



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
ZD PTUJ VABI NA DELAVNICO

Tehnike sproščanja

SPOZNALI BOSTE 3 TEHNIKE SPROŠČANJA:

- POSTOPNO MIŠIČNO SPROŠČANJE
- VIZUALIZACIJA
- DIHALNE VAJE

SREDA, 3. JULIJ 2024

12.30
POROČNA DVORANA
KIDRIČEVO

OBVEZNE PRIJAVE NA TEL. ŠT.
051 241 496