

ZIMSKA GIBANICA 2026

do 28. februarja
zbiramo minute gibanja:

- ❖ zbiranju minut gibanja se lahko pridruži vsak- od najmlajšega do najstarejšega.
- ❖ Zajete so vse telesne aktivnosti: tek, hoja, kolesarjenje, smučanje, drsanje, nogomet, joga, zumba, lovljenje, krepilne vaje, ...

Več na:

Facebook **Zgeni.se**

Instagram **Zgeni.se**



KDAJ?

od 01. 01. 2026

do 28. 02. 2026

KAKO?

Izvajajte različne oblike telesne vadbe in zbirajte minute. Zbiranju se lahko pridruži vsak.

KJE?

Kjerkoli.

Zbrane minute nam pošiljajte preko vprašalnika <https://www.1ka.si/a/c98f0210>