

Ljubljana, 4. oktober 2025

Spoštovani.

Ob **svetovnem dnevu duševnega zdravja**, ki ga obeležujemo **10. oktobra**, želimo dodatno izpostaviti, da je duševno zdravje ključno za naše celovito zdravje in z njim neločljivo povezano. Zato moramo graditi in vzdrževati okolja in odnose, ki duševno zdravje varujejo in krepijo, posameznike v stiski pa spodbujajo, da pomoč poiščejo, in jim obenem olajšajo pot do te pomoči.

Katastrofe in krizni dogodki, kot so naravne nesreče, epidemije, vojne ali druge izredne razmere, močno zaznamujejo življenja ljudi. Ne prinašajo le materialne škode, temveč pogosto povzročijo hude duševne stiske. Zato je še posebno pomembno, da je vsestranska, učinkovita in pravočasna pomoč zagotovljena vsem. V okviru **Nacionalnega programa duševnega zdravja MIRA** želimo doseči prav to: vzpostaviti podporna okolja na vseh področjih skrbi za duševno zdravje.

Duševno zdravje in dostop do pomoči ob kriznih dogodkih je rdeča nit letošnjega svetovnega dneva duševnega zdravja. Pod okriljem Programa MIRA bodo po vsej Sloveniji potekali številni dogodki, s katerimi opozarjamo, kako pomemben je dostop do različnih virov pomoči. Tako soustvarjamo okolje, v katerem **je skrb za duševno zdravje razumljena kot odgovornost in vrednota celotne družbe**.

Vabimo vas, da se nam v prizadevanjih na področju skrbi za duševno zdravje pridružite in si 10. oktobra, na svetovni dan duševnega zdravja, pripnete zeleno pentljo in tako tudi simbolično izrazite svojo podporo.



Skupaj gradimo varno okolje za duševno zdravje.

Z lepimi pozdravi

asist. Matej Vinko, dr. med., spec. javnega zdravja

Nacionalni inštitut za javno zdravje,

predstojnik Centra za duševno zdravje in vodja Nacionalnega programa duševnega zdravja MIRA

Program MIRA v skrbi za duševno zdravje ljudi.