



Center za psihoterapijo,
izobraževanje in Bownovo terapijo

„Življenje ni ne dobro
ne slabo;
je le to, kar v njem
vidimo in kar iz njega
naredimo!“

Zavod Balance

“Nemogoče pomeni samo to,
da vam bo vzelo malo več časa,
kot ste načrtovali.“



Zavod Balance

Lava 42
3000 Celje
<https://zavodbalance.si/>

Telefon:
030/608-997

Email
info@zavodbalance.si

Zavod Balance

Center za psihoterapijo,
izobraževanje
in
Bownovo terapijo

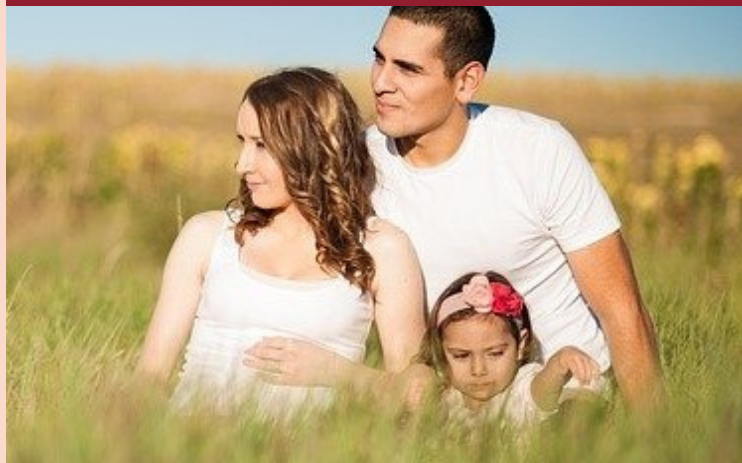
Izobraževanje podjetij:

- stres, izgorelost pri delu,
- konflikti med zaposlenimi,
- kako ravnati z zahtevnimi sodelavci,
- nemotiviranost zaposlenih,
- prezentizem in absentizem,
- visoki stroški dela zaradi bolniških odsotnosti zaposlenih

Po izobraževanju:

- z preprečevanjem izgorelosti pri delu, boste lažje dosegli poslovne cilje,
- večje zadovoljstvo med zaposlenimi,
- suverenost pri soočanju s podjetniškimi izzivi,
- inovativnost pri delu,
- povečanje produktivnosti in zmanjšanje izpada dohodka zaradi bolniških odsotnosti

<https://zavodbalance.si/>



Partnerska terapija

- pogosti prepiri,
- otežena komunikacija,
- ljubosumje,
- nasilje,
- nezvestoba,
- odtujenost,
- izzivi pri vzgoji otrok,
- težaven odnos z taščo, tastom



Po partnerski terapiji:

- ponovna povezanost s svojim partnerjem,
- vzpostavili boste varen in ljubeč odnos,
- pridobili boste veščine in znanja kako spregovoriti o stiskah.
- razreševanje vzrokov in posledic zaradi odvisnosti, konfliktov, nezvestobe in drugih stisk,
- spodbujanje podpore in sočutja med partnerjema

PSIHOTERAPIJA

Individualna psihoterapija

- stiske posameznika (travme, depresija, tesnoba),
- panični napadi,
- čezmerni stres, zlorabe in druge življenjske krize,
- odvisnosti in zasvojenosti v družini ter samomori,
- žalovanje,
- porušeno notranje ravnoesje.

Po psihoterapiji:

- zaživel boste kvalitetno in izpopolnjeno življenje,
- naučili se boste oblikovati dobre medosebne odnose,
- pridobili boste suverenost pri reševanju vsakodnevnih izzivov,
- skupaj z vami bomo sopotnik pri razreševanju stisk, občutka ujetosti in nemoči,
- naučili se boste sočutja do sebe!

Telefon: 030/608-997

Email: info@zavodbalance.si