

10. oktober: svetovni dan duševnega zdravja



Dostop do pomoči – duševno zdravje ob kriznih dogodkih



NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

MIRA
NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNIGA ZDRAVJA

Katastrofe in krizni dogodki, kot so naravne nesreče, epidemije, vojne ali druge izredne razmere, močno zaznamujejo življenja ljudi. Ne prinašajo le materialne škode, temveč pogosto povzročijo hude duševne stiske.



Duševno zdravje je ključno za naše celovito zdravje in z njim neločljivo povezano.

Zato ga moramo varovati, krepiti in poiskati pomoč, če se znajdemo v stiski.