

“ 25. Tek - hoja za življenje za preživele raka in zdrave ”



Vabilo za bolnike, medije in ostale

Častna pokrovitelja:
LOJZE PETERLE
JANKO KOS, ŽUPAN OBČINE ŽALEC

ACS
STADION ŽALEC
PETEK, 17. JUNIJ 2022 ob 10:00

DRUŠTVO ZA PROMOCIJO IN VZGOJO ZA ZDRAVJE SLOVENIJE ŽALEC

Organizacijski odbor prireditve:
Sedež Društvo za promocijo in vzgojo za zdravje Slovenije, Hmeljarska 3, 3310 Žalec
www.drustvo.dvzs.si ; GSM 040 760 849

Povezovalc: TONI REHAR

Zahvala vsem, ki so z nami in vabilo za prihodnje srečanje:

*OBČINA ŽALEC * MESTNA SKUPNOST ŽALEC * ZKŠT ŽALEC * DRUŠTVO ONKOLOŠKIH BOLNIKOV SLOVENIJE
* SLOVENSKA ZVEZA DRUŠTEV ZA BOJ PROTI RAKU * ZDRAVNIŠKO DRUŠTVO CELJE
* MEDOBČINSKO DRUŠTVO SOŽITJE ŽALEC * OSNOVNE ŠOLE I. OŠ ŽALEC, * PGD ŽALEC
* VRTCI OBČINE ŽALEC
* SREDNJA ZDRAVSTVENA IN KOZMETIČNA ŠOLA CELJE
* CNVOS * VTV * STV * NT&RADIO CELJE * ŠOTORI PETRE * VRVICA CELJE * ŽUPNIJA ŽALEC
* HRC INFORMACIJSKI INŽINIRING, D.O.O. ŽALEC * ISIS * OMCO FENIKS SLOVENIJA D.O.O. * UNIFOREST D.O.O.
* ZDRAVSTVENO INFORMATIVNI BILTEN * DRUŠTVO ZIMZELEN ŽALEC

VESELIMO SE SREČANJA Z VAMI!



informacijsko
gradivo podprl
Evropski parlament
Informacijska pisarna
v Sloveniji

PRIREDITEV BREZ ALKOHOLA, KAJENJA IN DROGI



ŠOTORI · HALE · ODRI



PROGRAM ob 10. uri:

Gibalno športne dejavnosti učencev I. OŠ Žalec, otrok vrtca Žalec vadba športnikov, atletov
Spremljava na orglah Grega Hafner.

OTVORITEV, Zdravljica, Oda radosti
Nastop otrok vrtca Žalec, Novo Celje in vožnja z skiroji
Pozdrav pokroviteljev: Janko Kos, župan Občine Žalec, gostje
Sporočilo in dobre želje Lojzeta Peterleta
Tek – hoja za bolnike raka in zdrave, podelitev priznanj
Učenci OŠ Žalec
Bolniki in podporniki spregovorijo
Nastop dijakov Srednje zdravstvene in kozmetične šole Celje
Ponovitev teka - druženje bolnikov in podpornikov
Podpora in tek babic, dedkov, prijateljev in znancev, spletanje vezi
Spominsko prižiganje sveč za tiste, ki so odšli.
Zahvala in priprava na naslednje srečanje. Kako naprej!

STOPIMO SKUPAJ ZA PROMOCIJO ZDRAVJA BREZ KAJENJA, DROG IN DRUGIH ODVISNOSTI
ZA KAKOVOSTNO ŽIVLJENJE IN OKOLJE BREZ RAKA!

VZPOREDNI PROGRAM

Demonstracija uporabe defibrilatorja - RKS ŽALEC - ZD Žalec Center za krepitev zdravja

Merjenje krvnega tlaka, ITM in obsega pasu - pomembnih kazalcev stanja organizma za preprečevanje srčno žilnih, sladkorne in drugih bolezni ter raka DPVZS.

Svetovanje o zdravem načinu življenja in krepitevi promocije zdravja, razvijanju skupnega sodelovanja, poslušanja, pogovorov in pridobivanja ter delitev znanj, pomoči vsakemu posamezniku vsak dan.

Na voljo bo **gradivo EP**, pisarne v Ljubljani.
Za žejo in osvežitev bo: pitna voda, jabolke.

Prvo pomoč zagotavlja predsednik Zdravniškega društva Celje dr. Igor Praznik.

Člani PGD Žalec bodo skrbeli za **varnost**.
Tehnično podporo in ozvočenje zagotavlja ZKŠT Žalec.
Šotori PETRE prispevajo oder in mini šotor.

Svetovanje in zbiranje stališč o krepitevi zdravja, o nenalezljivih boleznih, o varovanju zdravega okolja in narave, o zdravi prehrani, prilagajanju na klimatske spremembe in potrebe bolnikov raka in prebolele.
Obiščite stojnice DPVZS, VRTCEV, ŠOL, DRUŠTEV,...

Pričakujemo lokalne skupnosti, politike, medije, predstavnike gospodarstva, vse ljudi, ki želijo in zmorejo sodelovati pri preprečevanju raka in podpirati bolnike.

*Na prireditvi lahko podarite čas, znanje, dobro voljo in doživite lep dan.
Tako izrazite podporo in razumevanje ter reševanje potreb bolnikov raka.*

Priporočamo športna oblačila in obutev.

OB SLABEM VREMENU BO PRIREDITEV V TELOVADNICI I. OŠ ŽALEC.