

RAZSTAVA FOTOGRAFIJ IN BREZPLAČNO PREDAVANJE

MODROST VZHODA ZA PREHRANO NA ZAHODU

16. DECEMBER 2015, OB 17.30

V PREDAVALNICI IC GEOSS, CESTA KOMANDANTA STANETA 2, LITJA



Razstavo **fotografij zelišč in začimb** avtorice **Mirte Zajc**, katere fotografije so uporabljene v knjigi **Ščepec ustvarjanja**, bo s predavanjem pospremila soavtorica omenjene knjige, **Marija Kočever**. Predavanje bo posvečeno **mešanicam začimb za različne namene** na katerem bo poskušala odgovoriti na vprašanja

Kako nam rastline pomagajo ohraniti zdravje? Kako okusi vplivajo na razvoj in delovanje telesa? Kako s hrano uravnovešamo telesne funkcije?

Udeležba na dogodku je brezplačna. Zaradi lažje organizacije prosimo, da nam svojo udeležbo sporočite na e-naslov: enkraten.teater@gmail.com. Na dogodku bo tudi možen nakup knjig katerih soavtorica je Marija Kočever: **Ščepec rešitve**, **Ščepec vedenja**, **Ščepec ustvarjanja** in priročniki **Preverjene naravne rešitve**.

Vljudno vabljeni!

