

Psihološko svetovanje POSVET na voljo tudi v Murski Soboti

Center za psihološko svetovanje POSVET deluje že od leta 2006 pod okriljem Slovenskega združenja za preprečevanje samomora, ki je humanitarna organizacija in društvo v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva. Program se izvaja v 19-ih svetovalnicah za odrasle in v 7-ih svetovalnicah za mladostnike* (med 14. in 18. letom starosti). Financirajo ga Ministrstvo za zdravje, Fundacija Fiho in več kot 100 slovenskih občin, zato so svetovanja za uporabnike **brezplačna**.



Svetovanja se izvajajo v obliki **45-minutnih** individualnih obravnav oseb, parov in družin. Na uvodnem srečanju svetovalci v dogovoru s klientom določijo obliko in okvirno trajanje obravnave glede na naravo stiske. Pogovori so zaupni, svetovalci pa so zavezani k varovanju osebnih podatkov in skrbnemu ravnanju z njimi. Uporabniki se na svetovanje naročijo preko telefona ali e-pošte **Sprejemne pisarne Posveta v Ljubljani**, za vključitev pa ne potrebujejo zdravstvenih izkaznic ali napotnic. Termini so razpisani glede na razpoložljivost svetovalcev v posameznih krajih.

Ob prvem telefonskem pogovoru s svetovalko iz sprejemne pisarne klient prejme vse potrebne informacije o poteku svetovanj ter prejme termin srečanja. Tudi vsako nadaljnje naročanje poteka preko sprejemne pisarne.

Svetovanja niso namenjena zdravljenju ali dolgotrajni psihoterapevtski obravnavi, nudijo pa:

- podporo pri razreševanju trenutnih stisk,
- razbremenitev posameznika in bližnjih ter
- usmerjanje klienta k iskanju ustreznih načinov reševanja vzrokov za stiske.

V **svetovalnici Posveta Murska Sobota** bodo od februarja 2024 začele svetovati 3 strokovno usposobljene svetovalke. Svetovanja bodo opravljale v terminih od **ponedeljka** do **srede** med 16. in 19. uro v prostorih svetovalnice, na naslovu [Kocljeva ulica 16](#), 9000 Murska Sobota. Glede na razpoložljivost svetovalk in povpraševanja s strani uporabnikov se lahko urnik svetovanj tudi spremeni. O morebitnih spremembah bodo klienti pravočasno obveščeni. Polnoletni posamezniki se lahko naročijo preko telefonske številke: **031/704-707** ali e-naslava: info@posvet.org. Več informacij se nahaja na povezavi: www.posvet.org