



NAŠ CILJ JE ŽIVETI ZDRAVO

Sezonska in lokalna hrana.

Redno gibanje in telovadba.

Dovolj počitka in spanja.

Izogibanje stresu.

Manjša poraba maščob in sladkorja.



MOJCA GUBANC

je pedagoginja, ki sodeluje pri raznih pedagoških revijah v Sloveniji, ter predavateljica strokovnih predmetov za bodoče vzgojiteljice in njihove pomočnice. V prostem času budno spremlja športno dogajanje.

Govorili bomo o vsakodnevni skrbi za zdravje, s praktičnimi napotki in o razlogih, zakaj je skrb za zdravje pomembna.

Prireditev sofinancira Občina Trebnje.

V PETEK, 19. OKTOBRA 2018, OB 19.00
V KNJIŽNICI TREBNJE.

