

POLETNE VADBE NA TRAVI

junij, julij, avgust

pričetek ponedeljek, 31. maj
pridruži se tudi kadarkoli kasneje

Pilates

ponedeljek 8:30

četrtek
18:45

fitMAMI & baby

(poporodna vadba)

četrtek
8:30

Zdrava hrbtenica

ponedeljek
18:45

vadimo v
Podljubelju 240,
Tržič,
na travniku za
hišo

vas zanima ZAKAJ?



VADBA = ČAS ZASE

Praznujem z vami, ker končno veste, da si ta čas zaslužite in da vam bo prinesel:

bolj ljubeče
odnose s partnerjem

manj kričanja
na šoferja pred vami

več potrpežljivosti
z otroci

prebujanje
z manj ali brez bolečin

manj obiskov pri zdravniku

več energije za
vsa opravila po
službi

lažje
"prenašanje"
vseh okrog sebe

uspešnejše sestanke

več energije, zbranosti
in volje za delo

Vadbe potekajo na
domači trati za hišo,
v Podljubelju 240, Tržič

VSE VADBE so v živo na voljo tudi preko spleta - vadite od kjerkoli!

Vadbe trajajo 60 minut, obvezna je **predhodna prijava**
na divinetime.slo@gmail.com ali 041-812-466

Možna je tudi individualna vadba 1:1. Pokličite me za podrobnosti.

Vadnina za skupinske vadbe:

1 mesec	1x/teden (4 vadbe) 27€	2x/teden (8 vadb) 45€
2 meseca	1x/teden (8 vadb) 45€	2x/teden (16 vadb) 85€
2,5 meseca	1x/teden (10 vadb) 55€	2x/teden (20 vadb) 102€
1 obisk (če je prostor) 10€		

*(plačilo vseh vadb je možno z gotovino na prvi uri ali z vnaprejšnjim nakazilom
na TRR SI56 0400 1004 9409 267 Lepota telesa in duha, Podljubelj 240, 4290 Tržič)*

Vadbe vodim Katja Gaber Vodopivec, dipl. fizioterapevtka, Pilates Coach,
vaditeljica pred in poporodne vadbe, mamica dvema fantičema in
neumorna vzpodbujevalka zdravega gibanja že več kot 15 let

*Poskrbite za svoje telo, drugega ne boste dobili...
Se veselim, da se vidimo, Katja*