

PRIJAVNICA za ambasadorje projekta »STAVI NA ZDRAVJE«

Ti šport in zdravo življenje predstavljata izziv, ki se ga nikakor ne moreš lotiti, in si star/a med 15 in 29 let? Si se nekoč ukvarjal s športom in bi rad ponovno obudil svoje znanje? Potem potrebujemo ravno **TEBE!** Prijavi se in bodi eden izmed 20 najboljših kandidatov, ki bodo sodelovali v mednarodnem projektu Stavi na zdravje (Bet on Health) in s t. i. zdravstveno stavo stavili na svoj napredek, boljše počutje in zdravje. Udeleženci bodo del vzorčne skupine, ki bo na podlagi rezultatov redne vadbe oblikovala motivacijski model BoH za večjo vključitev v šport z namenom zagotavljanja boljšega počutja.

PODATKI, KI JIH POTREBUJEMO OD TEBE, SO:

Ime in priimek: _____
Rojstni datum: _____ Spol: M ☐ Ž ☐
Naslov: _____
E- poštni naslov: _____
Telefon: _____

Obdelava osebnih podatkov je zgolj za namen in izvedbo projekta Bet on Health.

NAMEN PRIJAVE (označi, kaj te motivira, lahko označiš tudi več možnosti):

- | | |
|---|---|
| ☐ Želim spoznati nove športe in načine vadb. | ☐ Želim postaviti zaobljubo in se je držati. |
| ☐ Želim spoznati nove ljudi. | ☐ Želim spoznati Majo Pinterič ali Nika Škrleca (spletna vplivneža). |
| ☐ Želim pridobiti nove prijatelje. | ☐ Želim izgubiti nekaj kilogramov. |
| ☐ Želim spoznati, kako se motivirati za redno vadbo. | ☐ Drugo: _____ |
| ☐ Želim biti del nečesa. | |
| ☐ Želim biti del projekta, ker je omogočena brezplačna vodena vadba. | |

Pripravljen/a sem sprejeti izziv in dvakrat tedensko od marca do avgusta 2020 obiskovati brezplačno vodeno vadbo v obsegu 1,5 ure.

Datum: _____ Podpis udeleženca: _____

Podpis starša/skrbnika pri mladoletni osebi: _____

Kontakt starša mladoletne osebe: _____

ŠE NEKAJ OSNOVNIH INFORMACIJ:

Celoten projekt Bet on Health traja eno (1) leto, vadbe bodo potekale od marca do avgusta 2020. Med vsemi prijavljenimi bomo oblikovali dve skupini po 10 oseb, ki bosta razdeljeni glede na starost. Po oddani prijavi te bomo kmalu poklicali, da te bolje spoznamo. Tvoja naloga bo samo ta, da se redno udeležuješ vodenih vadb pod vodstvom usposobljenih trenerjev, ki bodo potekale 2-krat tedensko, ter da pri tem VZTRAJAŠ! Udeleženci bodo sodelovali pri naslednjih vadbah: roket, plavanje, sup, kajak in igra pobega.

Tudi neizbrani kandidati bodo lahko sodelovali pri vseh aktivnostih projekta. Izbrani kandidati bodo prejeli uporabno darilo, ki bo v pomoč pri vadbi.

Več o projektu:  BetOnHealth  betonhealth  www.brezice.si/sl  boh@brezice.si  051 675 408, 07 620 55 34

Dobrodošel/-la v skupino aktivnih!