

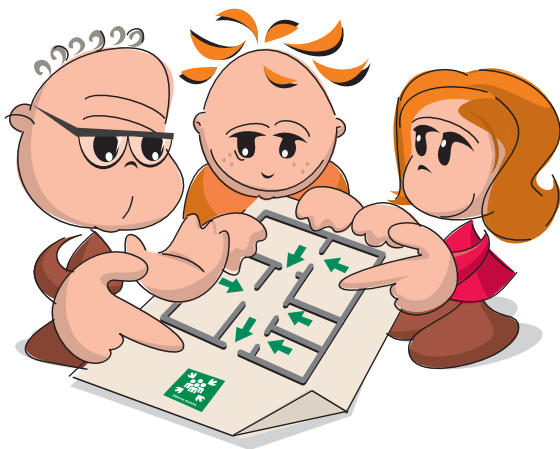
Potres!

Kako ravnati



Potresov ne moremo napovedati
niti jih ne moremo preprečiti, lahko pa se nanje
skupaj s starši in učitelji že vnaprej pripravite.

Kako ravnaj pred potresom

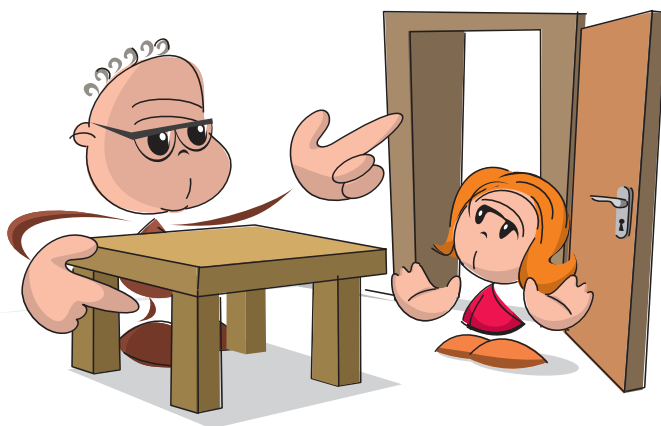


S starši in učitelji se pogovori, kako se ustrezno pripraviš na potres, kako se vedeš med njim in kaj storiš po njem.

S starši pripravite načrt evakuacije iz stanovanja in določite zbirno mesto na prostem.



Nevarnost ob potresu predstavlja vsak predmet, ki med potresom lahko pade z zidu, se prevrne ali pade s police ali stropa.



S starši in učitelji poiščite varna mesta doma in v šolskih prostorih.



V mobilni telefon vnesi oznako ICE k telefonski številki osebe, za katero želiš, da jo obvestijo, če se ti kaj zgodi. Več o oznaki ICE najdeš na www.sos112.si.

V šoli sodeluj pri vajah ravnanja med potresom, na katerih se boš seznanil s postopkom »Na tla, v zaklon, počakaj!«

Priporočamo, da izpolniš osebno kontaktno kartico, ki jo imej vedno pri sebi. Več o njej najdeš na www.sos112.si.

Kako ravnaj med potresom

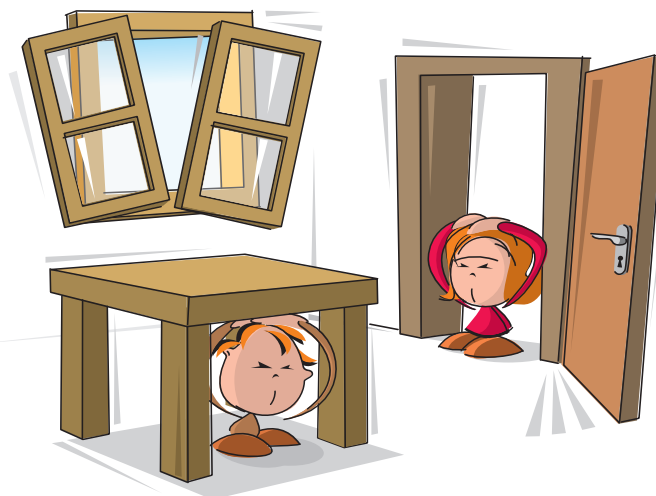
Med potresom poskušaj ostati miren in poslušaj navodila staršev oziroma učiteljev.

Ne zapuščaj stavbe, saj te lahko poškodujejo padajoči predmeti.

Nikoli ne skači skozi okno!



Ne uporabljaj dvigala, saj lahko ostaneš v njem. Ne beži po stopnicah, ker se lahko porušijo.



Pomakni se na najbližje varno mesto: počepni pod trdno mizo, stopi med podboje vrat nosilne stene ali v kot ob notranji nosilni steni prostora. Umakni se od steklenih površin in predmetov, ki bi lahko padli nate. Z rokami si zaščitijo glavo.

Med potresom ne išči in ne rešuj igračk in hišnih ljubljencev, temveč rešuj sebe.



Če si na prostem, se odmakni od stavb, električnih žic, drog, reklamnih panojev ipd.

Kako ravnaj po potresu

Potresu lahko sledijo popotresni sunki.
Če se pojavijo, ravnaj enako kot ob potresu.

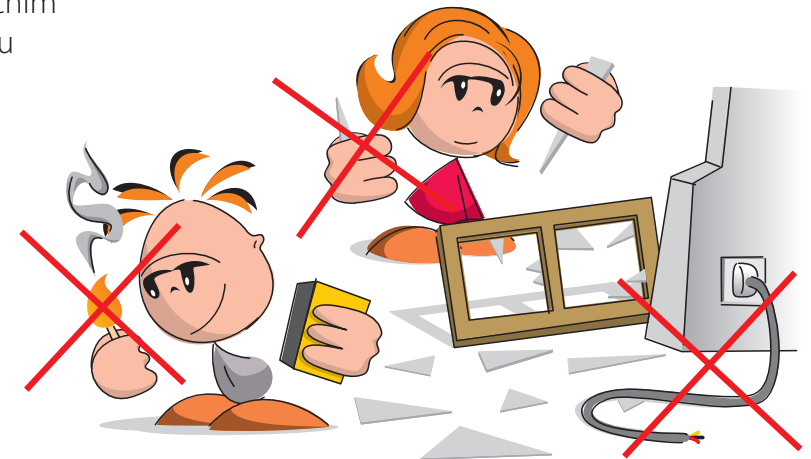
Ostani miren.
Poslušaj in upoštevaj navodila staršev oziroma učiteljev.

Če lahko, previdno
zapusti stavbo,
pri čemer ne uporablaj
dvigala, in pojdi na
zbirno mesto na
prostem.



Če si doma sam, pomisli na navodila o ravnanju po potresu,
ki si jih dobil od staršev, in jih upoštevaj.

Izogibaj se električnim
žicam in razbitemu
steklu. Ne prižigaj
vžigalic, sveč ipd.



Če si ujet v ruševinah,
ostani miren. Če se
praši, si z robcem ali
kosom oblačila prekrij
usta in nos. Varčuj
s svojimi močmi.
Reševalce opozori
nase z enakomernim
udarjanjem s trdim
predmetom po
kovinski napeljavi
ali zidu.



Ker bodo telefonske
linije po potresu
močno obremenjene,
ne kliči svojcev, temveč
jim pošlji SMS.



Klic v sili 112

Potresa se ne boj, ker si nanj dobro pripravljen in so nanj dobro pripravljeni tudi reševalci, ki se bodo odzvali klicu na pomoč!

Na številko za klic v sili 112 lahko pokličeš ali pošlješ SMS:

če potrebuješ pomoč gasilcev, nujno medicinsko pomoč, druge reševalne službe ali Policijo. Številko 112 lahko brezplačno kličeš s stacionarnega ali mobilnega telefona (tudi, če je račun prazen) v vseh državah EU.



Ob klicu na 112 povej:

- **kdo** kliče,
- **kaj** se je zgodilo,
- **kje** se je zgodilo,
- **koliko** je ponesrečencev,
- **kakšne** so poškodbe,
- **kakšne** so okoliščine na kraju nesreče,
- **kakšna** pomoč je potrebna.

Ne kliči po nepotrebnem na številko 112, saj jo mogoče v tistem trenutku nekdo drug bolj potrebuje. Ob močnejšem potresu bo lahko telefonsko omrežje preobremenjeno in mogoče ne bo delovalo.

Več informacij:

- www.sos112.si
- wap.sos112.si

