

31. januar je...

DAN BREZ CIGARETE



Vsem kadilcem, ki želijo opustiti kajenje, svetujemo, da se vključijo v številne brezplačne programe za opuščanje kajenja v Sloveniji.

Opustitev kajenja prinese številne koristi za zdravje v vsakem starostnem obdobju

Mnogi posamezniki težko prenehajo s kajenjem, še posebej, če poskušajo kajenje opustiti sami, brez pomoči.

Za večjo uspešnost opustitve poiščite dodatno pomoč: vsak dan v letu (tudi ob sobotah, nedeljah in praznikih) vam je na voljo

brezplačno telefonsko svetovanje na številki

080 27 77.

dopoldan med 7. in 10. uro ter
popoldan med 17. in 20. uro.