



Za boljši jutri

BREZPLAČNE PREVENTIVNE AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE V MESECU OKTOBRU

na Eko-socialni kmetiji KORENIKA, v Šalovcih 86

- | | | |
|---------------------|--------------|--|
| 5. 10. 2018 | 8:00 | JESENSKI POHOD DO HODOŠKEGA JEZERA
(Pohod z učenci OŠ Šalovci in uporabniki programa.)
Zbirno mesto pri osnovni šoli Šalovci. |
| 8. 10. 2018 | 10.00 | PEKA ROZALIJINIH KIPLINOV
(Kulinarična delavnica) |
| 17. 10. 2018 | 17:00 | TELOVADBA Z FIZIOTERAPEVTKO Albino Kutoš
(S seboj prinesite podlogo za ležanje.)
Delavnica se izvede v telovadnici osnovne šole Šalovci |
| 26. 10. 2018 | 10:00 | ZELIŠČARSKA DELAVNICA
Pogovorna delavnica z Ernestom Škerlakom
o zdravih učinkih in uporabi ameriškega slamnika. |

**Bodite aktivni tudi v tretjem
življenjskem obdobju.
Vabljeni!**

MOZAIK, društvo za socialno vključenost, so.p.

»Za boljši jutri z demenco«, Program pomoči osebam z demenco in njihovim svojcem

Tel.: 070 664 386, E-mail: za.boljsi.jutri.d@gmail.com

