

»KREATIVNOST BREZ MEJA«



Demenca predstavlja sodoben problem v vedno bolj razviti družbi, kjer se pričakovana življenjska doba podaljšuje in število starejših narašča. S povečevanjem števila starejših oseb se povečuje tudi število primerov demence, kar predstavlja izziv za zdravstveni sistem, socialno podporo in skupnost na splošno. Za uspešno obravnavo dementne osebe je ključnega pomena poznavanje osnovnih značilnosti demence in pristopov k zdravstveni negi.

Projekt »Kreativnost brez meja« je velikega pomena tako za osebe z demenco, njihove svojce in celotno lokalno skupnostjo. Vpliva je tudi na zmanjševanje stigme med različnimi ranljivimi skupinami-starejši, otroci in invalidi. V sklopu projekta, smo izvajali kognitivne delavnice prilagojene starostnikom z demenco, katere smo podkrepili z različnimi medgeneracijskimi aktivnostmi. Poudarek aktivnosti, katere smo izvedli v sodelovanju z osnovno šolo, je bil na likovnem ustvarjanju ter različnimi izobraževanji o varovanju okolja in ohranjanju narave. Z vsemi medgeneracijskimi aktivnostmi, smo poskušali otrokom na zabaven in poučen način predstaviti demenco, da bi zmanjšali stigo do starejših ljudi. Projekt je imel vpliv na telesno, duševno in čustveno zdravje ter socialno vključenost.



Model medgeneracijskega druženja skozi kognitivne delavnice zajema:

- kognitivne vaje specializirane za demenco
- poročila o dogodkih ter izobraževanjih katera smo izvedli v sodelovanju z osnovno šolo Horjul.
- Strokovno analizo Moca testov udeležencev

V projektu smo tedensko izvajali kognitivne vaje, katere smo po raziskavi in naši strokovni oceni izbrali, da imajo pozitiven učinek na udeležence. Poleg tedenskih delavnic smo izvedli pet predavanj:

- o medgeneracijskem sodelovanju in solidarnosti
- spoznajmo demenco
- varovanje narave in okolja: »Narava nekoč in danes«
- ponovna uporaba materialov in ločevanje odpadkov
- izkustvena delavnica za recikliranje odpadkov

Za boljše povezovanje udeležencev skupine in bolj »osebne« odnose, smo izvedli tudi več družabnih dogodkov, kjer smo se osredotočali na tako zabavne dogodke, ki pa bi bile tudi poučne. Izbrali smo 6 različnih dogodkov:

- sprehod po Horjulu (s poudarkom na opazovanju narave)
- sajenje medovitih rastlin (pomen čebel za ljudi)
- razstava izdelkov ustvarjenih skozi aktivnosti (v prostorih občine)
- Pobiranje in priprava medovitih rastlin za uporabo
- Priprava mazila iz ognjiča
- Različne likovne delavnice



Vsaka delavnica je trajala 45 minut, z možnostjo krajših odmorov po potrebi, in se je izvajala enkrat tedensko. Rezultati Moca testov so pokazali izjemne izboljšave, saj so se povečali za kar 20,66 %

Projektni partnerji:

- Zavod Aktivna starost so.p.
- Deos d.o.o.
- Občina Horjul
- Osnovna šola Horjul



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

