

Priporočila prebivalcem za ravnanje v mrzlem vremenu

Mraz lahko škodljivo vpliva na zdravje zlasti pri občutljivejših skupinah prebivalstva: starejše odrasle, otroke, nosečnice, bolnike, osebe s socialno-ekonomskimi problemi, osebe, ki so dodatno izpostavljene nekaterim dejavnikom iz okolja (brezdomce, delavce, ki delajo na prostem)...



Izpostavljenost mrazu povzroči pogostejše pojavljanje nekaterih bolezni in poškodb:

- srčno-žilnih bolezni,
 - obolenj dihal,
- padcev in poškodb,
- podhladitev telesa,
- omrzline, ozeblane.

Posredno lahko mraz zaradi neustreznega ogrevanja vpliva tudi na več zastrupitev z ogljikovim monoksidom.

Z upoštevanjem **priporočil za ravnanje v mrzlem vremenu** lahko škodljive vplive omilimo ali preprečimo:

<https://nijz.si/moje-okolje/zrak/priporocila-prebivalcem-za-ravnanje-v-mrzlem-vremenu/>