v Medvodah sodelovati z ozaveščanjem in izvedbo dogodkov za starejše. Na tržnici bomo dne 19.9, 20.9. in 22.9. postavili stojnico, kjer Zavod Aktivna starost in Deos Center starejših Medvode, načrtuje informirati in ozaveščati ljudi o pomenu mobilnosti starejših, telovadbi in vajah za starejše ter o programu Aktivni dan Aktivno varstvo ter Prijatelja srca. Vse tri dni se načrtuje začetek dogajanja na ploščadi tržnice ob 9.00 uri dopoldne. Prav tako pa bomo vse dni delili darilne bone za starejše za brezplačno udeležbo v programu Aktivni dan, katerega en dan zajema dopoldansko druženje, različna izobraževanja, vadbo za starejše in izvajanje kognitivnih vaj za ohranjanje spomina ter drugih kognitivnih funkcij. Svoj doprinos k tednu mobilnosti pa bodo delili tudi obiskovalci in zaposleni v Deos Centru starejših Medvode, ki bodo povabljeni, da se v službo, na obisk k svojcem ali na načrtovane dogodke odpravijo peš ali s kolesom. Dogajanje po datumih: - Dne 19.9.2022 bomo ob stojnici za udeležence in mimoidoče pekli šmorn (carski praženec), palačinke ali vafle, ozaveščali o pomenu gibanja ter z mimoidočimi potelovadili. - Dne 20.9.2022 bomo na tržnici ob stojnici ob sodelovanju društva upokojencev, občanov Medvod, ki prihajajo v Center starejših Medvode in stanovalci Centra starejših Medvode, izvedli prikaz Aktivnega dne za obiskovalce in mimoidoče. Program bo zajemal reševanje različnih kognitivnih vaj, telovadbo za obiskovalce, medsebojno druženje in spoznavanje. - Dne 22.9.2022 se bo poleg dogajanja ob stojnici izvedel tudi skupni pohod, na katerega so vabljeni vsi občani in drugi obiskovalci.
spletna konferenca 20.9. TOREK DOPOLDAN 	Prvi zeleni koraki (organizator: Mojca Furlan)	Ekologinja in predsednica Društva Reks in Mila Mojca Furlan vsako leto ob tednu mobilnosti organizira videokonferenco za mlade in učence na tematiko podnebni sprememb in trajnostne mobilnosti. Točen čas začetka videokonference v živo bo še določen, povezava pa bo objavljena na njenem Facebook zidu, strani z dogodki v občini in Facebook strani Celostne prometne strategije Občine Medvode. Možen bo tudi ogled posnetka videokonference. Za vpis v videokonferenco predlagamo, da sledite: https://www.facebook.com/mojca.furlan.7 https://www.facebook.com/CPSMedvode/
Tržnica Medvode 20.9. TOREK 17:00 – 19:00	Povezani: dobre volje na sprehod (organizator: Telovadne)	S sprehodi se vsako leto med tednom mobilnosti prepričamo, da je iz središča občine v kratkem času mogoče priti daleč. Tokrat odidemo dobre volje na sprehod in se s smehom še bolj trajnostno povežemo. Vsak udeleženec ima nalogo, da si zapomni šalo, ki jo bo povedal na

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

	skupine iz Medvod – Preske in Medvod – centra ter Senice)	sprehodu, ko se bomo ustavili in si pripovedovali vice. Dovoljeni so vsi »štosi«. Tudi tisti o Gorenjcih in Dolenjcih. Pa naj s prvim začnemo kar tu. Trajnostno mobilni dvonadstropni vlak je nedavno zapeljal tudi skozi našo občino. Medvoščan prvič zagleda ta vlak, veselo vstopi in opazi zanimivo družino. Spodaj so bili Dolenjci, ki so se veselili in peli, zgoraj pa Gorenjci, ki so bili vsi smrtno resni. Ko vpraša prvega Gorenjca, zakaj se ne veselijo, mu odgovori: »»Lahko je tistim spodaj, saj vedo, kam gredo, ker imajo svojega šoferja!« Sprehod bo sicer potekal po ravnini ter položnem, po javnih cestah in poteh, z upoštevanjem cestnoprometnih predpisov. Sodelujoči se ga udeležijo na lastno odgovornost. V primeru dežja sprehod odpade.
Tržnica Medvode 21.9. SREDA 7:30 – 11:30 	Aktivna stojnica: Zdravstveno vzgojni center (ZVC) (organizator: Zdravstveni dom Medvode)	Zdravje vam bo hvaležno – po vsakodnevnih opravkih odidite peš ali pa kolesarite. Vedno več študij kaže, da gibanje izredno pripomore k zniževanju krvnega tlaka in vpliva na stanje holesterola v krvi. Z gibanjem lahko znižamo nivo slabega holesterola do 15 %. Na stojnici bomo izvajali meritve krvnega tlaka in celokupnega holesterola (meritev holesterola se izvaja na tešče, število meritev pa je omejeno). Ob obisku stojnice boste prejeli tudi koristne informacije o priporočilih telesne dejavnosti in zdrave prehrane.
ploščad pri Tržnici Medvode 21.9. SREDA 8:00 – 9:00 	Povezani: v dobro jutro s telovadbo (organizator: Telovadne skupine iz Medvod – Preske in Medvod – centra ter Senice)	Občanke in občani v oranžnem ter drugi ljubitelji druženj so po končani epidemiji vendarle pričakali, da se v tednu mobilnosti lahko spet bolj povežejo. Lokalne telovadne skupine bodo združile vadbo ter ob osmi uri zjutraj vsak delovnik prikazale vaje in razgibavanje mimoidočim. Članice in člani skupin bodo prispeli k vadbi peš ali s kolesi. Občanke in občani iz vseh delov občine vabljeni na izogrevanje nakopičenih ogljikovih hidratov s tem, da pridete na razgibavanje pred začetkom svojega delovnika, pa čeprav še ne nosite oranžne majice teh zmagovalcev zdravega življenja.
ploščad pri Tržnici Medvode 21.9. SREDA 9:00 – 13:00 	Povezani: vključeni ustvarjalci (organizator: Društvo Barka)	Mentorji in varovanci varstveno delovnega centra Društva Barka bodo na tržnici v živo izvajali tematsko likovno delavnico - risanje na platno z akrilnimi barvami – kar bo izvedeno v skladu z letošnjim sloganom tedna mobilnosti – Trajnostno povezani. Ustvarjalnosti se boste lahko priključili tudi mimoidoči. Po končanem ustvarjanju se bodo izvedena dela zelo kmalu preselila na že obstoječo razstavo na lesenih mobilnih hiškah, ki bodo tako lahko potovale po občini še po zaključku tedna mobilnosti in skozi vse šolsko leto.
velika sejna soba občine 21.9. SREDA 10:00 	Trajno trajnostno med vodami (tiskovna konferenca) (organizator: občina)	Župan in sodelavci Občinske uprave Občine Medvode predstavijo letošnje trajne ukrepe trajnostne mobilnosti v občini. Posebni poudarek bo na velikem evropskem projektu kolesarske poti med Medvodami in Ljubljano ter gradnji dveh brvi prek Save ...
pri knjižnici Medvode 21.9. SREDA 17:00 – 19:00 	Povezani: s srečo prek vrvice (organizator: Društvo Reks in Mila)	Povezani promoviramo hojo in druženje s psi. Društvo Reks in Mila vabi vse lastnike s kužki na tretji sprehod v okviru tedna mobilnosti. V tem društvu vsak dan skrbijo za živali brez doma oziroma pomagajo lastnikom, ki zanje ne morejo ustrezno skrbeti. Dobimo se pri knjižnici, kjer se pod vodstvom Nike Bergant, certificirane šepetalke psom in blogerke na snof.si najprej izvedejo napotki za prijetnejši sprehod s psom. Nato krenemo proti pasjemu igrišču, kjer se bodo prosto gibali. Prosimo, da pse do prihoda v zaprt prostor vodite na povodcih.

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

		Sodelujoči se sprehoda udeležijo na lastno odgovornost. V primeru dežja sprehod odpade.
Knjižnica Medvode 21.9. SREDA 19:30 	S petimi otroki v Afriko – potopisno predavanje (organizator: knjižnica)	V letalih, vozilih in javnem prevozu iz preteklih časov onesnažujemo ozračje tudi na turističnih potovanjih, ki so sicer več stokrat redkejša kot vsakodnevna potovanja. Zato je posebej pomembno, da spremenimo svoje vsakodnevne potovalne navade. S tem si vsaj malo zaslužimo oddih, da lahko uživamo na potovanju po deželah, kjer o trajnostni mobilnosti lahko le sanjajo. Družina s petimi otroki se je odpravila na popotovanje po Afriki. V enem mesecu so obiskali celotno Južno Afriko, Namibijo, Bocvano, Zambijo in Zimbabve. Prebredli so 15.000 km. Vozili so se po puščavi Namib, obiskali plemeni Himbi in Bušmane, si ogledali številne nacionalne parke, odšli na safari ob reki Chobe, iz zraka zrla na Viktorijine slapove, se potikali z džipi po puščavi in še in še. Njihovo popotovanje je bilo pestro in polno adrenalina. Spali so v guest housih in v šotoru. Potovanje pa je bilo tudi dobrodelno obarvano.
povsod po občini 22.9. ČETRTEK 	Dan brez avtomobila - pripelji srečo v službo (organizator: občina)	Pobuda »Pripelji srečo v službo« spodbuja kolesarjenje na delo. Kolesarjenje pozitivno vpliva na občutek sreče, s tem pa povečuje tudi delovno učinkovitost in izboljšuje odnose s sodelavci. Pobudi se pridružujemo na »Dan brez avtomobila« v okviru tedna mobilnosti. Pobuda tudi nagovarja vplivne osebe h kolesarjenju v službo, tako na primer župan Nejc Smole večinoma na delo potuje z električnim kolesom in je s tem vzor občanom. Ključni cilji: spodbujanje vplivnih oseb in javnosti, da bi v čim večjem številu uporabljali kolo za svoje sredstvo dnevne mobilnosti, rekreiranje, pozitivni učinki na zdravje, povečan občutek sreče, časovno in prostorsko učinkovita rešitev, saj se lahko kolesarji izognejo prometnim zamaškom in jim ni treba iskati parkirnega prostora, hkrati pa prihranijo denar za gorivo in parkirni prostor.
Ploščad pri Tržnici Medvode 22.9. ČETRTEK 8:00 – 9:00 	Povezani: v dobro jutro s telovadbo (organizator: Telovadne skupine iz Medvod – Preske in Medvod – centra ter Senice)	Občanke in občani v oranžnem ter drugi ljubitelji druženj so po končani epidemiji vendarle pričakali, da se v tednu mobilnosti lahko spet bolj povežejo. Lokalne telovadne skupine bodo združile vadbo ter ob osmi uri zjutraj vsak delovnik prikazale vaje in razgibavanje mimoidočim. Članice in člani skupin bodo prispeli k vadbi peš ali s kolesi. Občanke in občani iz vseh delov občine vabljeni na izgorevanje nakopičenih ogljikovih hidratov s tem, da pridete na razgibavanje pred začetkom svojega delovnika, pa čeprav še ne nosite oranžne majice teh zmagovalcev zdravega življenja. Na koncu telovadbe, v četrtek, predvidoma ob 9:00, boste vsi, ki ste vztrajali z nami pri telovadbi, nagrajeni s kakšnim domačim piškotom.
pred krajevno skupnostjo v Smledniku 22.9. ČETRTEK 9:00 – 11:00 	Povezani: na kolesarjenje s Smledniškimi upokojenci (organizator: Društvo upokojencev Smlednik)	Članice in člani Društva upokojencev Smlednik (njegove kolesarske sekcije) pod vodstvom gospe Vesne Košir redno kolesarijo. Tako se dogaja, da tudi sicer osebno vozilo velikokrat zamenjajo s kolesom. S kolesom se pelješ ceneje in tudi bolj zdravo. V Evropskem tednu mobilnosti ter na Dan brez avtomobila se bodo tako skupaj odpravili proti središču občine čez Zbilje, nato pa pot nadaljevali po drugi strani Save in se vrnili v domačo krajevno skupnost. Občani severnega območja naše občine vabljeni, da se jim pridružite celo pot, občani južnega pa, da jih pospremite na polovici.
Tržnica Medvode 22.9. ČETRTEK 9:00	Povezani: v aktivni in zdravi starosti, tretji dan	V starosti ima velik pomen in doprinos na posameznikovo življenje druženje, prijateljstvo in aktivnost v 3. življenjskem obdobju. Tekom epidemije so bili najbolj zapostavljeni prav starejši. Da bi jih lahko ponovno vključili v skupnost in jim ponudili priložnost skleniti nova prijateljstva ter hkrati poskrbeti za svoje zdravje, smo se odločili v

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

	(organizator: Deos - Center starejših Medvode, Zavod Aktivna starost)	tednu mobilnosti v Medvodah sodelovati z ozaveščanjem in izvedbo dogodkov za starejše. Na tržnici bomo dne 19.9, 20.9. in 22.9. postavili stojnico, kjer Zavod Aktivna starost in Deos Center starejših Medvode, načrtuje informirati in ozaveščati ljudi o pomenu mobilnosti starejših, telovadbi in vajah za starejše ter o programu Aktiven dan Aktivno varstvo ter Prijatelja srca. Vse tri dni se načrtuje začetek dogajanja na ploščadi tržnice ob 9.00 uri dopoldne. Prav tako pa bomo vse dni delili darilne bone za starejše za brezplačno udeležbo v programu Aktiven dan, katerega en dan zajema dopoldansko druženje, različna izobraževanja, vadbo za starejše in izvajanje kognitivnih vaj za ohranjanje spomina ter drugih kognitivnih funkcij. Svoj doprinos k tednu mobilnosti pa bodo delili tudi obiskovalci in zaposleni v Deos Centru starejših Medvode, ki bodo povabljeni, da se v službo, na obisk k svojcem ali na načrtovane dogodke odpravijo peš ali s kolesom. Dogajanje po datumih: - Dne 19.9.2022 bomo ob stojnici za udeležence in mimoidoče pekli šmorn (carski praženec), palačinke ali vafle, ozaveščali o pomenu gibanja ter z mimoidočimi potelovadili. - Dne 20.9.2022 bomo na tržnici ob stojnici ob sodelovanju društva upokojencev, občanov Medvod, ki prihajajo v Center starejših Medvode in stanovalci Centra starejših Medvode, izvedli prikaz Aktivnega dne za obiskovalce in mimoidoče. Program bo zajemal reševanje različnih kognitivnih vaj, telovadbo za obiskovalce, medsebojno druženje in spoznavanje. - Dne 22.9.2022 se bo poleg dogajanja ob stojnici izvedel tudi skupni pohod, na katerega so vabljeni vsi občani in drugi obiskovalci.
start in cilj pred občinsko stavbo 22.9. ČETRTEK 10:00 – 12:00 	Dan brez avtomobila – s kolesi na teren (organizator: občina)	Zadnji dan ETM je tradicionalno dan brez avtomobila. Osrednji dogodek dneva brez avtomobila v naši občini bo kolesarski delovni izlet občinskih uslužbencev pod vodstvom župana, Nejca Smoleta, na teren z namenom informiranja o izvajanih projektih, na katerem jih lahko spremljate tudi občani. Pozornost kolesarji namenijo tudi črnim točkam v naši občini – vsem problematičnim odsekom cest za vse trajnostno mobilne udeležence v prometu.
Tržnica Medvode 22.9. ČETRTEK 16:30 – 18:00 	Test hoje (organizator: Zdravstveni dom Medvode, občina)	Uslužbenke zdravstvenega doma bodo preverile vaše kazalce in vam odgovorile na vprašanje, kako zdravi ste. Ob zvokih koračnic Medvoške godbe boste prehodili štiri kroge po progi okoli tržnice. Proga poteka od začetka ob tržnici mimo občine po Cesti komandanta Staneta, na krožišču pri Donitu zavije proti Medvoški cesti in po njej spet do tržnice. Na začetku se vsakemu pešcu zmeri krvni tlak, po hoji pa še utrip srca. Rezultati se vnesejo v računalnik. Bodite pravočasni – zadnji pešci, ki se bodo podali na test hoje, bodo začeli hoditi ob 17:30, merjenje pa bo zaključeno ob 18:00. S testi hoje preizkušamo predvsem aerobno zmogljivost (zmogljivost srca, ožilja in dihal). Preizkus hoje na dva kilometra je namenjen zdravim osebam brez prisotne kronične bolezni ali stanja in osebam z normalno ali prekomerno telesno maso (ITM do 39).
Ploščad pri Tržnici Medvode 22.9. ČETRTEK 16:30 – 18:00 	Koračnice z Godbo Medvode (organizator: Kulturno društvo Godba Medvode)	Koračnice so bile zložene in igrane zato, da poživijo hojo in korak spravijo v pravi ritem. Medvoške godbenike smo zato poprosili, da bi z igranjem koračnic spremljali udeležence testa hoje in jih s tem spodbujali pri korakanju. Da bi prehodili dva kilometra, morajo namreč udeleženci kar štirikrat obkrožiti kriterij Medvod (tako domačini pravimo progi, ki poteka okoli parka in tržnice po Cesti komandanta Staneta do krožišča ter nazaj po Medvoški cesti).

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

Ploščad pri Tržnici Medvode 22.9. ČETRTEK 17:00 – 18:00 	Kolesarjenje po občini (organizator: Kolesarski klub Medvode)	S kolesom izgublamo telesne maščobe in nabiramo denar, z avtomobilom pa nabiramo telesne maščobe in izgublamo denar. Medvoški kolesarji nas vsako leto in vsak teden z rednimi vzponi na Katarino in rekreacijskimi vožnjami po občini opozorijo na to. Tokrat se jim lahko pridružite tudi drugi občani in jih spremljate po načrtovani poti Medvode. Kolesarjenje poteka na lastno odgovornost in z upoštevanjem cestnoprometnih predpisov. Gre za nekakšen dan odprtih vrat našega kolesarskega kluba, in če že vsaj malo kolesarite, vas morda žene in možje v dresih navdušijo, da se včlanite v klub, hkrati pa počasi spremenite potovalne navade in kolo namesto osebnega vozila uporabljate redno.
Ploščad pri Tržnici Medvode 22.9. ČETRTEK 18:00 – 19:00 	Medvoški trimček (organizator: Športno društvo Efi)	Tek je najstarejši način hitrega gibanja človeka. V kombinaciji s hitro hojo je tudi zelo zdrav za tiste ljudi, ki pri delu veliko sedijo. Dober teden pred izvedbo tradicionalne prireditve Medvoški tek se tekači podajo na rekreativni tek oziroma tekaški trening, kjer preskušajo svojo pripravljenost pred tem pomembnim tekom v lokalni skupnosti. Tečejo po pločnikih in upoštevajo cestnoprometne predpise. Najprej naredijo kakšen krog po Medvoški cesti in Cesti komandanta Staneta ter nadaljujejo po tekaški trasi. Gre prav tako za nekakšen dan odprtih vrat tega športnega društva, ki v svoje vrste vedno vabi nove člane, zato se jim le pridružite.
nagrade sodelujočim MED IN PO TEDNU 	Brezplačni multimodalni paket: kolo+čoln (organizator: JZSM, TD Zbilje)	Z multimodalnim paketom povezujemo tudi gospodarstvo s trajnostno mobilnostjo. Turistično društvo Zbilje kot eno večjih turističnih društev v občini in Javni zavod Sotočje Medvode, ki je v občini pristojen za promocijo in razvoj turizma, ponujata brezplačno izposajo kolesa pri TIC Medvode in čolna na Zbiljskem jezeru. Kupone za brezplačno izposajo bomo razdelili najbolj prizadevnim v projektu Pešbus. Nekaj kuponov pa bi razdelili oziroma puščali na stojnicah obiskovalcem prireditve na zaprtem delu cestišča ob tednu mobilnosti.
nagrade sodelujočim MED IN PO TEDNU 	Popusti pri servisiranju koles (organizator: Servis koles Stan)	Drugi paket sodelovanja z gospodarstvom omogoča lokalno podjetje Servis koles Stan z Zbiljske ceste 8. Servis bo tudi letos ponujal bone s popustom pri servisiranju koles. Bone bomo uporabili za nagrajevanje najbolj prizadevnih učencev, prostovoljcev in tudi kot nagrade naključnim obiskovalcem, ki bodo obiskovali stojnice v središču mesta.
nagrade sodelujočim MED IN PO TEDNU 	Popusti pri nakupu zimskih čevljev (organizator: Trgovina Bai)	Tretji paket sodelovanja z gospodarstvom omogoča znana trgovinica s čevlji na vogalu vhoda v trgovski center na Medvoški cesti 3. Gre za družinsko podjetje, ki občane z udobnimi čevlji zalaga že dolga leta. Z boni s popusti za nakup pohodnih in športnih čevljev, ki jih bomo razdelili učencem in prostovoljcem v Pešbusu, pomagamo občanom, ki se odločajo za hojo kot obliko zdravega življenja in trajnostne mobilnosti.
nagrade sodelujočim MED IN PO TEDNU 	Fitness popust (organizator: Omega Gym)	Četrty paket sodelovanja z gospodarstvom omogoča novopečeni fitness Omega Gym, ki je svoje prostore odprl nad Železnino v Medvodah, Cesta ob Sori 7. Fitness Medvode Omega Gym poskrbi za zdravo telo ter večjo moč in odpornost, ki jo potrebujemo, ko zabrije zimski hlad. S popustom 20 % nagrajujejo izbrane udeležence letošnjega Evropskega tedna mobilnosti, ki bodo s svojim trajnostnim delovanjem prispevali k znižanju ogljičnega odtisa.
Facebookova stran CPS Občine Medvode	Hval@! (organizator: JZSM, občina)	Namesto zaključne prireditve lokalnega tedna mobilnosti se letos učencem, prostovoljcem in sodelavcem, ki so z nami sooblikovali teden mobilnosti, zahvalimo na drugačen način. Javno se jim z navedbo imen

2022 V MEDVODAH

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

PO TEDNU



brez priimkov zahvalimo prek Facebook strani Celostna prometna strategija Občine Medvode, nagrade zanje pa predamo posamično.



2022 V MEDVODAH