

ZASVOJENOST - KAKO POMAGATI?

Svetovalnica Srečanje

Zasvojenosti je veliko vrst in so rešljive. Naj gre za prepovedane droge, alkohol, hrano, igre na srečo, računalnik, nakupovanje, itd. V želji, da te rešitve v obliki svetovalne pomoči približamo vam občanom, smo v okvirju projekta Zdrave občine organizirali delovanje Svetovalnice Srečanje v Trebnjem, kamor lahko občani pridejo na brezplačno in anonimno svetovanje, ali pa pokličejo za nasvet po telefonu (kontakt naveden spodaj). Svetovalnica deluje **VSAK PRVI IN TRETJI TOREK V MESECU POPOLDNE OD 15. DO 21. URE**, po dogovoru pa tudi izven navedenega časa. Dovolj je da pokličete po telefonu, oglasil se vam bom svetovalec Toni Kočevar, s katerim boste dogovorili termin svetovanja ali se pogovorili o težavah z njim po telefonu.

Na svetovanje lahko pridete **ZASE ALI ZARADI TEŽAV, KI JIH ZAZNAVATE V ODNOSIH Z VAM POMEMBNI MI LJUDMI** (družina, prijatelji, sodelavci,...). V Svetovalnico Srečanje lahko pridete tudi zaradi vrsto drugih situacij, ki vas tako ali drugače onesrečujejo. To so lahko vzgojne težave, partnerski problemi, nezadovoljujoči odnosi doma in v službi, duševne stiske, itd.

Poleg brezplačne svetovalne pomoči vsako leto izvajamo tudi preventivno delo z mladimi po šolah v obliki delavnic na temo zasvojenosti s ciljem, da mlade učimo kritičnega odnosa do različnih pasti odvisnosti ter v medsebojni debati odkrivamo zdrav življenjski slog za ne-odvisnost. Seveda o tej temi spregovorimo tudi s starši v obliki roditeljskih sestankov.

Program Svetovalnice Srečanje vodi Društvo za zdravje in sožitje v družinah Trebnje in je v okvirju projekta Zdrave občine financiran s strani Občin Trebnje, Mirna, Šentrupert in Mokronog-Trebelno. Prostore delovanja Svetovalnice brezplačno omogoča Zdravstveni dom Trebnje.

Spoštovani občani, vabimo vas, da izkoristite predstavljen program ter v stiski pokličete in skozi razgovor z našim svetovalcem odkrijete moč, ki jo imate v sebi. Uspešno kovanje lastne življenjske sreče vam želimo!

KONTAKT:

- Svetovalnica Srečanje
Zdravstveni dom Trebnje (mala sejna soba, 2. nadstropje)
Tel.: 051 367 497 (Toni Kočevar)