*Iz pekla v raj!*

V letošnjem letu bomo praznovali 10. obletnico delovanja Informacijsko-svetovalne pisarne Ajdovščina Zavoda Pelikan – Karitas. Program delovanja pisarne izhaja iz programa Skupnosti Srečanje in je namenjen vsem, ki so se znašli v stiski zaradi uživanja prepovedanih drog, alkohola in drugih psihoaktivnih substanc, vsem s težavami z drugimi zasvojenostmi (z igrami na srečo, internetom, računalnikom), s težavami na področju motenj hranjenja ter vsem, ki želijo o področju odvisnosti vedeti več.

Srečamo se z različnimi zgodbami posameznikov, staršev, svojcev. Ena od njih je naslednja.

*Moje odvisniško življenje se je začelo v najstniških letih oziroma v srednji šoli, kjer sem se srečal z alkoholom in začel popivati. Med srednjo šolo sem alkohol še držal pod kontrolo. Ko pa sem se zaposlil in se odselil od doma je alkohol počasi prevzemal nadzor nad mojim življenjem in mano. Nekaj let sem nekako peljal življenje z alkoholom kolikor toliko v mejah normale. A potem je začelo vse iti navzdol padal sem vse globje in globje tako v življenju kot tudi na duševni ravni. Izgubil sem službo nato poskušal narediti samomor. To me je dokončno potisnilo v iskanje pomoči oziroma me potisnilo da sem vstopil v komuno (Skupnost Srečanje, op. EK).*

*Vstop v komuno je bila najboljša odločitev v mojem življenju! V komuni sen preživel prečudovita tri leta polna vzponov in padcev, lepih in grdih trenutkov in še bi lahko našteval. V prvem letu sem se predvsem spoznaval sam sebe s pomočjo ostalih fantov sem si tudi končno priznal da sem odvisnik tako kot vsi drugi nič boljši nič slabši. To je bil prvi pogoj da sem sploh začel delati na sebi. Natančno sem se poglobil vase se analiziral in poiskal vzroke ki so me pripeljali v odvisnost. Drugo leto pa sem pljunil v roke in se začel spoprijemati s svojimi težavami, ter problemi. Čeprav je bilo zelo težko in marsikdaj nevzdržno nisem odnehal ampak sem vedno šel naprej. Soočil sem se s svojimi strahovi in značajskimi lasnostmi. Počasi sem tudi videl da rezultati prihajajo, znotraj sebe sem se vedno bolje počutil strahov in ovir je bilo vedno manj, kar sem videl tudi na drugi verifiki. Tretje leto sem vse skupaj še nadgradil in dodelal in ob tem še drugim pomagal na naši poti.*

*Zdaj sem zunaj in si gradim življenje na novo, življenje brez odvisnosti je fenomenalno saj se lahko resnično posvetim osebam in stvarem ki jih imam rad. Soočam se z problemi ki mi jih prinaša življenje in z optimizmom zrem v prihodnost. Nikoli pa ne smem pozabiti kdo sem in kaj sem bil. (PA)*

Vsi, ki poznate take in podobne zgodbe, potrebujete pomoč in svetovanje zase ali za svojce, ki bi radi o temi pridobili še več informacij, se lahko obrnete na Informativno–svetovalno pisarno Ajdovščina, Rizzatova vila v Ajdovščini, na številko 030/646 946, ali po e-pošti [pelikan.ajdovscina@gmail.com](mailto:pelikan.ajdovscina@gmail.com). Skupaj zmoremo!

Elizabeta Kotar