

Katalog dejavnosti

Smučarsko društvo Bohinj.....	4
Tek na smučeh	4
Biatlon in tek na smučeh.....	4
Akrobatika.....	4
Dvoransko streljanje.....	4
Vodna aerobika.....	5
Nogometni klub Bohinj.....	6
Nogomet.....	6
Predšolski otroci, 1. razred	6
2.–3. razred.....	6
4.–6. razred.....	6
7.–9. razred.....	7
Estet društvo za dejavnosti v naravi	8
Plezanje.....	8
Predšolski otroci.....	8
1.–3. razred.....	8
4.–6. razred.....	9
7.–9. razred.....	9
Shotokan karate klub Bohinj	10
Karate.....	10
1.–3. razred.....	10
4.–6. razred.....	10
7.–9. razred.....	10
SSK Bohinj.....	11
Smučarski skoki.....	11
Predšolski otroci.....	11
1.–3. razred.....	11
4.–6. razred.....	11
7.–9. razred.....	11
Športno turistično društvo Bohinj	12
Različni programi	12
Predšolski otroci, 1. in 2. razred	12

3.–9. razred.....	12
Tenis.....	12
1.–9. razred.....	12
Alpsko smučanje	12
Predšolski otroci, 1.–9. razred	12
Kajak kanu klub	14
Različni programi	14
predšolski otroci	14
1.–3. razred.....	14
4.–6. razred.....	14
7.–9. razred.....	14
Predšolski otroci – poletni vrtec za najmlajše (3–7 let)	14
Kajak na mirnih vodah.....	15
Učenje kajaka na mirnih vodah (8–10 let).....	15
Trening kajaka na mirnih vodah (10–14 let).....	15
Rekreacija za odrasle	15
Kulturno društvo Bohinj	16
Pastirčki (folklorna skupina za najmlajše)	16
Otroška folklorna skupina.....	16
Odrasla folklorna skupina	16
Ročna dela za otroke	17
Ročna dela za odrasle	17
Pevski zbor Triglavске rožce	18
Ženski pevski zbor	18
KUD TRIGLAV Srednja vas v Bohinju	20
Folklorna skupina	20
Žgančki	20
Otroška folklorna skupina	20
Mladinci.....	20
Odrasla FS	20
Nabijači.....	21
Društvo Plesalnica studia Bohinj.....	22
Baletni sončki mini	22

Baletni sončki	22
Jazz mini.....	22
Jazz začetna	22
Jazz nadaljevalna	23
Mladinke in članice	23
Pevsko društvo Franc Urbanc.....	24
Muzejsko društvo Žiga Zois Bohinj.....	25
Glasbeno društvo Bohinj.....	26
Društvo upokojencev Bohinjska Bistrica	27
Folklorna skupina	27
Starostna skupina: starejši.....	27

Smučarsko društvo Bohinj

E-pošta: smucarsko.drustvo.bohinj@gmail.com.

Tek na smučeh

Poletni treningi: rolanje, pohodi, tek kolesarjenje, igre v naravi ...

Zimski treningi: smučarski teki, igre na snegu ...

predšolski otroci–4. razreda

Čas izvedbe: 15.30–17.00

Kraj izvedbe: telovadnica OŠ/zunaj na prostem

Mesečni stroški: **25 €/otroka**

Biatlon in tek na smučeh

Poletni treningi: rolkanje, pohodi, tek, kolesarjenje, igre v naravi ...

Zimski treningi: smučarski teki, igre na snegu ...

Tekmovalni šport

5.–9. razred

Čas izvedbe: 15.30–17.00

Kraj izvedbe: zunaj na prostem

Mesečni stroški: **25 €–45 €/otroka**

Akrobatika

Prvine učenja: preval naprej sonožno, v stojo raznožno, preval nazaj sonožno, v stojo raznožno, na iztegnjene noge, preval letno, premet v stran, premet v stran z obratom za 90° na noter, salta naprej, salta nazaj, premet naprej ...

2.–9. razred

Čas izvedbe: ponedeljek 15.30–17.30

Kraj izvedbe: telovadnica OŠ

Mesečni stroški: **25 €/otroka**

Dvoransko streljanje

Temelji cilj programa bo naučiti posameznika varnega rokovanja z orožjem.

1.–9. razred

Čas izvedbe: sredo 17.00–19.30

Kraj izvedbe: telovadnica OŠ

Mesečni stroški: **25 €/otroka**

Vodna aerobika

Namen vadbe: pomoč pri rehabilitaciji, vzdrževanje in izboljšanje splošnega počutja vadečih in dvig vzdržljivosti pri vadbi.

Osebe s prekomerno telesno težo, nosečnice in starejši udeleženci.

Čas izvedbe: ponedeljek, sreda 18.00–19.00

Kraj izvedbe: Vodni park Bohinj

Mesečni stroški: subvencionirana vstopnina

Nogometni klub Bohinj

Kontaktna oseba za informacije o programih: Andrej Kovačič, tel.: 041 959 083, e-pošta: kovacicandrej@siol.net.

Nogomet

Predšolski otroci, 1. razred

Mala nogometna šola Bohinj je namenjena predšolskim otrokom. Glavni cilj šole je zabava, ob kateri pa otroci razvijajo osnovne in specifične motorične sposobnosti. Otroke naučimo narediti preval, uloviti žogo, brcniti žogo, pravilno teči ... Torej poudarek šole ni zgolj na nogometu, pač pa pripravimo otroke za kasnejše udejstvovanje v katerem koli športu. Po končanem programu otroke povabimo k redni vadbi v klubu.

Čas izvedbe: september–junij – **enkrat tedensko** (popoldne)

Kraj izvedbe: nogometno igrišče Danica, dvorana Danica

Mesečni stroški: **10 €/otroka**

2.–3. razred

Namen programa je navdušiti otroke za nogomet. Poleg učenja nogometnih veščin se otroci še vedno seznanjajo z osnovami koordinacije, motorike, šolo teka ... Vse bolj se začne razvijati tudi individualna nogometna tehnika. Otroci odigrajo tudi prve tekme, kjer pa rezultat ni najpomembnejši. Pomembno je veselje in zabava ob igri, hkrati pa seveda ob strokovnem vodenju treningov celostni razvoj športnih sposobnosti otroka.

Čas izvedbe: september–junij – **dva- do trikrat tedensko** (popoldne)

Kraj izvedbe: nogometno igrišče Danica, dvorana Danica

Mesečni stroški: **25 €/otroka (v mesecih vadbe)**

4.–6. razred

Otroci se še vedno učijo koordinacije, razvijajo hitrost, vzdržljivost, vse večji pa je poudarek na nogometni tehniki. Poleg individualne tehnike je vse večji poudarek tudi na skupinski tehniki. Še vedno rezultat ni v ospredju, važen je razvoj motoričnih in tehničnih sposobnosti. Redno se začnejo igrati tudi tekme, ki pa so še vedno namenjene bolj učenju kot tekmovalnosti. Otroke poleg športne vzgoje spodbujamo tudi k učnemu uspehu in jim skušamo vcepiti osnovne delovne navade.

Čas izvedbe: sredina avgusta–konec junija – **tri- do štirikrat tedensko** (popoldne)

Kraj izvedbe: nogometno igrišče Danica, dvorana Danica

Mesečni stroški: **25 €/otroka (v mesecih vadbe)**

7.–9. razred

V celotnem trenažnem procesu se še vedno razvija koordinacija in individualna tehnika. Ogromen poudarek v tem starostnem obdobju pa je na skupinski tehniki in taktiki. S tem se spletejo tudi izjemne prijateljske vezi. Otroci v tem obdobju vstopijo v puberteto, tako da je velik poudarek tudi na odnosu trener–igralec v smislu pravilne vzgoje otrok. Redno tedensko se igrajo tekme, vse večji postaja tudi tekmovalni naboj. Po končanem celotnem programu v NK Bohinj je otrok pripravljen na udejstvovanje v kateremkoli športu.

Čas izvedbe: sredina avgusta–konec junija – **tri- do štirikrat tedensko** (popoldne)

Kraj izvedbe: nogometno igrišče Danica, dvorana Danica

Mesečni stroški: **25 €/otroka mesečno (v mesecih vadbe)**

Estet društvo za dejavnosti v naravi

Tel.: 031 344 522, e-pošta: plezalna.sola@gmail.com.

Plezanje

Predšolski otroci

S predšolskimi otroci izvajamo enourne programe enkrat tedensko. Prek iger in gibalnih poligonov otroci preizkušajo svoje gibalne sposobnosti, razvijajo fino in grobo motoriko, spoznavajo in utrjujejo elementarne oblike gibanja (plazenje, lazenje, plezanje, razne oblike skoka, tek ipd.) ter krepijo telesno moč in splošno telesno vzdržljivost. Z zanimivimi gibalnimi izzivi jim omogočamo spodbudno okolje za postopen razvoj lastnih telesnih zmogljivosti. Z igro sproščajo in podaljšujejo sposobnost osredotočanja in nadzora nad lastnim telesom v gibanju. Preko odlične zabave, poligonov ter sproščenega vzdušja premagujejo strah pred višino in pridobivajo dobro ravnotežje.

Čas izvedbe: ponedeljek od 16.00 do 17.00 ali petek od 16.30 do 17.30

Kraj izvedbe: ponedeljek Srednja vas nad gasilnim domom, petek v OŠ Bistrica

Mesečni stroški/otroka: **15 €**

1.–3. razred

Otroci spoznavajo osnove varne telesne vadbe in nujnih osnov varnega plezanja. Preko sodelovanja v skupinah in dela v dvojicah otroci razvijajo sposobnost zaupanja drug drugemu. S sodelovanjem in spodbujanjem pridobivajo na samozavesti in zdravi samopodobi.

Plezanje na nizki (balvanski) steni je odlično za učenje plezalne tehnike in razvijanja koordinacije, moči ter vzdržljivosti. Plezalne treninge popestrimo z ogrevalnimi igrami, v vadbi so pogosti tudi plezalni poligoni, raztezne in sprostilne vaje. Za vsestranski psihomotorični razvoj otrok skrbimo z raznolikim izborom vaj, iger in drugih oblik gibanja.

Občasno plezamo tudi na visoki plezalni steni v dvorani Danica, s pomočjo česar otroci na sproščen način razvijajo koordinacijo telesa v različnih situacijah, ravnotežje, gibalno samostojnost, premagujejo strah pred višino, urijo in podaljšujejo sposobnost koncentracije, razvijajo telesno moč in vzdržujejo splošno telesno kondicijo.

Čas izvedbe: ponedeljek in sreda od 17.00 do 18.30

Kraj izvedbe: Srednja vas nad gasilnim domom

Mesečni stroški/otroka: **25 €**, drugi član družine **15 €**

4.–6. razred

Pri tej starostni skupini že počasi dodajamo večji poudarek samemu plezanju. V ostalem delu vadbe pa še vedno delamo na celotnem otrokovem motoričnem razvoju. Plezanje na nizki (balvanski) steni je odlično za učenje plezalne tehnike in razvijanja koordinacije, moči ter vzdržljivosti. S to skupino tudi plezamo na visoki steni v dvorani Danica, v toplejšem delu leta pa tudi na naravni skali.

Kdor želi, se lahko udeleži tudi plezalnih tekem Zahodne lige.

Čas izvedbe: torek in četrtek od 16.30 do 18.00

Kraj izvedbe: Srednja vas nad gasilnim domom

Mesečni stroški/otroka: **25 €**, drugi član družine **15 €**

7.–9. razred

Na visoki steni se otroci naučijo plezanja in varovanja pri plezanju z varovanjem od zgoraj (»*top rope*«) in tudi plezanja v vodstvu. Naučimo jih sproščenega pristopa k treningu, z našo pomočjo premagujejo strah pred višino, razvijajo plezalno tehniko in taktiko, pridobivajo na vzdržljivosti, gibljivosti in se zabavajo v družbi svojih sovrstnikov.

Na balvanski steni, kjer se padci končajo na blazinah, se preko vaj in iger naučijo različnih plezalnih tehnik, razvijajo moč in taktiko plezanja balvanskih smeri. Otroke že pripravljamo na samostojno plezanje ter možnosti uporabe plezanja kot rekreacije v njihovem prihodnjem življenju.

Kdor želi, se lahko udeleži tudi plezalnih tekem Zahodne lige.

Čas izvedbe: torek in četrtek od 18.00 do 19.30

Kraj izvedbe: Srednja vas nad gasilnim domom

Mesečni stroški/otroka: **25 €**, drugi član družine **15 €**

Rekreacija za odrasle:

- Danica: četrtek od 19.30 do 21.30 in nedelja od 18.00 do 20.00. Cena za en obisk je 5 € oziroma 3,50 € v primeru najmanj 10 obiskov.
- Srednja vas: od 19.30 do 21.30 ob torkih in petkih. Cena je 60 € na leto ali 20 € na koledarski mesec.

Shotokan karate klub Bohinj

Tel.: 041 564 903, e-pošta: info@bojevniki.org.

Karate

1.–3. razred

Program karateja, ki je prilagojeni za mlajše otroke. Vadba otrokom nudi športno-borilno dejavnost z ugodnim vplivom na njihovo zdravje ter telesni in umski razvoj. Z vadbo pridobijo občutek za sodelovanje v skupini, več moči, hitrosti, ravnotežja, domišljije in koordinacije, ki jih potrebujejo tudi za nadaljnje ukvarjanje z ostalimi športi.

Vsebine vadbe:

- elementarne igre,
- osnove gimnastike,
- atletske vsebine,
- osnove karateja.

Čas izvedbe: ponedeljek in četrtek od 17. do 18. ure

Kraj izvedbe: OŠ dr. Janeza Mencingerja Bohinjska Bistrica

Mesečni stroški/otroka: **30 €**

4.–6. razred

Vadba poteka v dveh skupinah, otroci so razdeljeni glede na znanje in kyue. Začenjajo z ogrevanjem, učenje novih elementov karateja, vadba povezave elementov v formo (kato), osnove kihona in kumite (brezkontaktni boj), zaključek vadbe z igrami, razteznimi vajami in vajami za umiritev.

Čas izvedbe: ponedeljek od 17. do 18. ure in četrtek od 18. do 19. ure

Kraj izvedbe: OŠ dr. Janeza Mencingerja Bohinjska Bistrica

Mesečni stroški/otroka: **30 €**

7.–9. razred

Vadba poteka individualno, otroci so razdeljeni glede na znanje in kyue. Začenjajo z ogrevanjem, učenje novih elementov karateja, utrjujejo samozavest, tehniko borbe, tehniko kat in način tekmovanja.

Čas izvedbe: ponedeljek od 18. do 19. ure in četrtek od 19. do 20. ure

Kraj izvedbe: OŠ dr. Janeza Mencingerja Bohinjska Bistrica

Mesečni stroški/otroka: **30 €**

Tel.: 041 981 234, e-pošta: ssk.bohinj@gmail.com.

Smučarski skoki

Predšolski otroci

Program Skokec se izvaja dvakrat tedensko, vsak mesec se spoznavajo z različnimi športi.

Čas izvedbe: ponedeljek in sreda 17.30–19.00

Kraj izvedbe: Polje / Boh. Bistrica

Mesečni stroški/otroka: 5 €/obisk ali **40 €/mesec**

1.–3. razred

Program Skokec se izvaja dvakrat tedensko, vsak mesec se spoznavajo z različnimi športi.

Enkrat tedensko vključujemo smučarske skoke na skakalnici.

Čas izvedbe: ponedeljek in sreda 17.30–19.00

Kraj izvedbe: Polje / Boh. Bistrica

Mesečni stroški/otroka: 5 €/obisk ali **40 €/mesec**

4.–6. razred

Program Skokec se izvaja dvakrat tedensko, vsak mesec se spoznavajo z različnimi športi.

Enkrat do dvakrat tedensko vključujemo skoke na skakalnici.

Čas izvedbe: ponedeljek in sreda 17.30–19.00

Kraj izvedbe: Polje / Boh. Bistrica

Mesečni stroški/otroka: 5 €/obisk ali **40 €/mesec**

7.–9. razred

Program izvajamo do štirikrat tedensko na skakalnicah, pridružujejo se tudi programu Skokec.

Čas izvedbe: ponedeljek, sreda in četrtek 17.30–19.00

Kraj izvedbe: Polje / Boh. Bistrica

Mesečni stroški/otroka: **40 €/mesec**

Športno turistično društvo Bohinj

Daša Žnidar, tel.: 051 362 290, e-pošta: teniska.sola@gmail.com.

Različni programi

Predšolski otroci, 1. in 2. razred

Osnovna motorika, osnovni gibalni vzorci, osnovne gimnastične prvine, športne igre.

Čas izvedbe: ponedeljek: 15.30–16.30, petek: 17.30–18.30

Kraj izvedbe: telovadnica OŠ Bohinj

Mesečni stroški/otroka: **brezplačno**, prostovoljni prispevek

3.–9. razred

Mlajši: motorika, gibalni vzorci, gimnastične prvine, športne igre.

Starejši: kompleksna motorika, kompleksni gibalni vzorci, kompleksne gimnastične prvine.

Čas izvedbe: torek, sreda, petek: 15.30–17.00

Kraj izvedbe: telovadnica OŠ Bohinj

Mesečni stroški/otroka: **brezplačno**, prostovoljni prispevek

Tenis

1.–9. razred

Mlajši: osnovni teniški udarci: mini, midi tenis.

Starejši: napredni teniški udarci, napredne teniške tehnike: maxi tenis.

Čas izvedbe: ponedeljek–petek: 13.30–15.00

Kraj izvedbe: dvorana Danica

Mesečni stroški/otroka: **brezplačno**, prostovoljni prispevek

Daša Žnidar, s. p.

Alpsko smučanje

Predšolski otroci, 1.–9. razred

Mlajši: osnovne smučarske tehnike, učenje smučanja skozi igro.

Starejši: napredne smučarske tehnike.

Čas izvedbe: vikendi in počitnice (glede na snežne razmere)

Kraj izvedbe: smučišča Pokljuka, Soriška planina, Kozji hrbet

Stroški/otroka s smučarsko vozovnico:

1 individualna ura: 35 €

4 ure velika skupina: 40 €

Cene so informativne iz sezone 2022/23, spremenijo se lahko, če se bodo spremenile cene vozovnic.

Daša Žnidar, s. p., tel.: 051 362 290, e-pošta: teniska.sola@gmail.com.

Kajak kanu klub

Andraž Nahtigal, tel.: 041 637 963, e-pošta: kajak.bohinj@gmail.com.

Različni programi

predšolski otroci

Športne urice za najmlajše.

Čas izvedbe: v mesecu avgustu

Kraj izvedbe: Pod skalco

Stroški/otroka: **30 €**

1.–3. razred

Med šolskimi počitnicami izvajamo začetne tečaje kajaka.

Čas izvedbe: od konca junija do konca avgusta, odvisno od prijavljenih.

Kraj izvedbe: zborna mesto pri klubu (Pod skalco)

Stroški tečaja/otroka: **8-urni tečaj 100 €; možen je tudi 4-urni tečaj 50 €**

4.–6. razred

Otrokom omogočamo redno vadbo po programu za to starostno skupino, ki ga sestavi trener. Predpogoj je opravljen začetni tečaj kajaka in seveda znanje plavanja.

Čas izvedbe: dvakrat tedensko, ura prilagojena šolskim obveznostim

Kraj izvedbe: zborna mesto v klubu

Mesečni stroški/otroka: **30 €**

7.–9. razred

Redna vadba po programu trenerja.

Čas izvedbe: dvakrat tedensko, čas prilagojen šolskim obveznostim

Kraj izvedbe: zborna mesto pri klubu

Mesečni stroški/otroka: **30 €**

Predšolski otroci – poletni vrtec za najmlajše (3–7 let)

Aktivnosti na prostem, izleti, raznolik športno-gibalni program.

Čas izvedbe: julij–avgust

Kraj izvedbe: Ribčev Laz, jezero

Stroški/otroka: **30 €**

Kajak na mirnih vodah

Učenje kajaka na mirnih vodah (8–10 let)

Učenja veslanja v različnih čolnih, izvajanje vseh vrst gibalnih dejavnosti na prostem in v telovadnici.

Čas izvedbe: celo leto, torek in četrtek med 15. in 18. uro po 1–1,5 ure

Kraj izvedbe: poletje: Ribčev Laz – jezero, zima: okolica v Bohinju, klubski prostori Ribčev Laz, telovadnica OŠ, bazen Radovljica

Mesečni stroški/otroka: **30 €**

Trening kajaka na mirnih vodah (10–14 let)

Treniranje veslanja v mirnovodaških čolnih, izvajanje vseh vrst gibalnih dejavnosti na prostem in v telovadnici.

Čas izvedbe: celo leto, štiri- do petkrat tedensko v popoldanskem času

Kraj izvedbe: poletje: Ribčev Laz – jezero, zima: okolica v Bohinju, klubski prostori Ribčev Laz, telovadnica OŠ, bazen Radovljica

Mesečni stroški/otroka: **30 €**

Rekreacija za odrasle

Sekcija za rekreativce organizira izlete na morje ali druga jezera glede na interes, sicer pa individualno veslajo na jezeru. Čolne koristijo klubske ali imajo svoje, v zimskem času se priključijo skupinam v telovadnici. Strošek je letna članarina 30 €.

Kulturno društvo Bohinj

Kulturno društvo Bohinj

Tel.: 040 572 611

E-pošta: info@kdbohinj.si.

Spletna stran: <http://www.kdbohinj.si/>.

Pastirčki (folklorna skupina za najmlajše)

Pastirčki se učijo izštevanka, lažje ljudske pesmi in ljudske igre ter prve folklorne plesne korake. Nastopajo na raznih prireditvah, večinoma po Bohinju, proti koncu šolskega leta jih peljemo izlet. Vabljeni tudi otroci, ki igrate instrument (harmonika, klarinet, violina).

Starostna skupina: od zadnjega leta vrtca do 3. razreda OŠ

Urniki: petek 18.–19. ure (razen počitnic in praznikov)

Začetek 13. 10. 2023 (vpis možen tudi kasneje)

Kraj izvedbe: folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Bohinjska Bistrica

Mesečni strošek za otroka: samo letna članarina za vpis v Kulturno društvo Bohinj
15 €

Otroška folklorna skupina

Otroci se učijo ljudske igre, ljudske pesmi in plešejo poenostavljene »ta prave« ljudske plesne. Nastopajo na raznih prireditvah, večinoma po Bohinju, načrtovana pa je tudi turneja (nastop po Sloveniji ali izven meje). Vabljeni tudi tisti, ki igrate instrument (harmonika, klarinet, violina).

Starostna skupina: od 4. do 7. razreda OŠ

Urniki: petek 19.–20. ure (razen počitnic in praznikov)

Začetek: 13. 10. 2023 (vpis možen tudi kasneje)

Kraj izvedbe: folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Boh. Bistrica

Mesečni strošek za otroka: samo letna članarina za vpis v Kulturno društvo Bohinj
15 €

Odrasla folklorna skupina

Folklorniki se učijo plesati ljudske plesne in peti ljudske pesmi, večinoma iz Bohinja in okolice, občasno pa se učijo tudi plesne iz drugih delov Slovenije, ki jih predstavljajo

publiki. Poleg prireditev v Bohinju nastopajo tudi na odrih po različnih koncih Slovenije, gostujejo pa tudi na festivalih v tujini. Bili so že v Avstriji, Italiji, Hrvaški, Češki in Švici. Zagotovo grejo kmalu spet na lepše predstaviti dediščino Bohinja. Vabljeni tudi tisti, ki igrate instrument (harmonika, klarinet, violina, bas).

Starostna skupina: od 8. razreda OŠ dalje

Urniki: petek 20.–21.30. ure

Začetek: 13.10. 2023 (vpis možen tudi kasneje)

Kraj izvedbe: folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Boh. Bistrica

Mesečni strošek: samo letna članarina za vpis v Kulturno društvo Bohinj 15 €.

Ročna dela za otroke

Otroci se učijo izdelati različne izdelke. Učili se bodo klekljanja, vezenja, pletenja, kvačkanja, šivanja, izdelava makramejev ipd. Poleg krepitve ročnih spretnosti otroci razvijajo logično sklepanje in koncentracijo, pridobivajo natančnost, potrpežljivost in medsebojno sodelujejo. Dejavnost bodo vodile članice sekcije ročnih del.

Starostna skupina: od 5. do 9. razreda

Urniki: četrtek 15.30–16.30

Začetek: 5. 10. 2023 (vpis možen tudi kasneje)

Kraj izvedbe: folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Boh. Bistrica

Mesečni strošek za otroka: ni rednega stroška, samo letna članarina za vpis v Kulturno društvo Bohinj 15 € ter stroški za nabavo materiala. Otroci bodo potrebovali npr. pripomočke za klekljanje (punkelj, 5 parov klekljev, kvačko in sukance), za vezenje (šivanke in sukance za vezenje, blago), kvačkanje in pletenje (kvačka, pletilke, volna), makrame (različne vrvice) ipd., za materiale se bomo dogovarjali sproti, kar nekaj materialov in pripomočkov pa se zagotovo najde tudi doma.

Ročna dela za odrasle

Vsak teden se sestajamo ustvarjalke različnih ročnih del in vsaka izdeluje svoj izdelek, med seboj pa si izmenjujemo nasvete in znanja. Vsako leto izvedemo tudi tečaj kvačkanja z zunanjo strokovno izvajalko ter tudi kakšen drugačen tečaj (izvedle smo že tečaj vezenja, filcanja, šivanja). Izdelke z veseljem pokažemo tudi na razstavah. Gremo tudi na izlet, ki ga strokovno obarvamo, letos že septembra v Toskano, planiramo pa še prednovoletni izlet (zaenkrat še v neznano). Dobrodošle

vse in seveda tudi vsi, ki se ukvarjate s kakršno koli ročno spretnostjo in bi se radi ob tem družili, izmenjali izkušnje ter se kaj novega naučili.

Starostna skupina: odrasli

Urniki: četrtek 17.30–19.30

Začetek: 5. 10. 202 (vpis možen tudi kasneje)

Kraj izvedbe: folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Boh. Bistrica

Mesečni strošek: ni rednega stroška, samo letna članarina za vpis v Kulturno društvo Bohinj 15 €.

Pevski zbor Triglavske rožce

V ljubiteljskem pevskem zboru Triglavske rožce, ki deluje pod okriljem Kulturnega društva Bohinj rade prepevamo vse, kar gre v naše in poslušalčevo uho. To so ljudske pesmi, slovenske in tuje popevke, narodne pesmi, zapojemo pa tudi partizansko pesem. Udeležujemo se nastopov v domačem kraju, odzovemo pa se tudi na vabila izven našega kraja. Enkrat letno se odpeljemo na tridnevno gostovanje v tujino.

V zboru je trenutno stalnih 12 deklet.

Starostno se gibljemo od 26 - 56 let.

Vaje so ob torkih med 19 in 21.uro, v sejni sobi Kulturnega doma Joža A. v Boh.Bistrici.

Letna članarina v društvu je 15 eur.

Ostalih stroškov načeloma ni. Rade imamo dobro voljo in pozitivne misli!

Ženski pevski zbor

V zboru pojemo ženske iz vseh Bohinjskih vasi. Redno sodeluje 23 pevk in vadimo v sejni sobi KD Joža Ažman ob ponedeljkih od 19h do 20h. Zborovodkinja je Cilka Novoselec. V program imamo vključene narodne, umetne, sakralne pesmi in pesmi upora. Sodelujemo na prireditvah v Bohinju in bližnji okolici. Občasno pa se podamo tudi na gostovanje v zamejstvo.

Vaje pričenjamo z dihalnimi in razteznimi vajami ter vajami za aktivacijo glasu. Na vaji vedno sistematično prepojemo izbrane pesmi. Pred nastopi pa pripravimo izbrani

program. Vsaki dve leti imamo pevsko delavnico in tako izpopolnjujemo pevsko tehniko.

Dejavnost zbora je tudi spoznavanje slovenske etnološke dediščine in tako vsako leto obiščemo izbrani del Slovenije ali pa obiščemo Slovence v zamejstvu.

Za sodelovanje v zboru prispevamo letno društveno članarino, 15€.

Kontakti:

Cilka Novoselec 031 755 362

Alenka Ivanuš 031 328 870

KUD TRIGLAV Srednja vas v Bohinju

Kontakt: 041 390 285 – Matija Markič, kud3glav@gmail.com.

Folklorna skupina

Ljudska glasba, ples, petje, igra in oblačenje kot včasih – Folklor

Žgančki

Starostna skupina: od 4 do 7 let

Urnik: petek 17.–18. ure (razen počitnic in praznikov)

Začetek: 6. 10. 2023 (vpis možen tudi kasneje)

Kraj izvedbe: dvorana nad Pošto, Srednja vas v Bohinju 79

Mesečni strošek za otroka: /

50 €/leto – vključeni vsi stroški

Otroška folklorna skupina

Starostna skupina: od 8 do 11 let

Urnik: petek 16.–17. ure (razen počitnic in praznikov)

Začetek: 6. 10. 2023 (vpis možen tudi kasneje)

Kraj izvedbe: dvorana nad Pošto, Srednja vas v Bohinju 79

Mesečni strošek za otroka: /

50 €/leto – vključeni vsi stroški

Mladinci

Starostna skupina: od 12 do 14 let

Urnik: petek 18.00–19.30 (razen počitnic in praznikov)

Začetek: 6. 10. 2023 (vpis možen tudi kasneje)

Kraj izvedbe: dvorana nad Pošto, Srednja vas v Bohinju 79

Mesečni strošek za otroka: /

50 €/leto – vključeni vsi stroški

Odrasla FS

Starostna skupina: od 15. let dalje

Urnik: petek 20.00 – 22:00

Začetek: 6. 10. 2023 (možen vpis tudi kasneje)

Kraj izvedbe: Dvorana nad pošto, Srednja vas v Bohinju 79

Mesečni strošek: /

10 EUR/leto članarina

Nabijači

Pritrkavanje oz. nabijanje na cerkvene zvonove in na miniaturne zvončke. Ohranjanje slovenske posebnosti muziciranja na zvonove.

Starostna skupina: od 10. let dalje

Urniki: Priložnostno in ob večjih Cerkvinih praznikih

Začetek: Po dogovoru.

Kraj izvedbe: Zvonik farne cerkve sv. Martina v Srednji vasi in ostali zvoniki

Mesečni strošek: /

10 EUR/leto članarina

Društvo Plesalnica studia Bohinj

Kontakt: Maruša Odar, 040 776 626, plesalnicabohinj@gmail.com.

Baletni sončki mini

Skozi igro spoznavamo ples, se učimo slediti glasbi in razvijamo domišljijo.

Starostna skupina: 3–5 let

Urnik:

torek: 17.15–18.00

četrtek: 17.15–18.00

Kraj izvedbe: Kulturni dom Joža Ažmana

Mesečni strošek za otroka: 20 €–35 €

Baletni sončki

Ob glasbenih ritmih razvijamo koordinacijo, se učimo osnovnih plesnih korakov in skozi igro izboljšujemo gibljivost.

Starostna skupina: 6–7 let

Urnik:

torek: 18.00–19.00

četrtek: 18.00–19.00

Kraj izvedbe: kulturni dom Joža Ažmana

Mesečni strošek za otroka: 20 €–35 €

Jazz mini

Učimo se osnov klasičnega baleta, jazz baleta in show dancea. Poleg igre se že spoznavamo s pomnjenjem koreografije in samostojnim nastopanjem.

Starostna skupina: 8–9 let

Urnik:

torek: 16.15–17.15

četrtek: 16.15–17.15

Kraj izvedbe: Kulturni dom Joža Ažmana,

Mesečni strošek za otroka: 20 €–35 €

Jazz začetna

Učimo se različne skoke in piruete, pridobivamo na eleganci in izpopolnjujemo plesno tehniko.

Starostna skupina: 10–11 let

Urnik:

ponedeljek: 16.00–17.00

sreda: 16.00–17.00

Kraj izvedbe: ponedeljek: Kulturni dom Joža Ažmana, sredo: telovadnica Osnovne šole dr. Janeza Mencingerja
Mesečni strošek za otroka: 20 €–35 €

Jazz nadaljevalna

Zahtevnejši treningi, kjer se učimo različne skoke in piruete, pridobivamo na eleganci in izpopolnjujemo plesno tehniko.

Starostna skupina: 12–13 let

Urnik:

ponedeljek: 17.00–18.00

sreda: 17.00–18.00

Kraj izvedbe: ponedeljek: Kulturni dom Joža Ažmana, sredo: telovadnica Osnovne šole dr. Janeza Mencingerja

Mesečni strošek za otroka: 20 €–35 €

Mladinke in članice

Treningi, kjer se učimo kompleksnejših gibov, kondicijsko bolj napornih skokov, piruet in koreografij.

Starostna skupina: od 14 let naprej

Urnik:

ponedeljek: 18.00–19.00

sreda: 18.00–19.00

petek: 18.00–19.30.

Kraj izvedbe: ponedeljek : Kulturni dom Joža Ažmana, sredo, petek: telovadnica Osnovne šole dr. Janeza Mencingerja

Mesečni strošek za otroka: 25 €–50 €

Pevsko društvo Franc Urbanc

Kontakt: Franka Pavić Sodja: 031 763 638, franka.pavic.sodja@gmail.com.

V okviru društva deluje Moški pevski zbor Franc Urbanc, ki družijo pevce različnih starosti. Prepevajo slovenske ljudske in umetne pesmi, sodelujejo na raznih prireditvah v občini in drugod po Sloveniji. Organizirajo gostovanja drugih zborov in glasbenikov ter izvajajo samostojne koncerte.

Starostna skupina: 16–80 let

Urniki:

Ponedeljki: 20.00

Kraj izvedbe: Bohinjska Bistrica

Mesečni strošek: 0 evrov

Muzejsko društvo Žiga Zois Bohinj

Kontakt:

Anja Poštrak, predsednica, 041 864 726, anja134@gmail.com.

Muzejsko društvo Žiga Zois Bohinj združuje posameznike, ki jih zanima domoznanstvo in ki bi radi prispevali k varstvu kulturne in naravne dediščine Bohinja. Društvo tako povezuje prebivalce občine Bohinj, bohinjske rojake, ki živijo drugje, in druge, ki jih zanima Bohinj, njegova zgodovina, geografija, etnologija ... S svojim delom, pogovori in informacijami, poljudnimi in znanstvenimi predavanji, strokovnimi ekskurzijami in razstavami spodbujamo raziskovalno dejavnost bohinjskega območja. Pomembna vloga društva je tudi podpora Gorenjskemu muzeju pri pridobivanju podatkov in predmetov s terena. Poleg tega si društvo prizadeva ohranjati zgodovinske, arheološke, umetnostne in narodopisne spomenike ter naravne znamenitosti Bohinja. Člani se udeležujemo strokovnih ekskurzij v muzeje v tujini in doma.

Starostna skupina: odrasli vseh starosti

Urniki: gibljiv

Kraj izvedbe: Bohinjska Bistrica

Mesečni strošek: letna članarina 10 €

Glasbeno društvo Bohinj

Kontakt:

Roman Leskovic: 041 666151, roman.leskovic@gmail.com

Monika Polanc: 041 963525, monika.polanc@gmail.com

V okviru Glasbenega društva Bohinj deluje tudi Godba Bohinj ki druží pihalce, trobilce in tolkalce različnih starosti. Osnovni pogoj za sodelovanje je vsaj štiri leta nižje glasbene šole. Godbeniki preigravajo slovensko in tujo glasbeno literaturo, sodelujejo na različnih prireditvah v občini in drugod po Sloveniji in tujini, organizirajo gostovanja drugih pihalnih orkestrów ter izvajajo samostojne koncerte.

Kraj izvedbe: Godbena soba, Kulturni doma Joža Ažmana, Bohinjska Bistrica

Vaje: petki od 19.00 do 21.00

Strošek: letna članarina, ki jo določa občni zbor

Društvo upokojencev Bohinjska Bistrica

Folklorna skupina

Že mnogo študij dokazalo, da ples ne le samo izboljšuje spomin, zmanjšuje tudi možnosti za razvoj demence. Ples namreč krepi delovanje možganov, saj med to aktivnostjo deluje več možganskih funkcij hkrati. Ne le, da si je pri plesu treba zapomniti številne korake in njihov vrstni red, korake je treba prilagoditi še ritmu in plesnemu partnerju. Torej če se nam pridružite, boste poskrbeli za svoje možgane, mišice, dobro počutje, pa še v družbi samih veselih ljudi boste zagotovo doživeli kaj novega.

Starostna skupina: starejši

Urnik: petek 17.30 – 19.00 ure

Začetek: 6. 10. 2023 (možen vpis tudi kasneje)

Kraj izvedbe: Folklorna soba Kulturnega doma Joža Ažmana Boh. Bistrica

Mesečni strošek: /

(samo letna članarina za vpis v DUBB: 12 EUR)

Kontaktna oseba: Irena Šolar (tel: 041 375 938)