



NAVODILA OBČANOM

V ZVEZI Z EPIDEMIJO KORONAVIRUSA COVID-19

ŽUPANOV NAGOVOR

Spoštovani,

v času preizkušnje je pomembno, da se s skupnimi močmi potrudimo narediti vse, da preprečimo širjenje bolezni, ki je prizadela celotno človeštvo in s tem rešimo življenja. Bolj kot kadarkoli prej je sedaj pomembno, da se držimo navodil stroke ter upoštevamo varno medsebojno razdaljo in poskrbimo za samozaščito. Občina Kobarid in Štab Civilne zaščite Občine Kobarid sta pripravila ukrepe za nujno oskrbo starejših občanov in vzpostavila telefonsko številko za psihosocialno pomoč.

Ce res ni nujno, ostanite doma! Skupaj bomo zmogli!

Ostanite zdravi!

Marko Matajuroc, župan

TELEFONSKA ŠTEVILKA ZA NUJNO OSKRBO NA DOMU:

05 38 99 200

(vsak delovnik od 8.00 do 15.00)

040 280 113

(24 ur na dan, vse dni v tednu)

Številka je namenjena starejšim osebam in osebam v samoizolaciji, ki nimajo druge možnosti oskrbe, za prijavo potrebe po oskrbi z najnujnejšo hrano zdravili in higienskimi pripomočki.

NAVODILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE

Za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2 je nujno upoštevati vsakodnevne preventivne ukrepe:

- Izogibamo se **tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.**
- Ne dotikamo se **oči, nosu in ust.**
- V primeru, da zbolimo, **ostanemo doma.**
- Upoštevamo **pravila higiene kašlja.**
- **Redno si umivamo roke** z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke.** Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- **Splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.**
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov**, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov.**

OMEJITEV GIBANJA

Vlada Republike Slovenije je izdala Odlok o začasni prepovedi zbiranja ljudi na javnih shodih in javnih prireditvah ter drugih dogodkih na javnih krajih v Republiki Sloveniji. Z njim se do nadaljnjega prepoveduje gibanje in zbiranje ljudi na javnih krajih in površinah v Republiki Sloveniji ter prepoveduje dostop na javna mesta in površine v Republiki Sloveniji.

Od doma se odpravimo samo za dostop do službe, za opravljanje nujnih nakupov živil in nujnih obiskov zdravnika oz. lekarne.

OSTANIMO DOMA!

Za več informacij spremljajte spletno stran

www.kobarid.si

ZDRAVSTVENI DOM TOLMIN

041 409 873

**CIVILNA ZAŠČITA
PRIJAVA ZA NUJNO OSKRBO**

**05 38 99 200
040 280 113**

**PSIHOSOCIALNA POMOČ OBČANOM
(vsak dan od 8.00 do 18.00)**

030 609 437

SUM NA OKUŽBO S KORONAVIRUSOM SARS-CoV-2

Kako ravnam po prihodu z območja, kjer se pojavlja koronavirus SARS-CoV-2, ali menim, da sem bil v stiku z okuženo osebo?



1.

Če pri sebi opazite bolezenske znake (vročina, kašelj, oteženo dihanje, kar je značilno za pljučnico), ostanite doma, izogibajte se stikom z drugimi ljudmi.



2.

Po telefonu se posvetujte s svojim izbranim osebnim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokličite najbližjo dežurno ambulanto, kjer boste prejeli nadaljnja navodila.



3.

Zdravnik bo potrdil ali ovrgel sum na okužbo. Če bo sum upravičen, vas bo zdravnik napotil v zdravstveno ustanovo (t.i. vstopna točka za odvzem brisa).



4.

Do te zdravstvene ustanove se peljite z osebnim avtomobilom in ne z javnim prevozom (vlak, avtobus, taxi). Kašljajte v robec ali rokav. Pred odhodom od doma si umijte roke z vodo in milom.



5.

Zdravnik, ki vam bo vzel bris, bo glede na vaše zdravstveno stanje ocenil, kje boste počakali na rezultate testa.



6.

Po prejemu rezultata vas bo zdravnik obvestil o nadaljnjih ukrepih.