



# **Za boljši jutri**

## **BREZPLAČNE PREVENTIVNE AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE V MESECU APRILU**

**na Eko-socialni kmetiji KORENIKA,  
v Šalovcih 86**

- 
- 10. 4. 2019    18:00    TELOVADBA S FIZIOTERAPEVTKO**  
(S seboj prinesite podlogo za ležanje.)  
Delavnica se izvede v telovadnici osnovne šole Šalovci.
- 
- 11. 4. 2019    13:00    MERITVE DEJAVNIKOV TVEGANJA – KRVNI TLAK**  
Predavanje, svetovanje in meritve krvnega tlaka  
Dipl. med. sestra Blanka Andrejek
- 
- 24. 4. 2019    18:00    TELOVADBA**  
(S seboj prinesite podlogo za ležanje.)  
Delavnica se izvede v telovadnici osnovne šole Šalovci.
- 
- 26. 4. 2019    15:00    MEDGENERACIJSKI POHOD  
OB SVETOVNEM DNEVU ZEMLJE**  
(Zbirno mesto na Eko-socialni kmetiji Korenika)
- 

**Bodite aktivni tudi v tretjem  
življenjskem obdobju.  
Vljudno vabljeni!**

MOZAIK, društvo za socialno vključenost, so.p.

»Za boljši jutri z demenco«, Program pomoči osebam z demenco in njihovim svojcem

Tel.: 070 664 386, E-mail: za.boljsi.jutri.d@gmail.com





REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



# **Za boljši jutri**

## **BREZPLAČNE PREVENTIVNE AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE V MESECU APRILU**

### **Bratonci, Turistična hiša Žlica**

|                    |              |                                                                                                 |
|--------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>4. 4. 2019</b>  | <b>19:00</b> | <b>TELOVADBA</b><br>(S seboj prinesite podlogo za ležanje.)<br>Delavnica se izvede v vašem domu |
| <b>8. 4. 2019</b>  | <b>18:00</b> | <b>Delavnica »TEHNIKE SPROŠČANJA«</b><br>Center za krepitev zdravja                             |
| <b>11. 4. 2019</b> | <b>19:00</b> | <b>TELOVADBA</b><br>(S seboj prinesite podlogo za ležanje.)<br>Delavnica se izvede v vašem domu |
| <b>18. 4. 2019</b> | <b>19:00</b> | <b>TELOVADBA</b><br>(S seboj prinesite podlogo za ležanje.)<br>Delavnica se izvede v vašem domu |
| <b>25. 4. 2019</b> | <b>19:00</b> | <b>TELOVADBA</b><br>(S seboj prinesite podlogo za ležanje.)<br>Delavnica se izvede v vašem domu |

**Bodite aktivni tudi v tretjem  
življenjskem obdobju.  
Vabljeni!**

MOZAIK, društvo za socialno vključenost, so.p.

»Za boljši jutri z demenco«, Program pomoči osebam z demenco in njihovim svojcem  
Tel.: 070 664 386, E-mail: za.boljsi.jutri.d@gmail.com