

Obrazec naj izpolni starš / skrbnik otroka.

Prijavi se!

Ime:

Datum rojstva:

Ime starša ali skrbnika:

Naslov:

E-mail naslov:

Kontaktna tel. št.:

Termin: 29.6.-3.7. 6.7.-10.7. 24.8.-28.8.

Posebnosti:

Velikost majice:

Podpis starša ali skrbnika:

S tem podpisom potrjujem, da se otrok vseh aktivnosti udeleži na lastno odgovornost in da ima urejeno zdravstveno zavarovanje.

Vadbe za MLADINO

Ne spreglej!

Športno igralne urice

Vaš otrok bo na tej vadbi ob zabavnih športnih igrah, poligonih in ostalih oblikah vadbe varno sprostil svojo odvečno energijo, hkrati pa bo izboljšal vse motorične sposobnosti. Otroci tudi izboljšajo sodelovanje v parih oz. skupini. **KDAJ? Ponedeljek in sreda 15-16h**

Judo

Otrok bo preko juda varno sprostil odvečno energijo, saj vsa vadba poteka na mehkih tatami blazinah. Otroci se skozi igre naučijo osnov padanja, prijmov in metov ter pridobijo disciplino, naučijo se življenskih vrednot in sodelovanja v parih oz. skupini. Vadba ni ozko ali tekmovalno usmerjena, poudarek je na razvoju otrokovih motoričnih sposobnosti. **KDAJ? Torek in četrtek 16-17h**

Osnovna šola kickboksa

Otrok bo pri kickboxsu varno sprostil vso odvečno energijo brez močnih udarcev. Otroci se skozi igre naučijo osnovne udarce in obrambe pred udarci, hkrati pa jim razložimo, da je to šport in ne nasilje. Naučijo se discipline, življenskih vrednot, fair play-a in sodelovanja v parih oz. skupini. Vadba ni ozko ali tekmovalno usmerjena, poudarek je na razvoju otrokovih motoričnih sposobnosti. **KDAJ? Tor. in čet. 15-16h, pon. in sre. 16-17h**

Praznovanje rojstnih dni

Zabavno praznovanje rojstnega dne, na katerem ne bo manjkalo športnih iger, plezanja po vrvi, zanimivih poligonov in ostalih norčij z dvema animatorjema. Torto in ostale prigrizke lahko otroci pojejo kar v telovadnici.

Trajanje: 3 ure | Cena: 100 €

Samo 35€ na mesec!

TOP gym - Stari trg 61, Trebnje (nasproti vrtca Mavrica)

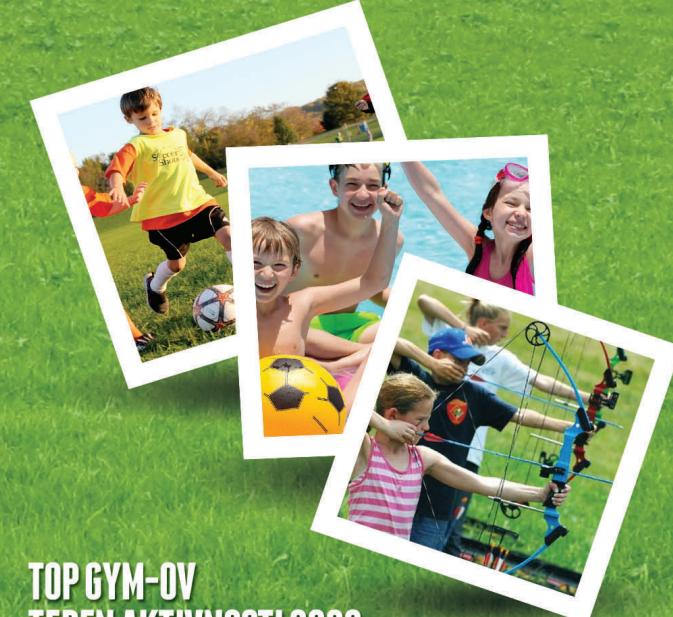
Del. čas: PON, SRE, PET: 6:00 - 21:00, TOR, ČET: 9:00 - 21:00, SOB: 8:00 - 12:00, NED: 17:00 - 21:00

040-240-190 | www.topgym.si | info@topgym.si

Zabavne
športne
aktivnosti.

Razvoj
socialnih
veščin

Top ŠPORTNI TEDEN za osnovnošolce



TOP GYM-OV
TEDEN AKTIVNOSTI 2020

29.6. - 3.7. | 6.7. - 10.7. | 24.8. - 28.8.

**29.6.-3.7.
6.7.-10.7.
24.8.-28.8.
VSAK DAN OD
8:00 - 16:00**

**VELIKO ZABAVNIH
AKTIVNOSTI:
ŠPORTNE IGRE, KOPANJE,
VODNE IGRE, VOŽNJAS
KONJI, TABORNIŠKE
VEŠČINE, LOKOSTRELSTVO,
ATLETIKA, POHOD ...**

► O Top tednu

Otroci bodo spoznali veliko različnih športov in iger, s katerimi se otroci v programu šolske športne vzgoje redko srečujejo in so zelo zabavne. Da pa si bodo otroci lahko malo odpočili od športa, smo pripravili veliko predstavitev z živalmi, različnih poklicev (policist, zdravnik, gasilec, ...) in ostalih zanimivosti.

Vašega otroka lahko prijavite na željeni termin Top športnega tedna (29.6.-3.7., 6.7.-10.7. ali 24.-28.8.) s pomočjo priložene prijavnice, katero izpolnete in prinesete na recepcijo Top Gym-a (Stari trg 61, Trebnje - nasproti vrtca Mavrica). Ob prijavi plačate tudi 100 € za izbrani termin.

Število prijav je omejeno!



► Dejavnosti

Kaj bomo počeli med TOP športnim tednom? Priredili bomo zabavne športne igre, na bazenu Sevnica se bomo kopali in se zabavali z vodnimi igrami, vozili se bomo s konji, prakticirali taborniške veščine, se preizkusili v lokostrelstvu, atletiki in družabnih igrah, se igrali s psi, ki poznajo razne trike, se naučili gasilskih spretnosti in si ogledali predstavitev gasilcev, šli na pohod, si ogledali strelšče, imeli ustvarjalne delavnice, se preizkusili v kolesarskem poligonu, gimnastiki, akrobatiki in skakali po trampolinu, učili se bomo tudi borilnih športov (judo, kickboks), igrali nogomet in košarko.

**CENA
AKTIVNOSTI
100 €
ZA 5 DNI**

**Vsak
dan
topli obrok**

**Petek ob
16h - piknik
s starši**

Top ŠPORTNI TEDEN

Več informacij:

Obiščite nas na Starem trgu 61 v Trebnjem, kjer lahko oddate tudi prijavnico. Z veseljem vam bomo odgovorili na vsa vaša vprašanja.

**040-240-190
info@topgym.si**

PRIJAVA

recepčija Top Gym

Podrobnosti

Aktivnosti se pričnejo vsak dan v omenjenih terminih ob 8:00 na lokaciji Top Gym-a (Stari trg 61, Trebnje - nasproti vrtca Mavrica) in trajajo do 16:00.

Poskrbimo, da imajo otroci vsak dan topel obrok.

OPREMA: Otroci vsak dan potrebujejo copate, superge, brisačo, kopalke (samno dan odhoda na bazen), dodatno majico, kapo, kremo za sončenje in plastenko za vodo.

Točen urnik dejavnosti oz. program prejmete starši oz. skrbniki ob prijavi na recepciji.

Cena tedenske aktivnosti (5 dni) znaša 100 € in se poravna ob oddaji prijavnice, na recepciji Top Gym-a.

V petek (3. 7., 10. 7. oz. 28. 8.) ob 16:00 se za zaključek tedna priredijo športno družabne igre in piknik za otroke in njihove starše / skrbnike.

Vsak otrok prejme spominsko majico (na prijavnici obkrožite ustrezeno velikost).

TOP teden izvaja:

