



ŠOLA TURNEGA KOLESARJENJA

Si želite pridobiti ali izboljšati znanje turnega oz. gorskega kolesarjenja? Bi radi varneje in z večjim veseljem premagovali vzpone in spuste z gorskim kolesom?

Vabljeni v šolo turnega kolesarjenja, ki bo potekala v maju in juniju 2021.

Šola je primerna tako za začetnike kot za tiste, ki že kolesarite in želite svoje znanje izpopolniti. Dobrodošli ste s klasičnimi ali z električnimi gorskimi kolesi.

PROGRAM

V šoli turnega kolesarjenja bomo ob sproščenem druženju obdelali vsebine, s pomočjo katerih boste lahko samostojno načrtovali ture, znali s sodobnimi pripomočki poiskati ustrezne poti in se orientirati na terenu, opravili osnovna popravila in vzdrževalne posege na kolesu, predvsem pa boste s pridobljenim znanjem in tehniko obvladovanja kolesa na poteh veliko bolj varni in samozavestni.



Na predavanjih in delavincah bomo obdelali naslednje vsebine:

- Oprema turnega kolesarja
- Vzdrževanje kolesa
- Etika turnega kolesarja
- Priprava na turo in vremenoslovje
- Orientacija in navigacija
- Prva pomoč

Terijo bomo pretvarjali v prakso na petih skupnih turah:

- Spoznavna tura
- Celodnevni seminar tehnike vožnje
- Lokalna tura
- Orientacijska tura
- Celodnevna zaključna tura



URNIK

Šola turnega kolesarjenja bo trajala pet tednov: od 25. 5. 2021 do 26. 6. 2021.

Predavanja bodo ob torkih med 19. in 21. uro v prostorih Planinskega društva Tržič, skupne ture pa ob petkih popoldne ali ob sobotah.

Uvodni sestanek s predstavitvijo šole in Turno kolesarskega odseka PD Tržič bo v torek, 25. maja 2020, ob 19. uri v Tržiču v prostorih PD Tržič, Balos 4.

Predviden urnik

25.5.2021	tor	Uvodni sestanek, oprema turnega kolesarja
28.5.2021	pet	Spoznavna tura – okolica Tržiča
1.6.2021	tor	Predavanje: Vzdrževanje kolesa
5.6.2021	sob	Celodnevni seminar tehnike vožnje – okolica Tržiča
8.6.2021	tor	Predavanje: Etika, varstvo narave, priprava na turo
11.6.2021	pet	Lokalna tura – okolica Tržiča
15.6.2021	tor	Predavanje: Orientacija, navigacija
18.6.2021	pet	Orientacijska tura – Udin Boršt
22.6.2021	tor	Predavanje: Prva pomoč
26.6.2021	sob	Zaključna tura – Dolenjska (poligon, Trdinov vrh)
?	?	Kramp tura – sodelovanje pri urejanju poti

CENA IN POGOJI UDELEŽBE

Cena celotnega programa (pet predavanj in pet kolesarskih tur) je 150 EUR.

Šola bo izvedena, če bo prijavljenih vsaj 8 udeležencev.

Pogoji za udeležbo:

- Starost 15 let ali več. Mladolletne osebe se lahko udeležijo šole samo v spremstvu staršev ali druge polnoletne osebe.
- Plačana članarina PD Tržič za leto 2021.

Oprema za udeležbo na turah:

- Brezhibno gorsko kolo (navadno ali električno) s širokimi in profiliranimi gumami za vožnjo po terenu in vsaj prednjim vzmetenjem.
- Zaščitna oprema: obvezna uporaba čelade in rokavic, priporočena uporaba očal ter ščitnikov za kolena in komolce.
- Ustrezna oprema glede na vreme in trajanje ture (tekočina, hrana, rezervna oblačila, osnovno orodje in rezervna zračnica).

Šolo turnega kolesarjenja Turno kolesarskega odseka PD Tržič bosta vodila izkušena kolesarska vodnika Andrej Remškar in Aljaž Anderle.

INFORMACIJE IN PRIJAVE

Andrej Remškar / 031 670 703 / andrej@remskar.com

