

## Pogoste so presežne dnevne mejne vrednosti delcev PM10 v nižinskem delu severovzhodne Slovenije.

Visoke koncentracije so posledica povečanih izpustov iz malih kurišč, hkrati pa neugodne vremenske razmere onemogočajo razredčevanje izpustov, zato se onesnažen zrak zadržuje pri tleh.



### Svetujemo predvsem:

- da omejite daljše zadrževanje na prostem, zlasti pri otrocih, starejših in kroničnih bolnikih.
- se izogibate intenzivnim telesnim aktivnostim na prostem.
- da v zaprtih prostorih zmanjšajte vnos zunanjega zraka, na primer z zaprtimi okni in zmanjšano prezračevanjem.

### Kaj priporočamo prebivalcem?

- Redno spremljajte **urne vrednosti PM10** na [https://www.arso.gov.si/zrak/kakovost%20zraka/podatki/dnevne\\_koncentracije.html](https://www.arso.gov.si/zrak/kakovost%20zraka/podatki/dnevne_koncentracije.html)
  - Spremljajte **indeks kakovosti zraka**
    - <https://www.arso.gov.si/zrak/kakovost%20zraka/podatki/amp/>
- Prilagodite aktivnosti na prostem glede na trenutne vrednosti in upoštevajte **priporočila NIJZ** <https://nijz.si/moje-okolje/zrak/povisane-ravni-delcev-v-zraku-priporocila-za-prebivalce/>