



to sem jaz, Katja :)

VADBE ZA ZDRAVJE

od septembra 2019 -
konca maja 2020

Pilates

ponedeljek 8:30

četrtek

18:30 in 19:45

fitMAMI

& baby

četrtek 8:30

Zdrava hrbtenica

ponedeljek

18:30 in 19:45

vadimo v
Podljubelju 240,
Tržič - na domači
trati ali v
telovadnici

vas zanima ZAKAJ?

VADBA = ČAS ZASE

Praznujem z vami, ker končno veste, da si ta čas zaslužite in da vam bo prinesel:

bolj ljubeče
odnose s partnerjem
manj kričanja
na šoferja pred vami
več potrpežljivosti
z otroci

prebujanje
z manj ali
brez bolečin
manj obiskov pri zdravniku
več energije za vsa
opravila po službi

uspešnejše sestanke
lažje "prenašanje" šefa
in sodelavcev :)
več energije, zbranosti
in volje za delo

Vadbe izvajam na
domači trati ali
telovadnici v

Podljubelju 240, Tržič

Z mano lahko vadite 1:1 ali v skupini največ 10 oseb.

Vadbe trajajo 60 minut, obvezna je **predhodna prijava**
na divinetime.slo@gmail.com ali 041-812-466

Vadnina za skupinske vadbe:

1 mesec	1x/teden (4 vadb) 27€	2x/teden (8 vadb) 45€
2 meseca	1x/teden (8 vadb) 45€	2x/teden (16 vadb) 82€
3 mesece	1x/teden (12 vadb) 72€	2x/teden (24 vadb) 120€
4 mesece	1x/teden (16 vadb) 98€	2x/teden (32 vadb) 160€
5 mesecev	1x/teden (20 vadb) 120€	2x/teden (40 vadb) 200€
celotna sezona	1x/teden (36 vadb) 216€	2x/teden (72 vadb) 360€ (1 mesec gratis)

1 obisk (če je prostor) 10€

(plačilo vseh vadb je možno z gotovino na prvi uri ali z vnaprejšnjim nakazilom na TRR)

Vadbe vodim Katja Gaber Vodopivec, dipl. fizioterapevtka, Pilates Coach,
vaditeljica pred in poporodne vadbe, mamica dvema fantičema in
neumorna vzpodbujevalka zdravega gibanja že več kot 15 let

Poskrbite za svoje telo, drugega ne boste dobili...
Katja Gaber Vodopivec