



Ste za to sezono že izbrali rekreacijo? Izberite PLAVANJE!

Zakaj plavanje?

- ni poškodb – sklepi niso obremenjeni,
- krepi se srčno-žilni in dihalni sistem,
- vključene so mišice tako zgornjih, kot spodnjih ekstremitet – krepijo se mišice celega telesa.

Zakaj z nami na Kopališču Kodeljevo pod balonom?

- imamo znanje, izobrazbo in izkušnje,
- majhne skupine – največ šest plavalcev na plavalno stezo, primerno tako za začetnike kot že dobre plavalce,
- kvaliteten olimpijski bazen,
- bazen lahko uporabljajo le organizirane skupine, zato je večji red in čistoča,
- cenovno zelo ugodna rekreacija – od cca. 30 EUR mesečno naprej.

Pohiti, ker začnemo z oktobrom!

Informacije in prijave: prima.plavanje@gmail.com