

# 17.november.2018

## PROGRAM MI-DO 2018

**14.30 - VSTOP**

**15.00 - 15.45** Nikola Džalo & HumanUP - predavanja o pravilnem položaju atlasa - MALA DVORANA

**16.00 - OTVORITEV PRIREDITVE-** povezovalki Suzana Brešan in Tina Fratina Žagar

**16.05 - 16.50** - Meditacija in sproščanje z Eriko Tuta; Urško Bizjak, Karmen Jerončič, Iris Ohojak

**16.50 - 17.10** - Zbujanje telesa in Nikola Džalo, Tina Fratina Žagar, Suzana Brešan

**17.10 - 17.35** - INTINITI Čuječi ples in Urška Merljak

**17.35 - 17.50** - Rock and roll gibanje z Mojco Maurič

**17.50 - 18.15** - Polinezijski ples ORI TAHITI in Naja Furlan

**18.15 - 18.35** - Rock gibanje z Jerco Poznič

**18.35 - 19.00** Latino in RESETWORKOUT

**19.00 - 19.20** Tango pilates z Vesno Cajnkar

**19.20** Palčke po domače in VSE, samo domov NE skupaj z domačimi muzikantarji in Tino Fratina Žagar

### SPREMLJEVALNI PROGRAM

Letos si bomo vse uredile svoje nohte in se sproščale s pomočjo različnih tehnik, ki nam jih bodo predstavljali strokovnjaki iz naših krajev.

- Access Bars / Saša Cvek dipl.fizioterapevtka
- Bownovi in drugi alternativni tretmaji / Megi Kravanja
- ZD Tolmin - Zdravstveno vzgojni center - Analiza telesne mase z tehtnico Tanita
- Pravilen položaj atlasa - Nikola Džalo (brezplačni pregledi atlasa in možnost namestitve s predhodnim dogovorom na [nikola.dzalo@gmail.com](mailto:nikola.dzalo@gmail.com))
- Svetovanje z bioresonanco – Biostile
- Gabrijela Mežnar- Aroma masaža rok

### ZA VAŠE NOHTE BODO POSKRBELE

- **GRETA ŠULIGOJ**
- **ANDREJA BRUS - Studio Andreja**
- **ARIELA KELHER - Medicus partner d.o.o.**
- **MAJA MILEUSNIĆ GRAHOVIĆ**
- **Lara Batistuta**
- **Julija Rodman**

## Vljudno vabljenje!

**Oprema: čisti športni copati, armafleks, plastenka vode, prigrize**

Organizator si jemlje pravico do morebitnih manjših sprememb programa.